

Glucomin 850mg Tablet

Metformin Hydrochloride 850mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Glucomin 850
2. Bagaimana Glucomin 850 berfungsi
3. Sebelum mengambil Glucomin 850
4. Cara menggunakan Glucomin 850
5. Semasa menggunakan Glucomin 850
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Glucomin 850
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Glucomin 850

Metformin digunakan untuk jenis diabetes yang dipanggil Kencing Manis Jenis 2 atau kencing manis yang tidak bergantung kepada insulin.

Bagaimana Glucomin 850 berfungsi

- Dalam diabetes jenis 2, terdapat terlalu banyak gula (glukosa) dalam darah anda. Ini adalah kerana tubuh anda tidak membuat cukup insulin atau kerana ia membuat insulin yang tidak berfungsi dengan betul.
- Insulin adalah hormon yang membolehkan tisu badan anda untuk mengambil glukosa dari darah dan menggunakannya untuk tenaga atau untuk menyimpan untuk kegunaan masadepan.
- Metformin berfungsi dengan meningkatkan sensitiviti bahagian badan anda untuk insulin. Ia membantu tubuh anda untuk menggunakan glukosa dalam cara biasa lagi

Sebelum mengambil Glucomin 850

Bila tidak boleh mengambil

- Anda alergi (hipersensitif) kepada metformin atau mana-mana bahan lain
- anda baru-baru ini mengalami serangan jantung atau masalah jantung lain
- anda mengalami masalah peredaran yang teruk atau kesukaran bernafas
- anda mempunyai masalah hati atau buah pinggang
- anda mengalami masalah serius dengan diabetes anda pada masa lalu yang

- disebut ketoasidosis diabetes. Apabila anda mempunyai ini, anda akan menurunkan berat badan dengan cepat, berasa sakit (mual) atau sakit (muntah).
- anda telah mengalami jangkitan, kecederaan atau trauma yang teruk (kejutan)
- anda dehidrasi
- anda akan mempunyai X-ray di mana anda akan disuntik dengan pewarna
- anda seorang peminum alkohol yang berat (lebih daripada 21 unit seminggu untuk seorang lelaki atau 14 unit seminggu untuk seorang wanita). Satu unit bersamaan dengan segelas wain kecil, satu tembakan atau setengah bir.
- anda hamil, merancang untuk hamil atau menyusui
- Jangan ambil ubat ini jika mana-mana yang di atas terpakai kepada anda. Jika anda tidak pasti, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil metformin.

Jangan mengambil Glucomin 850:

- Jika anda mempunyai fungsi buah pinggang yang sangat teruk.
- Jika anda mempunyai asidosis laktik [terlalu banyak asid laktik dalam darah (rujuk "Risiko asidosis laktik" di bawah)] atau ketoacidosis. Ketoacidosis adalah keadaan di mana bahan yang dikenali sebagai 'ketone bodies' berkumpul di dalam darah dan boleh menyebabkan kencing manis pra koma. Gejala-gejala asidosis mungkin termasuk sakit perut, pernafasan terganggu dan mengantuk (jika teruk).

Sebelum mula mengambil

Mengambil langkah khas dan periksa dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil metformin jika:

- Anda adalah warga tua
- Diet kalori anda sangat rendah (kurang daripada 1000 kalori sehari) atau berpuasa. Ini boleh meningkatkan peluang anda untuk mendapat kesan sampingan yang serius yang dipanggil asidosis laktik yang sangat jarang berlaku Operasi dan ujian ketika mengambil metformin
- jumlah gula di dalam darah atau air kencing anda perlu diperiksa secara berkala. Doktor anda juga akan

memeriksa buah pinggang anda berfungsi dengan betul. Ini perlu dilakukan sekurang-kurangnya sekali setahun (lebih kerap jika anda warga tua atau mempunyai masalah buah pinggang).

