

Apa yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Cresar
2. Bagaimana Cresar berfungsi
3. Sebelum menggunakan Cresar
4. Cara menggunakan Cresar
5. Semasa menggunakan Cresar
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Cresar
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran Produk
11. Tarikh kemaskini

Apakah kegunaan Cresar

Cresar digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi esential. Esential bermaksud tekanan darah tinggi yang tidak disebabkan oleh kondisi lain.

Tekanan darah tinggi, jika tidak dirawat boleh merosakkan salur darah di beberapa organ yang kadangkala boleh mengakibatkan serangan jantung, kegagalan jantung atau buah pinggang, strok, atau buta. Lazimnya tiada tanda kepada tekanan darah tinggi sebelum kerosakkan berlaku. Maka, adalah sangat penting untuk memeriksa tekanan darah secara berkala untuk memastikan tekanan darah dalam kadar normal.

Cresar juga digunakan untuk mengurangkan kejadian kardiovaskular (seperti serangan jantung atau strok) kepada pesakit yang berisiko kerana bekalan darah ke jantung atau kaki berkurang atau tersumbat, atau pernah mengalami strok atau kencing manis yang berisiko tinggi. Doktor akan maklumkan jika anda berisiko tinggi untuk kejadian-kejadian tersebut.

Bagaimana Cresar berfungsi

Cresar tergolong dalam kumpulan kelas ubatan yang dikenali sebagai *angiotensin II receptor antagonists*. *Angiotensin II* ialah bahan yang terhasil dalam badan anda yang menyebabkan salur darah anda sempit, lalu meningkatkan tekanan

darah anda. Cresar akan menghalang kesan *angiotensin II*. Maka, salur darah akan dalam keadaan rehat dan tekanan darah anda akan menurun.

Sebelum menggunakan Cresar

Bila tidak boleh menggunakan

- Jika anda alah (hipersensitif) kepada *telmisartan* atau bahan kandungan lain dalam Cresar (lihat Keterangan Produk untuk senarai bahan kandungan lain).
- Jika anda hamil lebih dari 3 bulan. (Adalah lebih baik untuk mengelak dari mengambil Cresar pada awal kehamilan – lihat Kehamilan & Penyusuan Badan).
- Jika anda mengalami masalah hati yang teruk seperti *cholestasis* atau *biliary obstruction* (masalah dengan saliran hempedu dari hati dan hempedu) atau masalah hati lain yang teruk.

Jika mana-mana diatas ada pada anda, maklumkan doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil Cresar.

Sebelum mula menggunakan Cresar

Maklumkan doktor jika anda mengalami atau pernah menghadapi mana-mana keadaan atau sakit yang berikut:

- Penyakit buah pinggang atau transplan buah pinggang.
- *Renal artery stenosis* (penyempitan salur darah ke satu atau kedua-dua buah pinggang).
 - Penyakit hati.
 - Masalah jantung.
- Peningkatan tahap *aldosterone* (pengekalan air dan garam dalam badan berserta dengan pelbagai jenis mineral darah).
- Tekanan darah rendah (hipotensi), yang mudah berlaku jika anda dihidrasi (kehilangan air yang berlebihan dari badan) atau kekurangan garam disebabkan oleh terapi diuretic (pil air), diet rendah garam, cirit birit atau muntah.
- Peningkatan tahap potassium dalam darah.
 - Kencing manis.

Anda kena maklumkan doktor jika anda fikir atau berkemungkinan akan mengandung. Cresar tidak disarankan untuk kehamilan yang awal, dan tidak boleh diambil jika anda hamil melebihi 3 bulan memandangkan ia boleh mendatangkan bahaya kepada bayi jika diambil pada peringkat tersebut (lihat Kehamilan dan Penyusuan Badan).

Bagi kes pembedahan atau anestesia, anda seharusnya memaklumkan doktor jika anda mengambil Cresar.

Pengambilan Cresar untuk kanak-kanak dan remaja sehingga usia 18 tahun adalah tidak disarankan.

Seperti dengan ubat *angiotensin antagonists* yang lain, Cresar mungkin kurang berfungsi dalam menurunkan tekanan darah pada pesakit berkulit gelap.

