

NUTRAVITA GLUCOSAMINE 1500MG POWDER

Glucosamine Sulphate Sodium Chloride 1884mg (equivalent to Glucosamine Sulphate 1500mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*
2. Bagaimana *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*
4. Cara menggunakan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*
5. Semasa menggunakan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*
6. Kesan- kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemasikini RiMUP

Apakah kegunaan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*

Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl merupakan terapi alternatif bagi *osteoarthritis* (keadaan yang menyebabkan sakit sendi dan kaku).

Bagaimana *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl* berfungsi

Glucosamine membantu membentuk tisu rawan di dalam badan. *Glucosamine* juga terdapat dalam tendon dan ligament. Ia mempunyai aktiviti pelicir dengan meningkatkan pengeluaran berdalir pelicin.

Sebelum menggunakan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil ubat ini jika:

- anda alahan pada *glucosamine sulphate*
- anda alahan pada kerang
- anda mengambil *warfarin* atau antikoagulan *coumarin* yang lain

- anda mengambil *tetracyclines*
- anda mengalami gangguan fungsi buah pinggang
- anda mengalami gangguan fungsi hati

- Sebelum menggunakan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*

Glucosamine adalah rawatan punca penyakit dan kesan rawatan hanya dirasai selepas seminggu rawatan. Oleh itu, ubat anti keradangan perlu mengambil bersama dengan *glucosamine* pada hari pertama rawatan untuk sakit yang teruk.

Beritahu doktor dan ahli farmasi anda jika anda mempunyai mana-mana keadaan perubatan seperti:

- Penyakit kencing manis

Beritahu doctor jika anda hamil, sedang merancang untuk mengandung atau sedang menyusukan anak.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda mengambil ubat penyakit kencing manis, *warfarin* atau *tetracyclines*.

Beritahu doktor jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Cara menggunakan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*

- Berapa banyak harus digunakan

1 sachet setiap hari. Larutkan serbuk dalam segelas air (250ml) dan minum.

Glucosamine bukan digunakan untuk rawatan gejala akut yang menyakitkan. Kelekaan simptom (terutamanya melegakan kesakitan) mungkin tidak akan dialami sehingga selepas beberapa

minggu rawatan atau kadangkala lebih lama. Jika simptom anda tidak bersembuh selepas 2-3 bulan, anda harus berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda kerana anda mungkin perlu mempertimbangkan rawatan lain.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Gunakan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl* mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika menggunakan secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika dos berlebihan telah digunakan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Penggunaan ubat ini secara berlebihan mungkin menyebabkan sakit kepala, pening, kekeliruan, loya, muntah, cirit-birit atau sembelit.

NUTRAVITA GLUCOSAMINE 1500MG POWDER

Glucosamine Sulphate Sodium Chloride 1884mg (equivalent to Glucosamine Sulphate 1500mg)

Semasa menggunakan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*

- Perkara yang perlu dilakukan

Guna ubat anda mengikut arahan doktor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl.

Memerhatikan glukosa darah jika anda sedang menggunakan insulin atau mempunyai tahap HbA1c yang tinggi.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula menggunakan sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan memberi Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan jentera
Kesan ke atas keupayaan memandu dan menggunakan jentera adalah tidak diketahui.

Jika ubat ini menyebabkan anda terasa loya, pening, letih, atau sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan jentera dan hubungi doktor anda dengan segera.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Kardiovaskular:

Edema periferi (bengkak pada kaki atau tangan anda), kadar degupan jantung yang cepat.

Sistem saraf pusat:

Mengantuk, sakit kepala, insomnia

Gastrosus:

Loya, muntah, cirit-birit, dyspepsia (ketakcernaan) atau kesakitan epigastric, sembelit, pedih uluhati dan anoreksia.

Kulit:

Reaksi kulit seperti eritema (kemerahan kulit) dan pruritus (kulit gatal)

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan *Nutravita Glucosamine Sulphate NaCl*

- Penyimpanan

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak. Simpan di bawah suhu 30°C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Serbuk kristal putih atau hampir putih diisi dalam sachet aluminium. Larutannya adalah jernih dan tidak berwarna dengan rasa masin selepas serbuk dilarutkan dalam air.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Glucosamine Sulphate Sodium Chloride

Bahan tidak aktif:

Tiada

- Nombor MAL

MAL22106024XC

Pengilang

Syarikat Wen Ken Drug Sdn Bhd.
No. 24, Jalan Lambak, Taman Johor, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

Eucogen Pharma Sdn. Bhd.,
6A, Jalan Sungai Burung U 32/U,
Bukit Rimau, 40460 Shah Alam,
Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

23/07/2025

Nombor Siri

NPRA (R2) 22/090