

TELCORD 40 & TELCORD 80

Telmisartan Tablets 40mg & 80mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Telmisartan
2. Bagaimana Telmisartan berfungsi
3. Sebelum menggunakan Telmisartan
4. Cara menggunakan Telmisartan
5. Semasa anda menggunakan Telmisartan
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara Penyimpanan dan Pelupusan Telmisartan
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan Telmisartan:

Untuk merawat hipertensi esensial (tekanan darah tinggi). 'Esensial' bermaksud tekanan darah tinggi tidak disebabkan oleh sebarang keadaan lain.

Tekanan darah tinggi, jika tidak dirawat, boleh merosakkan saluran darah dalam beberapa organ, yang kadangkala boleh menyebabkan serangan jantung, kegagalan jantung atau buah pinggang, strok, atau buta. Biasanya tiada gejala tekanan darah tinggi sebelum kerosakan berlaku. Oleh itu, adalah penting untuk memeriksa tekanan darah dengan kerap untuk mengesahkan ia berada dalam keadaan normal.

Telmisartan juga digunakan untuk mengurangkan kejadian kardiovaskular (iaitu serangan jantung atau strok) ke atas pesakit yang berisiko kerana bekalan darah mereka telah berkurangan atau tersekat ke jantung atau kaki, atau mengalami strok atau menghidap diabetes risiko tinggi. Doktor anda boleh memberitahu anda sekiranya anda berisiko

tinggi bagi kejadian-kejadian sedemikian.

Bagaimana Telmisartan berfungsi:

Telmisartan tergolong dalam kelas ubat yang dikenali sebagai antagonis reseptor angiotensin II. Angiotensin II ialah bahan yang dihasilkan dalam badan anda yang menyebabkan saluran darah menjadi sempit, sekali gus meningkatkan tekanan darah anda.

Sebelum menggunakan Telmisartan:

- Bila tidak boleh menggunakannya

- jika anda alah (hipersensitif) kepada telmisartan atau mana-mana bahan lain yang terkandung dalam tablet (lihat Maklumat Lanjut untuk senarai bahan-bahan kandungan lain)
- jika anda hamil lebih daripada 3 bulan. (Adalah lebih baik juga mengelakkan Telmisartan pada awal kehamilan – lihat bahagian kehamilan.)

- jika anda mengalami masalah hati serius seperti sekatan kolestasis atau hempedu (masalah dengan salir hempedu dari hati dan pundi hempedu) atau sebarang penyakit hati teruk lain.

Jika mana-mana perkara di atas berlaku kepada anda, maklumkan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Telmisartan.

- Sebelum menggunakan Telmisartan

Sila maklumkan doktor anda jika anda menghidap atau pernah menghidap mana-mana keadaan atau penyakit berikut:

- Penyakit buah pinggang atau transplan buah pinggang.

- Stenosis arteri renal (penyempitan saluran darah ke sebelah atau kedua-dua belah buah pinggang).
- Penyakit hati.
- Masalah jantung.
- Peningkatan paras aldosteron (penahanan air dan garam dalam badan berserta ketidakseimbangan pelbagai mineral darah).
- Tekanan darah rendah (hipotensi), mungkin berlaku jika anda ternyahhidrat (kehilangan air badan yang berlebihan) atau mengalami kekurangan garam akibat terapi diuretik ('tablet air'), diet rendah garam, cirit-birit, atau muntah-muntah.
- Paras kalium yang tinggi dalam darah anda.
- Diabetes

Jika anda perlu menjalani pembedahan atau diberikan bius, anda harus memaklumkan doktor anda bahawa anda sedang mengambil Telmisartan.