Kanak-kanak

Pengambilan Cresar untuk kanak-kanak dan remaja sehingga usia 18 tahun adalah tidak disarankan.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil ubatan lain, termasuklah ubat yang diperolehi tanpa preskripsi. Doktor anda mungkin akan menukar dos ubatan lain atau mengambil langkah berjaga-jaga yang lain. Dalam kes-kes tertentu anda mungkin perlu berhenti mengambil mana-mana ubat. Ini khususnya kepada ubat-ubatan yang disenaraikan di bawah diambil pada masa yang sama dengan Cresar.:

- *Lithium* mengandungi ubat untuk merawat beberapa jenis [kemurungan](#) ~~depresi~~.
- Ubatan yang meningkatkan tahap potassium seperti pengganti garam yang mengandungi potassium, diuretic *potassium-sparing* (sesetengah pil air), *ACE inhibitors*, *angiotensin II receptor antagonists*, NSAIDs (ubat anti radang bukan steroid seperti *aspirin* atau *ibuprofen*), *heparin*, *immunosuppressives* (seperti *cyclosporin* atau *tacrolimus*), dan antibiotik

Cresar

Telmisartan Tablets (40mg/ 80mg)

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

trimethoprim.

- Diuretik ('pil air'), terutamanya jika diambil dengan dos yang tinggi bersama Cresar, boleh mengakibatkan kehilangan air dalam badan yang berlebihan dan tekanan darah rendah (hipotensi).

Seperti mana dengan ubat menurunkan tekanan darah yang lain, kesan Cresar boleh berkurangan apabila anda mengambil NSAIDs (ubat anti radang bukan steroid seperti *aspirin* atau *ibuprofen*) atau *corticosteroids*.

Cesar boleh meningkatkan keberkesanan ubat lain yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

Cara menggunakan Cresar

Berapa banyak yang harus digunakan

Sentiasa mengambil Cresar seperti yang disarankan oleh doctor anda. Anda perlu menyemak dengan doktor atau ahli farmasi sekiranya anda kurang pasti mengenainya.

Dos biasa Cesar ialah satu biji setiap hari. Cuba ambil pada waktu yang sama pada setiap hari.

Anda boleh mengambil Cesar dengan atau tanpa makanan. Cesar patut ditelan dengan sedikit air atau minuman tanpa alkohol. Jika anda merasakan kesan Cesar terlalu kuat atau lemah, bincang dengan doktor atau ahli farmasi.

Bila perlu digunakan

Untuk rawatan tekanan darah tinggi, dos biasa Cesar untuk kebanyakan pesakit ialah 40 mg sebiji setiap hari untuk mengawal tekanan darah dalam tempoh 24 jam. Walaubagaimanapun, doktor anda mungkin menyarankan anda untuk menurunkan ke dos yang lebih rendah 20 mg atau dos yang lebih tinggi 80 mg. Secara alternatifnya, Cesar boleh digunakan dengan kombinasi diuretik (pil air) seperti *hydrochlorothiazide* yang mana telah menunjukkan keberkesanan tambahan untuk menurunkan tekanan

darah tinggi dengan Cesar.

Untuk **penurunan peristiwa mengurangkan kejadian** kardiovaskular, dos biasa Cesar ialah sebiji 80 mg setiap hari. Pada peringkat awal terapi pencegahan dengan Cesar 80 mg, tekanan darah seharusnya diperiksa dengan kerap.

Jika hati anda tidak berfungsi dengan baik, dos biasa sepatutnya tidak melebihi 40 mg setiap hari.

Berapa lama perlu digunakan

Adalah penting untuk anda mengambil Cesar setiap hari sehingga dimaklumkan oleh doktor anda sebaliknya.

Jika terlupa menggunakan

Jika anda lupa mengambil satu dos, jangan risau. Terus ambil sebaik sahaja anda teringat dan teruskan seperti biasa. Jika anda tidak mengambil ubat satu hari, ambil dos biasa pada keesokkan harinya. Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos yang tertinggal.

Jika anda mempunyai soalan lanjut mengenai pengambilan ubat ini, tanya pada doktor atau ahli farmasi anda.

Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Jika anda dengan tidak sengaja mengambil terlalu banyak tablet, hubungi doktor, ahli farmasi atau ke unit kecemasan hospital berhampiran anda dengan segera.

Semasa menggunakan Cesar

Perkara yang perlu dilakukan

Kehamilan dan Penyusuan Badan

Kehamilan

Anda harus memaklumkan doktor jika anda fikir atau berkemungkinan akan mengandung. Lazimnya doktor akan menasihatkan anda untuk berhenti mengambil Cesar sebelum anda

mengandung atau sebaik sahaja tahu anda mengandung dan akan mencadangkan untuk mengambil ubat lain selain Cesar. Cesar tidak disarankan pada awal kehamilan dan seharusnya tidak diambil untuk kehamilan lebih dari 3 bulan memandangkan ia boleh mendatangkan bahaya kepada bayi jika digunakan selepas bulan ketiga kehamilan.

