

# HP PREDNISOLONE TABLET

HP Prednisolone (5mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan HP Prednisolone
2. Bagaimana HP Prednisolone berfungsi
3. Sebelum menggunakan HP Prednisolone
4. Cara menggunakan HP Prednisolone
5. Semasa menggunakan HP Prednisolone
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan HP Prednisolone
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran Produk
11. Tarikh kemaskini RiMUP

## **Apakah kegunaan HP Prednisolone**

HP Prednisolone digunakan dalam rawatan untuk mengurangkan keradangan dalam keadaan seperti *arthritis reumatoid*, demam reumatik, *status asthmaticus* dan kolitis ulser.

## **Bagaimana HP Prednisolone berfungsi**

HP Prednisolone tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai kortikosteroid.

Kortikosteroid berlaku secara semula jadi dalam badan untuk membantu mengekalkan kesihatan. Tubuh yang mempunyai kortikosteroid adalah satu cara yang berkesan untuk merawat pelbagai penyakit yang melibatkan keradangan di dalam badan. *HP Prednisolone* perlu diambil dengan kerap untuk mendapatkan faedah maksimum.

## **Sebelum menggunakan HP Prednisolone**

### **- Bila tidak boleh mengambil**

Jangan ambil ubat ini jika:

- Anda mungkin alah kepada *HP Prednisolone* atau mana-mana bahan-bahan lain dalam ubat ini.

Jika anda tidak pasti sama ada anda perlu mula mengambil ubat ini, berbincanglah dengan pegawai farmasi atau doktor anda.

## **- Sebelum mula mengambil**

Beritahu doktor / pegawai farmasi jika:

- Anda mempunyai *pheochromocytoma* (ketumbuhan di kelenjar adrenal)
- Sklerosis sistemik (gangguan autoimun). Mengambil dos harian 15 mg atau lebih boleh meningkatkan risiko komplikasi serius yang dipanggil krisis buah pinggang scleroderma yang boleh menyebabkan tekanan darah anda meningkat dan mengurangkan kencing.
- Anda pernah mempunyai masalah kemurungan yang teruk atau kemurungan manik.
- Ahli keluarga yang terdekat anda mempunyai penyakit ini
- Anda mempunyai osteoporosis terutama di kalangan wanita yang telah mengalami menopause
- Anda mempunyai tekanan darah tinggi atau kegagalan jantung
- Anda mempunyai diabetes atau sejarah diabetes dalam keluarga anda
- Anda mempunyai tuberkulosis atau sejarah batuk kering
- Anda mempunyai glaukoma
- Anda mempunyai sejarah kelemahan otot disebabkan oleh rawatan steroid
- Anda mempunyai masalah hati atau buah pinggang yang teruk
- Anda mengalami sawan
- Anda mempunyai ulser perut
- Anda mempunyai kelenjar tiroid yang aktif
- Anda telah mengalami serangan jantung baru-baru ini
- Anda seorang pesakit warga tua, peningkatan risiko jangkitan, tulang lemah, tekanan darah tinggi, kencing manis, peningkatan tahap kalium dalam darah atau penipisan kulit.
- Anda telah mengalami cacar air atau kayap dalam tempoh 3 bulan pengambilan HP Prednisolone
- Anda telah melawat dan hubungan dengan pesakit demam campak
- Anda mengandung

## **- Jika mengambil ubat-ubat lain**

HP Prednisolone boleh menjejaskan atau dipengaruhi oleh ubat-ubatan lain yang anda ambil. Berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain dalam apa jua bentuk termasuk apa-apa yang anda beli atau diperolehi tanpa preskripsi. Anda mungkin perlu untuk melaraskan sukatan beberapa ubat-ubatan, atau berhenti dari mengambilnya pada masa yang sama. Beritahu doktor jika anda sedang mengambil ubat-ubat berikut:

