

METSWIFT XR 500 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 500mg)

METSWIFT XR 750 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 750mg)

METSWIFT XR 1000 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 1000mg)

Metformin Hydrochloride (500mg, 750mg, 1000mg)

Apakah yang terkandung di dalam risalah ini?

1. Apakah kegunaan METSWIFT XR
2. Bagaimana METSWIFT XR berfungsi
3. Sebelum mengambil METSWIFT XR
4. Cara menggunakan METSWIFT XR
5. Semasa anda menggunakan METSWIFT XR
6. Kesan-kesan sampingan
7. Penyimpanan dan pelupusan METSWIFT XR
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan METSWIFT XR
METSWIFT XR ialah pil pembebasan berpanjangan yang mengandungi ramuan aktif *metformin hydrochloride* dan tergolong dalam kumpulan ubat yang dinamakan *biguanides*, yang digunakan dalam rawatan diabetes (kencing manis). METSWIFT XR digunakan untuk melambatkan dan merawat diabetes melitus Jenis 2 (tidak bergantung pada insulin) apabila perubahan diet dan senaman sahaja tidak cukup untuk mengawal glukosa darah (gula).

Bagaimana METSWIFT XR berfungsi

Insulin ialah hormon yang dihasilkan oleh pankreas yang membolehkan badan anda mengambil glukosa (gula) daripada darah. Badan anda

menggunakan glukosa untuk menghasilkan tenaga atau disimpan dan digunakan pada masa depan. Jika anda menghidap diabetes, pankreas anda tidak menghasilkan insulin secukupnya atau badan anda tidak dapat menggunakan insulin yang dihasilkan dengan baik. Ini menyebabkan tahap glukosa tinggi dalam darah anda. METSWIFT XR menjadikan badan lebih sensitif kepada insulin dan membantu badan anda kembali menggunakan glukosa secara normal. METSWIFT XR dikaitkan dengan sama ada berat badan yang stabil atau sedikit kehilangan berat.

Pil pembebasan berpanjangan METSWIFT XR dibuat khas untuk membebaskan ubat secara perlahan-lahan dalam badan anda dan dengan ini menjadikannya berbeza daripada pelbagai jenis pil lain yang mengandungi *metformin*.

Sebelum mengambil METSWIFT XR

- Bila tidak boleh mengambil

- Fungsi buah pinggang anda menurun dengan teruk
- Jika anda menghidapi asidosis laktik [asid laktik terlalu banyak dalam darah (lihat “Risiko asidosis laktik”)] atau ketoasidosis. Ketoasidosis berlaku apabila bahan yang dipanggil ‘zat keton’ terkumpul di dalam darah dan boleh menyebabkan pra-koma diabetik. Gejala asidosis mungkin termasuk sakit perut, pernafasan yang tidak normal dan mengantuk (jika teruk).
- Jangan ambil METSWIFT XR jika

anda alah kepada metformin atau sebarang ramuan lain yang disenaraikan selepas ini di dalam risalah.

- Jika anda mengalami masalah buah pinggang dan hati jangka panjang.
- Jika anda mengalami kerumitan serius diabetes atau keadaan serius lain yang menyebabkan kehilangan berat dengan cepat, loya, muntah dan dehidrasi.
- Anda menghidap jangkitan teruk atau baru-baru ini mengalami kecederaan teruk.
- Anda telah dirawat bagi masalah jantung atau baru-baru ini mengalami serangan jantung atau masalah peredaran atau kesukaran pernafasan serius.
- Anda banyak minum alkohol.
- Anda berusia di bawah 18 tahun.

Ambil langkah berjaga-jaga khas dengan METSWIFT XR.

