

Memantine Hydrochloride 10mg

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Mementor
2. Bagaimana Mementor berfungsi
3. Sebelum menggunakan Mementor
4. Cara menggunakan Mementor
5. Semasa menggunakan Mementor
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Mementor
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Mementor

Mementor mengandungi Memantine hidroklorida. Ia digunakan untuk merawat pesakit penghidap Alzheimer yang berada di tahap sederhana ke serius.

## Bagaimana Mementor berfungsi

Memantine hidroklorida tergolong dalam kumpulan ubatan yang dikenali sebagai ubatan anti-demensia. Kehilangan ingatan dalam penyakit Alzheimer adalah disebabkan oleh gangguan terhadap transmisi impuls antara sel-sel otak. Otak mengandungi N-metil-D-Aspartate (NMDA) reseptor yang terlibat dalam menghantar isyarat saraf yang penting dalam pembelajaran dan daya ingatan. Memantine hidroklorida tergolong dalam kumpulan ubatan yang dipanggil sebagai antagonis reseptor NMDA. Tindakan Memantine atas NMDA- reseptor meningkatkan penghantaran isyarat saraf dan daya ingatan.

## Sebelum menggunakan Mementor

### Bila tidak boleh menggunakan

Jika anda alergi (hipersensitif) kepada Memantine hidroklorida, atau mana-mana bahan lain dalam tablet Mementor yang bersalut filem.

### Sebelum menggunakan Mementor

- Jika anda mempunyai sejarah serangan epilepsi
- Jika baru-baru ini anda mengalami infarksi miokardium (serangan jantung), atau jika anda mengalami kegagalan jantung kongestif atau daripada tekanan darah tinggi yang tidak terkawal (tekanan darah tinggi). Dalam keadaan ini rawatan harus diperhatikan, dan manfaat

Mementor secara klinikal perlu dinilai semula oleh doktor anda secara tetap. Jika anda mengalami kerosakan buah pinggang (masalah buah pinggang), doktor anda perlu memantau fungsi buah pinggang anda dan jika perlu menyesuaikan dos mementor sewajarnya.

Penggunaan produk ubat- ubatan yang dipanggil amantadine (untuk rawatan penyakit Parkinson), ketamin (bahan umumnya digunakan sebagai anestetik), dextromethorphan (biasanya digunakan untuk merawat batuk) dan lain antagonis NMDA pada masa yang sama harus dielakkan.

Mementor tidak digalakkan untuk kanak-kanak dan remaja di bawah umur 18 tahun.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi.

**Memantine mungkin mengubah kesan ubat-ubatan berikut** dan kemungkinan dos mereka perlu diselaraskan oleh doktor anda:

- Amantadine, ketamin, dextromethorphan
- dantrolene, Baclofen
- cimetidine, Ranitidine, procainamide, quinidine, kuinin, nikotin
- hydrochlorothiazide (atau mana-mana kombinasi dengan hydrochlorothiazide) anticholinergics (bahan-bahan secara amnya digunakan untuk merawat gangguan pergerakan atau kejang usus)
- anticonvulsants (bahan-bahan yang digunakan untuk mencegah dan melegakan sawan)
- barbiturat (bahan-bahan secara amnya digunakan untuk mendorong tidur)
- agonis dopaminergic (bahan- bahan seperti L-dopa, bromocriptine)
- neuroleptics (bahan-bahan yang digunakan dalam rawatan gangguan mental)
- antikoagulan oral

Jika anda pergi ke hospital, beritahu doktor anda bahawa anda mengambil Mementor.

## Cara menggunakan Mementor

### - Berapa banyak harus digunakan

Sentiasa mengambil Mementor tepat seperti yang doktor anda telah memberitahu anda. Anda perlu berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti. Dos yang disyorkan untuk Mementor untuk orang dewasa dan pesakit tua ialah 20 mg sekali sehari. Dalam usaha untuk mengurangkan risiko kesan sampingan dos ini dicapai secara beransur-ansur oleh skim rawatan harian seperti berikut:

Minggu Pertama	Separuh 10mg tablet
Minggu Kedua	Sebiji 10mg tablet
Minggu Ketiga	Satu setengah biji 10 mg tablet
Minggu Keempat dan seterusnya	Dua biji tablet 10 mg sekali sehari

Dos permulaan biasanya adalah setengah daripada 10mg tablet sekali sehari (5 mg sekali sehari) untuk minggu pertama. Kemudian sehari sebiji 10mg tablet untuk minggu kedua, dan di ikuti 1 setengah dan sebiji 10mg tablet sekali sehari (15mg sehari sekali) untuk minggu ketiga. Dari minggu keempat dan seterusnya, dos yang biasa adalah dua 10mg tablet sekali sehari.

Dos untuk pesakit dengan masalah buah pinggang:

Jika fungsi buah pinggang anda telah terjejas, doktor anda akan membuat keputusan mengenai dos yang sesuai dengan keadaan anda. Dalam kes ini, fungsi buah pinggang anda perlu dipantau oleh doktor anda pada masa yang telah ditetapkan

### - Bila perlu digunakan

Ia perlu diambil pada masa yang sama setiap hari.

