

LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated tablets

Ethinylestradiol 0.02mg + Drospirenone 3mg

Apa yang terdapat di dalam risalah ini

Risalah ini menjawab sebahagian soalan lazim mengenai LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated tablets. Baca semua risalah maklumat ini dengan teliti sebelum anda memulakan pengambilan ubat ini. Simpan risalah ini. Anda mungkin perlu membacanya lagi. Jika anda mempunyai persoalan lanjut, sila hubungi doktor atau ahli farmasi anda. Ubat ini telah ditetapkan untuk anda. Jangan berikannya kepada orang lain. Ia mungkin memudaratkan mereka. Jika mana-mana kesan sampingan menjadi bertambah serius, atau jika anda perasan sebarang kesan sampingan tidak disenaraikan di dalam risalah ini, sila maklumkan kepada doctor atau ahli farmasi anda.

Kandungan di dalam risalah ini:

1. Kegunaan LIZELLE
2. Cara LIZELLE bertindak
3. Sebelum pengambilan LIZELLE
4. Cara pengambilan LIZELLE
5. Semasa anda menggunakan LIZELLE
6. Kesan sampingan
7. Selepas menggunakan LIZELLE
8. Penjelasan produk

Apakah kegunaan LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated tablets

LIZELLE ialah sejenis kontraseptif dan digunakan untuk mencegah kehamilan.

Bagaimana LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated Tablets bertindak

Kesan kontraseptif yang terhasil oleh LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated tablet adalah berdasar kepada interaksi beberapa faktor, yang paling penting adalah perencatan ovulasi dan perubahan pada endometrium. LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated tablet merupakan kombinasi ubat kontraseptif ambilan dengan bahan-bahan ethinylestradiol dan progestogen drospirenone.

Sebelum pengambilan LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated tablets

Bilakah anda dilarang mengguna ubat ini

- jika anda mengalami (atau pernah mengalami pada masa lalu) darah beku (trombosis) dalam salur darah kaki, paru-paru (embolisme) atau organ-organ lain
- jika anda mengalami (atau pernah mengalami pada masa lalu) serangan jantung atau strok
- jika anda mengalami (atau pernah mengalami pada masa lalu) apa-apa penyakit yang boleh membawa kepada serangan jantung (contohnya, angina pectoris yang menyebabkan kesakitan serius di dalam dada) atau strok (contohnya strok sementara atau minor tanpa kesan-kesan sampingan).
- jika anda mengalami apa-apa penyakit yang boleh meningkatkan risiko menghidap trombosis arteri. Ini merujuk kepada penyakit-penyakit berikut:
 - o diabetes yang menyebabkan kerosakan ke atas salur darah
 - o tekanan darah yang amat tinggi
 - o paras lemak dalam darah

yang amat tinggi (kolesterol atau trigliserida)

- jika anda mengalami gangguan pembekuan darah (contohnya, kekurangan vitamin C).
- jika anda mengalami (atau pernah mengalami) jenis migrain tertentu (yang dipanggil simptom neurologi tumpuan)
- jika anda mengalami (atau pernah mengalami) keradangan pada pankreas (pankreatitis)
- jika anda mengalami atau pernah mengalami penyakit hati dan fungsi hepatiknya masih belum dinormalkan.
- jika buah pinggang tidak berfungsi dengan baik (kegagalan buah pinggang).
- jika anda mengalami atau pernah mengalami tumor hati.
- jika anda mengalami (atau pernah mengalami), atau anda mengesyaki anda menghidap kanser payudara atau kanser organ pembiakan.
- jika anda mengalami pendarahan vagina dan sumbernya tidak diketahui.
- jika anda alah kepada etinil estradiol atau drospirenone, atau sebarang bahan lain dalam LIZELLE. Ini boleh menyebabkan kegatalan, ruam atau keradangan.

- Jangan gunakan LIZELLE jika anda mempunyai Hepatitis C dan mengambil produk ubat yang mengandungi ombitasvir / paritaprevir / ritonavir dan dasabuvir.

