

OSELOW (OSELTAMIVIR HARD CAPSULES)

Osetamivir (30mg, 45mg, 75mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Oselow
2. Bagaimana Oselow berfungsi
3. Sebelum menggunakan Oselow
4. Cara menggunakan Oselow
5. Semasa menggunakannya
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Oselow
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Oselow

Oselow digunakan untuk rawatan influenza pada kanak-kanak berumur 6 hingga 12 bulan semasa wabak pandemik influenza, dan untuk rawatan influenza pada orang dewasa dan kanak-kanak berumur 1 tahun ke atas. Oselow juga diindikasikan untuk mencegah influenza bagi dewasa dan kanak-kanak berumur 1 tahun ke atas, berikutan kontak dengan kes influenza yang didiagnosis secara klinikal ketika virus selesema berlegar dalam komuniti.

Bagaimana Oselow berfungsi

Oselow mengandungi *oseltamivir* yang tergolong dalam kumpulan ubat yang dinamakan *neuraminidase inhibitors*. Ubat- ubat ini mencegah virus influenza daripada merebak di dalam tubuh dan juga membantu mengurangkan atau mencegah gejala-gejala yang timbul daripada jangkitan virus influenza.

Influenza, biasanya disebut flu, adalah jangkitan yang disebabkan oleh virus. Tanda-tanda selesema termasuklah demam secara tiba-tiba (lebih daripada 37.8 °C), batuk, hidung berair atau tersumbat,

sakit kepala, sakit otot dan penat melampau. Gejala ini juga boleh disebabkan oleh jangkitan lain. Jangkitan influenza yang betul berlaku semasa wabak jangkitan iaitu apabila virus selesema merebak di masyarakat setempat. Di luar tempoh wabak, gejala seperti selesema biasanya disebabkan oleh jenis penyakit yang berbeza.

Oselow bukan vaksin influenza
Oselow bukan vaksin: ia merawat jangkitan, atau mencegah penyebaran virus influenza. Vaksin memberi anda antibodi terhadap virus. Oselow tidak akan mengubah keberkesanan vaksin influenza, dan anda mungkin dipreskrib keduanya oleh doktor anda.

Sebelum menggunakan Oselow

- Bila tidak boleh menggunakan
Jangan mengambil Oselow jika anda alah (hipersensitif) kepada oseltamivir atau apa-apa bahan Oselow yang lain. Rujuk doktor anda sekiranya ini berkaitan dengan anda. Jangan ambil Oselow.

- Sebelum menggunakan Oselow

Maklumkan doktor anda sekiranya:

- anda alah kepada ubat lain
- anda mempunyai masalah buah pinggang. Sekiranya demikian, dos anda mungkin diubah
- anda mengalami keadaan kesihatan yang teruk, yang mungkin memerlukan rawatan segera di hospital
- sistem imun anda tidak berfungsi
- anda menghidap masalah jantung yang kronik atau masalah pernafasan

Hamil dan menyusui bayi

Maklumkan doktor sekiranya anda hamil, rasa anda

mungkin hamil atau merancang untuk hamil, supaya doktor boleh membuat keputusan samada Oselow sesuai dengan anda. Kesan penyusuan badan pada bayi tidak diketahui. Maklumkan pada doktor anda sekiranya anda menyusui badan supaya doktor boleh membuat keputusan samada Oselow sesuai untuk anda.

Jika anda tidak memaklumkan doktor anda tentang mana-mana yang di atas, sila maklumkan kepada mereka sebelum anda mula mengambil Oselow.

- Jika mengambil ubat-ubat lain
Maklumkan doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil mana-mana ubat lain, termasuk mana-mana ubat yang diambil tanpa preskripsi.

Terutamanya ubat-ubat berikut:

- Chlorpropamide* (ubat rawat diabetes)
- Methotrexate* (ubat rawat artritis reumatoid)
- Phenylbutazone* (ubat tahan sakit dan radang)
- Probenecid* (ubat rawat gout)

Cara menggunakan Oselow

Ambil ubat ini tepat seperti yang diarahkan oleh doktor anda. Tanya kepada doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.

