

NP FERROUS FUMARATE 200mg Tablet

Ferrous Fumarate 200mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan NP Ferrous Fumarate 200mg
2. Bagaimana NP Ferrous Fumarate 200mg berfungsi
3. Sebelum menggunakan NP Ferrous Fumarate 200mg
4. Cara menggunakan NP Ferrous Fumarate 200mg
5. Semasa menggunakan NP Ferrous Fumarate 200mg
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan NP Ferrous Fumarate 200mg
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

1. Apakah kegunaan NP Ferrous Fumarate 200mg

NP Ferrous Fumarate 200mg digunakan untuk profilaksis dan rawatan anemia kekurangan zat besi

Tablet ini mengandungi satu bentuk zat besi yang dikenali sebagai ferrous fumarate. Zat besi biasanya didapati dalam makanan dan perlu untuk perkembangan normal sel darah merah. Kekurangan zat besi memberi kesan kepada penghasilan sel-sel darah merah dan menyebabkan kekurangan dalam bilangan sel-sel darah merah yang terdapat dalam badan (anemia kekurangan zat besi).

2. Bagaimana NP Ferrous Fumarate 200mg berfungsi

Ferrous Fumarate merupakan mineral badan penting. Ia berfungsi dengan menyumbangkan zat besi kepada badan.

Zat besi memainkan peranan penting dalam penghasilan hemoglobin, yang merupakan bahan mengangkut oksigen yang terdapat dalam sel-sel darah merah. Jika diet tidak mengandungi zat besi yang mencukupi, badan tidak boleh menghasilkan sel-sel darah merah yang baru. Ini akan menyebabkan anemia kekurangan zat besi, dengan gejala seperti keletihan, berdebar-debar, sesak nafas, pening dan pengsan.

Untuk merawat anemia kekurangan zat besi, suplemen zat besi seperti ini diperlukan. Pengambilan zat besi yang semakin bertambah membolehkan badan untuk meningkatkan penghasilan sel darah merah.

3. Sebelum menggunakan NP Ferrous Fumarate 200mg

-Bila ubat ini tidak boleh diambil

- Anda sensitif/alah terhadap ferrous fumarate atau bahan lain yang terkandung dalam tablet ini
- Anda mempunyai keadaan dimana pembentukan zat besi yang berlebihan dalam badan (Hemokromatosis, Hemosiderosis)
- Keadaan anemia anda bukan disebabkan oleh kekurangan zat besi
- Anda masih menjalani transfusi darah yang berulang

- Sebelum pengambilan ubat ini

- Boleh menyebabkan cirit-birit yang lampau pada pesakit dengan penyakit usus radang. Boleh menyebabkan sembelit dan impak najis pada orang tua.
- Elakkan pengambilan yang berterusan (> 6 bulan) kecuali pada pesakit yang mengalami pendarahan yang berterusan, menorrhagia atau kehamilan yang berulang.
- Bukan untuk kegunaan rutin dalam rawatan anemia haemolytic melainkan keadaan kekurangan zat besi wujud.
- Zat besi parenteral tidak boleh digunakan serentak dengan rawatan zat besi oral.
- Elakkan penggunaan pada pesakit yang menerima transfusi darah berulang.

Kehamilan.

Pada trimester pertama kehamilan, pengambilan zat besi yang mencukupi biasanya diperoleh daripada diet yang betul; Walau bagaimanapun, dalam trimester kedua dan ketiga apabila kekurangan zat besi lebih lazim kerana keperluan yang semakin meningkat, suplemen zat besi sering diperlukan. Masalah dalam manusia dengan pengambilan zat besi yang dimakan secara oral dengan pengambilan jumlah yang disyorkan harian tidak pernah direkodkan.

Penyusuan susu ibu

Masalah dalam manusia dengan pengambilan zat besi yang dimakan secara oral dengan pengambilan jumlah yang disyorkan harian adalah tidak pernah direkodkan.

Geriatric

Sesetengah pesakit geriatrik mungkin memerlukan pengambilan harian kekurangan zat besi yang lebih besar daripada biasa kerana keupayaan pesakit untuk menyerap zat besi telah berkurang akibat daripada rembesan gastrik yang berkurangan dan achlorhidri.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Besi mengurangkan penyerapan penicillamine, bisphosphonates, ciprofloxacin, entacapone, levodopa, levofloxacin, levothyroxine (thyroxine) (memberi sekurang-kurangnya selang 2 jam), moxifloxacin, mycophenolate, norfloxacin, ofloxacin, zinc. Penyerapan kedua-dua besi dan antibiotik mungkin berkurang jika NP Ferrous Fumarate diberikan bersama tetracycline. Penyerapan zat besi secara oral berkurang dengan garam kalsium, garam Magnesium (seperti magnesium trisilicate), Trientine. Chloramphenicol melambatkan pembersihan besi plasma, gabungan zat besi ke dalam sel darah merah dan mengganggu eritropoiesis. Sesetengah perencatan penyerapan besi mungkin berlaku jika diambil dengan cholestyramine, teh, telur atau susu. Elakkan penggunaan suplemen besi bersama dengan Dimercaprol. Pengambilan besi secara oral menimbulkan kesan hipotensi terhadap methyldopa

