

# GLUCOMIN 500MG TABLET

Metformin Hydrochloride 500mg

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan GLUCOMIN 500
2. Bagaimana GLUCOMIN 500 berfungsi
3. Sebelum mengambil GLUCOMIN 500
4. Cara menggunakan GLUCOMIN 500
5. Semasa menggunakan GLUCOMIN 500
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan GLUCOMIN 500
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan GLUCOMIN 500

Metformin digunakan untuk jenis diabetes yang dipanggil Kencing Manis Jenis 2 atau kencing manis yang tidak bergantung kepada insulin.

Glucomin digunakan untuk merawat penghidap diabetes jenis 2 (juga dikenali sebagai diabetes 'tidak bergantung pada insulin') apabila diet dan senaman sahaja tidak cukup untuk mengawal glukosa darah anda. Ia digunakan terutamanya oleh pesakit yang mempunyai berat badan berlebihan.

Orang dewasa boleh mengambil Glucomin secara tersendiri atau bersama ubat lain untuk merawat diabetes (ubat yang diambil menerusi mulut atau insulin).

Kanak-kanak berusia 10 tahun dan ke atas dan remaja boleh mengambil Glucomin secara tersendiri atau bersama insulin

## Bagaimana GLUCOMIN 500 berfungsi

- Dalam diabetes jenis 2, terdapat terlalu banyak gula (glukosa) dalam darah anda. Ini adalah kerana tubuh anda tidak membuat cukup insulin atau kerana ia membuat insulin yang tidak berfungsi dengan betul.

- Insulin adalah hormon yang membolehkan tisu badan anda untuk mengambil glukosa dari darah dan menggunakannya untuk tenaga atau untuk menyimpan untuk kegunaan masa depan.
- Metformin berfungsi dengan meningkatkan sensitiviti bahagian badan anda untuk insulin. Ia membantu tubuh anda untuk menggunakan glukosa dalam cara biasa lagi

## Sebelum mengambil GLUCOMIN 500

*Bila tidak boleh mengambil*

- Jika anda mengalami kekurangan fungsi buah pinggang .
- Jika anda mempunyai asidosis laktik [terlalu banyak asid laktik dalam darah (lihat "Risiko asidosis laktik" di bawah) atau ketoasidosis. Ketoacidosis adalah keadaan di mana bahan-bahan yang dipanggil 'ketone bodies' berkumpul di dalam darah dan yang boleh membawa kepada koma pra-diabetes. Gejala asidosis mungkin termasuk sakit perut, pernafasan yang tidak normal dan mengantuk (jika teruk).
- anda alah (hipersensitif) metformin atau mana-mana bahan-bahan lain.
- anda telah baru-baru ini mempunyai serangan jantung atau apa-apa masalah jantung yang lain
- Adakah anda mempunyai masalah hati atau buah pinggang
- Adakah anda mempunyai masalah serius dengan diabetes anda yang dipanggil ketoacidosis kencing manis. Apabila anda mengidapi masalah ini, anda akan kehilangan berat badan dengan cepat, merasa mual (loya) atau sakit (muntah).
- anda telah baru-baru ini mempunyai jangkitan yang teruk, kecederaan atau trauma (kejutan)
- anda yang ternyahhidrat
- anda seorang peminum alkohol berat (lebih daripada 21 unit seminggu untuk lelaki atau 14 unit seminggu untuk wanita). Unit adalah bersamaan dengan segelas kecil

wain, atau setengah segelas bir.

- anda hamil, bercadang untuk hamil atau sedang menyusukan bayi

Jangan mengambil ubat ini jika mana-mana di atas terpakai kepada anda. Jika anda tidak pasti, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil metformin.