Kehamilan dan penyusuan badan

Jika anda hamil anda dilarang untuk mengambil LIZELLE. Jika anda hamil semasa sedang mengambil LIZELLE, anda mesti berhenti dengan serta-

merta dan hubungi doktor anda. Jika bercadang untuk hamil, anda boleh menghentikan pengambilan **LIZELLE** pada bila-bila masa.

Pada amnya, **LIZELLE** tidak disarankan diambil apabila anda sedang menyusui badan. Jika anda ingin menggunakan pil pencegah kehamilan semasa anda sedang menyusui badan, anda harus mendapatkan nasihat doktor anda terlebih dahulu.

Seleum anda mula mengambil ubat ini

Dalam sesetengah keadaan, anda perlu berhati-hati apabila mengambil **LIZELLE** atau apa-apa kontraseptif hormon gabungan lain, dan doktor anda mungkin perlu menjalankan pemeriksaan tetap. Jika mana-mana berikut menjejaskan anda, maklumkan kepada doktor anda sebelum menggunakan **LIZELLE**. Anda juga perlu berbincang dengan doktor anda jika mana-mana perkara berikut terjadi atau bertambah buruk semasa anda menggunakan **LIZELLE**:

- jika mana-mana ahli keluarga terdekat anda yang menghidap atau pernah menghidap kanser payudara
- jika anda menghidap apa-apa penyakit hati atau pundi hempedu
- jika anda menghidap diabetes
- jika anda mengalami kemurungan
- jika anda menghidap penyakit Crohn atau kolitis ulseratif (sejenis penyakit usus inflamatori)
- jika anda menghidap HUS (sindrom uremia hemolisis; sejenis penyakit darah yang merosakkan buah pinggang)
- jika anda menghidap penyakit sel sabit (sejenis penyakit keturunan yang menjejaskan sel darah merah)

- jika anda menghidap epilepsi atau sawan (lihat "Pengambilan ubat-ubatan lain")

- jika anda menghidap SLE (Lupus eritematosus sistemik; sejenis penyakit yang menjejaskan system imun)

- jika anda menghidap sejenis penyakit yang muncul buat pertama kali sewaktu kehamilan atau sewaktu penggunaan hormon seksual terdahulu; contohnya, hilang pendengaran, porfiri (sejenis penyakit darah), herpes gestasi (ruam kulit berserta jerawat sewaktu kehamilan), Korea Sydenham (sejenis penyakit yang menjejaskan saraf, menghasilkan pergerakan luar kawal)

- jika anda menghidap atau pernah menghidap kloasma (tompok penyahwarna kulit sawo matang/perang, juga dipanggil "topeng kehamilan", terutamanya pada wajah). Jika anda mengalami ini, anda perlu mengelakkan pancaran matahari secara terus dan sinaran ultraungu.

- jika anda menghidap angioedema keturunan, produk-produk yang mengandungi estrogen boleh menyebabkan atau memburukkan simptom-simptom angioedema. Anda mesti pergi berjumpa doktor anda dengan segera sekiranya anda mengalami simptom-simptom angioedema bengkak pada wajah, lidah dan/atau farinks, dan/atau mengalami kesukaran menelan atau keluar bintik-bintik merah bersama-sama kesukaran bernafas.

- Wanita yang mempunyai kandungan lipid tinggi dalam darah, atau sejarah keluarga dengannya, mungkin berisiko tinggi menghidap keradangan pancreas apabila menggunakan COC.

Pembedahan, tempoh lumpuh yang panjang atau

kemalangan serius sewaktu rawatan menggunakan LIZELLE

Adalah penting bahawa anda memaklumkan terlebih dahulu kepada doktor anda yang anda mengambil **LIZELLE** kerana risiko thrombosis vena anda meningkat dalam keadaan-keadaan ini dan anda mungkin perlu menghentikan pengambilan rawatan. Doktor anda akan memberitahu anda bila waktu yang sesuai untuk mengambil **LIZELLE** sekali lagi. Ini lazimnya terjadi dua minggu selepas anda dapat berjalan.