### - Berapa lama perlu digunakan

Terus mengambil Mementor selagi ia memberi manfaat kepada anda. Doktor anda perlu memantau rawatan anda secara tetap

### - Jika terlupa menggunakan

Jika anda mendapati anda terlupa untuk mengambil dos Mementor anda, tunggu

# MEMENTOR TABLETS

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Memantine Hydrochloride 10mg

dan mengambil dos seterusnya pada masa yang biasa.

Jangan ambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Secara umum, mengambil terlalu banyak Mementor tidak akan menyebabkan apa-apa kemudaratan kepada anda. **Anda mungkin mengalami peningkatan simptom seperti yang dinyatakan di dalam bahagian “kesan – kesan sampingan”**

Jika anda mengambil terlalu banyak Mementor, hubungi doktor anda atau dapatkan nasihat perubatan, kerana anda mungkin memerlukan rawatan perubatan

## Semasa menggunakan Mementor

- Perkara yang perlu dilakukan

• **Mementor perlu diambil secara oral sekali sehari.**

• Tablet boleh diambil bersama makanan atau tanpa makanan.

• Anda perlu mengambil dos harian anda pada masa yang sama setiap hari.

• Anda perlu memberitahu doktor anda jika baru-baru ini anda menukar atau berhasrat untuk menukar diet anda dengan ketara (contohnya daripada diet normal kepada diet vegetarian yang ketat) atau jika anda mengalami renal tubulary asidosis (RTA, lebih bahan-bahan asid- membentuk dalam darah disebabkan oleh disfungsi buah pinggang (fungsi buah pinggang yang lemah)) atau jangkitan yang teruk pada saluran kencing (struktur yang membawa air kencing), doktor anda mungkin perlu melaraskan semula dos ubat anda.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

• Doktor anda akan memberitahu anda sama ada penyakit anda membolehkan anda untuk memandu dan menggunakan mesin dengan selamat.

• **Mementor mungkin mengubah kadar tindak balas anda, membuatkan aktiviti memandu dan mengendalikan mesin tidak sesuai.**

- Perkara yang perlu diberi perhatian

• Berhenti mengambil Mementor sebelum anda hamil atau sebaik anda tahu anda hamil.

• Beritahu doktor anda jika anda sedang menyusukan atau hendak mula untuk memulakan penyusuan. Mementor tidak digalakkan untuk ibu-ibu yang menyusukan, dan doktor anda boleh memilih satu lagi rawatan untuk anda jika anda ingin menyusu bayi anda.

• Memandu dan menggunakan jentera  
Mementor mungkin mengganggu keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan jentera, Jika ubat ini menyebabkan anda terasa loya, pening, letih, atau sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan jentera dan hubungi doktor anda dengan segera.

## Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, Mementor juga boleh menyebabkan kesan- kesan sampingan, walaupun tidak semua orang akan mengalaminya.

Kesan-kesan sampingan yang paling biasa dilaporkan oleh orang-orang yang mengambil Mementor disenaraikan di bawah:

Sakit kepala, mengantuk, sembelit, pening, tekanan darah tinggi  
Penyakit Alzheimer telah dikaitkan dengan kemurungan, cubaan membunuh diri dan membunuh diri. Peristiwa-peristiwa ini telah dilaporkan dalam pesakit yang dirawat dengan Mementor. Jika sebarang kesan sampingan yang menjadi semakin serius, atau jika anda perasan sebarang kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman web [portal.bpfk.gov.my](http://portal.bpfk.gov.my) (*Consumers Reporting*).

## Cara penyimpanan dan pelupusan Mementor

- Penyimpanan

• Jangan gunakan Memantine selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan di atas kotak dan jalur lepuh. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut

• Simpan dibawah suhu 30 °C.

• Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk

melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

## Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Berwarna putih ke keputihan, berbentuk bujur, **dwicembung, tepi serong, bersalut filem, ‘10’ terukir di salah satu permukaan dengan garis pemutus pada sebelah permukaan.**

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

*Memantine Hydrochloride, pulverized*

Bahan tidak aktif

*Cellulose microcrystalline (Avicel PH200)*

*Crospovidone XL 10*

*Colloidal Silicon Dioxide*

*Talc*

*Magnesium Stearate*

*Hypromellose 2910 (6cps)*

*Polyethylene Glycol 400*

*(Macrogol)*

*Titanium dioxide*

*Ferric Oxide Yellow*

*Ferric Oxide Red*

*Purified water*

- Nombor MAL

MAL

## Pengilang

Torrent Pharmaceuticals Ltd.

Indrad 382 721, District: Mehsana India.

## Pemegang Pendaftaran Produk

Laboratories Torrent (Malaysia) Sdn Bhd.

Suite E-08-08 Plaza Mont Kiara

No. 2 Jalan Kiara Mont Kiara,

50480 Kuala Lumpur

Malaysia.

## Tarikh kemaskini RiMUP

17/03/2015