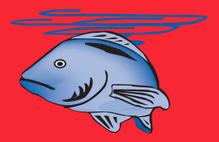
hovid

COD LIVER OIL

RICH in NATURAL

Vitamin A 600IU Vitamin D 60IU



SUPPLEMENT

Precautions / 提防 / Perhatian:
This medication should be used with caution in pregnancy. Foetal abnormalities, growth retardation and early epiphyseal closure have been reported in children whose mothers took excessive amounts of Vitamin A.
Excessive maternal intake in humans has been associated with increased sensitivity of effects of Vitamin D, suppression of parathyroid function or a congenital aortic stenosis in infants.

孕妇要小心服用此产品。曾有报导说母亲因服用过量维生素A导至胎儿反常，生长缓慢及孩子骨后提前关闭。
服用过量鳕鱼肝油会使孕妇对维生素D过敏，抑制甲状旁腺的功能以及婴孩先天性动脉狭窄。

Wanita mengandung dinasihatkan berhati-hati apabila mengambil kapsul Minyak Ikan Kod. Terdapat laporan bahawa ibu yang mengambil Vitamin A yang berlebihan mengakibatkan janin tidak normal, tumbesaran budak terencat dan tulang epiphyseal budak tutup terlalu awal.
Ibu yang mengambil Minyak Ikan Kod yang berlebihan telah dikaitkan dengan peningkatan sensitiviti kesan Vitamin D, perencatan fungsi parathyroid atau bayi dilahirkan dengan congenital aortic stenosis.

Recommended dosage/ 推荐用量/ Dos cadangan:
Adults and children above 4 years:
1 to 2 softgels 3 times daily.

成人及四岁以上的儿童：
每天三次，每次一至两粒。

Dewasa dan kanak-kanak lebih 4 tahun:
1 hingga 2 biji kapsul setiap kali, 3 kali sehari.

Storage condition/ 储存方法/ Cara penyimpanan:
Store below 30°C.
Protect from light and moisture.

存放在摄氏三十度以下。
避免光线及潮湿。

Simpan di bawah suhu 30°C.
Lindungi dari cahaya dan lembapan.

Pack sizes/ 包装/ Saiz Pembungkusan:
Bottle of 60's, 100's, 300's and 500's.

每罐60粒, 100粒, 300粒, 500粒。

60 biji, 100 biji, 300 biji, 500 biji dalam setiap botol.

*not all pack size available locally.
不是全部包装在本地市场销售

Bukan semua saiz pembungkusan terdapat di pasaran tempatan.

Manufactured by:
Hovid Berhad
121, Jalan Tunku Abdul Rahman
(Jalan Kuala Kangsar),
30010 Ipoh Perak.

Product Registration Holder:
Hovid Pharmacy Sdn. Bhd.
121, Jalan Tunku Abdul Rahman,
30010 Ipoh, Perak.

WICOD03-var

hovid

COD LIVER OIL

RICH in NATURAL

Vitamin A 600IU Vitamin D 60IU

SUPPLEMENT

COD LIVER OIL

Composition / 成分 / Komposisi:
Cod Liver Oil 240mg per softgel
(containing 600IU Vitamin A and 60IU Vitamin D).
US RDA for Vitamin A and Vitamin D is 2500IU and 400IU respectively.

每240毫克鳕鱼肝有油软胶囊
（含维生素A600IU和维生素D 60IU）。
维生素A 2500IU与维生素D 400IU是美国RDA的标准。

Setiap kapsul lembut mengandungi 240mg Minyak Ikan Kod
(mengandungi 600IU Vitamin A dan 60IU Vitamin D).
US RDA untuk Vitamin A dan Vitamin D ialah 2500IU dan 400IU masing-masing.

Product Description / 产品描述 / Produk Deskripsi:

5 minim oval, transparent soft gelatin capsule filled with yellow oily liquid.

椭圆形透明软明胶胶囊，内含黄色油状液体。

Kapsul gelatin lembut yang telus dan bujur, mengandungi cecair minyak kuning.

Actions / 作用 / Tindakan:
Cod Liver Oil is a rich source of Vitamin D and Vitamin A. It also contains several unsaturated fatty acids which are essential food factors and do not occur in Vitamin A and D concentrates.
Vitamin A and D are readily absorbed from the gastrointestinal tract. Vitamin A is excreted in faeces and urine whereas Vitamin D is mainly excreted in bile and only a small amount in urine.

鳕鱼肝油含丰富维生素A和D。鳕鱼肝油也含有几种不饱和的脂肪酸，这些不饱和的脂肪酸是我们身体需要的食物要素，却不存在浓缩维生素A和D里。
维生素A和D很容易被肠胃吸收，多余的维生素A会随粪便及尿排泄出体外，然而维生素D却是排泄在胆汁里，只有少部分在尿液里。

Minyak Ikan Kod adalah sumber Vitamin A dan Vitamin D. Minyak Ikan Kod juga mengandungi beberapa asid lemak tidak tepu. Badan kita perlukan asid lemak ini tetapi asid lemak ini tidak terdapat dalam Vitamin A dan Vitamin D yang pekat.

Vitamin A dan Vitamin D mudah diserap oleh saluran pencernaan. Vitamin A dikumuhkan dari badan kita melalui pembuangan air kencing dan air besar, manakala Vitamin D kebanyakan dikumuhkan bersama hempedu dan sebahagian kecil dikumuhkan bersama air kencing.

Indications / 指示 / Indikasi:
As a dietary supplement.
做为营养补充品。
Sebagai penokok diet.

Contraindications / 禁忌 / Kontraindikasi:
Cod Liver Oil should not be used when the following medical problems exist:
- hypercalcaemia.
- hypervitaminosis.
- osteodystrophy with hyperphosphatemia.

若患有以下病症请避免服用鳕鱼肝油：
- 高钙血。
- 维他命过多症。
- 骨营养不良并有高磷酸盐病症。

Pesakit-pesakit yang mempunyai masalah kesihatan di bawah dinasihatkan jangan mengambil Minyak Ikan Kod:
- hiperkalsaemia.
- hypervitaminosis.
- osteodistrofi dengan hiperfosfatemia.

Drug Interactions / 药性交互作用/ Interaksi Ubat:
Avoid concurrent use with the following drugs:
- Calcium-containing preparation in high doses.
- Cholestyramine, cholestipol, digitalis glycosides.

避免同时服用鳕鱼肝油和以下药物：
- 高剂量的含钙药物。
- Cholestyramine, cholestipol, digitalis glycosides.

Pengguna-pengguna dinasihatkan jangan mengambil Minyak Ikan Kod bersama dengan ubat yang disenaraikan di bawah:
- Ubat-ubat yang mengandungi dos Kalsium yang tinggi.
- Cholestyramine, cholestipol and digitalis glycosides.

Date of revision: June 2022