

NATFLU CAPSULES 75MG

OSELTAMIVIR PHOSPHATE CAPSULES

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan NATFLU
2. Bagaimana NATFLU berfungsi
3. Sebelum menggunakan NATFLU
4. Cara menggunakan NATFLU
5. Semasa menggunakan
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan NATFLU
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh Kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan NATFLU?

NATFLU digunakan untuk merawat dan mencegah influenza (suatu jangkitan yang disebabkan oleh virus influenza). Rawatan pencegahan hanya diberi kepada orang yang pernah terdedah kepada kes influenza yang disahkan secara klinikal apabila virus influenza sedang merebak dalam komuniti. Ia tidak memberi kesan pada selesema biasa atau jangkitan virus pernafasan yang lain.

Bagaimana NATFLU berfungsi

Kapsul NATFLU mengandungi oseltamivir, yang tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dinamakan perencat neuraminidase. Ubat-ubatan ini menghalang virus selesema daripada merebak di dalam badan. Mereka membantu untuk mengurangkan atau mencegah gejala-gejala jangkitan virus selesema.

Influenza, biasanya dikenali sebagai *flu*, adalah jangkitan

yang disebabkan oleh virus. Tanda-tanda selesema termasuk demam secara tiba-tiba (lebih daripada 37.8°C), batuk, hidung berair atau tersumbat, sakit kepala, sakit otot dan keletihan yang melampau. Gejala-gejala ini juga boleh disebabkan oleh jangkitan lain. Jangkitan influenza benar-benar hanya berlaku semasa wabak apabila virus selesema merebak dalam komuniti tempatan. Di luar tempoh wabak, selesema biasanya disebabkan oleh jangkitan atau penyakit yang lain.

Sebelum menggunakan NATFLU

Bila tidak boleh menggunakan
Jangan menggunakan NATFLU jika:

- Anda pernah ada reaksi alahan terhadap NATFLU atau sebarang bahan lain yang disenaraikan di hujung risalah ini.
- Pembungkusan koyak atau terdapat tanda salahguna
- Tarikh luput yang tertera pada pek telah lepas.

Jika anda tidak pasti sama ada anda harus mengambil NATFLU, bincang dengan doktor anda.

Sebelum mula menggunakan NATFLU

Beritahu doktor anda jika:

- Anda hamil atau bercadang untuk hamil. Adalah tidak diketahui sama ada NATFLU berbahaya terhadap bayi yang belum lahir apabila diambil oleh wanita hamil. Jika ada keperluan untuk mengambil NATFLU semasa anda

hamil doktor anda akan berbincang tentang risiko dan manfaat kepada anda dan bayi yang belum lahir.

- Anda menyusu anak atau bercadang untuk menyusu anak. NATFLU mungkin meresap ke dalam susu ibu. Doktor anda akan membincangkan risiko dan manfaat jika anda sedang menyusu anak.
- Anda ada masalah kesihatan yang lain, terutamanya berikut:
 - Kegagalan buah pinggang, kerosakan buah pinggang atau penyakit buah pinggang.
- anda alah kepada ubat lain, makanan, pewarna atau pengawet.

Sekiranya anda belum beritahu doktor anda tentang manamana di atas, beritahu mereka sebelum anda mula mengambil NATFLU.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, atau baru-baru ini mengambil. Ini termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi. Ubat berikut mungkin berinteraksi dengan Oseltamivir apabila diguna bersama:

- probenecid (digunakan untuk merawat gout)

Cara menggunakan NATFLU
-Berapa banyak harus digunakan
Dewasa dan Kanak-kanak (> 13 tahun, > 40kg dan boleh menelan kapsul) Dos yang disyorkan

NATFLU CAPSULES 75MG

OSELTAMIVIR PHOSPHATE CAPSULES

Untuk merawat selesema

Ambil satu biji kapsul dua kali sehari untuk 5 hari. Ia biasanya mudah untuk mengambil satu dos pada waktu pagi dan satu lagi di sebelah petang. Ia adalah penting untuk anda habiskan ubat seperti diarahkan, walaupun jika anda sudah mula berasa lebih baik.

