

NASEHALER (Mometasone Furoate Nasal Spray 50 mcg)

Momentasone Furoate (50mcg/actuation)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan NASEHALER
2. Bagaimana NASEHALER berfungsi
3. Sebelum menggunakan NASEHALER
4. Cara menggunakan NASEHALER
5. Semasa menggunakan NASEHALER
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan NASEHALER
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan NASEHALER

NASEHALER *Aqueous Nasal Spray* mengandungi *mometasone furoate*, iaitu sejenis ubat kortikosteroid.

NASEHALER digunakan untuk merawat pesakit dewasa dan kanak-kanak berusia 3 tahun ke atas yang mengalami simptom rinitis alergi bermusim atau rinitis perenial.

Bagaimana NASEHALER berfungsi

Apabila sedikit *mometasone furoate* disemburkan ke dalam hidung, ubat ini dapat melegakan radang, bersin, gatal-gatal dan hidung yang tersumbat atau berhingus.

Sebelum menggunakan NASEHALER

Bila tidak boleh menggunakan

- jika anda alah (hipersensitif) terhadap *mometasone furoate* atau mana-mana ramuan NASEHALER yang lain.
- jika anda ada jangkitan di dalam hidung anda. Anda harus menunggu sehingga jangkitan itu pulih sebelum anda mula menggunakan semburan hidung.
- jika anda mudah berdarah atau jika hidung anda sering berdarah.
- jika anda baru sahaja menjalani pembedahan hidung atau jika hidung anda tercedera. Anda harus menunggu sehingga hidung anda pulih sebelum anda mula menggunakan semburan hidung.

Sebelum mula menggunakan

Beritahulah doktor atau ahli farmasi tentang sebarang masalah kesihatan, seperti

- jika anda menghidap atau pernah menghidap tuberkulosis
- jika anda menghidap jangkitan herpes simpleks (sejenis virus) pada mata
- jika anda menghidap apa-apa jenis jangkitan lain
- jika anda menggunakan ubat kortikosteroid yang lain, sama ada yang dimakan ataupun yang disuntik
- jika anda baru sahaja menjalani pembedahan hidung atau mengalami trauma hidung.

Bincanglah dengan doktor sebelum menggunakan NASEHALER.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau makanan kesihatan.

Jika anda menggunakan ubat kortikosteroid yang lain untuk merawat alergi, sama ada yang dimakan ataupun yang disuntik, doktor mungkin akan menyuruh anda berhenti menggunakannya apabila anda mula menggunakan NASEHALER. Sesetengah orang mungkin mendapati bahawa apabila mereka berhenti memakan atau menerima suntikan kortikosteroid, mereka akan mengalami beberapa kesan yang tidak diingini seperti sengal atau sakit otot, lemah badan dan kemurungan. Sekiranya kesan-kesan ini berlaku, anda harus beritahu doktor untuk mendapatkan nasihat tentang penggunaan semburan hidung ini. Anda juga mungkin mengalami alergi lain, seperti mata yang gatal-gatal dan berair, atau tompok-tompok merah yang gatal pada kulit. Jika anda mengalami mana-mana kesan ini yang membimbangkan anda, jumpalah doktor.

Sesetengah ubat mungkin meningkatkan keberkesanan NASEHALER dan doktor mungkin akan mengawasi anda dengan rapi jika anda sedang menggunakan ubat-ubat sebegini (termasuklah beberapa ubat yang merawat HIV, misalnya

cobicistat).

Kehamilan dan menyusukan anak dengan susu badan

Jangan gunakan NASEHALER jika anda hamil kecuali diarahkan oleh doktor. Beritahu doktor bahawa anda hamil sebelum anda menggunakan ubat ini. Jangan susukan anak dengan susu badan semasa anda menggunakan NASEHALER kecuali diarahkan oleh doktor.

Cara menggunakan NASEHALER

Berapa banyak harus digunakan

Sentiasa gunakan NASEHALER tepat-tepat seperti yang diarahkan oleh doktor. Tanyalah doktor atau ahli farmasi jika anda kurang pasti.

Jangan gunakan dos yang lebih tinggi dan jangan gunakan semburan ini dengan lebih kerap atau lebih lama daripada yang diarahkan oleh doktor.

Pesakit dewasa dan remaja yang melebihi usia 12 tahun:

Dos yang biasanya diberikan ialah dua semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.

- Setelah simptom anda menjadi terkawal, doktor mungkin mengarahkan anda menyembur sekali sahaja ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.
- Jika anda masih tidak berasa lebih baik, anda harus berjumpa doktor dan beliau mungkin mengarahkan anda menambahkan dos kepada dos harian yang maksimum, iaitu empat semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari. Setelah simptom anda menjadi terkawal, doktor mungkin mengarahkan anda mengurangkan dos.

Kanak-kanak antara usia 3 hingga 11 tahun:

Dos yang biasanya diberikan ialah satu semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.

