

MINIPIL 20

Tablet bersalut filem

Levonorgestrel 0.10mg / Ethinylestradiol 0.02mg

Di dalam risalah ini

1. APAKAH KEGUNAAN *MINIPIL 20*
2. BAGAIMANA *MINIPIL 20* BERFUNGSI
3. SEBELUM MENGAMBIL *MINIPIL 20*
4. CARA MENGGUNAKAN *MINIPIL 20*
5. SEMASA MENGGUNAKAN *MINIPIL 20*
6. KESAN-KESAN SAMPINGAN *MINIPIL 20*
7. CARA PENYIMPANA DAN PELUPUSAN *MINIPIL 20*
8. MAKLUMAT LANJUT
9. PENGILANG DAN PEMEGANG PENDAFTARAN PRODUK
10. TARIKH KEMASKINI RIMUP

1. APAKAH KEGUNAAN *MINIPIL 20*

MINIPIL 20 ialah sejenis pil perancang keluarga gabungan (COC). Ia digunakan bagi mencegah kehamilan. Ia juga digunakan untuk merawat jerawat wanita selepas akil baligh dan sebelum menopause yang boleh menerima kontrasepsi.

2. BAGAIMANA *MINIPIL 20* BERFUNGSI

Hormon dalam pil membantu dalam pencegahan kehamilan.

3. SEBELUM MENGAMBIL *MINIPIL 20*

Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil *MINIPIL 20* sekiranya anda mempunyai atau pernah mempunyai:

- Pembentukan darah beku dalam salur darah di mana-mana bahagian badan
- Ketidak normalan hati
- Kanser payudara

- Gangguan degradasi lipid/lemak
- Denyutan jantung yang tidak tetap atau ketidaknormalan injap jantung
- Sick-cell anemia
- Diabetes dengan penyakit saluran darah
- Pendarahan faraj yang tidak dikenal pasti
- Hamil atau disyaki hamil
- Strok atau penyakit jantung
- Tekanan darah yang tidak terkawal
- Penyakit pembekuan darah
- Migrain
- Penyakit pankreas dengan paras trigliseridemia yang tinggi dalam darah
- Hipersensitiviti kepada bahan aktif levonorgestrel, ethinylestradiol atau kepada mana-mana excipients dalam *MINIPIL 20* tablet.

Jangan gunakan *MINIPIL 20* jika anda mempunyai Hepatitis C dan mengambil produk ubat yang mengandungi ombitasvir / paritaprevir / ritonavir dan dasabuvir.

Sebelum mula mengambil

Maklumkan doktor anda sekiranya:

- anda mengalami alahan
- anda merokok
- sebarang keadaan perubatan yang lain

Jika anda tidak pasti bila untuk memulakan ubat ini, sila dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi.

Maklumkan doktor anda sekiranya anda sedang menyusu.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan doktor anda sekiranya anda sedang mengambil mana-mana ubat lain termasuk:

- ubat yang digunakan untuk merawat tuberkulosis / batuk kering (digelar TB) (contohnya rifampicin, rifabutin)
- ubat yang digunakan untuk merawat epilepsi (contohnya barbiturates, primidone, phenytoin, topiramate dan lamotrigine)
- ubat yang digunakan untuk HIV (contohnya ritonavir, indinavir dan protease inhibitors yang lain)
- antibiotik/antikulat (contohnya griseofulvin, fluconazole, ampicillin, troleandomycin dan lain-lain penicillins, tetracyclines)
- ubat imunosupresan (contohnya cyclosporins)
- ubat-ubatan lain seperti phenylbutazone, dexamethasone, modafinil, paracetamol, theophylline, corticosteroids dan flunarizine
- ubat herba (contohnya St John's Wort)
- vitamin-vitamin (contohnya asid askorbik / vitamin C)

Ubat-ubat/makanan ini mungkin terjejas oleh **MINIPIL 20** atau boleh menjejaskan keberkesanannya untuk bertindak. Sila rujuk kepada preskriber anda.

Jangan gunakan **MINIPIL 20** jika anda mempunyai Hepatitis C dan mengambil produk ubat yang mengandungi ombitasvir / paritaprevir / ritonavir dan dasabuvir. Doktor anda akan mempreskripsikan kontraseptif lain untuk anda sebelum memulakan rawatan dengan ubat-ubat ini.

4. CARA MENGGUNAKAN MINIPIL 20

Berapa banyak harus digunakan

Satu tablet diambil setiap hari selama 21 hari berturut-turut, diikuti dengan 7 hari rehat (tanpa pengambilan tablet). Setiap pek berikutnya bermula pada 7 hari rehat. Pendarahan biasanya bermula pada hari ke 2-3, selepas tablet aktif terakhir, dan pendarahan mungkin belum selesai selepas pek yang berikutnya bermula.

Bila perlu digunakan

Anda perlu mengambil tablet setiap hari lebih kurang pada waktu yang sama.

Berapa lama perlu digunakan

Doktor anda akan menentukan sampai bila anda harus berhenti megambil ubat ini.