Untuk mencegah selesema atau selepas terdedah kepada orang yang dijangkiti, ambil satu kapsul sekali sehari untuk 10 hari. Masa pengambilan yang disarankan ialah pada waktu pagi dengan sarapan pagi.

Warga tua

Tiada penyesuaian dos diperlukan.

Pesakit dengan Masalah Hati

Tiada penyesuaian dos diperlukan untuk orang yang mempunyai masalah fungsi hati yang ringan dan sederhana.

Pesakit dengan Masalah buah pinggang

Untuk merawat selesema: Doktor anda boleh mengurangkan dos kepada 75mg sekali sehari selama 5 hari mengikut keterukan masalah buah pinggang anda.

Untuk mencegah selesema:

Doktor anda mungkin mengurangkan dos kepada 75mg setiap selang hari bergantung kepada tahap masalah buah pinggang anda. Sentiasa beritahu doktor jika anda mempunyai sebarang masalah kesihatan seperti masalah buah pinggang, supaya doktor anda boleh menentukan dos yang sesuai dengan anda.

-Bila perlu diambil

Kapsul Osetamivir boleh diambil dengan atau tanpa makanan. Pengambilan dengan makanan boleh mengurangkan perasaan loya atau muntah. Menelankapsul keseluruhan dengan air.

Ambil kapsul NATFLU secepat mungkin, sebaik-baiknya dalam tempoh dua hari pertama permulaan tanda-tanda selesema.

-Berapa lama perlu diambil

Untuk merawat selesema: 5- hari

Untuk mencegah selesema: 10 hari atau sebagaimana yang ditetapkan oleh doktor anda.

-Jika terlupa mengambil

Jangan ambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang dilupai.

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Berhenti mengambil kapsul Osetamivir dan hubungi doktor atau ahli farmasi anda dengan segera. Pada masa ini, tiada pengalaman dalam pengambilan dos berlebihan. Terdapat laporan mengenai loya dan / atau muntah sahaja.

Semasa menggunakan

Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu doktor anda jika anda ada kegagalan buah pinggang atau kerosakan atau sebarang masalah lain dengan buah pinggang anda. Beritahu doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang merawat anda bahawa anda sedang mengambil

NATFLU. Beritahu doktor anda jika anda hamil semasa mengambil NATFLU. Beritahu doktor anda jika, untuk sebarang sebab, anda tidak mengambil ubat seperti yang dipreskripsikan.

Beritahu doktor anda jika anda berasa symptom bertambah teruk selepas mengambil NATFLU.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil NATFLU atau tukar dos sebelum berbincang dengan doktor anda dahulu.

Jangan biarkan anda kehabisan ubat pada hujung minggu atau cuti umum.

Jangan beri NATFLU kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda.

Jangan menggunakan NATFLU untuk merawat sebarang masalah lain, melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan mengambil sebarang ubat lain tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda dahulu. –

Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana NATFLU mempengaruhi anda.

Kesan-kesan sampingan

NATFLU CAPSULES 75MG

OSELTAMIVIR PHOSPHATE CAPSULES

Semua ubat boleh memberi kesan sampingan. Kadangkala ia sangat serius,kebiasan masa ia tidak.Anda kemungkinan memerlukan rawatan perubatan jika anda mendapat beberapa kesan sampingan.

Beritahu doktor anda jika anda dapati kesan sampingan tersebut dan ia membuatkan anda risau:

- Loya (rasa seperti muntah)
- Muntah

Berikut adalah kesan sampingan yang jarang berlaku tetapi kesan sampingan yang serius:

- Tindakan anaphylactic (teruk, reaksi alahan yang berpotensi mengancam nyawa)
- Hepatitis (keradangan hati)
- Pendarahan gastrousus
- Gangguan psikologi
- Thrombocytopenia (bilangan platelet rendah)

Ini bukan senarai lengkap tentang kebarangkalian kesan sampingan untuk ubat NATFLU tolong hubungi doktor anda atau ahli farmasi sekiranya anda mengesan kesan-kesan sampingan lain atau jika anda tidak pasti.