- *Carbamazepine*, *Phenytoin* atau ubat lain yang digunakan untuk merawat sawan.
- *Rifampicin* dan *Rifabutin* digunakan untuk merawat jangkitan
- *Thalidomide* dan *Aminoglutethimide* digunakan untuk merawat beberapa jenis kanser
- *Coumarin* antikoagulan yang digunakan dalam penipisan darah
- *Aspirin* dan NSAIDS lain yang digunakan untuk merawat rasa sakit dan keradangan
- *Somatropin* atau pertumbuhan hormon
- *Isonizid* digunakan untuk merawat batuk kering
- *Ketoconazole* dan *Amphotericin* digunakan untuk merawat jangkitan kulat
- *Cyclosporin* digunakan untuk merawat keradangan
- *Ritonavir* dan *Indinavir* gunakan untuk merawat jangkitan virus
- *Live vaccines*
- Ubat-ubatan yang digunakan untuk merehatkan otot semasa pembedahan
- *Digoxin* dan ubat yang berkaitan atau dikenali sebagai glikosida jantung digunakan untuk merawat kegagalan jantung
- *Salbutamol*, *bambuterol*, *salmeterol* dan *terbutaline* atau lain-lain ubat simpatomimetik

- Insulin dan ubat-ubatan lain yang digunakan untuk merawat kencing manis
- Ubat-ubatan digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi
- Teofilin digunakan untuk merawat asma
- *Loop diuretics* dan *Thiazide diuretics*, digunakan untuk membuang air yang berlebihan dari badan
- Pil hormon seks wanita dalam pil perancang .

HP Prednisolone boleh mengurangkan keberkesanan IUD gelang kontraceptif dalam mencegah kehamilan.

Interaksi lain yang tidak dinyatakan mungkin berlaku. Berbincang dengan doktor atau ahli farmasi jika anda mempunyai sebarang kebimbangan lain.

### **Cara menggunakan HP Prednisolone**

Doktor akan memberitahu anda berapa banyak dan bila untuk mengambil HP Prednisolone. Sentiasa mengambil HP Prednisolone seperti yang diarahkan oleh doktor anda. Rujuk dengan doktor atau pegawai farmasi jika anda tidak pasti.

#### **- Berapa banyak harus digunakan**

Oral

#### **Dewasa**

5mg hingga 60 mg setiap hari sebagai dos tunggal atau dalam dos yang dibahagikan

#### **Kanak-kanak**

Ambil seperti yang telah diarahkan oleh doktor anda.

HP Prednisolone hanya diberikan kepada kanak-kanak bagi merawat keadaan tertentu sahaja. Dos yang paling kecil boleh diberikan untuk masa yang sangat singkat.

Pengambilan HP Prednisolone boleh melambatkan pertumbuhan mereka.

#### **- Bila perlu digunakan**

Ubat ini perlu diambil bersama makanan atau selepas makanan bersama segelas penuh air.

#### **- Berapa lama perlu digunakan**

Anda dinasihatkan untuk terus mengambil ubat ini sehingga diberitahu oleh doktor anda. Jangan berhenti mengambil ubat ini tanpa mendapat nasihat daripada doktor anda terlebih dahulu.

Anda mungkin perlu mengurangkan dos secara beransur-ansur. Jika rawatan dihentikan terlalu cepat, ia boleh membawa masalah teruk kepada kelenjar adrenal.

Anda juga akan mengalami 'simptom penarikan' seperti demam, sakit otot, lemah, sakit sendi, hidung berair, jangkitan mata, kesakitan kulit gatal, kehilangan berat badan, perubahan mental, perubahan mood, perasaan / sakit, tekanan darah rendah, rasa ingin pengsan, sakit kepala, pening dan kemunculan semula gejala penyakit anda terdahulu.

#### **- Jika terlupa menggunakan**

Jika anda terlupa, ambil ubat dengan secepat mungkin setelah anda ingat. Tinggalkan dos tersebut jika hampir masa untuk mengambil dos yang seterusnya. Jangan ambil dos berganda bagi memenuhi dos yang terlepas.

#### **- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)**

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda, jika anda fikir anda atau sesiapa sahaja yang mungkin telah mengambil terlalu banyak ubat ini

### **Semasa menggunakan HP Prednisolone**

#### **- Perkara yang perlu dilakukan**

Ambil ubat anda pada masa yang sama sepertimana yang telah diberitahu oleh doktor anda.

HP Prednisolone perlu diambil dengan makanan.

