

Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream

Methyl salicylate (30%w/w), Menthol (8%w/w)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream
2. Bagaimana Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream berfungsi
3. Sebelum menggunakan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream
4. Cara menggunakan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream
5. Semasa menggunakan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream

Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream digunakan untuk melegakan kesakitan secara sementara untuk sakit ringan otot, sakit belakang ringan, ketegangan dan terseliuh.

Bagaimana Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream berfungsi

Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream mengandungi Methyl salicylate dan Menthol. Kedua-dua bahan aktif ini berfungsi sebagai *counterirritant*. *Counterirritant* ialah bahan yang disapu secara topikal dan berupaya menyebabkan iritasi atau keradangan yang ringan pada kulit untuk melegakan sakit otot atau sendi dengan mengurangkan keradangan di dalam struktur otot.

Methyl salicylate ialah *irritant* yang menyebabkan kesan kemerahan pada kulit.

Menthol apabila disapu pada kulit,

mengembangkan saluran darah yang seterusnya menyebabkan rasa sejuk dan diikuti oleh kesan melegakan kesakitan

Sebelum menggunakan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menyapukan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream pada luka atau pada kulit yang sangat sensitif.

Mengandung dan menyusukan anak

Jangan ambil Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream jika anda mengandung, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung.

Jangan ambil Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream jika anda sedang menyusukan anak. Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

- Sebelum menggunakan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream

- Untuk kegunaan luaran sahaja.
- Jangan membalut dengan ketat atau tutup dengan apa-apa jenis balutan.
- Jangan menggunakan dengan pad pemanas atau peranti pemanas luar yang lain serta air panas.
- Jika anda mengalami masalah gangguan peredaran darah atau kencing manis, maklumkan ahli farmasi atau doktor anda sebelum menggunakan ubat ini.
- Ubat ini tidak boleh digunakan pada kanak-kanak yang berumur 2 tahun ke bawah. Gunakan ubat ini dengan berhati-hati di kanak-kanak yang lebih besar.
- Jauhi ubat ini dan ubat-ubat lain daripada capaian kanak-kanak.
- Bagi kes tertelan produk ini, sila jumpa doktor dengan segera.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Untuk pesakit yang mengambil warfarin, penggunaan berlebihan pada kulit untuk sakit otot atau sendi mungkin meningkatkan kadar pendarahan.

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Cara menggunakan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream

- Berapa banyak harus digunakan

- Sapu ubat ini pada bahagian yang sakit.
- Untuk ketegangan otot dan sakit belakang, sapukan ubat ini sebelum bersenam untuk memanaskan badan. Selepas bersenam, ubat ini boleh disapukan untuk melegakan otot yang sakit dan tegang.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perludigunakan

Teruskan penggunaan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika terlupa menggunakan

Gunakan sebaik sahaja anda ingat atau seperti yang diarahkan oleh doktor / ahli farmasi.

- Jika mengambil berlebihan (terlebi dos)

Mild chronic salicylate intoxication, atau *salicylism* biasanya akan berlaku selepas penggunaan dengan kerap dalam dos yang berlebihan. *Salicylism*

juga akan berlaku jika disapu secara topikal dengan kerap. Gejala *salicylism* termasuk pening, tinitus, pekak, berpeluh, rasa loya dan muntah serta sakit kepala dan kekeliruan.

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda atau sesiapa terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa menggunakan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream berfungsi

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor atau ahli farmasi.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan menggunakan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream selepas tarikh luput.
- Jangan menggunakan untuk ini melebihi dos kecuali jika diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan bagi ubat ini kepada orang lain walaupun mereka mempunyai gejala yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

- Produk ini mengandungi *methyl salicylate & menthol*. Oleh itu jika disapu pada kulit, *methyl salicylate & menthol* akan diserap melalui kulit ke dalam darah. Untuk pesakit yang mengambil warfarin, penggunaan berlebihan pada kulit untuk sakit otot atau sendi mungkin meningkatkan kadar pendarahan.

- Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda sekiranya gejala-gejala anda berterusan selama lebih daripada 10 hari atau sekiranya anda mengalami kemerahan kulit dan hipersensitif kulit, atau sekiranya gejala ini berlaku di kanak-kanak berumur 12 tahun ke bawah.
- Hentikan penggunaan ubat ini jika anda mengalami iritasi kulit.
- Semasa menyapu ubat ini, elakkan daripada terkena mata atau membrane mukus.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan-kesan sampingan termasuk iritasi kulit, kemerahan atau bengkak, rasa pedih. Kesan sampingan adalah jarang, gejala rasa pening dan loya mungkin berlaku.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my/Consumers → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*.

Cara penyimpanan dan pelupusan Mentholatum Deep Heating Rub Extra Strength Cream

- Penyimpanan

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

Simpan di bawah suhu 30°C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Krim sebati yang berwarna putih atau putih pudar dan berbau pudina.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
Methyl salicylate 30%w/w
Menthol 8%w/w
- Bahan tidak aktif
Glyceryl Stearate (and) Sodium Lauryl Sulfate, Isoceteth-20, POLOXAMER 407, Purified water, Sorbitan monostearate, Triethanolamine

- Nombor MAL

MAL07050977X

Pengilang

The Mentholatum Company
707, Sterling Drive, Orchard Park,
New Yprk, 14127,
United States.

Pemegang Pendaftaran Produk

Rohto-Mentholatum (M) SdnBhd
Unit 9-1, Level 9, WismaAveris,
Avenue 5, Bangsar South City,
No. 8 JalanKerinci, 59200 Kuala Lumpur.

Tarikh kemaskini RiMUP

20/07/2022

Nombor Siri

NPRA(R2/2)220713/913