Laporan kesan sampingan

Sekiranya anda mendapat kesan sampingan, Hubungi doktor atau ahli farmasi. Ini termasuk mana-mana kebarangkalian kesan sampingan yang tidak tersenarai dalam risalah ini.Dengan melaporkan kesan sampingan,

anda boleh bantu memberi banyak maklumat mengenai keselamatan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my/Consumers → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan NATFLU

- Penyimpanan

Simpan ubat di tempat dengan suhu di bawah 30°C. Lindunginya daripada cahaya. Jangan simpan NATFLU atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki. Jangan tinggalkannya di dalam kereta atau atas unjuran tapak tingkap. Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah ubat. Simpan NATFLU di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

Almari berkunci yang sekurang-kurangnya satu setengah meter ke atas adalah tempat yang sesuai untuk menyimpan ubat.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil NATFLU atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Pulangkan sebarang ubat yang tidak digunakannya kepada ahli farmasi anda.

Maklumat lanjut

- *Rupa dan warna produk*
Serbuk putih hingga putih diisi dalam ukuran '2' kapsul dengan penutup warna kuning dicetak dengan '75mg' dengan dakwat warna biru dan badan warna kelabu dicetak dengan 'NAT' dengan dakwat warna biru.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:
Oseltamivir

Bahan-bahan tidak aktif
Croscarmellose sodium
Pregelatinized starch
Croscarmellose sodium
Povidone K-30
Talc
Sodium Stearyl Fumarate
Capsule shell – Bovine

MAL21076011AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Pengilang

Natco Pharma Ltd
Kothur, Ranga Reddy (District)
Telangana – 509 228, India

Pemegang Pendaftaran Produk

Perniagaan Normahas Sdn Bhd
1-5-10, Block G, Diamond Square,
Jalan 1/50, melalui Jalan Gombak,
53000 Kuala Lumpur

Tarikh kemaskini RiMUP

26/12/2023

Serial Number: NPRA (R2)
20/108

NATFLU CAPSULES 75MG

OSELTAMIVIR PHOSPHATE CAPSULES

MAKLUMAT UNTUK PENGGUNA

Sekiranya anda memerlukan ubat cecair ia tidak boleh didapati, sirup boleh dibancuh dari kapsul Natflu di farmasi. Persediaan oleh farmasi adalah disyorkan.

Sekiranya persediaan oleh farmasi tidak ada, anda boleh sediakan cecair Natflu dengan menggunakan kapsul, di rumah. Dos yang diperlukan adalah sama, samada untuk merawat atau mencegah influenza.

PENYEDIAAN CECAIR NATFLU DI RUMAH.

MENGUNAKAN KAPSUL 75MG

- Sekiranya anda mempunyai kapsul yang tepat untuk dos yang diperlukan (dos 75mg), anda perlu membuka kapsul dan memasukkan isinya ke dalam satu sudu teh (atau kurang) makanan manis yang sesuai. Ini biasanya sesuai untuk kanak-kanak lebih dari 1 tahun. Lihat set arahan di bawah.
- Sekiranya anda memerlukan dos yang lebih kecil, bancuh cecair Natflu dari kapsul memerlukan langkah tambahan. Ini sesuai untuk kanak-kanak dan bayi yang lebih muda: mereka biasanya memerlukan dos Natflu kurang dari 30mg. Lihat set arahan di bawah.