- Selepas anda mula mengambil ubat anda:
- Jika anda menghidap diabetes, anda hendaklah menjalani ujian darah dan air kencing anda dari semasa ke semasa. Anda hendaklah kembali menemui doktor anda sekurang-kurangnya sekali setahun untuk memeriksa fungsi buah pinggang anda (lebih kerap jika anda sudah lanjut usia atau jika anda mengalami masalah buah pinggang).
- Jika anda mula kehilangan berat badan dengan cara yang tidak diduga atau rasa loya atau muntah teruk, pernafasan pantas yang tidak terkawal atau sakit abdomen, berhenti mengambil ubat dan beritahu doktor anda dengan serta-merta. Ini mungkin tanda sejenis

METSWIFT XR 500 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 500mg)

METSWIFT XR 750 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 750mg)

METSWIFT XR 1000 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 1000mg)

Metformin Hydrochloride (500mg, 750mg, 1000mg)

kerumitan serius diabetes yang jarang berlaku, yang dinamakan 'asidosis laktik'. Ini bermakna terdapat terlalu banyak asid di dalam darah (lihat 'Kesan-kesan sampingan').

• Sebelum mula mengambil

Jika anda perlu menjalani pemeriksaan X-ray membabitkan suntikan pewarna, beritahu doktor bahawa anda mengambil METSWIFT XR kerana anda mungkin perlu berhenti mengambalnya selama beberapa hari selepas itu.

Beritahu doktor jika anda akan menjalani pembedahan anestesia (pembiusan) am, kerana anda mungkin perlu berhenti mengambil METSWIFT XR selama beberapa hari sebelum dan selepas prosedur.

Anda hendaklah terus mematuhi sebarang nasihat pemakanan yang telah diberikan oleh doktor anda dan anda perlu memastikan bahawa anda mengambil karbohidrat secara tetap sepanjang hari.

Jangan berhenti mengambil ubat ini tanpa berbincang terlebih dahulu dengan doktor anda.

Risiko Laktik Asidosis

METSWIFT XR boleh menyebabkan kesan sampingan yang jarang berlaku, tetapi sangat serius yang dipanggil laktik asidosis, terutamanya jika buah pinggang anda tidak berfungsi dengan baik.

Risiko mendapat laktik asidosis akan meningkat dengan diabetes yang tidak terkawal, jangkitan serius, puasa berpanjangan atau pengambilan alkohol, dehidrasi, masalah hati dan sebarang keadaan perubatan di mana bahagian badan mengalami kekurangan bekalan oksigen (seperti penyakit jantung akut yang teruk.). Jika mana-mana perkara di atas berlaku kepada anda, bincang dengan doktor anda untuk mendapatkan arahan lanjut.

Berhenti mengambil METSWIFT XR untuk masa yang singkat jika anda mempunyai keadaan yang mungkin dikaitkan dengan dehidrasi (kehilangan cecair badan yang ketara) seperti muntah yang teruk, cirit-birit, demam, terdedah kepada haba atau jika anda minum kurang cecair daripada biasa. Bercakap dengan doktor anda untuk arahan lanjut.

Berhenti mengambil METSWIFT XR dan hubungi doktor atau hospital terdekat dengan segera jika anda mengalami beberapa simptom laktik asidosis, kerana keadaan ini boleh menyebabkan koma.

Gejala asidosis laktik termasuk:

- ☐ muntah
- ☐ sakit perut
- ☐ kekejangan otot
- ☐ keadaan umum tidak sihat dengan keletihan yang teruk
- ☐ kesukaran bernafas

Laktik asidosis adalah kecemasan perubatan dan mesti dirawat di hospital

Semasa rawatan dengan METSWIFT XR, doktor anda akan memeriksa fungsi buah pinggang anda sekurang-kurangnya sekali setahun atau lebih kerap jika anda sudah

tua dan/atau jika anda mempunyai fungsi buah pinggang yang semakin teruk.

• Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil atau baru-baru ini mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang diperolehi tanpa preskripsi.

Jika anda mengambil mana-mana daripada ubat berikut, tahap gula darah anda mungkin perlu diperiksa dengan lebih kerap dan dos anda dilaraskan:

- Steroid seperti *prednisolone*, *mometasone*, *beclometasone*.
- Diuretik (pil air) seperti furosemda.
- Ubat simpatomimetik termasuk *epinephrine* dan *dopamine* yang digunakan untuk merawat serangan jantung dan tekanan darah rendah. *Epinephrine* juga terkandung dalam anestetik pergigian tertentu.

