

ZOVEX 0.5MG TABLET

Alprazolam 0.5mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Zovex
2. Bagaimana Zovex berfungsi
3. Sebelum menggunakan Zovex
4. Cara menggunakan Zovex
5. Semasa menggunakan Zovex
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Zovex
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan Zovex

Tablet Zovex digunakan untuk merawat

- kebimbangan yang teruk
- kebimbangan teruk berkaitan
- kemurungan
- kemurungan apabila individu
- menunjukkan hilang minat atau
- kemurungan berkaitan penyakit lain
- gangguan berkaitan panik
- kemurungan neurotik atau reaktif

Tablet Zovex hanya boleh digunakan sebagai rawatan jangka pendek untuk kebimbangan. Tempoh keseluruhan rawatan tidak boleh melebihi 12 minggu, termasuk tempoh pengurangan dos secara beransur-ansur (ini dipanggil 'pengurangan' dos).

Bagaimana Zovex berfungsi

Zovex adalah ubat penenang yang mengandungi bahan aktif *alprazolam*. *Alprazolam* tergolong dalam satu kumpulan ubat yang dipanggil *benzodiazepine*. *Benzodiazepine* mempengaruhi aktiviti kimia di dalam otak dan memberi kesan terhadap fungsi sistem saraf pusat, contohnya mengurangkan kebimbangan dan kerisauan.

Sebelum menggunakan Zovex

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil Zovex jika anda:

- Alah kepada *alprazolam* atau ubat-ubat *benzodiazepine* lain yang serupa, atau kepada mana-mana ramuan lain (disenaraikan dalam Maklumat lanjut).
- Anda mengidap penyakit *myasthenia gravis*
- Anda mengalami masalah pernafasan dan kesukaran semasa tidur

- Anda mengalami masalah hati
- Anda mengandung atau menyusukan anak
- Anda mengendalikan mesin berat dan akan memandu

Mengandung dan menyusukan anak

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau sedang menyusukan anak sebelum menggunakan sebarang ubat.

Zovex mungkin memudaratkan bayi dalam kandungan, oleh itu anda tidak boleh mengambil Zovex jika anda hamil atau merancang untuk hamil. Sila beritahu doktor anda dengan segera jika anda merasakan bahawa anda hamil.

Jangan menyusukan anak semasa mengambil Zovex kerana ubat ini mungkin akan diserap ke dalam susu ibu.

- Sebelum menggunakannya

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan Zovex jika anda:

- Jika anda sedang mengambil ubat-ubat yang dikenali sebagai *opioids*.
- Jika anda pernah berasa sangat murung hingga anda telah berfikir untuk membunuh diri anda.
- Jika anda pernah menghidap sebarang penyakit mental yang memerlukan rawatan hospital.
- Jika anda menghadapi masalah paruparu, buah pinggang atau hati.
- Jika anda pernah menyalahgunakan dadah atau mengalami ketagihan alkohol pada masa yang lalu atau mengalami kesukaran untuk berhenti mengambil ubat, meminum alkohol atau mengambil dadah.

Doktor anda mungkin akan memberikan bantuan khas apabila anda perlu berhenti mengambil tablet ini.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil, baru-baru ini telah mengambil atau mungkin akan mengambil sebarang ubat-ubat lain, terutamanya ubat-ubat yang disenaraikan di bawah kerana kesan

Zovex mungkin dipertingkatkan apabila ia diambil pada masa yang sama dengan ubat-ubat ini:

- Sebarang ubat lain untuk merawat kebimbangan atau kemurungan atau untuk membantu anda tidur (contohnya *nefazodone*, *fluvoxamine*, *fluoxetine*).
- Sesetengah ubat penahan sakit yang kuat (contohnya *propoxyphene*).
- Ubat-ubat antipsikotik yang digunakan untuk merawat penyakit mental seperti skizofrenia.
- Ubat-ubat untuk merawat epilepsi.
- Antihistamina untuk melegakan alahan.
- Ubat-ubat untuk merawat jangkitan kulat (contohnya *ketoconazole*, *itraconazole*).
- Pencegah kehamilan oral ('pil kontraseptif').
- Antibiotik tertentu (contohnya *erythromycin*, *troleandomycin*).
- *Cimetidine* (untuk merawat ulser perut).
- *Diltiazem* (digunakan untuk angina dan tekanan darah tinggi).
- *Ritonavir* atau ubat-ubat yang serupa dengannya untuk merawat HIV.
- *Digoxin* yang digunakan untuk masalah jantung.