## Sebelum mula mengambil

Mengambil langkah khas dan periksa dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil metformin jika:

- Anda adalah warga tua
- Diet kalori anda sangat rendah (kurang daripada 1000 kalori sehari) atau berpuasa. Ini boleh meningkatkan peluang anda untuk mendapat kesan sampingan yang serius yang dipanggil asidosis laktik yang sangat jarang berlaku Operasi dan ujian ketika mengambil metformin
- jumlah gula di dalam darah atau air kencing anda perlu diperiksa secara berkala. Doktor anda juga akan memeriksa buah pinggang anda berfungsi dengan betul. Ini perlu dilakukan sekurang-kurangnya sekali setahun (lebih kerap jika anda warga tua atau mempunyai masalah buah pinggang).
- Jika anda akan mempunyai sinar-X, beritahu doktor anda mengambil metformin. Jika ini melibatkan mempunyai disuntik pewarna, anda perlu berhenti mengambil metformin.
- Jika anda mahu untuk menjalani pembedahan yang memerlukan anestetik am, beritahu doktor, anda mengambil metformin sebelum pembedahan. Doktor anda boleh berhenti anda mengambil metformin untuk beberapa hari sebelum dan selepas pembedahan

## Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil atau baru-baru ini telah mengambil apa-apa ubat

# GLUCOMIN 500MG TABLET

Metformin Hydrochloride 500mg

lain. Ini termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi, termasuk ubat-ubatan herba. Ini adalah kerana metformin boleh menjejaskan cara kerja ubat-ubatan lain. Juga, sesetengah ubat-ubatan boleh menjejaskan cara metformin berfungsi.

Khususnya, beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil mana-mana ubat-ubatan yang berikut:

- Ubat-ubatan untuk tekanan darah tinggi (hipertensi) seperti tablet air (diuretik), ACE inhibitors (seperti enalapril)
- Ubat-ubatan untuk asma seperti salbutamol atau formoterol (beta-2-agonis)
- Ubat-ubatan yang digunakan untuk keradangan yang dipanggil steroid

## Cara menggunakan GLUCOMIN 500

*Berapa banyak harus diambil*

Dewasa dengan ginjal fungsi normal ( $GFR > 90 \text{ mL/min}$ ) biasanya bermula dengan 500mg atau 850mg Glucomin dua atau tiga kali sehari. Dos harian maksimum ialah 3000 mg yang diambil sebagai 3 dos terbahagi.

Jika anda turut mengambil insulin, doktor anda akan memberitahu anda cara memulakan Glucomin. Pesakit dengan gangguan renal (tahap 2) Max: 3,000 mg setiap hari dalam 2-3 dos, (tahap 3a) Max: 2,000 mg setiap hari dalam 2-3 dos, (tahap 3b) Max: 1,000 mg setiap hari dalam 2-3 dos.

*Bila perlu diambil*

Cuba untuk mengambil ubat anda pada masa yang sama setiap hari supaya ia menjadi sebahagian daripada rutin harian anda

*Berapa lama perlu diambil*

Teruskan mengambil metformin sehingga doktor memberitahu anda untuk menghentikan. Jangan berhenti mengambil metformin hanya kerana anda berasa lebih baik. Jika anda

berhenti, penyakit anda boleh menjadi lebih teruk

*Jika terlupa mengambil*

Jika anda terlupa untuk mengambil ubat, ambil ubat secepat mungkin, dengan makanan anda yang seterusnya. Walau bagaimanapun, jika ia adalah masa untuk dos anda seterusnya, jangan mengambil dos yang terlepas. Ambil hanya satu dos tunggal seperti biasa.

- Jangan mengambil dos berganda

*Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)*

Jika anda mengambil tablet terlalu banyak beritahu doktor anda atau pergi ke hospital yang berdekatan dengan segera. Ingat untuk mengambil ubat pek dan mana-mana tablet yang tinggal bersama anda. Ini adalah supaya doktor tahu apa yang telah anda ambil. Kesan berikut boleh berlaku jika anda mengambil ubat metformin terlalu banyak: penurunan berat badan yang tidak dijangka, berasa sangat sakit atau sakit tenat, pernafasan yang sangat cepat yang anda tidak boleh kawal, sakit perut atau rasa sejuk. Anda mungkin mempunyai sesuatu yang dipanggil asidosis laktik. Doktor boleh menggunakan kaedah yang dipanggil 'hemodialisis' untuk menyingkirkan lactate tambahan dan metformin dari badan anda

## Semasa menggunakan GLUCOMIN 500

*Perkara yang perlu dilakukan*

Anda perlu makan karbohidrat dengan kerap sepanjang hari. Jika doktor anda telah memberi nasihat tentang diet anda, anda perlu terus mengikutinya.