- Berapa banyak harus digunakan

Rawatan patut bermula dalam tempoh sehari atau dua hari dari bermulanya simptom influenza.

Rawatan influenza

Dewasa dan remaja berumur 13 tahun ke atas

Dos kapsul Oselow oral yang disarankan pada orang dewasa dan remaja ≥ 13 tahun ialah 75 mg dua kali sehari selama 5 hari.

Kanak-kanak

Kanak-kanak yang mempunyai berat badan > 40 kg yang boleh menelan kapsul boleh mengambil dos kapsul Oselow 75 mg dua kali sehari selama 5 hari sebagai alternatif

OSELOW (OSELTAMIVIR HARD CAPSULES)

Osetamivir (30mg, 45mg, 75mg)

kepada sirup Oselow.

Dos Oselow yang disarankan biasa bagi kanak-kanak berumur ≥ 1 tahun:

Berat badan	Dos yang disarankan untuk 5 hari
10-15 kg	30 mg dua kali sehari
$\geq 15-23$ kg	45 mg dua kali sehari
$\geq 23-40$ kg	60 mg dua kali sehari
> 40 kg	75 mg dua kali sehari

Dos saranan untuk bayi berusia 6- 12 bulan

Dos yang disarankan untuk bayi berusia 6-12 bulan ialah 3 mg/kg dua kali sehari selama 5 hari.

Dos ini bukan untuk bayi pramatang kurang 36 minggu.

Dos yang disarankan untuk bayi berusia 6-12 bulan:

Berat bada	Dos yang disarankan untuk 5 hari
3 kg	9 mg dua kali sehari
4 kg	12 mg dua kali sehari
5 kg	15 mg dua kali sehari
6 kg	18 mg dua kali sehari
7 kg	21 mg dua kali sehari
8 kg	24 mg dua kali sehari
9 kg	27 mg dua kali sehari
10 kg	30 mg dua kali sehari

Durasi rawatan yang disarankan untuk pesakit imunokompromi ialah 10 hari.

Pencegahan influenza

Dewasa dan remaja berumur 13 tahun ke atas

Dos pencegahan oral Oselow yang disarankan untuk pencegahan influenza berikutan kontak rapat dengan individu yang dijangkiti ialah 75 mg sekali sehari selama 10 hari. Terapi patut dimulakan dalam tempoh dua hari dari tarikh terdedah. Dos yang disyorkan untuk pencegahan semasa wabak influenza dalam

komuniti adalah 75 mg sekali sehari sehingga 6 minggu (atau sehingga 12 minggu pada pesakit yang mengalami gangguan imun.

Kanak-kanak berusia ≥ 1 tahun
Kanak-kanak dengan berat badan > 40 kg yang boleh menelan kapsul juga boleh menerima profilaksis berserta kapsul 75 mg sekali sehari selama 10 hari sebagai alternatif kepada dos cecair oral Oselow yang disarankan (seperti di bawah). Dos Oselow yang disarankan untuk pencegahan, untuk kanak-kanak berusia ≥ 1 tahun:

Berat badan (kg)	Dos yang disarankan selama 10 hari
10-15	30 mg sekali sehari
$\geq 15-23$	45 mg sekali sehari
$> 23-40$	60 mg sekali sehari
> 40	75 mg sekali sehari

- Bagaimana menggunakan
Telan seluruh kapsul bersama segelas air. Jangan buka atau kunyah kapsul.

Oselow boleh diambil bersama makanan atau tidak. Pengambilan Bersama makanan dapat mengurangkan loya atau rasa tidak sedap perut.

Orang yang sukar mengambil kapsul boleh membuat Oselow dalam bentuk cecair dari kapsul ini. Lihat Penyediaan cecair Oselow di rumah, di hujung risalah ini.

- Bila perlu digunakan
Rawatan menggunakan Oselow hendaklah dimulakan secepat mungkin, sebaiknya dalam tempoh dua hari selepas bermula simptom.

Untuk merawat selesema,

ambil dua dos setiap hari. Lazimnya pengambilan ialah satu dos pada waktu pagi dan satu pada waktu malam.

