ZOSAAR HCT TABLET

Losartan Potassium 10mg and Hydrochlorothiazide 12.5mg

Apa yang ada pada risalah ini:

1. Apakah kegunaan Zosaar HCT
2. Bagaimana Zosaar HCT berfungsi
3. Sebelum mengambil Zosaar HCT
4. Cara mengguna Zosaar HCT
5. Semasa mengguna Zosaar HCT
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan & pelupusan Zosaar HCT
8. Makkumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang pendaftaran produ
11. Tarikh kemaskini RiMUP
12. Nombor siri

Apakah kegunaan Zosaar HCT

Nama ubat anda ialah Zosaar HCT Tablet (dipanggil "Zosaar HCT" dalam risalah ini). Zosaar HCT mengandungi dua ubat preskripsi, yang dikenali sebagai losartan potassium dan hydrochlorothiazide. Ia digunakan untuk:

- Menurunkan tekanan darah tinggi. Zossar HCT tidak diguna untuk rawatan awal bagi tekanan darah tinggi.
- Mengurangkan kejadian angin ahmar bagi pesakit yang mengalami tekanan darah tinggi dan masalah jantung (seperti pembesaran pada dinding di ruang kiri jantung). Tapi ini tidak terpakai pada pesakit berkulit gelap.

Bagaimana Zosaar HCT berfungsi:

ZOSAAR HCT menggabungkan losartan potassium, sejenis *angiotensin II receptor (type AT1) antagonist* dan hydrochlorothiazide, sejenis diuretik. Zosaar HCT melegakan pembuluh darah supaya tekanan darah menjadi rendah.
Hydrochlorothiazide pula berfungsi dengan membuat ginjal anda membuang lebih banyak air dangaram.

Sebelum menggunakan Zosaar HCT

-Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil ubat ini dan maklum kepada doktor anda jika:

- Anda alah kepada losartan, potassium, hydrochlorothiazide atau kandungannya (seperti tersenarai di seksyen 9 di bawah)
- Anda alah kepada ubat sulfonamide (mengandungi sulfa).Tanya kepada doktor anda jika anda tidak pasti apa itu ubat sulfonamide.
- Anda tidak membuang air kecil

-Sebelum mula mengambil

Periksa dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini:

- Jika anda mengandung atau merancang untuk mengandung.
- Jika anda menyusukan anak, anda patut memilih untuk menyusu anak dengan botol atau tidak mengambil Zosaar HCT.
- Anda berumur lebih 60 tahun
- Anda ada masalah ginjal atau hati
- Anda muntah-muntah, mengalami cirit-birit, berpeluh dengan banyak atau tidak minum cukup air. Ini semua boleh menyebabkan tekanan darah anda menjadi rendah.
- Anda mengidap systemic lupus erythematosus (Lupus; SLE)
- Anda ada diabetis (kencing manis)
- Anda mengidap asma (semput)
- Anda ada alahan lain.
- Jika anda mengalami masalah pernafasan atau paru-paru (termasuk keradangan atau cecair dalam paru-paru) selepas pengambilan hydrochlorothiazide pada masa lalu. Jika anda mengalami sebarang sesak nafas yang teruk atau kesukaran bernafas selepas mengambil Zosaar HCT, dapatkan rawatan perubatan dengan segera.

Maklumkan kepada penyedia penjagaan kesihatan anda sebelum mengambil Zosaar HCT jika anda mempunyai kanser kulit atau jika anda mengalami lesi kulit yang tidak dijangka semasa rawatan. Rawatan dengan hydrochlorothiazide, terutamanya penggunaan jangka panjang dengan dos yang tinggi, boleh meningkatkan risiko beberapa jenis kanser kulit dan bibir (kanser kulit bukan melanoma). Lindungi kulit anda daripada pendedahan cahaya matahari dan sinaran UV semasa mengambil Zosaar HCT.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklum kepada doktor anda semua ubat yang anda sedang ambil, termasuk ubat preskripsi dan bukan preskripsi, vitamin dan ubat herba.
Zosaar HCT boleh bertindakbalas dengan beberapa ubat lain. Maklum kepada doktor anda jika anda mengambil:

- Suplemen potassium
- Rifampin
- Fluconazole
- Garam yang mengandungi potassium
- Diuretic
- Lithium
- ubat untuk merawat sakit arthritis, yang dipanggil "*non-steroidal anti-inflammatory drugs"* (NSAIDs), termasuk *COX-2 inhibitors*.
- Alkohol
- Barbiturates
- Narcotik
- Ubat merawat diabetik dan insulin
- Ubat merawat tekanan darah tinggi
- Cholestyramine dan colestipol resin
- Steroid
- Glycyrrhizin (terdapat di dalam liquorice)
- *Pressor amines*
- Ubat untuk merawat ketegangan otot (*muscle relaxants*)

Cara menggunakan Zosaar HCT

-Berapa banyak harus digunakan

Dos permulaan yang biasa diguna adalah satu biji sehari dengan dos maksima sebanyak dua biji sehari. Bergantung kepada hasil pemeriksaan doktor anda, dos mungkin dikurangkan atau ditambah. Oleh itu, sentiasa ambil Zosaar HCT seperti yang diarahkan oleh doktor anda.
Doktor anda juga mungkin mengambil beberapa ujian darah atau kencing dari anda semasa anda mengambil Zosaar HCT. Zosaar HCT boleh diberi kepada anda bersama ubat lain untuk tekanan darah tinggi.

-Bila perlu digunakan:

ZOSAAR HCT boleh diambil bersama ubat merawat darah tinggi yang lain dan boleh di ambil dengan atau tanpa makanan.

-Berapa lama perlu digunakan

Jangka masa pengambilan ZOSAAR HCT bergantung kepada doktor anda untuk menentukan.

-Jika terlupa menggunakan

Jika anda tertinggal satu dos, ambil dos tersebut sebaik sahaja anda ingat. Jika dos seterusnya adalah dekat, jangan ambil dos yang tertinggal. Anda hanya perlu teruskan ambil dos seperti biasa.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda ambil terlalu banyak ZOSAAR HCT, hubungi doktor atau Pusat Kawalan Racun, atau pergi ke hospital (unit kecemasan) yang terdekat, dengan segera.

ZOSAAR HCT TABLET

Losartan Potassium 10mg and Hydrochlorothiazide 12.5mg

Semasa menggunakan Zosaar HCT

-Perkara yang perlu dilakukan

- Telan tablet sepenuhnya dengan satu gelas air.
- Ambil dos anda pada masa yang sama setiap hari.
- Jangan ambil 2 dos dalam sehari kecuali atas arahan doktor anda.
- Teruskan mengambil Zosaar HCT sehingga rawatan anda tamat, walaupun anda merasa seperti sudah sembuh.

Hubungi doktor atau ahli farmasi anda jika anda ada soalan lanjut berkaitan perkara ini.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil ubat anda tanpa merujuk kepada doctor anda.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

- Dos mungkin dikurangkan sekiranya anda mengalami masalah hati. Anda mungkin perlu menjalani ujian darah yang lebih kerap untuk memantau keadaan hati anda sekiranya anda mengalami masalah hati.
- Bagi ibu mengandung atau sedang menyusu: dapatkan nasihat dari doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini jika anda mengandung, mungkin mengandung, atau menyusukan anak.
- Maklum kepada doktor jika anda golongan tua (umur melebihi 60 tahun) atau jika anda sedang mengambil ubat lain, terutama ubat sulfa, ubat untuk tekanan darah tinggi dan diuretik.

