

HOLISTICA JOINTRESQ Capsule

Glucosamine Sulphate 250mg, Chondroitin Sulphate Sodium 200mg,
Methylsulfonylmethane 100mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan HOLISTICA JointResQ Capsule
2. Bagaimana HOLISTICA JointResQ Capsule berfungsi
3. Sebelum menggunakan HOLISTICA JointResQ Capsule
4. Cara menggunakan HOLISTICA JointResQ Capsule
5. Semasa menggunakan HOLISTICA JointResQ Capsule
6. Kesan- kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan HOLISTICA JointResQ Capsule
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan HOLISTICA JointResQ Capsule

Ia digunakan sebagai adjuvan terapi untuk osteoarthritis.

Bagaimana HOLISTICA JointResQ Capsule berfungsi

Ia mengandungi *glucosamine* yang boleh merangsang pengeluaran sebatian bangunan cartilage, memulihkan sel-sel yang rosak pada tisu tulang rawan dan beberapa kebolehan anti-radang. Ia juga mengandungi *chondroitin* yang diperlukan bagi pembuatan sebatian bangunan cartilage dan membantu untuk menjaga tulang rawan yang sihat dengan menyerap dan mengekalkan air di dalam sendi serta *methylsulfonylmethane* yang boleh membantu untuk membentuk tisu penghubung.

Sebelum menggunakan HOLISTICA JointResQ Capsule

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil jika anda alah terhadap *glucosamine sulphate*, *chondroitin* or *methylsulfonylmethane*.

Jangan ambil jika anda alah kepada makanan laut.

- Sebelum menggunakan

1) Kesan pada metabolisme glukosa & agen antidiabetik: Ia telah dijangka bahawa *glucosamine* boleh menjejaskan rembesan insulin melalui perencatan kompetitif glukokinase dalam sel-sel beta pankreas dan / atau perubahan dalam pengambilan glukosa periferal.

Glucosamine boleh meningkatkan rintangan insulin dan seterusnya menjejaskan toleransi glukosa. Ia boleh mengurangkan antidiabetic keberkesanan ejen contohnya apabila digunakan dengan agen antidiabetik: *Acarbose*, *Acetohexamide*, *Chlorpropamide*, *Glipizide*, *Glyburide*, *Metformin*, *Miglitol*, *Pioglitazone*, *Repaglinide*, *Rosiglitazone*, *Glimepiride*, *Tolbutamide*, *Troglitazone*. *Glucosamine* mungkin selamat pada pesakit dengan diabetes yang terkawal (HbA1c kurang daripada 6.5%) mengambil satu atau dua ubat antidiabetik oral atau dikawal oleh diet sahaja. Dalam pesakit yang mempunyai paras HbA1c yang lebih tinggi atau mereka yang mengambil insulin, paras glukosa darah harus dimonitor lebih rapat / kerap.

2) Mengurangkan keberkesanan apabila digunakan dengan *glucosamine*: *Doxorubicin*, *Etoposide*, *Teniposide*.

3) Warfarin - Ketinggian INR dan potentiation kesan antikoagulan - Jika terapi seiring perlu, INR pesakit perlu dipantau dengan lebih teliti.

4) Elakkan kombinasi dengan chitosan kerana ia boleh membentuk kompleks dengan kondroitin sulfat, dengan itu mengurangkan penyerapan.

Bukti yang sedia ada tidak mengesahkan atau tidak mencukupi untuk kegunaan oleh ibu mengandung atau menyusui. Produk ini hanya boleh digunakan di bawah pengawasan perubatan untuk wanita mengandung dan ibu yang menyusukan anak sehingga lebih banyak maklumat disediakan jika faedah kepada ibu melebihi risikonya kepada fetus dapat dijelaskan.

Pengambilan dalam tempoh 3 bulan pertama kehamilan mesti dielakkan.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi tentang ubat lain yang anda sedang ambil.

Cara menggunakan HOLISTICA JointResQ Capsule

- Berapa banyak harus digunakan

Gejala osteoarthritis ringan atau sederhana:

2 kapsul dua kali sehari untuk sekurang-kurangnya 6 minggu atau mengikut preskripsi perubatan.

Gejala osteoarthritis yang teruk:

Terapi awal: 2 kapsul 3 kali sehari untuk sekurang-kurangnya 8 minggu atau mengikut preskripsi perubatan.

Terapi susulan: Terapi penyelenggaraan 2 kapsul 2 kali sehari untuk 3-4 bulan atau mengikut preskripsi perubatan.

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

- Bila perlu digunakan

Sila ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Sila ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika terlupa menggunakan

Teruskan menggunakannya seperti yang diarahkan oleh doktor anda atau ikut arahan pada label pek.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Tiada kes pengambilan berlebihan secara sengaja atau sengaja diketahui.

Semasa menggunakan HOLISTICA JointResQ Capsule

- Perkara yang perlu dilakukan

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang semua ubat yang anda sedang ambil.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda. Jangan berikan HOLISTICA JointResQ Capsule kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

HOLISTICA JOINTRESQ Capsule

Glucosamine Sulphate 250mg, Chondroitin Sulphate Sodium 200mg,
Methylsulfonylmethane 100mg

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Tanya pengamal perubatan kesihatan anda apa-apa soalan yang anda mungkin ada tentang bagaimana untuk menggunakan HOLISTICA JointResQ Capsule.

Kesan- kesan sampingan

Kardiovaskular: *Peripheral oedema*, *tachycardia* telah dilaporkan pada beberapa pesakit osteoarthritis yang berikut kajian klinikal yang lebih besar melalui pengambilan secara oral. Hubungan antara sebab dan akibat belum ditubuhkan.

Central Sistem Saraf: Rasa mengantuk, sakit kepala, insomnia telah diperhatikan jarang berlaku semasa terapi (kurang daripada 1%).

Gastrosus: Loya, muntah, cirit-birit, dispepsia atau sakit epigastrik, sembelit, pedih hulu hati dan anoreksia telah diterangkan jarang semasa terapi oral dengan *glucosamine*.

Kulit: Tindak balas kulit seperti eritema dan pruritus telah dilaporkan dengan pemberian terapeutik *glucosamine*. Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan HOLISTICA JointResQ Capsule

- Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya dan kelembapan. Jauhkan daripada capaian kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

Serbuk berwarna putih diisi dalam kapsul keras.
Warna kapsul: merah-merah.
Saiz kapsul 0
Tiada tanda pada kapsul.

- Bahan- bahan Kandungan

- Bahan Aktif
Glucosamine Sulphate, *Chondroitin Sulphate Sodium*,
Methylsulfonylmethane

- MAL number:

MALXXXXX

Pengilang

Syarikat Wen Ken Drug Sdn Bhd
24, Jalan Lambak, Taman Johor, 81200
Johor Bahru, Johor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

Eldon Healthcare Sdn Bhd
No. 27, Jalan SME 2, Kawasan
Perindustrian SME, Bandar Indahpura,
81000 Kulai, Johor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

28.03.2024

Nombor Siri

NPRA(R2) 23/160