

# CP PHARMA IBUPROFEN 400 mg TABLET

## Ibuprofen (400 mg)

### Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan CP Pharma Ibuprofen Tablet
2. Bagaimana CP Pharma Ibuprofen Tablet berfungsi
3. Sebelum mengambil CP Pharma Ibuprofen Tablet
4. Cara menggunakan CP Pharma Ibuprofen Tablet
5. Semasa menggunakan CP Pharma Ibuprofen Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan CP Pharma Ibuprofen Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang Pendaftaran Produk
11. Tarikh kemaskini RiMUP
12. Nombor siri

### Apakah kegunaan CP Pharma Ibuprofen Tablet

Digunakan untuk melegakan kesakitan seperti:

- Sakit kepala
- Sakit gigi
- Sakit ketika haid
- Sakit reumatik (keradangan)
- Sakit sendi
- Sakit belakang

Juga melegakan demam seperti demam akibat selesema.

Ia juga melegakan keradangan sendi dan otot bagi pesakit yang menghadapi sakit reumatik, termasuk artritis dalam kalangan kanak-kanak dan sakit yang berkaitan dengan tulang dan sendi.

### Bagaimana CP Pharma Ibuprofen Tablet berfungsi

Ubat ini tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dikenali sebagai ubat anti-radang bukan steroid (NSAIDs). NSAID menghentikan pengeluaran bahan kimia yang dipanggil prostaglandin. Bahan kimia ini dikeluarkan dari badan anda sebagai tindak balas kepada penyakit dan kecederaan. *Ibuprofen* mengurangkan keradangan, bengkak dan demam. Tambahan, *ibuprofen* boleh menghalang pengumpulan platlet.

### Sebelum mengambil CP Pharma Ibuprofen Tablet

#### - Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil ubat ini jika:

- anda alahan kepada *Ibuprofen* atau mana-mana bahan-bahan lain produk ini.
- anda sensitif kepada aspirin atau ubat-ubatan NSAID lain
- anda hamil, atau bercadang untuk hamil.
- anda mempunyai ulser peptik (iaitu perut atau ulser duodenum), atau pernah mempunyai ulser peptik sebelum ini.
- anda mempunyai kegagalan jantung yang teruk
- anda mempunyai kegagalan hati yang teruk
- anda mempunyai penyakit buah pinggang yang teruk

#### - Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor jika:

- anda alah kepada mana-mana ubat-ubatan lain, makanan, pewarna atau bahan pengawet.
- anda mengandung atau merancang untuk hamil
- anda menyusu atau ingin menyusukan
- anda merancang untuk mempunyai pembedahan
- anda mempunyai keadaan perubatan yang berikut:
- penyakit jantung atau tekanan darah tinggi
- tindak balas kulit yang teruk seperti *Stevens-Johnson syndrome*
- asma
- masalah penglihatan
- penyakit hati atau buah pinggang
- kecenderungan untuk berlaku pendarahan atau masalah darah yang lain
- masalah usus seperti ulser *colitis*
- kegagalan jantung
- bengkak buku lali atau kaki
- cirit-birit
- anda sedang mengalami jangkitan

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau pegawai farmasi jika anda sedang mengambil apa-apa ubat lain, dalam apa-apa bentuk yang dibeli atau diperolehi tanpa preskripsi.

Interaksi lain yang tidak disenaraikan mungkin boleh berlaku. Beritahu doktor atau pegawai farmasi jika anda mempunyai sebarang kebimbangan lain.