Pengambilan ubat-ubatan lain

Sentiasa maklumkan kepada doctor anda yang telah menetapkan **LIZELLE** buat anda tentang ubatan lain atau penyediaan herba yang anda ambil. Maklumkan juga kepada mana-mana doktor atau doktor gigi yang telah menetapkan ubatan lain (atau ahli farmasi anda) yang anda sedang mengambil **LIZELLE**. Mereka mungkin meminta anda untuk menggunakan kontraseptif tambahan (contohnya kondom) dan mereka juga akan menasihatkan tempoh lama penggunaannya.

Sesetengah ubat boleh menyebabkan **LIZELLE** kehilangan kesan kontraseptifnya atau boleh menyebabkan pendarahan yang tidak dijangka.

- Ini merujuk kepada ubat yang digunakan untuk merawat epilepsy (primidon, fenitoin, hidantoin, topiramide, felbamate, barbiturat, carbamazepine, oxcarbazepine) dan tuberkulosis (contohnya; rifampisin), HIV (ritonavir, nevirapine), tekanan darah tinggi dalam pembuluh darah di dalam paru-paru (bosentan), penyakit berjangkit lain (grisoefulvin, ampicilin,

tetrasiklina) dan herba ubat wort St John.

- Jika anda ingin menggunakan penyediaan herba yang mengandungi wort St John sewaktu anda mengambil LIZELLE, anda perlu berbincang dengan doktor anda terlebih dahulu dahulu.

- LIZELLE boleh menjejaskan ubatan lain, contohnya, ubat yang mengandungi ciclosporin atau ubat antikonvulsan lamotrigine (ini boleh menambah kekerapan konvulsan).

Jangan gunakan LIZELLE jika anda mempunyai Hepatitis C dan mengambil produk ubat yang mengandungi ombitasvir / paritaprevir / ritonavir dan dasabuvir. Doktor anda akan menetapkan satu lagi jenis kontraseptif sebelum memulakan rawatan dengan produk perubatan ini.

Dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi anda sebelum pengambilan apa-apa jenis ubat.

Sila maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil atau baru-baru ini telah mengambil sebarang ubatan lain, termasuk ubat yang diperoleh tanpa preskripsi.

Ambil sebiji tablet LIZELLE setiap hari, dengan sedikit air jika diperlukan. Anda boleh mengambil tablet bersama atau tanpa makanan, tetapi anda perlu mengambilnya kira-kira pada waktu yang sama setiap hari.

Cara pengambilan LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated tablets

Kuantiti yang perlu diambil

Ambil sebiji tablet LIZELLE setiap hari, dengan sedikit air jika diperlukan. Anda boleh mengambil tablet bersama atau

tanpa makanan, tetapi anda perlu mengambilnya kira-kira pada waktu yang sama setiap hari. Satu pek (blister) mengandungi 21 biji tablet. Hari bagi minggu untuk mengambil tablet dicetak di sebelah setiap tablet. Contohnya, jika anda mula pada hari Rabu, anda perlu mengambil sebiji tablet yang tertulis "WED" di sebelahnya. Ikuti anak panah pada pek hingga anda telah menggunakan 21 biji tablet.

Selepas pengambilan 21 biji tablet, anda tidak perlu mengambil sebarang tablet selama 7 hari. Sewaktu tempoh 7 hari ini, apabila anda tidak mengambil sebarang tablet (dipanggil selang bebas ubat), anda seharusnya keluar haid. Haid, yang juga boleh dipanggil perdarahan sarak, lazimnya bermula pada hari ke-2 atau ke-3 selang bebas ubat.

Pada hari kelapan daripada pengambilan tablet LIZELLE terakhir (iaitu selepas 7 hari selang bebas ubat), mulakan pek seterusnya, walaupun haid anda masih belum berhenti. Ini bermakna anda perlu memulakan pek seterusnya pada hari yang sama yang anda lakukan minggu terdahulu dan haid sepatutnya berlaku pada tarikh yang sama setiap bulan.