Untuk mencegah selesema atau setelah terkena orang yang dijangkiti, ambil satu dos setiap hari selama 10 hari. Sebaiknya ia diambil pada waktu pagi dengan sarapan.

- Berapa lama perlu digunakan
Teruskan pengambilan Oselow sehingga doktor anda mengarahkan anda untuk berhenti atau tempoh rawatan telah lengkap.

- Sekiranya anda berhenti mengambil Oselow

Tidak ada kesan sampingan apabila anda menghentikan Oselow. Tetapi jika Oselow dihentikan lebih awal daripada yang diberitahu oleh doktor anda, gejala selesema mungkin akan kembali. Selalu lengkapkan rawatan yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan
Jangan gantikan dos untuk mengganti dos yang tertinggal. Jika hampir dengan dos yang berikutnya, tinggalkan dos yang terlepas dan ambil dos berikutnya mengikut aturannya. Jika tidak, ambilnya sebaik sahaja anda mengingatkannya dan kemudian ambilnya seperti biasa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Berhenti mengambil Oselow dan segera hubungi doktor atau ahli farmasi.

Dalam kebanyakan kes yang terlebih dos, tiada kesan sampingan dilaporkan. Apabila kesan sampingan dilaporkan, ia menyerupai kesan sampingan pada dos biasa.

Kes terlebih dos lebih kerap dilaporkan berlaku apabila Oselow diberikan kepada anak-anak berbanding orang dewasa dan remaja. Perhatian lebih patut diberikan semasa menyediakan cecair Oselow untuk kanak-kanak

OSELOW (OSELTAMIVIR HARD CAPSULES)

Oseltamivir (30mg, 45mg, 75mg)

dan semasa memberi kapsul Oselow atau cecair Oselow kepada kanak-kanak.

Semasa menggunakan Oselow

- Perkara yang perlu dilakukan
Segera maklumat pada doktor sekiranya anda melihat perubahan tingkah laku atau mood (kejadian neuropsikiatrik), terutama pada kanak-kanak dan remaja. Ini mungkin tanda-tanda kesan sampingan yang jarang berlaku tetapi serius.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berikan Oselow kepada orang lain walaupun mereka mengalami keadaan seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan penggunaan mesin Oselow tidak menjejaskan keupayaan memandu atau mengendalikan mesin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, ubat ini boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya. Banyak kesan sampingan yang disenaraikan di bawah juga mungkin disebabkan oleh influenza.

Kesan sampingan serius berikut jarang dilaporkan sejak oseltamivir dipasarkan:

- Reaksi anaphylactic dan anaphylactoid: reaksi alergi yang teruk, dengan pembengkakan muka dan kulit, ruam gatal, tekanan darah rendah dan kesukaran bernafas
- Gangguan hepatic (hepatitis fulminant, gangguan fungsi hati dan penyakit kuning): kulit dan mata putih menguning, perubahan warna najis, perubahan tingkah laku
- *Edema angioneurotic*: pembengkakan kulit yang teruk secara tiba-tiba terutama di kawasan kepala dan leher, termasuk mata dan lidah, dengan

kesukaran bernafas

- Sindrom Stevens-Johnson dan nekrolisis epidermis toksik: reaksi alahan yang rumit, mungkin mengancam nyawa, keradangan teruk pada kulit luar dan dalam, bermula dengan demam, sakit tekak, dan keletihan, ruam kulit, menyebabkan lepuh, mengelupas, penumpahan kawasan kulit yang lebih besar, kemungkinan kesukaran bernafas dan tekanan darah rendah
- Pendarahan saluran gastrik: pendarahan berpanjangan dari usus besar atau ludah berdarah
- Gangguan neuropsikiatrik

Sekiranya anda mengalami sebarang gejala ini, segera dapatkan bantuan perubatan.

Kesan sampingan Oselow yang paling kerap (sangat biasa dan biasa) dilaporkan adalah loya dan muntah, sakit perut, perut tidak selesa, sakit kepala dan sakit. Kesan sampingan ini kebanyakannya berlaku selepas dos pertama ubat dan biasanya akan berhenti apabila rawatan diteruskan. Kekerapan kesan ini dapat dikurangkan sekiranya produk ubat diambil bersama makanan.