Ubat ini tidak boleh diambil bersama-sama dengan ubat yang berikut:

- *Acetylsalicylic acid* (aspirin – ubat tahan sakit)
- Ubat NSAIDs yang lain termasuk *cyclooxygenase-2-selective inhibitors*

Ubat ini perlu diberi perhatian ketika diambil dengan ubat yang berikut:

- *Anticoagulant* seperti *warfarin* (Ubat untuk merawat darah beku)
- *Antihypertensive* dan diuretik (ubat untuk merawat darah tinggi)
- *Corticosteroid* (ubat alahan)
- *Anti-platelet agents* dan SSRI (ubat untuk merawat masalah jantung dan kemurungan)
- *Cardiac glycosides* (ubat untuk rawatan jantung)
- *Lithium* yang digunakan untuk merawat masalah psikotik
- *Cyclosporine*
- *Mifepristone*
- *Tacrolimus*
- *Zidovudine*
- *Quinolone antibiotics*

Interaksi ubat yang lain mungkin berlaku. Sila rujuk dengan doktor anda sekiranya anda mempunyai sebarang kemusykilan.

Jangan ambil ubat ini jika anda mengalami sebarang gejala di atas. Jika anda tidak pasti, sila dapatkan nasihat dari doktor atau ahli farmasi.

# CP PHARMA IBUPROFEN 400 mg TABLET

Ibuprofen (400 mg)

## Cara menggunakan CP Pharma Ibuprofen Tablet

### - Berapa banyak harus diambil

Jumlah ubat yang perlu diambil akan ditentukan oleh doktor anda berdasarkan tahap keadaan penyakit anda. Ambil ubat dalam dos yang telah ditetapkan oleh doktor anda.

Dewasa dan remaja berusia 12 tahun ke atas:  
Dos permulaan adalah 1 biji, kemudian boleh ditingkatkan kepada 1 biji setiap 4 jam jika perlu

Telan ubat dengan segelas air.

### - Bila perlu digunakan

Ambil ubat anda semasa atau sejurus selepas makan. Ini akan mengurangkan risiko untuk sakit perut.

### - Berapa lama perlu diambil

Anda dinasihatkan supaya mengambil ubat ini selagi doktor anda memberitahu anda.

### - Jika terlupa mengambil

Jangan ambil dos berganda bagi menggantikan dos yang terlepas.

Jika anda terlupa, ambil ubat dengan secepat mungkin setelah anda ingat. Tinggalkan dos tersebut jika hampir masa untuk mengambil dos yang seterusnya.

### - Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor dengan segera sekiranya anda menyedari bahawa anda telah mengambil dos yang berlebihan.

Gejala berlebihan mungkin termasuk:

- Mual
- Muntah
- Ketidakselesaan di bahagian bawah rusuk

- Cirit-birit

Telinga berdesing, sakit kepala dan pendarahan perut juga mungkin berlaku.

Dalam kes keracunan yang lebih serius, gejala berikut mungkin berlaku:

- Mengantuk
- Pening kepala
- Kekejangan otot
- *Nystagmus* (pergerakan mata secara tidak sengaja)
- Hilang keseimbangan atau koma
- Kekejangan
- Pitam
- *Hypothermia* (kehilangan haba dari badan)
- *Apnoea* (nafas terhenti)
- Gangguan sistem pernafasan dan sistem otak seperti hipotensi (tekanan darah rendah), denyutan jantung rendah atau kadar denyutan jantung yang laju

Dalam kes yang lebih serius, *metabolic acidosis* boleh berlaku.

Bagi individu yang menghidap asma, serangan asma mungkin berlaku.

## Semasa menggunakan CP Pharma Ibuprofen Tablet

### - Perkara yang perlu dilakukan

- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil.
- Jika anda akan menjalani pembedahan, pastikan pakar bedah dan pakar bius tahu anda mengambil *Ibuprofen Tablet*.
- Beritahu doktor anda jika anda mendapat jangkitan semasa menggunakan *Ibuprofen Tablet*
- Beritahu doktor anda jika anda mendapat apa-apa gangguan penglihatan seperti penglihatan kabur.
- Sebelum mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor atau pegawai farmasi anda bahawa anda mengambil *Ibuprofen Tablet*.

### - Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan:

- Beri ubat ini kepada orang lain, walaupun gejala yang mereka alami serupa dengan anda.
- Jangan mengambil sebarang ubat- ubatan lain untuk melegakan kesakitan dan mengurangkan keradangan semasa anda mengambil *Ibuprofen Tablet* tanpa memberitahu doktor anda. Ini termasuk:
- Aspirin (juga dipanggil asid *acetylsalicylic*)
- ubat-ubatan lain yang mengandungi *ibuprofen*
- mana-mana ubat-ubatan NSAID lain
- Menggunakan ubat ini sebagai rawatan komplikasi yang lain melainkan anda diberitahu oleh doktor atau pegawai farmasi anda.
- Berhenti mengambil ubat atau menukar dos anda sendiri sebelum meminta nasihat doktor anda.

### - Perkara yang perlu diberi perhatian

Pengambilan minuman keras akan menyebabkan keadaan menjadi semakin teruk.

Berhati-hati semasa memandu atau mengendalikan jentera sebagai *Ibuprofen Tablet* boleh menyebabkan pening dan menjejaskan penglihatan anda.

### **Kesan-kesan sampingan**

Semua ubat boleh menyebabkan kesan sampingan yang tidak diinginkan. Kesan sampingan boleh menjadi serius tetapi kebiasaannya ia adalah ringan dan untuk tempoh sementara sahaja.

Beritahu doktor anda jika anda mendapati mana-mana gejala yang berikut dan mereka bimbang anda:

- pendarahan gastrousus
- ulser peptik
- kejang perut atau perut
- Sakit atau ketidakselesaan

# CP PHARMA IBUPROFEN 400 mg TABLET

## Ibuprofen (400 mg)

---

- pedih ulu hati atau sneak
- Loya
- Cirit-birit
- Sembelit
- Kurang atau hilang selera makan
- Ruam kulit

Kesan-kesan sampingan yang biasanya ringan.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mendapati mana-mana daripada yang berikut:

- Sakit kepala
- Pening
- Gemuruh
- Pruritus
- Tinnitus
- Kemurungan
- Oedema
- Mengantuk
- Insomnia
- Masalah mata seperti penglihatan kabur, sakit mata merah, gatal-gatal
- Keresahan dan rasa risau
- Tindak balas alahan
- Fungsi hati tidak normal
- Kemerosotan fungsi buah pinggang

Ini mungkin kesan sampingan yang serius *Ibuprofen Tablet*. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan segera. Kesan sampingan yang serius adalah jarang berlaku.

Sila berhati-hati sekiranya anda akan mengendalikan mesin atau memandu selepas mengambil ubat ini, kerana akan berlaku tidak balas yang lebih lama selepas pengambilan ubat ini.

Kesan sampingan lain yang tidak tersenarai mungkin boleh berlaku. Beritahu doktor secepat mungkin.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my) [Consumers→Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

## Cara penyimpanan dan pelupusan CP Pharma Ibuprofen Tablet

### - Penyimpanan

Jauhi daripada kanak-kanak.

Simpan dibawah suhu 30°C.

### Pelupusan

Ubat-ubatan tidak sepatutnya dilupuskan melalui buangan air atau sisa buangan rumah. Sila rujuk dengan ahli farmasi tentang pelupusan ubat ini.

## Bahan-bahan kandungan

### - Bahan aktif

Setiap tablet mengandungi *Ibuprofen* 400mg.

### - Bahan tidak aktif

*Ponceau 4R Lake*  
*Titanium Dioxide*  
*Propylene Glycol*  
*Talc*  
*Colloidal Silicon Dioxide*  
*Crosscarmellose Sodium*  
*Hydroxypropyl Methylcellulose*  
*Isopropyl Alcohol*  
*Magnesium Stearate*

### - Nombor MAL:

MALXXXXXXXXXA

## Pengilang

HOVID Berhad  
Lot 56442, 71/2 Miles, Jalan Ipoh /  
Chemor, 31200 Chemor, Perak,  
Malaysia

## Pemegang Pendaftaran Produk

HOVID PHARMACY Sdn. Bhd.  
121, Jalan Tunku Abdul Rahman,  
30010 Ipoh, Perak, Malaysia.

## Tarikh kemaskini RIMUP

28/01/2021

## Nombor siri

NPRA (R2) 20/012