

# DELOHIST Film-Coated Tablets 5

Desloratadine (5mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *DELOHIST 5*
2. Bagaimana *DELOHIST 5* berfungsi
3. Sebelum mengambil *DELOHIST 5*
4. Cara menggunakan *DELOHIST 5*
5. Semasa menggunakan *DELOHIST 5*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *DELOHIST 5*
8. Deskripsi Produk
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

**Apakah kegunaan *DELOHIST 5*** *DELOHIST 5* melegakan simptom rinitis alergi (radang laluan udara dalam hidung yang disebabkan oleh alergi [alahan], misalnya, demam alergi atau alergi terhadap tungau habuk). Antara simptom ini ialah bersin, hidung berhingus atau terasa gatal, lelangit mulut terasa gatal, dan mata yang gatal, merah- merah atau berair.

*DELOHIST 5* juga digunakan untuk melegakan simptom urtikaria (masalah kulit yang disebabkan oleh alergi). Antara simptomnya ialah gatal-gatal dan gegata. Simptom-simptom ini dapat dilegakan sepanjang hari untuk membantu anda tidur dan meneruskan kegiatan seharian anda seperti biasa.

## Bagaimana *DELOHIST 5* berfungsi

*DELOHIST 5* ialah sejenis ubat antialergi yang tidak membuatkan anda mengantuk. Ubat ini dapat mengawal tindak balas alergi dan simptomnya.

## Sebelum mengambil *DELOHIST 5*

*Bila tidak boleh mengambil*  
Jangan ambil *DELOHIST 5*  
- jika anda alah (hipersensitif) terhadap *desloratadine*, terhadap mana- mana bahan lain di dalam *DELOHIST 5* atau terhadap *loratadine*.

*Sebelum mula mengambil*  
Bincanglah dengan doktor atau pakar farmasi sebelum menggunakan *DELOHIST 5*  
- jika anda atau keluarga pernah mengalami sawan.

Penggunaan *DELOHIST 5* dari segi efikasi dan keselamatan di kalangan kanak- kanak yang berumur tidak lebih daripada 12 tahun belum dibuktikan.

## Kehamilan dan menyusukan anak dengan susu badan

- Mintalah nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil apa-apa ubat semasa anda hamil dan semasa anda sedang menyusukan anak dengan susu badan.
- Jika anda hamil atau sedang menyusukan anak dengan susu badan, *DELOHIST 5* tidak disyorkan.

## Maklumat penting tentang bahan kandungan di dalam *DELOHIST 5*

*DELOHIST 5* mengandungi laktosa. Jika doktor memberitahu anda bahawa anda tidak dapat menahan sesetengah jenis gula, hubungilah doktor sebelum anda mula menggunakan produk perubatan ini.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*  
Tidak ada saling tindak balas yang diketahui berlaku antara *DELOHIST 5* dengan ubat- ubat lain.  
Beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang, baru- baru ini telah menggunakan ubat lain atau

akan mengguna ubat lain.

## Mengambil *DELOHIST 5* berserta makanan dan minuman

*DELOHIST 5* boleh dimakan sebelum ataupun selepas makan.

## Cara menggunakan *DELOHIST 5*

- *Berapa banyak harus digunakan*  
Orang dewasa dan remaja (12 tahun ke atas): makan satu tablet sekali sehari.

- *Bila perlu digunakan*  
Telan tablet bulat-bulat dengan air, sebelum ataupun selepas makan.

- *Berapa lama perlu digunakan*  
Doktor akan menentukan jenis rinitis alergi yang anda hidapi dan kemudiannya menentukan tempoh anda harus menggunakan *DELOHIST 5*.

Jika rinitis alergi anda itu jenis bermusim (mengalami simptom kurang daripada 4 hari seminggu ataupun kurang daripada 4 minggu keseluruhannya), doktor akan mengesyorkan jadual rawatan yang bergantung pada penilaian sejarah penyakit anda. Jika rinitis alergi anda itu jenis berlarutan (mengalami simptom melebihi 4 hari seminggu dan melebihi 4 minggu keseluruhannya), doktor mungkin mengesyorkan tempoh rawatan yang lebih panjang.

Bagi urtikaria, tempoh rawatan mungkin berbeza bagi setiap pesakit dan oleh itu, anda harus mengikut arahan doktor.