Jika anda menyusui badan dan ingin mula mengambil LIZELLE (semula) selepas mendapat cahaya mata, baca bahagian "Kehamilan dan penyusuan badan".

Jika anda menggunakan LIZELLE seperti yang diterangkan, anda juga akan dilindungi daripada hamil dalam masa 7 hari anda tidak mengambil sebarang tablet.

Bila perlu mengambilnya

- Jika anda tidak mengambil mana-mana kontraseptif hormon pada bulan terdahulu.

Mulakan pengambilan LIZELLE pada hari pertama kitaran anda (iaitu hari pertama haid anda). Jika anda mula mengambil LIZELLE pada hari pertama haid, anda akan dilindungi daripada kehamilan. Anda juga boleh memulakannya dari hari kedua hingga kelima dari kitaran haid anda, tetapi anda perlu menggunakan kontraseptif tambahan (contohnya kondom) untuk 7 hari pertama.

- *Pertukaran daripada gabungan kontraseptif hormon, gabungan gelang atau tampal vagina kontraseptif.*

Anda boleh mulakan pengambilan LIZELLE pada hari berikutnya selepas selang bebas ubat daripada kontraseptif terdahulu anda (atau selepas pengambilan tablet tidak aktif terakhir). Apabila menukar daripada gabungan gelang atau tampal vagina kontraseptif, ikuti panduan yang diberikan oleh doktor anda.

- *Pertukaran daripada kaedah berdasarkan secara eksklusif pada progestogen (tablet progestogen sahaja, suntikan, alat atau implant intrauterus pembebasan progestogen).*

Anda boleh menukar daripada tablet progestogen sahaja bila-bila masa anda inginkan (jika anda ada implan atau alat intrauterus, gunakan tablet baharu pada hari anda menanggalkannya; jika anda menggunakan suntikan, gunakan tablet baharu pada suntikan seterusnya), tetapi adalah disyorkan dalam kesemua kes, agar anda menggunakan perlindungan tambahan (misalnya kondom) bagi 7 hari pertama pengambilan tablet.

- *Selepas keguguran.* Ikuti saranan doktor anda.

• *Selepas melahirkan anak.*

Anda boleh memulakan pengambilan LIZELLE di antara 21 dan 28 hari selepas melahirkan anak. Jika anda memulakannya kemudian, anda perlu menggunakan kontraseptif rintangan (contohnya kondom) dalam masa 7 hari pertama pengambilan LIZELLE.

Jika anda telah melakukan hubungan seks selepas melahirkan anak sebelum mengambil LIZELLE (sekali lagi), anda mesti pastikan bahawa anda tidak hamil dan tunggu waktu haid anda yang berikutnya.

Dapatkan nasihat doktor anda sekiranya anda tidak pasti bila untuk memulakannya.

Jangkamasa perlu diambil

Sebiji tablet perlu diambil setiap hari selama 21 hari berturut-turut.

Setiap pek seterusnya perlu dimula selepas 7- hari selang tanpa ubat, dimana tempoh pengeluaran berdarah berlaku. Biasanya ini akan bermula pada hari kedua-ketiga selepas tablet terakhir dan tidak mungkin habis sebelum memulakan pek seterusnya.

Jika anda terlupa mengambilnya

Jika anda terlewat **kurang daripada 12 jam** dalam pengambilan tablet, perlindungan daripada kehamilan tidak dikurangkan. Ambil tablet sebaik sahaja anda sedar dan tablet-tablet seterusnya pada waktu biasa. Jika anda terlewat **lebih daripada 12 jam** dalam pengambilan tablet, perlindungan daripada kehamilan boleh dikurangkan. Lebih banyak tablet yang anda terlupa untuk mengambilnya, lebih tinggi risiko bagi

mengurangkan kesan kontraseptif.

Risiko mengurangkan perlindungan daripada kehamilan adalah paling tinggi sekiranya anda terlupa untuk mengambil tablet pada permulaan baris pertama dan akhir minggu ke-3 – baris ketiga pek.