Cara menggunakan METSWIFT XR

Doktor anda mungkin mengesyorkan agar anda mengambil METSWIFT XR secara berasingan, atau secara kombinasi dengan ubat antidiabetes oral lain atau insulin. Sentiasa ambil METSWIFT XR betul-betul seperti yang diberitahu oleh doktor anda. Anda hendaklah bertanya doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti. Telan seluruh pil dengan segelas air, jangan kunyah.

Berapa banyak harus diambil

Biasanya anda akan memulakan rawatan dengan 500 miligram METSWIFT XR setiap hari. Selepas anda mengambil 500 miligram METSWIFT XR selama kira-kira 2 minggu, doktor anda mungkin

METSWIFT XR 500 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 500mg)

METSWIFT XR 750 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 750mg)

METSWIFT XR 1000 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 1000mg)

Metformin Hydrochloride (500mg, 750mg, 1000mg)

memeriksa gula darah dan melaraskan dos. Dos maksimum harian ialah 2000 miligram METSWIFT XR.

Bila perlu diambil

Lazimnya, anda perlu mengambil pil sekali sehari, bersama makan malam anda.

Dalam kes tertentu, doktor anda mungkin mengesyorkan agar anda mengambil pil dua kali sehari. Sentiasa ambil pil bersama makanan.

Berapa lama perlu diambil

Tempoh rawatan adalah tidak terhad dan bergantung pada tahap keterukan penyakit. Tempoh terapi akan ditentukan oleh doktor anda.

Keputusan menghentikan rawatan mesti dibincangkan dengan doktor anda.

Jika terlupa mengambil

Ambil secepat selepas anda ingat bersama makanan. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil pil tambahan akibat tersilap, anda tidak perlu bimbang tetapi jika anda mengalami gejala luar biasa, sila hubungi doktor anda. Jika dos berlebihan adalah banyak, asidosis laktik mungkin berlaku dan ini merupakan kecemasan perubatan yang memerlukan rawatan di hospital.

Semasa menggunakan METSWIFT XR

Perkara yang perlu dilakukan

Jika anda hamil, fikir anda mungkin hamil atau merancang untuk melahirkan bayi, sila bincang dengan doktor anda sekiranya sebarang perubahan diperlukan untuk rawatan atau pemantauan tahap glukosa dalam darah anda. Ubat ini tidak disyorkan jika anda sedang menyusu atau jika anda merancang untuk menyusukan bayi anda.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Anda hendaklah mengelakkan minum alkohol dan menggunakan ubat yang mengandungi alkohol kerana ini akan meningkatkan risiko asidosis laktik

Perkara yang perlu diberi perhatian

METSWIFT XR yang diambil secara tersendiri tidak menyebabkan kurang gula (gejala gula darah rendah atau hipoglisemia, seperti pitam, keliru dan perpeluhan bertambah) dan sepatutnya tidak menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin. Namun begitu, anda perlu sedar bahawa METSWIFT XR yang diambil bersama ubat antidiabetes lain boleh menyebabkan kurang gula. Dalam kes ini anda hendaklah mengambil langkah berjaga-jaga tambahan apabila memandu atau mengendalikan mesin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, METSWIFT XR boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya. Jika anda mendapati

mana-mana yang berikut, berhenti mengambil METSWIFT XR dan berjumpa dengan doktor serta-merta:

- kehilangan berat tidak dijangka
- loya atau muntah-muntah yang sangat serius
- pernafasan sangat pantas yang tidak boleh anda hentikan
- sakit perut atau rasa sejuk

Ini mungkin merupakan tanda masalah serius diabetes anda dan mungkin bermakna anda mengalami kesan sampingan sangat jarang dialami yang dinamakan 'asidosis laktik' (terlalu banyak asid dalam darah). Jika ini berlaku, pergi berjumpa doktor kerana anda memerlukan rawatan dengan serta-merta. Kesan sampingan lain yang mungkin dialami disenaraikan mengikut kekerapan seperti berikut:

Sangat umum (dialami lebih daripada 1 dalam 10 orang):

- Cirit-birit, loya, muntah-muntah, sakit perut atau hilang selera. an. Kesan-kesan yang tidak diingini berlaku paling kerap semasa permulaan terapi tetapi hilang secara spontan dalam kebanyakan kes.