Jika terlupa menggunakan

Jika pil yang terlupa pengambilannya diambil **dalam masa 12 jam**, langkah berjaga-jaga lanjutan tidak diperlukan; produk tersebut hendaklah diambil secepat mungkin dan tablet selanjutnya

hendaklah diambil pada masa biasa.

Jika pil yang terlupa pengambilannya selama **lebih daripada 12 jam**, perlindungan pencegah kehamilan mungkin dikurangkan. Dalam kes ini, peraturan berikut perlu dikenakan:

- Tablet terlepas perlu diambil sebaik sahaja ia teringat, walaupun ia menyebabkan pengguna mengambil dua tablet pada hari yang sama.
- Tablet berikutan perlu diambil pada masa yang biasa. Satu kaedah back-up bukan hormon kawalan kelahiran mesti digunakan untuk 7 hari akan datang.

Sila merujuk kepada sisip produk ataupun ahli farmasi dan doktor anda untuk maklumat lanjutan.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Simptom-simptom terlebih dos **MINIPIL 20** di kalangan orang dewasa dan kanak-kanak termasuk loya, muntah-muntah, sakit payu dara, pening, sakit perut, rasa ngantuk, keletihan; pendarahan boleh berlaku pada wanita. Tiada rawatan khusus dan, jika perlu, rawatan adalah ditujukan kepada simptom-simptom.

Sila merujuk kepada sisip produk ataupun pengamal perubatan anda untuk maklumat lanjut.

5. SEMASA MENGGUNAKAN MINIPIL 20

Perkara yang perlu dilakukan

Semasa penggunaan **MINIPIL 20**, anda dinasihatkan supaya berjumpa dengan doktor anda sekurang-kurangnya dua kali setahun.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Elakkan merokok.

Jika anda hamil, anda tidak boleh mengambil Tablet bersalut filem **MINIPIL 20**. Jika anda hamil sewaktu pengambilan Tablet bersalut filem **MINIPIL 20**, anda mesti menghentikan pengambilannya serta-merta dan hubungi doktor anda.

Secara amnya, adalah tidak disyorkan mengambil Tablet bersalut filem **MINIPIL 20** apabila anda sedang menyusui.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Jika anda mengalami simptom yang luar biasa apabila anda mengambil **MINIPIL 20**, sila berunding profesional penjagaan kesihatan anda dengan segera.

6. KESAN-KESAN SAMPINGAN

Jika mana-mana kesan sampingan menjadi semakin serius, atau jika anda mendapati apa-apa kesan sampingan yang tidak disenaraikan di dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi.

- Jangkitan Faraj
- Perubahan Mood
- Sakit kepala
- Gemuruh
- Pening
- Loya & Muntah
- Sakit perut
- Jerawat
- Penemuan pendarahan / Mengesan
- Perubahan payudara
- Sakit haid
- Perubahan dalam aliran haid
- Ketidadaan haid
- Perubahan dalam keputihan
- Retensi air
- Perubahan berat badan

Sila merujuk kepada sisip produk ataupun pengamal perubatan anda untuk maklumat lanjut.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF)* or *Vaccines (AEFI)*].

7. CARA PENYIMPANAN DAN PELUPUSAN MINIPIL 20

Simpan tablet anda jauh daripada penglihatan dan jangkauan kanak-kanak.

Simpan tablet anda di tempat yang kering dan sejuk di mana suhu kekal di bawah 30°C

Jangan gunakan **MINIPIL 20** selepas tarikh tamat tempoh. Tarikh Tamat merujuk kepada hari terakhir bulan itu.

8. PENERANGAN PRODUK Rupa dan warna

MINIPIL 20 adalah dalam bentuk kotak yang mengandungi 1 pek lepuh dengan 21 tablet bersalut filem aktif. Setiap tablet bersalut filem berwarna merah jambu dan berbentuk bulat.

Bahan-bahan kandungan

Setiap tablet mengandungi 0.10mg *levonorgestrel* dan 0.02 mg *ethinylestradiol*.

Bahan-bahan lain (eksipien) adalah laktosa kontang, povidon K-30 (E1201), magnesium stearat (E572) dan opadry II merah jambu [polivinil alkohol, talkum (E553b), titanium dioksida (E171), polietilena glikol 3350, lak aluminium merah (E129), lesitin (E322), ferum oksida

merah (E172) dan lak aluminium biru (E1329)].

Nombor Pendaftaran Produk
MAL14035051ACZ

9. PENGILANG AND PEMEGANG PENDAFTARAN PRODUK

Pengilang

LABORATORIOS LEON FARMA, S.A.
La Vallina s/n Poligono Industrial
Navatejera, 24193
Leon, Spain

Pemegang Pendaftaran Produk

EURODRUG
LABORATORIES (M) SDN BHD
T2-21-10, THE SQUARE,
ONE CITY,
Jalan USJ 25/1C,
47650 Subang Jaya,
Selangor, Malaysia

10. TARIKH KEMASKINI
13/10/2025

NO SIRI:
NPRA(R2/1)200730/493