Akibatnya, anda perlu menggunakan langkah-langkah berikut (lihat juga gambar rajah di mukasurat akhir):

• **Terlupa pengambilan lebih daripada satu tablet dalam pek**

Dapatkan nasihat daripada doktor anda.

• **Terlupa pengambilan satu tablet dalam minggu 1**

Ambil tablet yang anda terlupa sebaik sahaja selepas anda sedar, walaupun sekiranya ini bermakna anda perlu mengambil dua biji tablet pada masa yang sama. Teruskan pengambilan tablet-tablet berikutnya pada waktu yang biasa dan ambil **langkah berjaga-jaga tambahan**, contohnya menggunakan kondom, selama 7 hari berikutnya.

Jika anda melakukan hubungan seks dalam minggu sebelum anda terlupa untuk mengambil tablet, terdapat risiko anda mungkin hamil. Dalam kes ini, dapatkan nasihat daripada doctor anda.

• **Terlupa pengambilan satu tablet dalam minggu ke-2**

Ambil tablet yang anda terlupa sebaik sahaja selepas anda sedar, walaupun sekiranya ini bermakna anda perlu mengambil dua biji tablet pada masa yang sama. Teruskan pengambilan tablet-tablet berikutnya pada waktu yang biasa. Kesan kontraseptif tidak

akan dikurangkan dan anda tidak perlu mengambil langkah berjaga-jaga tambahan.

• **Terlupa pengambilan satu tablet dalam minggu ke-3**

Anda boleh pilih satu daripada dua kemungkinan:

O Ambil tablet yang anda terlupa sebaik sahaja selepas anda sedar, walaupun sekiranya ini bermakna anda perlu mengambil dua biji tablet pada masa yang sama. Teruskan pengambilan tablet-tablet berikutnya pada waktu yang biasa. Mulakan pengambilan pek seterusnya daripada meneruskan minggu bebas ubat. Haid anda mungkin keluar (perdarahan sarak) pada akhir pek kedua, tetapi anda juga mungkin mengalami sedikit tompok atau perdarahan apabila mengambil pek kedua.

O Anda juga boleh menghentikan pengambilan tablet aktif berwarna merah jambu. Anda perlu memulakan selang bebas ubat selama 7 hari (ambil perhatian bagi hari yang anda terlupa mengambil tablet). Jika anda ingin memulakan pek baharu pada tarikh permulaan yang ditetapkan, selang bebas ubat perlu kurang daripada 7 hari.

Jika anda mengikuti satu daripada dua pengesyoran ini, anda akan dilindungi daripada kehamilan.

• Jika anda terlupa untuk mengambil tablet dan haid anda tidak keluar sewaktu minggu selang bebas ubat, ini mungkin bermakna anda hamil. Dalam kes ini, anda perlu berbincang dengan doktor anda sebelum meneruskan pengambilan pek kedua.

Melengahkan haid anda

Walaupun tidak disarankan, anda boleh melengahkan haid anda dengan mengambil terus strip LIZELLE baru daripada tempoh bebas tablet dan

menghabiskannya. Anda mungkin mengalami pendarahan ringan atau seperti haid semasa menggunakan strip kedua ini. Selepas tempoh bebas tablet 7 hari biasa, mulakan strip seterusnya.

Anda mungkin perlu mendapatkan nasihat doktor anda sebelum memutuskan untuk melengahkan tempoh haid anda.

Jika anda terlebih mengambilnya (Dos berlebihan)

Tiada bukti yang menunjukkan dos berlebihan untuk bahan-bahan Ethinylestradiol/drospirenone mengakibatkan kerosakan teruk. Walaubagaimanapun, kesakitan dan kemuntahan boleh berlaku sekiranya mengambil ubat berlebihan pada masa yang sama. Remaja-remaja perempuan mungkin mengalami pendarahan vagina. Jika anda mengambil terlalu banyak tablet LIZELLE, atau mendapati kanak-kanak telah mengambilnya, jumpa doktor anda atau ahli farmasi.

