

FLEXIJJOINT GLUCOSAMINE 1500MG POWDER

Glucosamine sulfate (1500mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder
2. Bagaimana Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder berfungsi
3. Sebelum mengambil Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder
4. Cara mengambil Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder Semasa mengambil Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder
5. Kesan-kesan Sampingan
6. Cara Penyimpanan dan pelupusan Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder
7. Maklumat Lanjut
8. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
9. Tarikh Kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder

Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder digunakan sebagai terapi tambahan untuk *osteoarthritis* (kehilangan tulang rawan pada sendi).

Bagaimana Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder berfungsi

Glukosamin memainkan peranan penting dalam penghasilan, pengekalan fungsi dan membaikpulih tulang rawan yang terdapat antara tulang dan sendi, menghalangnya daripada bergesel antara satu sama lain semasa kita bergerak.

Sebelum mengambil Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder sekiranya anda:

- mempunyai alahan terhadap glukosamin atau mana-mana bahan lain ubat ini (disenaraikan dalam maklumat lanjut).
- mempunyai alahan terhadap kerang kerana bahan aktifnya diperolehi daripada makanan laut (kerang).
- mempunyai masalah *phenylketonuria* (penyakit genetik yang menyebabkan pengumpulan *phenylalanine* dalam badan)

- Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai:

- kencing manis
- fungsi hati atau buah pinggang terjejas

Kesan terapi glucosamine biasanya boleh dilihat selepas satu (1) minggu. Anda mungkin perlu mengambil ubat tahan sakit sekiranya anda mengalami sakit sendi pada permulaan rawatan dengan Glucosamine.

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan sebarang ubat.

Kehamilan dan penyusuan

Sila dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda jika anda hamil, merancang untuk hamil atau menyusu sebelum menggunakan sebarang ubat. Jangan menggunakan ubat ini pada tiga bulan pertama kehamilan.

- Jika mengambil ubat- ubatan lain

Beritahu doctor anda sekiranya anda mengambil:

- Ubat kencing manis (metformin, tolbutamide, rosiglitazone)

Cara mengambil Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder

- Berapa banyak harus digunakan

Larutkan 1 bungkus dalam air.

- Bila perlu diambil

Ambil sekali sehari sebelum makan atau seperti diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu diambil

Terapi awal harus diambil untuk sekurang-kurangnya 3 bulan.

Selepas itu, doktor anda akan menyesuaikan dos mengikut tindak balas anda.

Sila ambil dos mengikut nasihat doktor atau ahli farmasi.

- Jika terlupa mengambil

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda, jika anda fikir anda atau orang lain mungkin telah menggunakan terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tiada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan segera.

Semasa mengambil Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor. Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Flexijoint Powder.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula menggunakan sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berikan Flexijoint Powder kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati semasa memandu atau mengendalikan jentera sehingga anda mengetahui tentang kesan Flexijoint Powder terhadap anda.

FLEXIJOUNT GLUCOSAMINE 1500MG POWDER

Glucosamine sulfate (1500mg)

Kesan-kesan Sampingan

Kesan sampingan di bawah telah dilaporkan:

- Bengkak kaki atau tangan, degupan jantung yang cepat
- Mengantuk, sakit kepala, kesukaran untuk tidur
- Mual, muntah, cirit-birit, senak atau sakit perut, sembelit, pedih ulu hati dan gangguan makan
- Kulit kemerahan dan gatal-gatal

Sila dapatkan bantuan perubahan dengan segera jika anda berasa tidak sihat atau mengalami sebarang kesan sampingan semasa mengambil Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Flexijoint Glucosamine 1500mg Powder

- Penyimpanan

- Simpan di bawah suhu 30°C.
- Jauhkan daripada cahaya, kepanasan dan kelembapan.
- Jauhkan daripada capaian kanak-kanak

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

Serbuk halus berwarna putih.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

Glucosamine sulfate 1500mg.

Bahan-bahan tidak aktif

Isomalt, aspartame, citric acid.

- Nombor MAL:

MAL07091052X

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Winwa Medical Sdn. Bhd.

1952, Lorong I.K.S. Bukit Minyak 3,
Taman I.K.S. Bukit Minyak,
14000 Bukit Mertajam,
Pulau Pinang, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

30/04/2024

Nombor Siri:

NPRA(R4/1)14102022/00092