Kesan yang jarang berlaku tetapi serius: dapatkan bantuan perubatan segera (Ini boleh mempengaruhi sehingga 1 dari 1,000 orang)
Semasa rawatan Oselow, kesan yang jarang berlaku telah dilaporkan merangkumi:

- Kejang dan kecelaruan, termasuk perubahan tahap kesedaran
- Kekeliruan, tingkah laku tidak normal
- Khayalan, halusinasi, kegelisahan, kegelisahan, mimpi buruk

Ini dilaporkan terutama di kalangan kanak-kanak dan remaja dan sering bermula secara tiba-tiba dan cepat

sembuh. Sebilangan kes mengakibatkan kecederaan diri, ada yang mengakibatkan kematian.

Kejadian neuropsikiatri seperti itu juga telah dilaporkan pada pesakit dengan influenza yang tidak mengambil Oselow.

- Pesakit, terutamanya kanak-kanak dan remaja, harus dipantau dengan teliti untuk perubahan tingkah laku yang dinyatakan di atas.

Sekiranya anda melihat salah satu daripada gejala ini, terutama pada orang muda, segera dapatkan bantuan perubatan.

Dewasa dan remaja 13 tahun ke atas

Kesan sampingan yang sangat biasa (boleh mempengaruhi lebih daripada 1 dari 10 orang)

- Sakit kepala
- Loya.

Kesan sampingan yang biasa (boleh mempengaruhi sehingga 1 dari 10 orang)

- Bronkitis
- Kudis selesema
- Batuk
- Pening
- Demam
- Sakit
- Sakit anggota badan
- Hidung berair
- Susah untuk tidur
- Sakit tekak
- Sakit perut
- Penat
- Perut atas terasa penuh
- Jangkitan saluran pernafasan atas (radang hidung, tekak dan sinus)
- Perut tidak selesa
- Muntah.

Kesan sampingan yang tidak biasa berlaku

(boleh mempengaruhi sehingga 1 dari 100 orang)

- Reaksi alergi
- Tahap kesedaran yang berubah
- Kejang
- Kelainan irama jantung
- Gangguan fungsi hati yang ringan hingga teruk

OSELOW (OSELTAMIVIR HARD CAPSULES)

Osetamivir (30mg, 45mg, 75mg)

□ Reaksi kulit (radang kulit, ruam merah dan gatal, kulit bersisik).

Kesan sampingan yang jarang berlaku
(boleh mempengaruhi sehingga 1 dari 1,000 orang)

- Thrombocytopenia (bilangan platelet rendah)
- Gangguan visual

Kanak-kanak 1 hingga 12 tahun

Kesan sampingan yang sangat biasa

(boleh mempengaruhi lebih daripada 1 dari 10 orang)

- Batuk
- Hidung tersumbat
- Muntah

Kesan sampingan yang biasa
(boleh mempengaruhi sehingga 1 dari 10 orang)

- Konjunktivitis (mata merah dan sakit dan discaj pada mata)
- Keradangan telinga dan gangguan telinga yang lain
- Sakit kepala
- Loya
- Hidung berair
- Sakit perut
- Perut terasa penuh
- Sakit perut.

Kesan sampingan yang tidak biasa (boleh mempengaruhi sehingga 1 dari 100 orang)

- Keradangan pada kulit
- Gangguan gendangtelinga

Bayi kurang dari 1 tahun

Kesan sampingan yang dilaporkan pada bayi berumur 6 hingga 12 bulan kebanyakannya serupa dengan kesan sampingan yang dilaporkan pada kanak-kanak yang lebih tua (berumur 1 tahun ke atas).

Selain itu, cirit-birit dan ruam lampin juga dilaporkan.

Sekiranya kesan sampingan bertambah serius, atau jika anda perasan kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah

ini, beritahu doktor atau ahli farmasi. Walau bagaimanapun,

- jika anda atau anak anda sakit berulang kali, atau
- jika simptom influenza bertambah buruk atau demam berterusan

Maklumkan doktor anda dengan segera.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers -> Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Oselow

- Penyimpanan

Jauhkan dari pandangan dan capaian kanak-kanak. Jangan gunakan ubat ini selepas tarikh luput yang tertera pada kotak dan blister selepas EXP. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan itu. Simpan di bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya dan kelembapan. Ampaian yang disediakan: Jangka hayat selama 10 hari apabila disimpan di bawah 30°C.