Semasa anda menggunakan LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated Tablets

Perkara yang harus dibuat
Jika anda tidak mengalami haid bagi dua tempoh berturut-turut, anda mungkin hamil. Hubungi doctor anda dengan segera. Jangan mula pengambilan strip seterusnya sehingga anda pasti yang anda tidak hamil.

LIZELLE mengandungi laktosa. Jika anda dimaklumkan oleh doktor anda yang anda tidak tahan kepada sesetengah gula, hubungi doktor anda sebelum pengambilan LIZELLE. Jika anda muntah 3-4 jam selepas mengambil tablet

merah jambu/pic atau anda mengalami cirit-birit yang teruk, terdapat risiko yang bahan-bahan aktif di dalam pil yang tidak diserap sepenuhnya oleh tubuh. Ini serupa dengan apa yang berlaku apabila anda terlupa untuk mengambil tablet. Selepas muntah atau mengalami cirit-birit, anda mesti mengambil tablet merah jambu/pic lain dari strip simpanan secepat mungkin. Jika boleh, ambilnya dalam masa 12 jam dari masa pengambilan biasa bagi tablet anda. Jika tidak boleh, atau telah melepasi lebih daripada 12 jam yang ditetapkan, ikuti nasihat dalam bahagian "Jika anda terlupa mengambilnya". Hentikan pengambilan LIZELLE dan berjumpa doktor anda dengan segera jika anda mengalami tanda-tanda trombosis yang berkemungkinan, seperti:

- kesakitan melampau dan/ atau keradangan pada salah satu kaki anda
- kesakitan dada yang amat sangat dan secara tiba-tiba, yang boleh sampai ke lengan kiri anda
- kesukaran bernafas secara tiba-tiba.
- batuk secara tiba-tiba tanpa punca yang jelas
- sakit kepala luar biasa yang amat sangat atau berpanjangan, atau migrain yang semakin teruk
- hilang separuh atau sepenuhnya penglihatan, atau penglihatan berganda
- Kesukaran atau ketidakupayaan untuk bercakap.- Vertigo (gayat) atau pangsang.
- rasa lemah, penderiaan luar biasa, atau kebebasan mana-mana anggota badan.

Perkara yang tidak seharusnya dibuat

Anda dilarang mengambil LIZELLE jika anda hamil.

Jangan mengambil ubat ini selepas tempoh jangkahayat yang tercetak pada pek atau pembungkusan telah dikoyak dan menunjukkan kesan terusik.

Langkah-langkah berhati-hati

Dalam sesetengah keadaan, anda perlu berhati-hati apabila mengambil LIZELLE atau apa-apa kontraseptif hormon gabungan lain, dan doctor anda mungkin perlu menjalankan pemeriksaan tetap. Jika mana-mana berikut menjejaskan anda, maklumkan kepada doktor anda sebelum menggunakan LIZELLE. Anda juga perlu berbincang dengan doktor anda jika mana-mana perkara berikut terjadi atau bertambah buruk semasa anda menggunakan LIZELLE:

- jika mana-mana ahli keluarga terdekat anda yang menghidap atau pernah menghidap kanser payudara
- jika anda menghidap apa-apa penyakit hati atau pundi hempedu
- jika anda menghidap diabetes
- jika anda mengalami kemurungan
- jika anda menghidap penyakit Crohn atau kolitis ulseratif (sejenis penyakit usus inflamatori)
- jika anda menghidap HUS (sindrom uremia hemolisis; sejenis penyakit darah yang merosakkan buah pinggang)
- jika anda menghidap penyakit sel sabit (sejenis penyakit keturunan yang menjejaskan sel darah merah)
- jika anda menghidap epilepsi atau sawan (lihat "Pengambilan ubat-ubatan lain")
- jika anda menghidap SLE (Lupus eritematosus sistemik; sejenis penyakit yang menjejaskan sistem imun)
- jika anda menghidap sejenis penyakit yang muncul buat pertama kali sewaktu kehamilan atau sewaktu

penggunaan hormon seksual terdahulu; contohnya, hilang pendengaran, porfiria (sejenis penyakit darah), herpes gestasi (ruam kulit berserta jerawat sewaktu kehamilan), Korea Sydenham (sejenis penyakit yang menjejaskan saraf, menghasilkan pergerakan luar kawal)

- jika anda menghidap atau pernah menghidap kloasma (tompok penyahwarnaan kulit sawo matang/perang, juga dipanggil "topeng kehamilan", terutamanya pada wajah). Jika anda mengalami ini, anda perlu mengelakkan pancaran matahari secara terus dan sinaran ultraungu.