Penggunaan jangka panjang steroid untuk hidung pada dos yang tinggi boleh melambatkan tumbesaran kanak-kanak. Doktor mungkin akan mengukur ketinggian anak anda beberapa kali dalam

NASEHALER (Mometasone Furoate Nasal Spray 50 mcg)

Momentasone Furoate (50mcg/actuation)

tempoh rawatan dan mengurangkan dos jika kesan ini diperhatikan.

Bila perlu digunakan

Ikut arahan doctor atau ahli farmasi anda.

Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

Bagaimanakah menggunakan NASEHALER?

Parts of the Nasal Spray



Penggunaan Penyembur Hidung dengan betul

Sebelum penggunaan:



Goncangkan botol perlahan-lahan dan bukakan penutupnya.



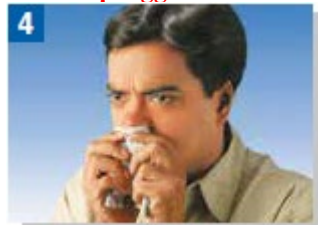
Pegang botol seperti yang ditunjukkan

dalam gambar dengan letakkan jari telunjuk dan jari tengah pada mana-mana belah muncung penyembur dan letakkan ibu jari pada bahagian bawah botol.

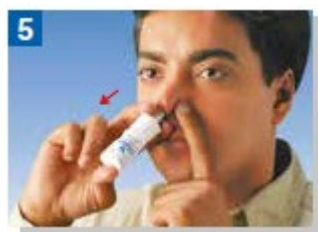


Kalau menggunakan penyembur hidung untuk kali pertama atau sudah tidak menggunakannya untuk seminggu atau lebih, anda perlu menguji penyembur: dengan halakan muncung penyembur jauh daripada anda, mengepam penyembur beberapa kali sehingga kabut yang halus dihasilkan.

Semasa penggunaan:



Hembus melalui hidung anda dengan perlahan-lahan.



Tutup sebelah lubang hidung dan masukkan muncung penyembur ke dalam lubang hidung yang sebelah lagi.

6 Tarik nafas perlahan-lahan melalui hidung dan Sambil Menarik NAFAS, semburkan kabut halus ke dalam hidung anda dengan menekan penyembur SEKALI dengan jari-jari anda.



Hembus nafas melalui mulut anda. Ulangi langkah 6 dan 7 untuk menyedut semburan kedua.

8 Ulangi langkah 5, 6 dan 7 bagi lubang hidung yang sebelah lagi.

Selepas penggunaan:



Lapkan muncung penyembur perlahan-lahan dengan menggunakan kain atau tisu yang bersih dan tutupkan penyembur dengan penutupnya.

Pembersihan Penyembur Hidung

Anda haruslah membersihkan penyembur hidung anda sekurang-kurangnya seminggu sekali.

Untuk langkah ini:



Tanggalkan penutupnya dan tarik keluar muncung penyembur perlahan-lahan.



Basuh muncung penyembur dan penutupnya di dalam air suam.

NASEHALER (Mometasone Furoate Nasal Spray 50 mcg)

Mometasone Furoate (50mcg/actuation)



Biarkan kering di tempat yang sederhana panas.

NOTA:

Kalau muncung penyembur hidung tersumbat, keluarkan mucung penyembur hidung dan rendamnya di dalam air suam. Bilas muncung dengan air paip yang mengalir. Biarkan muncung kering sebelum mengembalikan muncung dalam botol.

JANGAN CUBA BERSIHKAN APLIKATOR HIDUNG YANG TERSUMBAT DENGAN MEMASUKKAN JARUM ATAU BENDA-BENDA TAJAM YANG LAIN KERANA INI AKAN MEROSAKKAN APLIKATOR DAN DOS UBAT YANG TEPAT TIDAK DAPAT DIBERIKAN.

Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa menggunakan semburan hidung pada waktu yang sepatutnya, gunakan sebaik sahaja anda ingat, kemudian teruskan seperti biasa.

Jangan guna dua dos untuk menggantikan dose yang terlupa digunakan itu.

Jika menggunakan berlebihan (terlebihi dos)

Beritahulah doktor jika anda terlebih menggunakan NASEHALER daripada yang diarahkan.

Jika anda menggunakan steroid untuk jangka masa yang panjang atau dalam jumlah yang besar, sesetengah jenis hormon anda boleh terjejas, walaupun ini jarang-jarang sekali berlaku. Bagi kanak-kanak, steroid boleh melambatkan tumbesaran dan perkembangan.

Jika anda berhenti menggunakan NASEHALER

Bagi sesetengah pesakit, NASEHALER boleh melegakan simptom 12 jam selepas dos pertama.

Penting bahawa anda menggunakan semburan hidung anda dengan tetap. Jangan hentikan rawatan anda walaupun anda berasa pulih kecuali diarahkan oleh doktor.

Jika anda masih ragu-ragu mengenai penggunaan produk ini, tanyalah doktor atau ahli farmasi.