- Pelupusan

Jangan buang ubat-ubatan melalui laluan kumbahan atau tong sampah rumah. Tanya ahli farmasi anda cara untuk membuang ubat yang tidak lagi digunakan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

Oselow dipasarkan dalam 3 pek blister yang mengandungi 10 kapsul dalam se-pek blister.

- Rupa dan warna produk

OSELOW 30 (Osetamivir Hard Capsules 30mg): Serbuk berwarna putih yang diisi dalam kapsul gelatin keras bersaiz "4" dengan badan berwarna kuning muda legap dengan jalur warna hitam, dicetak dengan "M" dan penutup berwarna legap kuning muda dicetak dengan "30mg". Cetakan berwarna hitam.

OSELOW 45 (Osetamivir Hard Capsules 45mg): Serbuk berwarna putih yang diisi dalam kapsul gelatin keras bersaiz "4" dengan badan berwarna kelabu legap dengan jalur warna hitam, dicetak dengan "M" dan penutup berwarna legap kelabu dicetak dengan "45mg". Cetakan berwarna hitam.

OSELOW 75 (Osetamivir Hard Capsules 75mg): Serbuk berwarna putih yang diisi dalam kapsul gelatin keras bersaiz "2" dengan badan berwarna kelabu legap dengan jalur warna hitam, dicetak dengan "M" dan penutup berwarna legap kuning muda dicetak dengan "75mg". Cetakan berwarna hitam

- Bahan-bahan

Bahan aktif –

30 mg

Setiap kapsul keras mengandungi *oseltamivir phosphate* 39.4 mg bersamaan dengan 30 mg *oseltamivir*.

45 mg

Setiap kapsul keras mengandungi *oseltamivir phosphate* 59.1mg bersamaan dengan 45 mg *oseltamivir*.

75 mg

Setiap kapsul keras mengandungi *oseltamivir phosphate* 98.5 mg bersamaan dengan 75 mg *oseltamivir*.

Bahan-bahan tidak aktif -

Teras Kapsul

Pregelatinised starch (dari jagung)

Povidone K-30

Croscarmellose sodium

Talc

Sodium stearyl fumarate

Cangkang kapsul

Gelatin

Titanium dioxide (E171)

OSELOW (OSELTAMIVIR HARD CAPSULES)

Osetamivir (30mg, 45mg, 75mg)

Yellow iron oxide (E172) [untuk 30 mg dan 75 mg]

Red iron oxide (E172) [untuk 30 mg dan 75 mg]

Black iron oxide (E172) [untuk 45 mg dan 75 mg]

Dakwat

Black ink TEK SW 9008:

Shellac

Propylene glycol

Ammonia solution, concentrated

Black iron oxide (E172)

Potassium hydroxide

- Nombor MAL

xxxx

Pengilang

MSN Laboratories Private Limited Formulation Division, Unit II, Sy. No.1277 & 1319 to 1324, Nandigama (Village & Mandal) Rangareddy District, 509228, Telangana State, India

Pemegang Pendaftaran Produk

SYNERCAM (M) SDN BHD, A-17-7, BLOCK A, JAYA ONE, NO. 72A, JALAN PROFESOR DIRAJA UNGKU AZIZ, SEKSYEN 13, 46200 PETALING JAYA SELANGOR, MALAYSIA

Tarikh kemaskini RiMUP
24/12/2025

Nombor Siri
NPRA (R2) 24/123

MAKLUMAT UNTUK PENGGUNA

Sekiranya anda memerlukan ubat cecair tetapi ia tidak boleh didapati, sirup boleh dibancuh dari kapsul Oselow di farmasi. Persediaan oleh farmasi adalah disyorkan.

Sekiranya persediaan oleh farmasi tidak ada, anda boleh sediakan cecair Oselow dengan menggunakan kapsul, di rumah.

Dos yang diperlukan adalah sama, samada untuk merawat atau mencegah influenza.