- Jika anda akan mempunyai sinar-X, beritahu doktor anda mengambil metformin. Jika ini melibatkan mempunyai disuntik pewarna, anda perlu berhenti mengambil metformin.
- Jika anda mahu untuk menjalani pembedahan yang memerlukan anestetik am, beritahu doktor, anda mengambil metformin sebelum pembedahan. Doktor anda boleh berhenti anda mengambil metformin untuk beberapa hari sebelum dan selepas pembedahan
- Risiko asidosis laktik Glycomet Tablet mungkin menyebabkan kesan sampingan yang sangat jarang, tetapi sangat serius yang dikenali sebagai asidosis laktik, terutamanya jika buah pinggang anda tidak berfungsi dengan betul. Risiko mendapat asidosis laktik juga meningkat dengan diabetes yang tidak terkawal, jangkitan serius, berpuasa berpanjangan atau pengambilan alkohol, dehidrasi, masalah hati dan sebarang keadaan perubatan di mana bahagian badan tersebut mempunyai kekurangan bekalan oksigen (contohnya seperti penyakit jantung yang teruk). Jika manamana di atas berlaku kepada anda, berbincang dengan doktor anda untuk arahan lanjut. Jangan mengambil Glycomet Tablet untuk masa yang singkat jika anda mempunyai keadaan yang mungkin berkaitan dengan dehidrasi (kehilangan cecair badan yang banyak) seperti muntah yang teruk, cirit-birit, demam, pendedahan kepada haba atau jika anda minum kurang cecair daripada biasa. Berbincang dengan doktor anda untuk arahan lanjut. Berhenti mengambil Glycomet Tablet dan hubungi doktor atau hospital yang terdekat dengan segera jika anda mengalami mana-mana gejala asidosis 2 Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP) laktik, kerana keadaan ini mungkin menyebabkan koma. Gejala-gejala asidosis laktik termasuk:
 - muntah
 - sakit perut

Glucomin 850mg Tablet

Metformin Hydrochloride 850mg

- kekejangan otot
 - perasaan umum yang tidak baik serta rasa letih yang teruk
 - kesukaran bernafas
- Asidosis laktik adalah kecemasan perubatan dan mestilah dirawat di dalam hospital.
- Semasa rawatan dengan Glycomet Tablet, doktor anda akan memeriksa fungsi buah pinggang anda sekurang-kurangnya setahun sekali atau dengan lebih kerap jika anda adalah warga tua dan/atau jika anda mempunyai fungsi buah pinggang yang semakin teruk.

Jika mengambil ubat-ubat lain

- jika anda memerlukan suntikan medium kontras yang mengandungi iodine ke dalam aliran darah anda, sebagai contoh dalam konteks sinar- X atau imbasan, anda perlu berhenti mengambil Glucomin 850 sebelum atau pada masa suntikan. Doktor anda akan menentukan bila anda mesti berhenti dan bila memulakan rawatan anda dengan Glucomin 850.
- Beritahu doktor anda jika anda mengambil, baru-baru ini mengambil atau mungkin mengambil sebarang ubat lain. Anda mungkin perlu ujian glukosa darah dan fungsi buah pinggang yang lebih kerap, atau doktor anda mungkin perlu menyesuaikan dos Glucomin 850. Ia amat penting untuk menyebut yang berikut:
 - ubat-ubatan yang meningkatkan pengeluaran air kencing (diuretik).
 - ubat yang digunakan untuk merawat sakit dan radang (NSAID dan COX- 2-inhibitor seperti ibuprofen dan celecoxib).
 - ubat-ubatan tertentu untuk rawatan tekanan darah tinggi (penghambat ACE dan antagonis reseptor angiotensin II).
 - beta-2 agonis seperti salbutamol atau terbutaline (digunakan untuk merawat asma).
 - kortikosteroid (digunakan untuk merawat pelbagai keadaan,

seperti keradangan kulit atau asma).

- ubat-ubatan yang boleh menukar jumlah Glucomin dalam darah anda, terutamanya jika anda telah mengurangkan fungsi buah pinggang (seperti verapamil, rifampicin, cimetidine, dolutegravir, ranolazine, trimethoprim, vandetanib, isavuconazole, crizotinib, olaparib).

ubat lain yang digunakan untuk mengubati diabetes. Glukofag dengan alkohol Elakkan pengambilan alkohol yang berlebihan semasa mengambil Glucomin kerana ini boleh meningkatkan risiko asidosis laktik.

Glucomin 850 dengan alkohol

- Elakkan pengambilan alkohol yang berlebihan semasa mengambil Glucomin 850 kerana ini boleh meningkatkan risiko asidosis laktik
- Kehamilan dan menyusui
- Semasa mengandung, anda memerlukan insulin untuk merawat kencing manis anda. Beritahu doktor anda jika anda, anda fikir anda mungkin atau merancang untuk menjadi hamil, supaya dia boleh mengubah rawatan anda. Ubat ini tidak digalakkan jika anda menyusui atau jika anda merancang untuk menyusukan bayi anda.