Dewasa, remaja 13 tahun ke atas, dan kanak-kanak dengan berat 40kg ke atas:

Untuk membancuh dos 75mg, anda perlukan:

- Satu Kapsul Natflu 75mg
- Gunting tajam

- Mangkuk kecil
- Sudu teh (5ml)
- Air
- Makanan manis untuk menghilangkan rasa pahit serbuk. Contohnya sirup coklat atau ceri, dan sos karamel. Anda juga boleh campurkan dengan air gula: campur satu sudu teh air dengan tiga suku (3/4) sudu teh gula.

Langkah 1: Periksa ketepatan dos

Untuk mencari jumlah yang betul untuk digunakan, cari berat pesakit di sebelah kiri jadual.

Lihat pada 1 ajur kanan untuk memeriksa jumlah kapsul yang anda perlukan untuk memberi pesakit satu dos. Jumlahnya tidak berubah samaada merawat atau mencegah influenza.

Anda hanya perlu menggunakan kapsul 75mg untuk dos 75mg. Jangan cuba membuat dos 75mg, dengan menggunakan kandungan kapsul 30mg atau 45mg. gunakan dos kapsul yang sesuai.

Berat	Dos Natflu	Bilangan kapsul
Lebih 40kg	75mg	1 kapsul

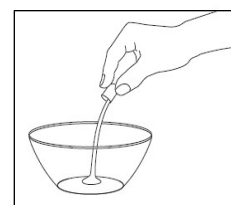
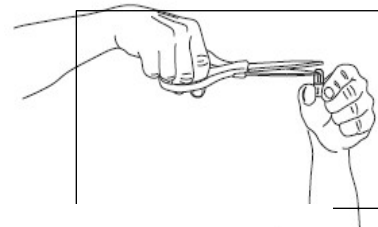
Bukan untuk kanak-kanak dengan berat kurang dari 40kg.

Anda perlu sediakan dos kurang dari 75mg untuk kanak-kanak dengan berat kurang dari 40kg. Rujuk bawah:

Langkah 2: Tuang semua serbuk ke dalam mangkuk.

Pegang kapsul 75mg tegak di atas mangkuk dan hiriskan hujung bulat dengan gunting dengan berhati-hati.

Tuangkan semua serbuk ke dalam mangkuk. Hati-hati dengan serbuk, kerana ia boleh menyebabkan iritasi kulit dan mata anda.



Langkah 3: Maniskan serbuk dan berikan dos.

Tambahkan sebilangan kecil-tidak lebih dari satu sudu teh – makanan manis ke serbuk di dalam mangkuk. Ini untuk menghilangkan rasa pahit dari serbuk Natflu.

Kacau sebati.



Berikan seluruh isi mangkuk itu kepada pesakit dengan segera.

NATFLU CAPSULES 75MG

OSELTAMIVIR PHOSPHATE CAPSULES

Sekiranya ada sisa campuran di dalam mangkuk, bilas mangkuk dengan sedikit air dan minumkan pesakit meminum semuanya.

Ulangi prosedur ini setiap kali anda perlu memberi ubat.

Bayi 6-12 bulan dan kanak-kanak dengan berat kurang dari 40kg.

Untuk membancuh dos yang lebih kecil, anda perlukan:

- Satu kapsul Natflu 75mg
- Gunting tajam
- Dua mangkuk kecil (guna mangkuk berbeza untuk anak yang lain)
- Satu picagari besar untuk mengukur air-5ml atau 10ml
- Satu picagari kecil yang menunjukkan bacaan 0.1ml, untuk member dos
- Sudu teh (5ml)
- Air
- Makanan manis untuk menghilangkan rasa pahit serbuk. Contohnya sirup coklat atau ceri, dan sos karamel. Anda juga boleh campurkan dengan air gula: campur satu sudu teh air dengan-tiga suku (3/4) sudu teh gula.