PENYEDIAAN CECAIR OSELOW DI RUMAH.

MENGGUNAKAN KAPSUL 75 MG

- **Sekiranya anda mempunyai kapsul yang tepat** untuk dos yang diperlukan (dos 75 mg), anda perlu membuka kapsul dan memasukkan isinya ke dalam satu sudu teh (atau kurang) makanan manis yang sesuai. Ini biasanya sesuai untuk kanak-kanak lebih dari 1 tahun. **Lihat set arahan di bawah.**
- **Sekiranya anda memerlukan dos yang lebih kecil**, membancuh cecair Oselow dari kapsul memerlukan langkah tambahan. Ini sesuai untuk kanak-kanak dan bayi yang lebih muda: mereka biasanya memerlukan dos Oselow kurang dari 30 mg. **Lihat set arahan di bawah.**

Dewasa, remaja 13 tahun ke atas, dan kanak-kanak dengan berat 40kg ke atas.

Untuk membancuh dos 75mg, anda perlukan:

- Satu kapsul Oselow 75mg
- Gunting tajam
- Mangkuk kecil
- Sudu teh (5ml)
- Air
- Makanan manis untuk menghilangkan rasa pahit serbuk. Contohnya sirup coklat atau ceri, dan sos karamel. Anda juga boleh campurkan dengan air gula: campur satu sudu teh air dengan tiga suku (3/4) sudu teh gula.

Langkap 1: Periksa ketepatan

dos

Untuk mencari jumlah yang betul untuk digunakan, cari berat pesakit di sebelah kiri jadual.

Lihat pada lajur kanan untuk memeriksa jumlah kapsul yang anda perlukan untuk memberi pesakit satu dos. Jumlahnya tidak berubah samaada merawat atau mencegah influenza. Anda hanya perlu menggunakan kapsul 75mg untuk dos 75mg.

Berat	Dos Oselow	Bilangan kapsul
Lebih 40 kg	75 mg	1 kapsul

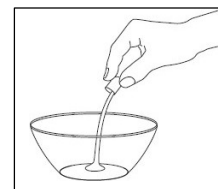
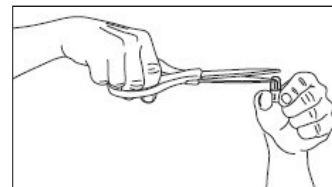
Bukan untuk kanak-kanak dengan berat kurang dari 40kg.

Anda perlu sediakan dos kurang dari 75mg untuk kanak-kanak dengan berat kurang dari 40kg. Rujuk bawah.

Langkah 2: Tuang semua serbuk ke dalam mangkuk

Pegang kapsul 75mg tegak di atas mangkuk dan hiriskan hujung bulat dengan gunting dengan berhati-hati.

Tuangkan semua serbuk ke dalam mangkuk. Hati-hati dengan serbuk, kerana ia boleh menyebabkan iritasi kulit dan mata anda.



Langkah 3: Maniskan serbuk dan berikan dos

Tambahkan sebilangan kecil - tidak lebih dari satu sudu teh - makanan

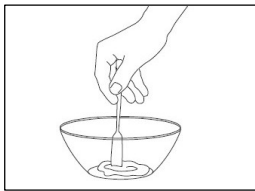
OSELOW (OSELTAMIVIR HARD CAPSULES)

Osetamivir (30mg, 45mg, 75mg)

manis ke serbuk di dalam mangkuk.

Ini untuk menghilangkan rasa pahit dari serbuk Oselow.

Kacau sebati.



Berikan seluruh isi mangkuk itu kepada pesakit dengan segera.

Sekiranya ada sisa campuran di dalam mangkuk, bilas mangkuk dengan sedikit air dan minta pesakit meminum semuanya.