Penyusuan Badan

Maklumkan doktor jika anda menyusu badan atau akan mula menyusu badan. Cesar tidak disarankan kepada ibu yang menyusu badan dan doktor akan memilih kaedah rawatan lain untuk anda jika anda memilih untuk menyusu badan, terutamanya jika bayi anda baru lahir atau dilahirkan prematang.

Perkara yang tidak boleh lakukan

- Jangan berhenti mengambil ubat ini kecuali telah mendapat nasihat daripada doktor anda.
- Jangan ambil ubat yang baru tanpa nasihat doktor.
- Jangan memberi Telmisartan tablet ini kepada orang lain walaupun mereka mengalami keadaan sakit yang sama seperti anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu atau mengendalikan mesin

Tiada maklumat yang didapati untuk kesan-kesan Cesar pada pemanduan atau pengendalian mesin.

Sesetengah orang akan berasa pening atau letih ketika dalam rawatan untuk tekanan darah tinggi. Jika anda berasa pening atau letih, jangan memandu atau mengendalikan mesin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, Cesar boleh menyebabkan kesan-kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mengalaminya.

Cresar

Telmisartan Tablets (40mg/80mg)

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Kesan-kesan sampingan berkemungkinan bagi Cresar:

Kesan sampingan biasa merangkumi:

Tekanan darah rendah (hipotensi) ke atas pengguna yang dirawat untuk pengurangan kejadian kardiovaskular.

Kesan sampingan luar biasa merangkumi:

- Jangkitan salur kencing
- jangkitan salur pernafasan atas (cth. sakit tekak, sinus, selesema),
- kekurangan sel darah merah (anemia)
- paras kalium tinggi
- kesukaran melelapkan mata
- berasa sedih (kemurungan),
- pengsan (sinkope)
- perasaan berputar (vertigo)
- kadar jantung lambat (bradikardia)
- tekanan darah rendah (hipotensi) ke atas pengguna yang menerima rawatan tekanan darah tinggi
- kepeningan ketika berdiri (hipotensi ortostatik)
- sesak nafas
- sakit abdomen
- cirit-birit
- ketidakselesaan pada abdomen
- kembung,
- muntah
- kegatalan
- pertambahan peluh
- ruam ubat
- sakit belakang
- kejang otot
- sakit otot (mialgia)
- kerosakan buah pinggang termasuk kegagalan buah pinggang akut
- sakit dalam dada
- perasaan lemah
- peningkatan paras kreatina dalam darah.

Jika mana-mana kesan sampingan menjadi lebih serius, atau anda perasan mana-mana kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila maklumkan pada doktor atau ahli farmasi.

Melaporkan kesan sampingan

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Cresar

Penyimpanan

Simpan dibawah suhu 30°C.

Jauhkan dari pandangan dan capaian kanak-kanak.

Jangan ambil Cresar jika lebih dari tarikh luput, yang mana dinyatakan pada label dan kotak selepas 'EXP'. Tarikh luput merujuk kepada tarikh akhir bulan berkenaan.

Anda patut menyimpan semula ubat anda di dalam bungkusan asal untuk melindungi tablet dari kelembapan.

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak boleh dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

Rupa produk

Cresar 40 (Telmisartan Tablets 40mg):
Tablet berbentuk kapsul berwarna putih keputihan dengan tanda 'H' pada satu belah dan kosong pada belah lain.

~~Telmisartan Tablet 40: White to off~~

~~white, capsule shaped tablets debossed with "H" on one side and plain on other side.~~

Cresar 80 (Telmisartan Tablets 80mg):
Tablet berbentuk kapsul berwarna putih keputihan dengan tanda 'D' pada satu belah dan kosong pada belah lain.

~~Telmisartan Tablet 80: White to off white, oval shaped tablets debossed with "D" on one side and plain on other side.~~

Pek Size: Sekotak mengandungi 30's tablets (3 papan x 10 tablets)

Bahan-bahan Kandungan

Bahan Aktif: Telmisartan

Bahan Tidak Aktif: Meglumine, sodium hydroxide, povidone, (Kollidon 30), mannitol, magnesium stearate, water purified.

Nombor MAL

MALXXXXXXXX

Pengilang

Jubilant Generics Limited,
Village Sikandarpur Bhainswal,
Roorkee- Dehradun Highway,
Bhagwanpur, Roorkee,
Distt-Haridwar,
Uttarakhand- 247 661 India.

Pemegang Pendaftaran Produk

CIPLA MALAYSIA SDN BHD
Suite 1101, Amcorp Tower,
Amcorp Trade Centre,
18 Persiaran Barat, 46050
Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

Tarikh Kemaskini

~~25~~08/11/2019

Cresar

Telmisartan Tablets (40mg / 80mg)

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Nombor Siri

NPRA(R2)19/89