Kehamilan

Anda mesti memaklumkan doktor anda jika anda fikir anda hamil atau mungkin hamil. Doktor anda biasanya akan menasihati anda untuk berhenti mengambil Telmisartan sebelum anda hamil atau sebaik sahaja anda mengetahui anda hamil dan akan menasihati anda untuk mengambil ubat lain. Telmisartan tidak disyorkan pada awal kehamilan dan tidak boleh diambil apabila hamil melebihi 3 bulan, kerana ia boleh menyebabkan kemudaratan yang serius kepada bayi dalam kandungan anda jika digunakan selepas bulan ketiga kehamilan.

TELCORD 40 & TELCORD 80

Telmisartan Tablets 40mg & 80mg

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan doktor anda jika anda sedang mengambil apa-apa ubat lain atau mengambil apa-apa ubat lain baru-baru ini, termasuk apa-apa ubat yang anda beli tanpa preskripsi daripada farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan.

Doktor anda mungkin perlu menukar dos ubat-ubatan lain ini atau mengambil langkah berjaga-jaga lain. Perkara ini terpakai terutamanya kepada ubat-ubatan yang disenaraikan di bawah yang diambil pada masa yang sama dengan Telmisartan:

- Ubat yang mengandungi litium untuk merawat beberapa jenis kemurungan.
- Ubat-ubatan yang boleh meningkatkan paras kalium darah seperti pengganti garam yang mengandungi kalium, diuretik penjimat kalium ('tablet air' tertentu), perencat ACE, antagonis reseptor angiotensin II, NSAID (ubat anti-radang bukan steroid, cth. aspirin atau ibuprofen), heparin, imunosupresif (cth. cyclosporin atau tacrolimus), dan trimethoprim antibiotik.
- Diuretik ('tablet air'), terutamanya jika diambil dalam dos yang tinggi bersama-sama dengan Telmisartan, boleh menyebabkan kehilangan air badan yang berlebihan dan tekanan darah rendah (hipotensi).

Seperti ubat penurun tekanan darah lain, kesan Telmisartan mungkin berkurangan apabila anda mengambil NSAID (ubat antiradang bukan steroid, contohnya aspirin atau ibuprofen) atau kortikosteroid.

Telmisartan boleh meningkatkan kesan penurunan tekanan darah ubat lain yang digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi.

Cara menggunakan

Telmisartan:

- Berapa banyak harus diambil

Ikut semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor dan ahli farmasi anda dengan teliti. Arahan tersebut mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label, tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan bantuan.

Rawatan tekanan darah tinggi

Dos biasa Telmisartan yang disyorkan ialah sebiji tablet 40mg sekali sehari. Walau bagaimanapun, adakalanya doktor anda mungkin mengesyorkan dos yang lebih tinggi iaitu 80mg. Sebagai alternatif, Telmisartan boleh digunakan secara gabungan dengan diuretik seperti *hydrochlorothiazide* yang telah terbukti mempunyai kesan penurunan tekanan darah tambahan dengan Telmisartan.

Pengurangan kejadian kardiovaskular

Dos Telmisartan yang disyorkan ialah sebiji tablet 80mg sekali sehari. Pada permulaan terapi dengan Telmisartan 80mg, tekanan darah perlu dipantau dengan kerap.

Jika hati anda tidak berfungsi dengan baik, dos biasa tidak boleh melebihi 40mg sekali sehari.

- Bila perlu diambil

Ambil sebagaimana yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu diambil
Teruskan mengambil Micardis selama yang doktor anda mencadangkan.

- Jika anda terlupa mengambilnya

Rujuk doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda terlupa mengambilnya.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda ingat. Jika hampir tiba masanya untuk dos seterusnya, tunggu sehingga waktu tersebut untuk mengambil ubat dan langkau dos yang terlepas. Jangan menggandakan dos untuk menggantikan dos yang terlepas.

- Jika anda mengambil terlalu banyak (dos berlebihan)

Hubungi doktor anda dengan segera atau kunjungi Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda, jika anda fikir anda atau orang lain mungkin telah mengambil ubat ini terlalu banyak. Lakukan perkara ini walaupun tiada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan segera.

