

Cobalmin 0.5mg Film-Coated Tablet

Mecobalamin 0.5mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Cobalmin
2. Bagaimana Cobalmin berfungsi
3. Sebelum menggunakan Cobalmin
4. Cara menggunakan Cobalmin
5. Semasa menggunakan Cobalmin
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

1. Apakah kegunaan Cobalmin

Cobalmin digunakan untuk rawatan *peripheral neuropathies* (kesosakan saraf di luar otak dan saraf tunjang) dan *megaloblastic anemia* akibat kekurangan vitamin B12.

2. Bagaimana Cobalmin berfungsi

Mecobalamin adalah sejenis coenzyme vitamin B12 endogen. Ia diangkut dengan baik ke organ-organ sel saraf, dan menggalakkan asid nukleik dan sintesis protein. Mecobalamin mempromosikan pengangkutan aksin dan penjaan aksin. Mecobalamin menggalakkan myelination (sintesis fosfolipid) dan ia memulihkan transmisi sinaptik yang tertunda dan mengurangkan neurotransmitter kembali normal.

3. Sebelum menggunakan Cobalmin -

Bila tidak boleh menggunakan

- Jika anda hipersensitif kepada mecobalamin atau komponen yang lain dalam formula
- Berbincanglah dengan doktor anda jika anda tidak pasti Cobalmin adalah sesuai untuk anda.

-Mengandung dan menyusukan anak

Adalah tidak digalakkan untuk mengambil ubat ini semasa kehamilan dan penyusuan, kecuali dinasihati oleh doctor. Vitamin B12 akan dirembeskan dalam susu ibu.

-Sebelum menggunakan Senomin

Beritahu doktor anda sebelum anda mula mengambil ubat ini:

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Penyerapan Vitamin B12 akan dikurangkan oleh:

- *Neomycin* (digunakan untuk merawat jangkitan kulit)
- Asid *aminosalicylic* (digunakan untuk merawat batuk kering-penyakit berjangkit yang biasanya menyerang paru-paru)
- *Histamine H2-antagonis* (digunakan untuk merawat ulser duodenum/gastrik)
- *Omeprazole* (digunakan untuk mengurangkan asid yang dihasilkan dalam perut)
- *Colchicine* (digunakan untuk merawat gout)

Kepekatan serum boleh dikurangkan dengan menggunakan pil kontraseptif.

Banyak interaksi tidak mungkin menjadi kepentingan klinikal tetapi harus diambil kira ketika melakukan ujian untuk konsentrasi darah.

4. Cara menggunakan Cobalmin

-Berapa banyak harus digunakan

Dos dewasa biasa untuk penggunaan lisan adalah 3 tablet (1,500 µg mecobalamin) setiap hari dibahagikan kepada tiga dos. Dos boleh diselaraskan bergantung pada umur dan gejala pesakit.

-Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

-Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

-Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir

masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

5. Semasa menggunakan Cobalmin

-Perkara yang perlu dilakukan

- Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Cobalmin.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan berkongsi Cobalmin dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Mecobalmin tidak harus digunakan secara berterusan selama berbulan-bulan jika tidak ada sebarang tindak balas selepas administrasi awal. Jika keadaan tidak pulih atau symptom berterusan, sila dapatkan nasihat doktor.

6. Kesan-kesan sampingan

Kesan Dermatologi:

Kemerahan pada kulit; Jika berlaku tanda-tanda sedemikian, rawatan harus dihentikan.

Kesan gastrousus: Anorexia, mual / muntah dan cirit-birit

Cobalmin 0.5mg Film-Coated Tablet

Mecobalamin 0.5mg

Kesan Neurologi (Sistem saraf pusat):
Sakit kepala

Lain-lain:

- Reaksi *anaphylactoid* (reaksi yang menghasilkan gambaran klinikal yang sama dengan reaksi alahan yang serius tetapi tidak diantarkan oleh IgE (jenis antibodi): penurunan tekanan darah atau *dyspnoea* (penafasan yang sukar), mungkin berlaku. Pesakit harus diperhatikan dengan teliti. Sekiranya berlaku tanda-tanda sedemikian, rawatan perlu dihentikan serta-merta dan langkah-langkah yang sesuai diambil.
- Rasa panas
- Diaphoresis (berpeluh yang sangat berlebihan)
- Sakit / indurasi di tapak suntikan intramuskular

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Adverse Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*]

7. Cara penyimpanan dan pelupusan

-Penyimpanan

Simpan di bawah suhu 30°C. Lindungi daripada sinaran matahari dan kelembapan.

-Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

8. Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Tablet berwarna putih, berbentuk bulat dan bersalut filem.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif: Mecobalamin

Bahnn-bahan tidak aktif: *Mannitol, corn starch, HPC, microcrystalline cellulose, talcum, calcium stearate, colloidal silica, marcogol, titanium dioxide, and HPMC.*

-Nombor MAL

**Cobalmin 0.5 mg Film-coated Tablet
MAL20016173XC**

9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Pengilang:

AV Manufacturing Sdn. Bhd.
Lot 10621, Jalan Permata 2, Arab
Malaysian Industrial Park, 71800 Nilai,
Negeri Sembilan, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk:

Advance Pharma Sdn Bhd (539885-W)
No. 28, Jalan BP 6/6, Bandar Bukit
Puchong, 47120 Puchong Selangor.

10. Tarikh kemaskini RiMUP

5 MAR 2025

Nombor Siri

NPRA(R2) 19/192