- Jangan minum dalam jumlah yang besar alkohol atau mengambil ubat-ubatan yang mengandungi alkohol semasa mengambil metformin

*Perkara yang tidak boleh dilakukan*

Jangan mengambil ubat ini dan berbincang dengan doktor anda jika anda hamil, bercadang untuk hamil atau sedang menyusukan bayi

*Perkara yang perlu diberi perhatian*

Metformin dengan sendirinya tidak akan menjejaskan keupayaan anda memandu.

- Bagaimanapun, jika anda juga mengambil ubat-ubatan lain yang menurunkan gula dalam darah, anda mungkin berasa pitam, pening, lemah atau goyah. Jika ini berlaku, jangan memandu atau menggunakan apa-apa alat atau mesin.

## Kesan-kesan sampingan

Kesan sampingan yang paling lazim ialah rasa loya, muntah-muntah, cirit-birit, sakit perut dan hilang selera makan. Oleh itu, adalah disyorkan untuk mengambil metformin dalam 2 atau 3 dos harian dan untuk meningkatkan dos dengan perlahan-lahan untuk mengelakkan membentuk kesan ini. Gangguan metabolisme dan pemakanan: asidosis laktik Gangguan sistem saraf: gangguan rasa

Gangguan gastrousus: Loya, muntah-muntah, cirit-birit, sakit perut dan hilang selera makan. untuk mengelakkannya, adalah disyorkan bahawa metformin diambil dalam 2 atau 3 dos sehari semasa atau selepas makan. peningkatan dos secara beransuran juga boleh meningkatkan ketahanan gastrousus. Gangguan Hepatobiliary: Keabnormalan ujian fungsi hati atau hepatitis dapat diselesaikan apabila metformin pemberhentian. Kulit dan gangguan tisu subkutaneus: erythema, pruritus, urtikaria.

Kesan sampingan biasa (boleh memberi kesan kepada sehingga 1 daripada 10 orang):

- Tahap vitamin B12 yang rendah atau berkurangan dalam darah (gejala mungkin termasuk keletihan yang teruk (keletihan), lidah yang sakit dan merah (glossitis),

# GLUCOMIN 500MG TABLET

Metformin Hydrochloride 500mg

kesemutan (paraesthesia) atau kulit pucat atau kuning). Doktor anda mungkin menjadualkan beberapa ujian untuk mencari punca gejala anda kerana sesetengah daripada ini juga boleh disebabkan oleh diabetes atau masalah kesihatan yang tidak berkaitan lain.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web <http://www.npra.gov.my> (Consumer → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI))

- Purified water

- **Nombor MAL**  
MAL20116009AZ

**Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk**  
Noripharma Sdn. Bhd.  
Lot 5030, Jalan Teratai,  
5 ½ Mile off Jalan Meru,  
41050 Klang, Selangor.

**Tarikh kemaskini RiMUP:**  
15/3/2024

**Nombor Siri**  
NPRA(R2/1)240725/1309

## Cara penyimpanan dan pelupusan GLUCOMIN 500

### Simpanan

Simpan di bawah 30° C

### Pelupusan

Ubat-ubatan tidak perlu dilupuskan melalui air sisa atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi anda cara untuk melupuskan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

## Maklumat lanjut

### Rupa dan warna GLUCOMIN 500

Tablet bulat berwarna putih ke hampir putih bersalut filem dengan garisan pemotong pada satu belah

### Bahan aktif

- Metformin hydrochloride

### Bahan tidak aktif

- Corn starch
- Magnesium stearate
- Hydroxylpropyl methylcellulose
- Polyethylene Glycol
- Propylene Glycol
- Talc
- Titanium dioxide
- Isopropyl alcohol