Semasa menggunakan ia:

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda betul-betul seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

Maklumkan semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda yang anda sedang mengambil Telmisartan.

Maklumkan doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

TELCORD 40 & TELCORD 80

Telmisartan Tablets 40mg & 80mg

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil Telmisartan melainkan atas nasihat doktor anda.

Jangan ambil apa-apa ubat baharu tanpa merujuk kepada doktor anda.

Jangan berikan Telmisartan kepada orang lain, walaupun mereka mengalami gejala atau keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Kehamilan dan penyusuan

Anda mesti memaklumkan doktor anda jika anda fikir anda hamil atau mungkin hamil. Doktor anda biasanya akan menasihati anda untuk berhenti mengambil Telmisartan sebelum anda hamil atau sebaik sahaja anda mengetahui anda hamil dan akan menasihati anda untuk mengambil ubat lain selain daripada Telmisartan.

Telmisartan tidak disyorkan pada awal kehamilan dan tidak boleh diambil apabila hamil melebihi 3 bulan, kerana ia boleh menyebabkan kemudaratan yang serius kepada bayi dalam kandungan anda jika digunakan selepas bulan ketiga kehamilan.

Penyusuan badan

Maklumkan doktor anda jika anda menyusu badan atau akan mula penyusuan badan. Telmisartan tidak disyorkan bagi ibu-ibu yang menyusu badan, dan doktor anda boleh memilih rawatan lain buat anda sekiranya anda ingin untuk menyusu badan, terutamanya jika bayi anda baru lahir, atau lahir pramatang.

Kanak-kanak dan remaja

Penggunaan Telmisartan pada kanak-kanak dan remaja sehingga umur 18 tahun tidak digalakkan.

Memandu dan menggunakan mesin

Tiada maklumat yang mencadangkan bahawa pengambilan Micardis mendatangkan kesan ke atas keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan mesin. Sesetengah orang berasa pening atau penat apabila mereka menerima rawatan untuk tekanan darah tinggi. Jika dan berasa pening atau penat, jangan memandu atau mengendalikan mesin.

Kesan-kesan sampingan:

Seperti semua ubat, Telmisartan boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Sesetengah kesan sampingan boleh menjadi serius dan memerlukan rawatan perubatan segera.

Anda harus berjumpa doktor anda dengan segera jika anda mengalami mana-mana gejala berikut:

Sepsis (sering dipanggil "keracunan darah", ialah jangkitan serius dengan tindak balas keradangan seluruh badan), bengkak pada kulit dan mukosa (angioedema) yang pantas; kesan sampingan ini jarang berlaku tetapi sangat serius dan pesakit harus berhenti mengambil ubat dan berjumpa doktor dengan segera. Jika kesan sampingan ini tidak dirawat ia boleh membawa maut.

Kesan sampingan berkemungkinan Telmisartan Biasa

Tekanan darah rendah (hipotensi) pada pengguna yang dirawat bagi mengurangkan masalah berkaitan kardiovaskular.

Luar biasa

Jangkitan saluran kencing, jangkitan saluran pernafasan atas (cth. sakit tekak, radang sinus, selesema), kekurangan sel darah merah (anemia), paras kalium yang tinggi, kesukaran melelapkan mata, berasa sedih (kemurungan), pengsan (sinkop), rasa berputar (vertigo), kadar jantung lambat (bradikardia), tekanan darah rendah (hipotensi) pada pengguna yang dirawat untuk tekanan darah tinggi, pening ketika berdiri (hipotensi ortostatik), sesak nafas, sakit abdomen, cirit-birit, ketidakselesaan pada abdomen, kembung perut, muntah-muntah, gatal-gatal, berpeluh banyak, ruam ubat, sakit belakang, kekejangan otot, sakit otot (mialgia), kerosakan buah pinggang termasuk kegagalan buah pinggang akut, sakit dalam dada, rasa lemah dan peningkatan paras kreatinin dalam darah.