Pengambilan Zovex dengan ubat *opioid* (ubat untuk melegakan kesakitan) boleh menyekat sistem saraf pusat anda. Maklumkan kepada doktor anda sekiranya anda sedang mengambil sebarang ubat *opioid*.

Dapatkan bantuan perubatan dengan segera sekiranya anda atau orang yang mengambil ubat ini mengalami simptom-simptom seperti pening yang luar biasa atau rasa pitam, berasa terlalu mengantuk, mempunyai kadar pernafasan yang perlahan atau sukar bernafas, atau tidak sedarkan diri.

Sekiranya anda bakal menjalani pembedahan yang melibatkan penggunaan ubat bius am, maklumkan kepada doktor atau pakar bius anda bahawa anda mengambil Zovex.

ZOVEX 0.5MG TABLET

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Alprazolam 0.5mg

Cara menggunakan Zovex

- Berapa banyak harus digunakan

Ambil ubat ini dengan tepat mengikut arahan doktor anda. Sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti. Doktor anda akan memberitahu anda berapa banyak tablet yang perlu diambil dan bila anda perlu mengambilnya. Maklumat ini juga terdapat pada label kotak yang mengandungi tablet. Jangan ambil tablet anda bersama alkohol.

Anda biasanya akan bermula dengan mengambil dos sebanyak 0.5 mg hingga 1 mg. Ubat ini perlu diambil dalam dos yang dibahagikan dua atau tiga kali setiap hari.

Dos tersebut mungkin akan ditingkatkan secara beransur-ansur sehingga menjadi 3 mg hingga 4 mg sehari dalam dos yang dibahagikan.

- Bila perlu digunakan

Gunakan mengikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

Orang Dewasa

Dos hendaklah disesuaikan mengikut keperluan individu, iaitu berdasarkan pada keterukan simptom-simptom dan respons yang diberikan oleh setiap pesakit. Sekiranya dos perlu ditingkatkan, ia perlu dilakukan secara beransur-ansur dan berhati-hati.

Warga Tua

Sekiranya anda seorang pesakit tua atau jika anda menghidap penyakit tertentu seperti buah pinggang atau hati dan anda memerlukan dos yang lebih rendah, anda akan biasanya bermula pada dos 250 mikrogram dua kali sehari. Dos ini mungkin ditingkatkan secara perlahan-lahan jika perlu dan jika anda tidak mengalami sebarang kesan sampingan.

Penggunaan pada kanak-kanak dan remaja

Alprazolam tidak disyorkan untuk kanak-kanak dan remaja di bawah umur 18 tahun.

- Berapa lama perlu digunakan

Tablet Zovex hanya digunakan untuk rawatan jangka pendek (tidak lebih daripada 12 minggu, termasuk tempoh

pengurangan dos secara beransur-ansur, ini dipanggil 'pengurangan' dos). Anda biasanya tidak akan diberikan preskripsi lebih daripada 4 minggu dan anda akan diperiksa secara kerap oleh doktor anda sepanjang tempoh ini.

Menghentikan rawatan

Jumpa doktor anda sebelum anda berhenti mengambil tablet Zovex kerana dos perlu dikurangkan secara beransur-ansur. Jika anda berhenti mengambil tablet atau mengurangkan dos secara mendadak, anda boleh mengalami kesan 'melantun' yang mungkin menyebabkan anda menjadi lebih bimbang atau gelisah atau mengalami kesukaran untuk tidur buat sementara waktu. Ia disyorkan agar dos harian *alprazolam* dikurangkan tidak melebihi 0.5 mg setiap 3 hari. Sesetengah orang mungkin mengalami kesan 'pemberhentian' (sila lihat Bahagian 'Kesan-kesan sampingan – Simptom-simptom kebergantungan dan pemberhentian'). Simptom-simptom ini akan pulih sebaik badan anda dapat menyesuaikan dirinya semula. Jika anda risau, doktor anda boleh memberitahu anda lebih lanjut mengenai perkara ini.