Memandu dan menggunakan mesin

- Glucomin 850 sendiri tidak menyebabkan hipoglisemia (tahap glukosa darah yang terlalu rendah). Ini bermakna ia tidak akan menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin. Walau bagaimanapun, mengambil penjarangan khas jika anda mengambil Glucomin 850 bersama-sama dengan ubat-ubatan lain untuk merawat diabetes yang boleh menyebabkan hipoglisemia (seperti Sulfonilurea, insulin, meglitinides). Gejala hipoglisemia termasuk kelemahan, pening, berpeluh meningkat degupan jantung, gangguan penglihatan atau kesukaran dalam kepekatatan. Jangan memandu atau menggunakan mesin

jika anda mula merasakan gejala ini.

Cara menggunakan Glucomin 850

Berapa banyak harus diambil

- Telan tablet keseluruhan dengan segelas air.
- Jangan menghancurkan atau mengunyah tablet.
- Ambil metformin dengan atau selepas makan. Ini mengurangkan peluang mendapat sakit perut.

Dewasa

- Dos permulaan yang biasa adalah satu tablet 2 atau 3 kali sehari. Doktor anda akan memberitahu anda bila untuk mengambil ubat ini
- Selepas 10-15 hari, doktor anda perlahan-lahan boleh meningkatkan dos anda sehingga dos yang betul dicapai. Ini akan membantu mengurangkan peluang untuk mendapat kesan sampingan seperti rasa sakit (loya) atau yang sakit (muntah).
- Dos harian maksimum enam tablet 500mg atau tiga tablet 850mg.

Warga Emas

- Doktor anda boleh memberikan anda dos permulaan yang lebih rendah kerana terdapat risiko masalah buah pinggang. Remaja dan kanak-kanak berumur 10 tahun atau lebih tua
- Dos permulaan yang biasa adalah satu tablet setiap hari. Doktor anda akan memberitahu anda bila untuk mengambil ubat ini
- Selepas 10-15 hari, doktor anda perlahan-lahan boleh meningkatkan dos anda sehingga dos yang betul dicapai. Ini akan membantu mengurangkan peluang untuk mendapat kesan sampingan seperti rasa sakit (loya) atau yang sakit (muntah).
- Dos harian maksimum empat tablet 500mg atau dua tablet 850mg.

Kanak-kanak berusia di bawah 10 tahun

Metformin tidak digalakkan untuk digunakan di kalangan kanak-kanak berusia di bawah 10 tahun.

Mengambil metformin dengan insulin

- Jika doktor anda mahu anda

Glucomin 850mg Tablet

Metformin Hydrochloride 850mg

mengambil metformin dengan insulin, dos permulaan yang biasa untuk metformin adalah satu tablet 2 atau 3 kali sehari.

• Dos insulin akan berubah bergantung pada tahap gula dalam darah anda

Bila perlu diambil

Cuba untuk mengambil ubat anda pada masa yang sama setiap hari supaya ia menjadi sebahagian daripada rutin harian anda

Berapa lama perlu diambil

Teruskan mengambil metformin sehingga doktor memberitahu anda untuk menghentikan. Jangan berhenti mengambil metformin hanya kerana anda berasa lebih baik. Jika anda berhenti, penyakit anda boleh menjadi lebih teruk

Jika terlupa mengambil

Jika anda terlupa untuk mengambil ubat, ambil ubat secepat mungkin, dengan makanan anda yang seterusnya. Walau bagaimanapun, jika ia adalah masa untuk dos anda seterusnya, jangan mengambil dos yang terlepas.

Ambil hanya satu dos tunggal seperti biasa.

• Jangan mengambil dos berganda

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos) Jika anda mengambil tablet terlalu banyak beritahu doktor anda atau pergi ke hospital yang berdekatan dengan segera. Ingat untuk mengambil ubat pek dan mana-mana tablet yang tinggal bersama anda. Ini adalah supaya doktor tahu apa yang telah anda

ambil. Kesan berikut boleh berlaku jika anda mengambil ubat metformin terlalu banyak: penurunan berat badan yang tidak dijangka, berasa sangat sakit atau sakit tenat, pernafasan yang sangat cepat yang anda tidak boleh kawal, sakit perut atau rasa sejuk. Anda mungkin mempunyai sesuatu yang dipanggil asidosis laktik. Doktor boleh menggunakan kaedah yang dipanggil 'hemodialisis' untuk menyingkirkan

lactate tambahan dan metformin dari badan anda

Semasa menggunakan Glucomin 850

Perkara yang perlu dilakukan•

- Anda perlu makan karbohidrat dengan kerap sepanjang hari. Jika doktor anda telah memberi nasihat tentang diet anda, anda perlu terus mengikuti ini.
- Jangan minum dalam jumlah yang besar alkohol atau mengambil ubat-ubatan yang mengandungi alkohol semasa mengambil metformin