- *Jika terlupa menggunakan*  
Jika anda terlupa memakan ubat ini pada waktu yang sepatutnya, ambil secepat mungkin, kemudian teruskan dengan jadual waktu dos anda yang biasa.

# DELOHIST Film-Coated Tablets 5

Desloratadine (5mg)

Jangan gantikan dos untuk menggantikan dos yang terlupa digunakan itu.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Makan *DELOHIST 5* tepat- tepat seperti yang diarahkan.

Walau bagaimanapun, jika anda termakan lebih banyak *DELOHIST 5* daripada yang diarahkan, hubungilah doktor atau ahli farmasi.

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

## Semasa menggunakan *DELOHIST 5*

- Perkara yang perlu dilakukan

- Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan berkongsi *DELOHIST 5* dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

## Memandu dan mengendalikan jentera

Pada dos yang disyorkan, *DELOHIST 5* tidak dijangka akan membuat anda mengantuk atau kurang berwaspada. Walau

bagaimanapun, sesetengah orang berasa mengantuk dan ini boleh menjejaskan kemampuan mereka memandu atau mengendalikan jentera. Namun begitu, ini jarang-jarang sekali berlaku.

## Kesan-kesan Sampingan

Sama seperti semua ubat lain, *DELOHIST 5* boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidaklah semua orang akan mengalaminya. Bagi orang dewasa, kesan sampingannya lebih kurang sama dengan kesan sampingan tablet kosong. Walau bagaimanapun, rasa lesu, mulut kering dan sakit kepala lebih kerap dilaporkan berlaku berbanding dengan tablet kosong.

Semasa memasarkan *DELOHIST 5*, kes tindak balas alergi yang teruk (sesak nafas, nafas berdehit, gatal-gatal, gegata dan bengkak) dan ruam pernah berlaku tetapi sangat jarang dilaporkan. Palpitasi (debaran jantung yang cepat dan tidak teratur), degupan jantung yang cepat, mengantuk, radang hati, hasil ujian fungsi hati yang tidak normal dan selera makan bertambah juga pernah tetapi sangat jarang dilaporkan. Jika mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda perhatikan kesan sampingan yang tidak tersenarai di dalam risalah ini, beritahulah doktor atau ahli farmasi.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my/Consumers](http://npra.gov.my/Consumers) → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*

## Cara penyimpanan dan pelupusan *DELOHIST 5*

- Penyimpanan  
Jauhkan daripada capaian dan

pandangan kanak-kanak.

- Simpan pada suhu yang kurang daripada 30 °C. Simpan di dalam bungkusannya yang asal. Lindungi *DELOHIST 5* daripada lembapan yang berlebihan.
- Jangan makan *DELOHIST 5* selepas tarikh tamat tempoh yang tertera pada kartonnya dan pada papan lepuhya
- Tarikh tamat tempoh ini merujuk pada hari terakhir pada bulan yang dinyatakan itu.
- Beritahu ahli farmasi jika anda mendapati perubahan pada rupa tablet ini.

- Pelupusan

Jangan buang ubat ini bersama-sama air sisa atau sampah dari rumah. Tanyalah ahli farmasi tentang cara membuang ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah begini akan membantu memelihara alam sekitar.

## Deskripsi Produk

Rupa dan warna produk

Tablet bersalut filem yang berwarna biru muda, bersaiz 6.6 mm berbentuk bulat, dwicembung dengan dengan 'D' pada satu permukaan dan '5' pada permukaan lain

-Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif: *Desloratadine*

Bahan tidak aktif:

*Cellulose Microcrystalline*  
*Starch Pregelatinized*  
*Silica Colloidal Anhydrous*  
*Magnesium Stearate*  
*Opadry 03A30735 Blue*

- Nombor MAL

MALxxxx

## Pengilang

AUROBINDO PHARMA LIMITED (UNIT XV), Plot No: 17 A, E Bonangi Village, Parawada Mandal, Anakapalli District, Anakapalli, 531021

# **DELOHIST Film-Coated Tablets 5**

Desloratadine (5mg)

---

INDIA

**Pemegang Pendaftaran**

**Produk**

Synerrv Sdn Bhd, So-29-2,  
Menara 1, KL Eco City,  
Jalan Bangsar,  
Kg Haji Abdullah Hukum,  
59200 Kuala Lumpur  
Malaysia

**Tarikh kemaskini RIMUP**

17/09/2025

**Nombor Siri**

NPRA (R2) 24/134