Umum (dialami kurang daripada 1 dalam 10 orang, tetapi lebih daripada 1 dalam 100 orang):

- Gangguan rasa
- Penurunan atau tahap vitamin B12 menjadi rendah dalam darah (gejala mungkin termasuk keletihan yang melampau (keletihan), lidah sakit dan merah (glossitis), berasa seperti dicucuk-cucuk dengan jarum, (paraesthesia) atau kulit menjadi pucat atau berwarna kuning). Doktor anda mungkin membuat beberapa ujian untuk mengetahui punca simptom anda kerana sesetengahnya mungkin juga

METSWIFT XR 500 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 500mg)

METSWIFT XR 750 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 750mg)

METSWIFT XR 1000 (Metformin Hydrochloride Prolonged Release Tablets 1000mg)

Metformin Hydrochloride (500mg, 750mg, 1000mg)

disebabkan oleh diabetes atau disebabkan masalah lain yang tidak berkaitan.

Sangat jarang (dialami kurang daripada 1 dalam 10,000 orang):

- Ruam kulit, termasuk kemerahan, gatal-gatal dan geligata.

Jika mana-mana daripada kesan sampingan semakin serius, atau jika anda mendapati mana-mana kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Penyimpanan dan pelupusan

METSWIFT XR

Penyimpanan

Simpan pil METSWIFT XR di luar capaian dan penglihatan kanak-kanak. Jangan gunakannya selepas tarikh matang yang dicetak pada pek selepas 'EXP'. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut. Lindungi daripada lembapan, pembekuan dan haba lampau. Simpan di bawah 30°C..

Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan menerusi air buangan atau sampah-sarap rumah. Tanya ahli farmasi anda cara untuk melupuskan ubat yang tidak

lagi diperlukan. Langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Pil 500mg berwarna putih hingga putih pudar, berbentuk bulat, dwicembung dan bertanda '500' pada satu belah dan kosong pada belah yang lain. Ukuran diameter pil adalah 12.15mm.

Pil 750mg berwarna putih hingga putih pudar, berbentuk kapsul, dwicembung dan bertanda '750' pada satu belah dan kosong pada belah yang lain. Ukuran pil adalah 20.0mm panjang dan 9.6mm lebar.

Pil 1000mg berwarna putih hingga putih pudar, berbentuk kapsul, dwicembung dan bertanda '1000' pada satu belah dan kosong pada belah yang lain. Ukuran pil adalah 22.6mm panjang dan 10.6mm lebar.

Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Metformin hydrochloride

- Bahan-bahan tidak aktif
Povidone K-90F, Purified water, Silica colloidal anhydrous, Carboxymethylcellulose sodium, Hypromellose, Microcrystalline cellulose & Magnesium stearate

Nombor MAL

METSWIFT XR 500:
MAL23046032AZ

METSWIFT XR 750:
MAL23046031AZ

METSWIFT XR 1000:
MAL23046022AZ

Pek Tersedia

Kotak berisi 28, 98 atau 100 pil (2 atau 9 blister mengandungi 14 pil) atau (10 blister mengandungi 10 pil)

Pengilang

Ind-Swift Laboratories Limited, Off-NH-21, Village Jawaharpur, Tehsil Derabassi, Distt. S.A.S Nagar, (Mohali) Punjab (India) Pin -140507

Pemegang Pendaftaran Produk

Synervv Sdn. Bhd. SO-29-2, Menara 1, KL Eco City, Jalan Bangsar, Kg. Haji Abdullah Hukum, 59200 Kuala Lumpur, Malaysia

Tarikh Kemaskini RiMUP
29/09/2025

Nombor siri

NPRA (R2) 22/058