Jarang

Sepsis* (sering dipanggil "keracunan darah", ialah jangkitan teruk dengan tindak balas keradangan seluruh badan yang boleh mengakibatkan kematian), peningkatan dalam sel darah putih tertentu (eosinofilia), kiraan platelet rendah (trombositopenia), tindak balas alahan yang teruk (tindak balas anafilaksis).), tindak balas alahan (cth. ruam, gatal-gatal, kesukaran bernafas, berdehit, bengkak muka atau tekanan darah rendah), gula darah rendah tahap (pada pesakit diabetes), berasa cemas, cacat penglihatan, degupan jantung yang cepat (takikardia), mulut kering, sakit perut, fungsi hati yang tidak normal**, pembengkakan kulit dan mukosa yang cepat yang juga boleh menyebabkan kematian (angioedema juga dengan membawa maut. hasil), ekzema

TELCORD 40 & TELCORD 80

Telmisartan Tablets 40mg & 80mg

(gangguan kulit), kemerahan kulit, gatal-gatal (urtikaria), ruam ubat yang teruk, sakit sendi (arthralgia), sakit pada bahagian kaki, sakit tendon, penyakit seperti selesema, penurunan hemoglobin (protein darah), peningkatan paras asid urik, peningkatan enzim hepatik atau creatine phosphokinase dalam darah.

*Dalam kajian jangka panjang yang melibatkan lebih daripada 20,000 pesakit, lebih ramai pesakit yang dirawat dengan telmisartan mengalami sepsis berbanding pesakit yang tidak menerima telmisartan. Peristiwa itu mungkin berlaku secara kebetulan atau boleh dikaitkan dengan mekanisme yang tidak diketahui pada masa ini.

** Kebanyakan kes fungsi hati yang tidak normal dan gangguan hati daripada pengalaman pasca pemasaran dengan telmisartan berlaku pada pesakit Jepun. Pesakit Jepun lebih cenderung mengalami kesan sampingan ini.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Telmisartan:

- Penyimpanan

Simpan jauh daripada jangkauan dan penglihatan kanak-kanak.

Jangan guna Telmisartan selepas tarikh luput yang tertera pada karton selepas "EXP". Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Simpan pada suhu di bawah 30°C.

Simpan dalam bungkusan asal untuk melindungi daripada kelembapan.

Telmisartan sensitif terhadap kelembapan.

Keluarkan tablet Micardis anda dari blister hanya sebelum pengambilan.

- Pelupusan:

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air sisa atau bahan buangan isi rumah. Tanya ahli farmasi anda cara melupuskan ubat-ubatan yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut:

- Rupa dan warna produk:

40 mg: Tablet tidak bersalut berwarna putih hingga putih pudar, berbentuk bujur, dwicembung, terukir dengan 'TL' pada satu sisi dan kosong pada satu lagi sisi.

80 mg: Tablet tidak bersalut berwarna putih hingga putih pudar, berbentuk bujur, dwicembung, terukir dengan 'T2' pada satu sisi dan kosong pada satu lagi sisi.

Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Telmisartan

- Bahan tidak aktif

Mannitol (Pearlitol SD 200), Sodium Hydroxide pellets, N-Methyl Glucamine, Povidone K30, and Magnesium Stearate.

Nombor MAL:

TELTAS 40:

TELTAS 80:

Pengilang:

Nama dan alamat:

Intas Pharmaceuticals Limited.
Plot No 457 458 Matoda Plot
No 191/218 P Chacharwadi,
Sarkhej Bavla Highway,
Ahmedabad, 382210, India.

Pemegang Pendaftaran

Produk:

Accord Healthcare Sdn Bhd
(1035160 D)
Suite 12A-15, Level 12A,
Wisma Zelan No 1 Jalan Tasik
Permaisuri 2, Bandar Tun
Razak, 56000 Kuala Lumpur,
Malaysia.

Tarikh kemas kini RiMUP :

January 2025

Nombor siri: NPRA (R2) 24/062