Sekiranya anda mempunyai sebarang soalan lanjut mengenai penggunaan ubat ini, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Jika anda terlupa mengambil mana-mana dos, ambilnya sebaik sahaja anda teringat melainkan sudah tiba masa untuk pengambilan dos anda yang berikutnya. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Ia penting agar anda tidak mengambil lebih banyak tablet daripada yang diarahkan. Jika anda mengambil terlalu banyak tablet secara tidak sengaja, anda mungkin mengalami mengantuk, kekeliruan, berasa sejuk, pertuturan tidak jelas, ketidakseimbangan pergerakan, koma dan kesukaran bernafas. Jika anda mengambil terlalu banyak tablet secara tidak sengaja,

dapatkan rawatan perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan Zovex

- Perkara yang perlu dilakukan

- Guna ubat anda mengikut arahan doctor.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Zovex.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.
- Gunakan Zovex hanya dengan preskripsi doktor.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan mula menggunakan sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan berikan Zovex kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.
- Ia penting agar anda tidak meminum sebarang alkohol semasa mengambil Zovex kerana alkohol boleh meningkatkan kesan ubat ini.

- Perkara yang perlu diberi perhatian *Memandu dan menggunakan jentera*

Zovex boleh membuatkan anda berasa mengantuk dan hilang tumpuan. Oleh itu, ia sangat penting agar anda tidak memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu kesan tablet itu terhadap anda.

Intoleransi laktosa

Zovex mengandungi sejenis bahan yang dikenali sebagai laktosa monohidrat yang merupakan sejenis gula. Sekiranya anda telah diberitahu oleh doktor anda bahawa anda tak tolerans kepada sesetengah jenis gula, sila hubungi doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

Kesan-kesan sampingan

Seerti ubat-ubatan lain, Zovex boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya. Jika anda mengalami

ZOVEX 0.5MG TABLET

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Alprazolam 0.5mg

kesan sampingan, tahap keterukannya mungkin berbeza mengikut individu.

Sebab-sebab untuk berjumpa doctor anda dengan segera

- Kebiasaannya, rawatan Zovex boleh menyebabkan kesan tingkah laku yang serius atau kesan psikiatrik – contohnya gangguan fikiran, keresahan, sikap agresif, cepat marah, kemarahan yang ganas, kepercayaan palsu, mimpi ngeri dan halusinasi atau kelakuan lain yang tidak sewajarnya.
- Nafas berdehit secara tiba-tiba, kesukaran menelan atau bernafas, bengkak pada kelopak mata, muka atau bibir, ruam atau gatal (terutamanya yang menjejaskan seluruh badan).
- Jika anda mengalami sebarang simptom-simptom ini, jumpa doctor anda dengan segera kerana rawatan perlu dihentikan. Doktor anda akan memberi anda nasihat tentang cara untuk menghentikan rawatan.

Sebab-sebab untuk berjumpa doctor anda dengan secepat mungkin

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengalami simptom-simptom berikut kerana dos atau rawatan anda mungkin perlu diubah:

- Hilang ingatan (*amnesia*) atau
- Kulit dan bahagian putih mata menjadi kekuningan (*jaundice*)

Simptom-simptom kebergantungan dan pemberhentian

- Anda mungkin mengalami kebergantungan kepada ubat seperti Zovex semasa anda mengambilnya. Ini akan meningkatkan kemungkinan untuk mengalami simptom-simptom pemberhentian apabila anda menghentikan rawatan.
- Simptom-simptom pemberhentian lebih biasa berlaku jika anda:
 - Menghentikan rawatan secara mendadak
 - Telah mengambil dos tinggi
 - Telah mengambil ubat ini untuk masa yang lama
 - Mempunyai sejarah penyalahgunaan alkohol dan dadah

Ini boleh menyebabkan kesan-kesan seperti sakit kepala, sakit otot, ketidakseimbangan yang melampau,

ketegangan fikiran, kegelisahan, kekeliruan, perubahan mood, kesukaran untuk tidur dan cepat marah. Dalam kes pemberhentian yang teruk, anda juga boleh mengalami simptom-simptom berikut: loya (berasa mual), muntah, berpeluh, kejang perut, kejang otot, perasaan tidak nyata atau terasing, menjadi terlalu sensitif kepada bunyi, cahaya atau sentuhan fizikal, kebas dan sesemut pada kaki dan tangan, halusinasi (melihat atau mendengar perkara-perkara yang tidak wujud semasa anda berjaga), menggeletar atau sawan epilepsi. **Sila beritahu doktor anda sekiranya mana-mana simptom pemberhentian menjadi serius atau tidak sembuh.**

Kesan-kesan sampingan lain yang mungkin berlaku adalah:

Kesan-kesan sampingan yang sangat biasa berlaku (melibatkan lebih daripada 1 dalam 10 orang pesakit)