4. Cara menggunakan NP Ferrous Fumarate 200mg

• Berapa banyak harus digunakan

Dewasa:

Rawatan - 1 tablet dua ke tiga kali sehari

Prophylaxis - 1 tablet sekali atau dua kali sehari

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza

NP FERROUS FUMARATE 200mg Tablet

Ferrous Fumarate 200mg

dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi

• **Bila perlu digunakan**

Ambil sepertimana arahan doktor atau ahli farmasi anda. Walaupun penyerapan zat besi adalah lebih baik jika diambil di antara waktu makan, kesan sampingan boleh dikurangkan jika ianya diambil bersama makanan atau sebaik sahaja makan..

• **Berapa lama perlu digunakan**

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

• **Jika terlupa menggunakan**

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

• **Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)**

Tanda-tanda awal terlebih dos adalah termasuk seperti berikut:

- Cirit-birit, kadang-kadang mengandungi darah
- Mual yang teruk
- Sakit perut tajam atau kekejangan
- Muntah yang teruk, kadang-kadang mengandungi darah

5. Semasa menggunakan NP Ferrous Fumarate 200mg

Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat ini seperti mana arahan doktor atau ahli farmasi anda.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor pergigian dan ahli farmasi yang anda sedang mengambil NP Ferrous Fumarate 200mg.

Maklumkan kepada doktor dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berkongsi NP Ferrous Fumarate 200mg dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Ubat anda adalah sangat berbahaya jika diambil oleh kanak-kanak dan penjagaan perlu diambil untuk memastikan ubat yang selamat daripada jangkauan kanak-kanak. Seperti semua ubat-ubatan, NP Ferrous Fumarate 200mg boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapat mereka. Lawati doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

Jika mana-mana kesan sampingan didapati serius, atau jika anda mendapati apa-apa kesan sampingan yang tidak disenaraikan di dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin jika anda tidak merasa baik semasa anda mengambil ubat ini, walaupun anda rasa masalah tersebut tidak berkaitan dengan ubat ini.

Jangan bimbang dengan senarai kesan sampingan ini yang mungkin. Anda mungkin tidak akan mengalami apa-apa kesan sampingan seperti ini.

6. Kesan-kesan sampingan

Gastrointestinal Tract (GI):

Mual, muntah, ketidakselesaan GI, sakit epigastrik, sembelit atau cirit-birit, anorexia, najis gelap, perubahan warna gigi, pedih ulu hati.

Genitourinary:

Perubahan warna air kencing.

Anda boleh melaporkan apa-apa kesan sampingan atau tindak balas ubat-ubatan yang merugikan terus ke Pusat Pemantauan Kesan Penyalahgunaan Dadah Pusat Kebangsaan dengan menghubungi Tel: 03-78835490 atau melayari laman web

www.npra.gov.my (Laporan Umum

→ Laporkan ADR kepada Borang

Laporan Kesan Sampingan Pengguna

ConSERF) atau Pelaporan Reaksi Narkoba (Untuk Profesional Penjagaan Kesihatan).

7. Cara penyimpanan dan pelupusan Ferrous Fumarate Penyimpanan

Simpan dibawah suhu 30°C.

Lindungi daripada cahaya

Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

8. Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Berwarna perang, berbentuk bulat dan bersalut.

Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

Ferrous Fumarate 200mg

Bahan tidak aktif

- Corn starch
- Microcrystalline cellulose
- Ethyl cellulose
- Hydroxy Propyl Methyl Cellulose (HPMC E₁₅)
- Hydroxy Propyl Methyl Cellulose (HPMC E₅)
- Polyethylene Glycol 6000
- Polysorbate 80
- Magnesium Stearate
- Talc
- Yellow Iron Oxide
- Red Iron Oxide
- Titanium Dioxide

Nombor Pendaftaran : MAL

9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Noripharma Sdn. Bhd.
Lot 5030, Jalan Teratai,
5 ½ Miles off Jalan Meru
41050 Klang, Selangor

Tarikh revisi: July 2019

Nombor Siri: NPRA(R2)19/14