Semasa menggunakan NASEHALER

Perkara yang perlu dilakukan

Beritahulah doktor jika anda hamil atau merancang untuk menjadi hamil.

Beritahulah doktor jika anda merancang atau baru sahaja menjalani pembedahan hidung atau mengalami trauma hidung.

Hubungilah doktor jika anda mengalami penglihatan yang kabur atau gangguan penglihatan yang lain.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Ingatlah bahawa doktor telah mempreskripsikan ubat ini untuk anda sahaja. Jangan berikan ubat ini kepada orang lain.

NASEHALER adalah untuk kegunaan dalam hidung sahaja. Elakkan NASEHALER daripada memasuki mata anda. Jangan gunakan NASEHALER untuk merawat masalah kesihatan lain selain daripada apa yang dipreskripsikan.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Semasa menggunakan NASEHALER, jangan berada berhampiran sesiapa yang menghidap campak atau cacar air. Anda harus memberitahu doktor jika anda berjumpa dengan sesiapa yang menghidapnya.

Kesan-kesan sampingan

Sama seperti semua ubat lain, NASEHALER boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidaklah semua orang akan mengalaminya.

Tindak balas hipersensitif (alergi) boleh berlaku sejurus selepas produk ini digunakan, namun ini jarang-jarang sekali berlaku. Tindak balas ini mungkin teruk, tetapi ini juga jarang-jarang sekali berlaku. Jika nafas anda

berdehit atau jika anda sukar bernafas, dapatkan rawatan perubatan dengan segera.

Rawatan dengan semburan hidung kortikosteroid seperti NASEHALER boleh menyebabkan peningkatan tekanan di dalam mata (glaukoma) lalu mengakibatkan gangguan penglihatan dan kerosakan pada dinding di dalam hidung yang memisahkan kedua-dua lubang hidung, namun ini jarang-jarang sekali berlaku. Hubungilah doktor jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan ini.

Kesan sampingan lain

Kebanyakan pesakit tidak menghadapi apa-apa masalah setelah menggunakan semburan hidung.

Walaupun bagaimanapun, selepas menggunakan NASEHALER atau semburan hidung kortikosteroid yang lain, sebilangan kecil pesakit mungkin mengalami:

- sakit kepala
- bersin
- hidung berdarah
- sakit hidung atau tekak
- perubahan pada deria rasa atau deria bau, tetapi ini jarang-jarang sekali berlaku.
- penglihatan kabur

Kanak-kanak

Apabila digunakan untuk jangka masa yang panjang pada dos yang tinggi, semburan hidung kortikosteroid boleh menyebabkan beberapa kesan sampingan, seperti tumbesaran yang terbantut pada kanak-kanak. Sebaik-baiknya, ketinggian kanak-kanak yang menerima rawatan kortikosteroid hidung untuk jangka masa yang panjang perlu diukur dengan kerap dan jika perubahan dikesan, beritahulah doktor.

Jika mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda perhatikan kesan sampingan yang tidak tersenarai di dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pust Pemantauan Kesan advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumer → Reporting

NASEHALER (Mometasone Furoate Nasal Spray 50 mcg)

Mometasone Furoate (50mcg/actuation)

*Side Effects to Medicines (ConSERF)
or Vaccines (AEFI)].*

Cara penyimpanan dan pelupusan NASEHALER

Penyimpanan

- Jauhkan daripada capaian dan pandangan kanak-kanak.
- Simpan semburan hidung di bawah 30°C.

Pelupusan

Jangan buang ubat ini bersama-sama air sisa atau sampah dari rumah

Tanyalah ahli farmasi anda tentang cara membuang ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah begini akan membantu memelihara alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

NASEHALER mengandungi semburan berwarna putih hingga putih pudar, yang diisi dalam 20 mL botol HDPE legap putih yang dikelim dengan pemasangan semburan hidung.

Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Mometasone Furoate Monohydrate bersamaan dengan Mometasone Furoate 50 mcg.

Bahan tidak aktif:

Benzalkonium Chloride Solution (10%), Microcrystalline cellulose + carmellose sodium, Citric Acid Monohydrate, Polysorbate 80, Glycerol, Sodium Citrate Dihydrate, Water for Injection

Pek Size

Setiap karton mengandungi 1 unit Nasehaler sebanyak 140 semburan, mengandungi 50 mcg mometasone furoate setiap dos.

Nombor MAL

MAL07021392AZ

Pengilang

CIPLA LTD
Plot No. 9 & 10, Pharma
Zone, Phase II, Indore
Special Economic Zone,
Pithampur, Dist, Dhar (M.P)
454775 India.

Pemegang Pendaftaran Produk

Cipla Malaysia Sdn. Bhd.
Unit 1101, Amcorp Tower,
Amcorp Trade Centre, 18,
Persiaran Barat, 46050,
Petaling Jaya, Selangor.

Tarikh Kemaskini RiMUP

31 December 2023

Nombor Siri

NPRA(R2/1)231227/1189