- jika anda menghidap angioedema keturunan, produk-produk yang mengandungi estrogen boleh menyebabkan atau memburukkan simptom-simptom angioedema. Anda mesti pergi berjumpa doktor anda dengan segera sekiranya anda mengalami simptom-simptom angioedema bengkak pada wajah, lidah dan/atau farinks, dan/atau mengalami kesukaran menelan atau keluar bintik-bintik merah bersamasama kesukaran bernafas.

Pembedahan, tempoh lumpuh yang panjang atau kemalangan serius sewaktu rawatan menggunakan LIZELLE

Adalah penting bahawa anda memaklumkan terlebih dahulu kepada doktor anda yang anda mengambil LIZELLE kerana risiko thrombosis vena anda meningkat dalam keadaan-keadaan ini dan anda mungkin perlu menghentikan pengambilan rawatan.

Doktor anda akan memberitahu anda bila waktu yang sesuai untuk mengambil LIZELLE sekali lagi. Ini lazimnya terjadi dua minggu selepas anda dapat berjalan.

Kesan Sampingan

Seperti semua ubat, LIZELLE boleh menyebabkan kesan-kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mengalaminya.

- Kesan-kesan sampingan biasa (mempengaruhi lebih daripada 1 dalam 100 orang, tetapi kurang daripada 1 dalam 10 orang wanita):

ketidakstabilan emosi, sakit kepala, loya, kudis payudara, payudara membesar, haid yang menyakitkan atau luar biasa.

Sila maklumkan doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan yang tidak diingini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF)* or *Vaccines (AEFI)*].

Selepas menggunakan LIZELLE 0.02mg/3mg film-coated tablets

Cara penyimpanan

Simpan jauh daripada jangkauan dan penglihatan kanak-kanak.

Jangan gunakan LIZELLE selepas tarikh akhir yang dinyatakan pada pek blister dan karton selepas frasa "Jangan gunakan selepas:" atau "EXP.:"

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan nasihat daripada ahli farmasi anda tentang cara melupuskan ubat-ubatan yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Penjelasan Produk

Bagaimana rupanya?

Tablet-tabletnya berwarna merah jambu/pic dan bersalut filem bulat.

LIZELLE boleh didapati dalam kotak-kotak 1, 2, 3, 6 dan 13 pek (blister/lepuh), setiap satu mengandungi 21 biji tablet.

Tidak semua saiz pek akan dipasarkan.

Bahan-bahan

Bahan-bahan aktif ialah etinil estradiol 0.02 mg dan drospirenone 3 mg.

Bahan-bahan lain ialah:

- Teras tablet: laktosa monohidrat, kanji prabergelatin (jagung), povidon, natrium croscarmellose, polisorbitat 80, magnesium stearat.
- Salutan: Polivinil alkohol sebahagian terhidrolisis, titanium dioksida (E171), makrogol 3350, talkum, oksida besi kuning (E172), oksida besi merah (E172), oksida besi hitam (E172).

MAL No: MAL12085077AZ

PENGILANG

LABORATORIOS LEON FARMA, S.A.

La Vallina s/n Poligono

Industrial

Navatejera, 24193

Leon, Spain

PEMEGANG

PENDAFTARAN PRODUK

Eurodrug Laboratories (M) Sdn Bhd

T2-21-10, The Square,

One City,

Jalan USJ 25/1C,

47650 Subang Jaya,

Selangor, Malaysia

TARIKH KEMASKINI

RiMUP

13/10/2025

NO SIRI

NPRA(R2/1)190128/33

LAMPIRAN I