Rujuk dengan doktor atau pegawai farmasi jika anda tidak pasti.

Semasa sedang mengambil HP Prednisolone, beritahu doktor anda jika:

- Anda hamil
- Anda mula mengambil ubat baru yang lain

#### **- Perkara yang tidak boleh dilakukan**

Jangan beri ubat ini kepada orang lain, walaupun mereka mengalami tanda-tanda yang sama seperti anda

Jangan ambil ubat ini untuk merawat sebarang aduan lain melainkan anda telah diberitahu oleh doktor atau pegawai farmasi

Jangan ambil dos yang berlebihan sepertimana yang telah disyorkan kecuali pegawai farmasi atau doktor anda.

#### **- Perkara yang perlu diberi perhatian**

Jika anda berasa pening atau letih selepas mengambil HP Prednisolone, jangan memandu atau mengendalikan jentera sehingga kesan-kesan ini hilang.

### **Kesan-kesan sampingan**

Seperti semua ubat-ubatan lain, HP Prednisolone boleh menyebabkan kesan sampingan yang tidak diinginkan. Kesan sampingan boleh menjadi serius tetapi kebiasaannya ia adalah ringan dan untuk tempoh sementara sahaja.

Reaksi alahan teruk amat jarang berlaku. Gejala alahan adalah seperti ruam, bengkak muka dan kesukaran bernafas

Steroid termasuk HP Prednisolone boleh menyebabkan masalah kesihatan mental yang serius.

Hanya 5 daripada 100 orang pengguna HP Prednisolone akan mendapat kesan tersebut

Berhenti mengambil HP Prednisolone dan memberitahu doktor anda dengan segera jika anda mempunyai:

# HP PREDNISOLONE TABLET

HP Prednisolone (5mg)

- Rasa tertekan, termasuk terfikir untuk membunuh diri
- Rasa tinggi atau mood yang turun naik
- Rasa cemas, mempunyai masalah tidur
- Perasaan melihat atau mendengar perkara-perkara yang tidak wujud
- Mempunyai pemikiran yang pelik dan menakutkan

Penggunaan HP Prednisolone Tablet sebagai dos yang tinggi atau penggunaan untuk jangka panjang boleh menyebabkan:

- Sindrom Cushing (pertambahan berat badan secara tiba-tiba, kembung di sekitar dada dan perut
- Kehilangan sementara atau kekal bekalan darah ke tulang
- Bola mata menonjol.

Dapatkan nasihat doktor / pegawai farmasi untuk maklumat lanjut. Kesan sampingan lain yang tidak diingini dan tidak disenaraikan mungkin berlaku.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npa.gov.my](http://npa.gov.my) [Consumers -> Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

## Cara penyimpanan dan pelupusan HP Prednisolone

### - Penyimpanan

Jauhi daripada kanak-kanak.

Simpan dibawah 30°C.  
Lindungi dari cahaya.

### - Pelupusan

Tiada arahan yang khusus. Sila rujuk pegawai farmasi untuk mengetahui cara pelupusan ubat yang tidak digunakan dengan betul.

## Maklumat lanjut

### - Rupa dan warna produk

Berbentuk bulat, bewarna putih, tablet tidak bersalut, muka cembung cetek dengan cetakkan “HD” timbul dan garisan belahan pada satu permukaan.

### - Bahan-bahan kandungan

#### - Bahan Aktif

Setiap tablet mengandungi *HP Prednisolone 5 mg*

#### - Bahan Tidak Aktif

*Lactose Monohydrate*  
*Polyvinylpyrrolidone K-25*  
*Magnesium Stearate*  
*Cornstarch*

### - MAL Number:

MAL19860161AZ

## Pengilang

Sava Healthcare Limited  
Plot No. 507-B to 512, G.I.D.C. Estate,  
Wadhwancity – 363 035,  
Dist: Surendranagar, India.

## Pemegang Pendaftaran Produk

HOVID PHARMACY Sdn. Bhd.  
121, Jalan Tunku Abdul Rahman,  
30010 Ipoh, Malaysia.

## Tarikh kemaskini RiMUP

11/10/2024

## Nombor Siri:

NPRA (R2/1)230717/1106