Ulangi prosedur ini setiap kali anda perlu memberi ubat

Bayi 6-12 bulan dan kanak-kanak dengan berat kurang dari 40kg

Untuk membancuh dos yang lebih kecil, anda perlukan:

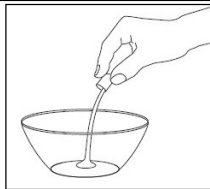
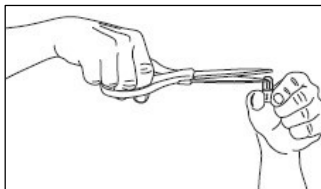
- Satu kapsul Oselow 75mg
- Gunting tajam
- Dua mangkuk kecil (guna mangkuk berbeza untuk anak yang lain)
- Satu picagari besar untuk mengukur air- 5ml atau 10ml
- Satu picagari kecil yang menunjukkan bacaan 0.1ml, untuk memberi dos
- Sudu teh (5ml)
- Air
- Makanan manis untuk menghilangkan rasa pahit

serbuk. Contohnya sirup coklat atau ceri, dan sos karamel. Anda juga boleh campurkan dengan air gula: campur satu sudu teh air dengan tiga suku (3/4) sudu teh gula.

Langkah 1: Tuang seluruh serbuk ke dalam mangkuk

Pegang kapsul 75mg tegak di atas salah satu mangkuk dan hiriskan hujung bulat dengan gunting dengan berhati-hati. Hati-hati dengan serbuk: ia boleh menyebabkan iritasi kulit dan mata anda.

Tuangkan semua serbuk ke dalam mangkuk, apa sahaja dos yang anda buat. Jumlahnya tidak berubah, samaada anda merawat atau mencegah selesema.



Langkah 2: Tambahkan air untuk mencairkan ubat

Gunakan picagari besar untuk mengambil 12.5 ml air



Masukkan air ke serbuk di dalam mangkuk.

Kacau campuran dengan sudu teh selama kira-kira 2 minit.



Jangan risau jika tidak semua serbuk larut. Serbuk yang tidak larut hanyalah bahan yang tidak aktif.

Langkah 3: Pilih jumlah yang betul untuk berat badan anak anda

Cari berat anak di sebelah kiri jadual.

Lajur di sebelah kanan jadual menunjukkan sebilangan besar campuran cecair yang anda perlukan.

Bayi 6-12 bulan:

3 kg	1.5 ml
3.5 kg	1.8 ml
4 kg	2.0 ml
4.5 kg	2.3 ml
5 kg	2.5 ml
5.5 kg	2.8 ml
6 kg	3.0 ml
6.5 kg	3.3 ml
7 kg	3.5 ml
7.5 kg	3.8 ml
8 kg	4.0 ml
8.5 kg	4.3 ml
9 kg	4.5 ml
9.5 kg	4.8 ml
10 kg or more	5.0 ml

Kanak-kanak 1 tahun ke atas dengan berat kurang dari 40kg:

Berat anak (terdekat)	Jumlah perlu diambil
Sehingga 15 kg	5.0 ml
15 to 23 kg	7.5 ml
23 to 40 kg	10.0 ml

Langkah 4: Buat campuran cecair

Pastikan anda mempunyai picagari

OSELOW (OSELTAMIVIR HARD CAPSULES)

Osetamivir (30mg, 45mg, 75mg)

dengan ukuran yang betul.

Ambil jumlah campuran cecair yang betul dari mangkuk pertama.

Ambil cecair dengan teliti agar tidak memasukkan gelembung udara.

Masukkan dos dengan perlahan ke dalam mangkuk kedua.



Langkah 5: Maniskan dan berikan kepada anak

Tambahkan sebilangan kecil - tidak lebih dari satu sudu teh - makanan manis ke dalam mangkuk kedua.

Ini untuk menyembunyikan rasa pahit Oselow.

Campurkan makanan manis dan cecair Oselow dengan baik.



Berikan keseluruhan isi mangkuk kedua (campuran cecair Oselow dengan makanan manis ditambah) kepada anak dengan segera.

Sekiranya ada apa-apa sisa di dalam mangkuk kedua, bilas mangkuk dengan sedikit air dan minta anak meminum semuanya. Bagi kanak-kanak yang tidak dapat minum dari mangkuk, gunakan sudu atau gunakan botol untuk memberi makanan kepada anak baki yang masih tinggal.

Beri anak minuman.

Buangkan sisa cecair yang tidak digunakan di dalam mangkuk pertama.

Ulangi prosedur ini setiap kali anda perlu memberi ubat.