- Mengantuk
- Kemurungan
- Sedasi (berasa lali)
- Somnolens (berasa khayal dan hampir lena)
- Pergerakan yang tersentak-sentak dan tidak seimbang
- Gangguan daya ingatan
- Pertuturan yang tidak jelas
- Pening
- Sakit kepala
- Sembelit
- Mulut kering
- Lemah badan
- Cepat marah

Kesan-kesan sampingan yang biasa berlaku (melibatkan kurang daripada 1 dalam 10 orang pesakit)

- Hilang selera makan
- Kekeliruan dan disorientasi
- Perubahan dalam dorongan seks anda (lelaki dan wanita)
- Kebimbangan dan keresahan
- Kesukaran tidur
- Kesukaran untuk menyelaraskan pergerakan
- Masalah keseimbangan dan pergerakan yang terhuyung-hayang (seumpama mabuk), terutamanya pada siang hari
- Pertuturan yang tidak jelas
- Hilang kewaspadaan atau tumpuan

- Ketidakupayaan untuk terus berjaga, berasa tidak bermaya
- Menggeletar atau menggigil
- Penglihatan berganda atau kabur
- Berasa tidak sihat
- Tindak balas kulit
- Gangguan fungsi seksual
- Perubahan berat badan

Kesan-kesan sampingan yang tidak biasa berlaku (melibatkan kurang daripada 1 dalam 100 orang pesakit)

- Perasaan resah
- Kitaran haid tidak teratur
- Kekejangan atau kelemahan otot
- Berasa terlalu gembira atau terlampau teruja, yang menyebabkan tingkah laku luar biasa
- Halusinasi (melihat atau mendengar perkara-perkara yang sebenarnya tidak wujud)
- Perasaan permusuhan dan marah
- Kesukaran membuang air kecil atau masalah kawalan pundi kencing
- Hilang ingatan (*amnesia*)

Kesan-kesan sampingan lain yang telah dilaporkan, tetapi tidak diketahui kekerapannya:

- Ketidakseimbangan system saraf
- Penghasilan terlalu banyak hormon prolaktin pada wanita (hormon yang merangsang penghasilan susu)
- Kelakuan hiperaktif
- Perasaan permusuhan atau sikap agresif
- Pemikiran luar biasa
- Pergerakan menggeletar dan tersentak-sentak
- Ketidakselesaan perut
- Masalah fungsi hati (dikesan melalui ujian darah), keradangan hati (*hepatitis*) dan jaundis
- Alahan terhadap cahaya matahari
- Ketakupayaan untuk mengosongkan pundi kencing dengan separa atau sepenuhnya
- Peningkatan tekanan di dalam mata
- Tindak balas alahan serius yang menyebabkan bengkak pada muka atau tekak
- Bengkak pada pergelangan kaki, jari kaki atau jari tangan

Jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan di atas atau jika anda menyedari sebarang kesan sampingan

ZOVEX 0.5MG TABLET

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Alprazolam 0.5mg

yang tidak disenaraikan di dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan *Adverse* Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Zovex

- Penyimpanan

- Jauhi dari kanak-kanak & penglihatan mereka.
- Jangan guna Zovex selepas tamat tarikh luputnya. Tarikh luput merujuk kepada tarikh akhir untuk bulan tersebut.
- Simpan di dalam pek asal, di tempat yang kering dan bawah 30°C.
- Jangan guna Zovex yang sumpik atau pecah atau ada tanda-tanda kerosakan.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet dengan selaput berwarna merah jambu, bentuk lonjong, dengan tanda “CCP C60” di satu bahagian dan satu garisan di sebelah yang lain.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
 - Alprazolam
- Bahan tidak aktif
 - Microcrystalline cellulose
 - Lactose
 - Polyvinyl Pyrrolidone K-30
 - Sodium Starch Glycolate
 - Magnesium stearate
 - Pewarna Merah No. 3

- Nombor MAL

MAL17075038ACZ

Pengilang

China Chemical & Pharmaceutical Co., Ltd. Hsinfong Plant. No. 182-1, Keng Tze Kou, Hsinfong Shiang, Hsinchu County, Taiwan R.O.C.

Pemegang Pendaftaran Produk

Abio Marketing Sdn Bhd
No. 2, Jalan SS 13/5, 47500 Subang Jaya, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemas kini RiMUP

20/05/2026

Nombor Siri

NPRA(R2/1)260514/00067