Kesan-kesan sampingan

Zosaar HCT boleh menyebabkan kesan- kesan sampingan berikut, yang boleh menjadi serius:

- Kecederaan atau kematian bagi anak dalam kandungan
- Tindakbalas alahan. Simptom adalah bengkak pada muka, bibir, tekak, atau lidah. Dapatkan rawatan kecemasan dengan segera dan berhenti mengambil Zosaar HCT.
- Tekanan darah rendah (*hypotension*) yang boleh menyebabkan anda rasa hendak pitam atau rasa mabuk. Baring jika berlaku demikian. Hubungi doktor anda dengan segera.
- *Systemic lupus erythematosus* (juga dikenali sebagai Lupus; SLE)
- Jika anda sedang mengalami masalah ginjal (buah pinggang), anda akan mengalami keadaan yang bertambah teruk ke atas fungsi ginjal anda. Hubungi doctor anda jika kaki, buku lali atau tangan anda menjadi bengkak, atau berat badan anda bertambah tanpa sebab.
- Jika anda sedia ada masalah hati, anda akan mengalami keadaan yang bertambah teruk ke atas fungsi hati anda. Hubungi doktor anda jika anda merasa loya, sakit di bahagian atas kanan perut anda, mata atau kulit menjadi kekuningan (juga mungkin terasa gatal).

Kesan sampingan berikut pernah dilaporkan:

- Keletihan
- Cirit birit
- Loya
- Pening
- Radangan saluran pernafasan (*bronchitis*)
- Radangan tekak (*pharyngitis*)

Kekerapan 'tidak diketahui':

- Kanser kulit dan bibir (kanser kulit tanpa melanoma).
- Efusi koroid: pembentukan cecair yang tidak normal di mata anda yang boleh mengakibatkan perubahan penglihatan;
- Miopia akut: rabun dekat secara tiba-tiba atau penglihatan kabur;
- Glaukoma sudut tertutup akut: peningkatan tekanan yang cepat dalam mata, sakit mata. Jika tidak dirawat, ia boleh membawa kepada kekal kehilangan penglihatan

Sangat jarang:

- *Acute respiratory distress* (tanda-tanda termasuk sesak nafas yang teruk, demam, lemah dan kekeliruan).

Hubungi doktor anda jika kesan sampingan di atas menganggu anda dan berterusan.
Ini bukanlah senarai kesan sampingan yang lengkap. Untuk lain-lain kesan sampingan, sila hubungi doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers→ Lapor Kesan Sampingan Ubat (ConSERF) atau Vaksin (AEFI)].

Cara Penyimpanan & Pelupusan

Penyimpanan:

- Jauhi dari kanak-kanak dan penglihatan mereka.
- Jangan guna Zosaar HCT selepas tamat tarikh luputnya. Tarikh luput merujuk kepada tarikh akhir untuk bulan tersebut.
- Simpan di dalam pek asal,di tempat yang kering dan bawah 30℃.
- Jangan guna Zosaar HCT yang sumpik atau pecah atau ada tanda- tanda kerosakan.

Pelupusan:

Ubat-ubatan tidak boleh dibuang dalam tong sampah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk membuang ubat yang sudah tidak diperlukan lagi. Tindakan ini juga boleh menjaga persekitaran dari tercemar.

Maklumat Lanjut

-Rupa dan warna produk:

Zosaar HCT F.C Tablet adalah berbentuk bujur, cembung, berwarna kuning, bersalut filem; dengan tanda CCP di satu bahagian dan 135 di sebelah lain.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:
losartan potassium, hydrochlorothiazide

Bahan tidak aktif:
Pregelatinized starch, Microcrystalline Cellulose, Lactose, Povidone K30, Magnesium stearate, Hydroxypropyl Methyl Cellulose E6, Titanium dioxide, D&C Yellow No.10

***-Nombor MAL*:** MAL16045051ACZ

Pengilang
China Chemical & Pharmaceutical Co. Ltd.
No. 182-1, Keng Tze Kou,
Hsinfong Shiang, Hsinchu County 304, Taiwan R.O.C.

Pemegang Pendaftaran Produk:
Abio Marketing Sdn Bhd
No. 2, Jalan SS 13/5, 47500 Subang Jaya, Selangor, Malaysia

ZOSAAR HCT TABLET

Losartan Potassium 10mg and Hydrochlorothiazide 12.5mg

Tarikh kemaskini RiMUP:
11/4/2025

Nombor Siri
NPRA(R2/2)250324/1445