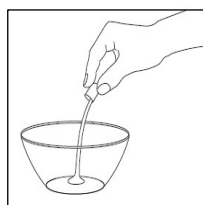
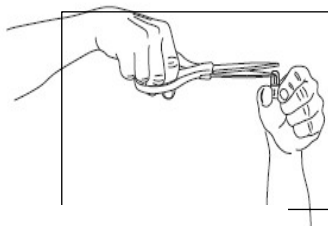
Langkah 1: Tuan g seluruh serbuk ke dalam mangkuk

Pegang kapsul 75mg tegak di atas salah satu mangkuk dan hiriskan hujung bulat dengan gunting dengan berhati-hati. Hati-hati dengan serbuk: ia boleh menyebabkan iritasi kulit dan mata anda.

Tuangkan semua serbuk ke

dalam mangkuk, apa sahaja dos yang anda buat.

Jumlahnya tidak berubah, samaada anda merawat atau mencegah selesema.



Langkah 2: Tambahkan air untuk mencairkan ubat

Gunakan picagari besar untuk mengambil 12.5ml air.

Masukkan air ke serbuk di dalam mangkuk.



Kacau campuran dengan sudu the selama kira-kira 2 minit.

Jangan risau jika tidak semua serbuk larut. Serbuk yang tidak larut hanyalah bahan yang tidak aktif.



Langkah 3: Pilih jumlah yang

betul untuk berat badan anak anda

Cari berat anak di sebelah kiri jadual.

Lajur di sebelah kanan jadual menunjukkan sebilangan besar campuran cecair yang anda perlukan.

Bayi 6-12 bulan:

Berat anak (terdekat)	Jumlah untuk diambil
3kg	1.5ml
3.5kg	1.8ml
4kg	2.0ml
4.5 kg	2.3ml
5kg	2.5ml
5.5kg	2.8ml
6kg	3.0ml
6.5kg	3.3ml
7kg	3.5ml
7.5kg	3.8ml
8kg	4.0ml
8.5kg	4.3ml
9kg	4.5ml
9.5kg	4.8ml
10kg or above	5.0ml

Kanak-kanak 1 tahun ke atas dengan berat kurang dari 40kg:

Berat anak (terdekat)	Jumlah perlu diambil
Sehingga 15 kg	5.0ml
15 to 23 kg	7.5ml
23 to 40 kg	10.0ml

Langkah 4: Buat campuran cecair

Pastikan anda mempunyai picagari dengan ukuran yang betul.

Ambil jumlah campuran cecair

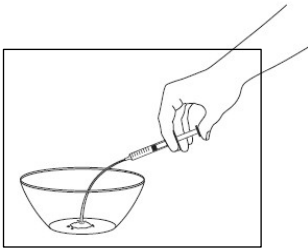
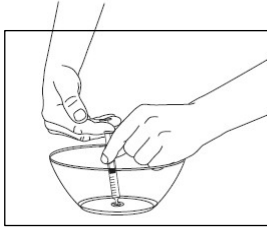
NATFLU CAPSULES 75MG

OSELTAMIVIR PHOSPHATE CAPSULES

yang betul dari mangkuk pertama.

Ambil cecair dengan teliti agar tidak memasukkan gelembung udara.

Masukkan dos dengan perlahan ke dalam mangkuk kedua.



Berikan keseluruhan isi mangkuk kedua (campuran cecair Natflu dengan makanan manis ditambah) kepada anak dengan segera.

Sekiranya ada apa-apa sisa di dalam mangkuk kedua, bilas mangkuk dengan sedikit air dan minta anak meminum semuanya.

Bagi kanak-kanak yang tidak dapat minum dari mangkuk, gunakan sudu atau gunakan botol untuk memberi makanan kepada anak baki yang masih tinggal.

Beri anak minuman.

Buangkan sisa cecair yang tidak digunakan di dalam mangkuk pertama.

Ulangi prosedur ini setiap kali anda perlu member ubat.

Langkah 5: Manis kan dan berikan kepada anak

Tambahkan sebilangan kecil – tidak lebih dari satu sudu teh – makanan manis ke dalam mangkuk kedua.

Ini untuk menyembunyikan rasa pahit Natflu.

Campurkan makanan manis dan cecair Natflu dengan baik.