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil ubat ini dan berbincang dengan doktor anda jika anda hamil, bercadang untuk hamil atau sedang menyusukan bayi

Perkara yang perlu diberi perhatian

Metformin dengan sendirinya tidak akan menjejaskan keupayaan anda memandu. Bagaimanapun, jika anda juga mengambil ubat-ubat lain yang menurunkan gula dalam darah, anda mungkin berasa pitam, pening, lemah atau goyah. Jika ini berlaku, jangan memandu atau menggunakan apa-apa alat atau mesin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, Glucomin 850 boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya. Kesan sampingan berikut mungkin berlaku: Glucomin 850 boleh menyebabkan sangat jarang (mungkin menjejaskan sehingga 1 pengguna dalam 10,000), tetapi kesan sampingan yang sangat serius dipanggil asidosis laktik. Jika ini berlaku, anda mesti berhenti mengambil Glucomin 850 dan hubungi doktor atau hospital terdekat dengan segera, kerana asidosis laktik boleh menyebabkan koma.

Kesan sampingan yang sangat biasa (lebih daripada 1 dalam 10 orang)

• Masalah pencernaan, seperti rasa sakit (mual), sakit (muntah), cirit-birit, sakit perut (sakit perut) dan kehilangan selera makan. Kesan sampingan ini paling sering terjadi pada permulaan rawatan dengan Glucomin 850. Ia membantu jika anda menyebarkan dos sepanjang hari dan jika anda mengambil Glucomin 850

dengan atau terus selepas makan. Sekiranya gejala berterusan, hentikan mengambil Glucomin 850 dan berbincang dengan doktor anda.

Kesan sampingan biasa (kurang daripada 1 dalam 10 orang)

• Perubahan rasa.

Kesan sampingan yang sangat jarang (kurang daripada 1 dalam 10,000 orang)

- Asidosis laktik. Ini adalah komplikasi yang sangat jarang tetapi serius terutama jika buah pinggang anda tidak berfungsi dengan baik. Gejala asidosis laktik tidak spesifik (lihat bahagian 'Amaran dan langkah berjaga-jaga')
- Keabnormalan dalam ujian fungsi hati atau hepatitis (keradangan hati; ini boleh menyebabkan keletihan, hilang selera makan, kehilangan berat badan, dengan atau tanpa kulit kuning atau kulit putih). Jika ini berlaku kepada anda, hentikan mengambil Glucomin 850 dan berbincang dengan doktor anda.
- Reaksi kulit seperti kemerahan kulit (erythema), gatal-gatal atau ruam gatal (gatal-gatal).
- Tahap vitamin B12 yang rendah dalam darah.

Kesan sampingan biasa (boleh memberi kesan kepada sehingga 1 daripada 10 orang):

- Tahap vitamin B12 yang rendah atau berkurangan dalam darah (gejala mungkin termasuk keletihan yang teruk (keletihan), lidah yang sakit dan merah (glossitis), kesemutan (paraesthesia) atau kulit pucat atau kuning). Doktor anda mungkin menjadualkan beberapa ujian untuk mencari punca gejala anda kerana sesetengah daripada ini juga boleh disebabkan oleh diabetes atau masalah kesihatan yang tidak berkaitan lain.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman website npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Glucomin 850mg Tablet

Metformin Hydrochloride 850mg

Cara penyimpanan dan pelupusan

Glucomin 850

Simpanan

Simpan di bawah 30° C

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak perlu dilupuskan melalui air sisa atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi anda cara untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna Glucomin 850

Tablet bujur berwarna putih ke hampir putih bersalut filem dengan garisan pemotong pada satu belah

Nombor MAL

MAL19021004AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Noripharma Sdn. Bhd.

Lot 5030, Jalan Teratai,

5 ½ Mile off Jalan

Meru, 41050 Klang,

Selangor.

Tarikh kemaskini RiMUP:

15/3/2024

Nombor Siri:

NPRA(R2/2)240725/1310