

RENSON TABLET

Hydrocortisone (10mg and 20 mg)

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Renson*
2. Bagaimana *Renson* berfungsi
3. Sebelum mengambil *Renson*
4. Cara menggunakan *Renson*
5. Semasa menggunakan *Renson*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Renson*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Renson*

Renson digunakan:

- untuk merawat paras hydrocortisone yang rendah yang disebabkan oleh penyakit kelenjar adrenal (seperti penyakit Addison, ketakcukupan adrenokorteks);
 - dalam rawatan hypopituitarisme (keadaan di mana kelenjar pituitari tidak menghasilkan kuantiti yang normal bagi sesetengah atau semua hormonnya);
 - untuk merawat hiperplasia adrenal kongenital yang menjejaskan penghasilan steroid semulajadi badan anda;
 - keadaan di mana rawatan sistemik (melalui mulut atau suntikan) glukokortikoid diperlukan.
- Doktor anda akan memberitahu anda penyakit atau simptom manakah yang dipreskripsikan *Renson* untuk anda.

Bagaimana *Renson* berfungsi

Hydrocortisone atau kortisol adalah glukokortikoid semulajadi (hormon kortikosteroid). Ia bertindak dengan mengikat di reseptor steroid dalam sitoplasma. Ia bertindak dengan mengurangkan reaksi keradangan setempat. Misalnya, ia melegakan simptom keradangan dan menghilangkan simptom alergi.

Sebelum mengambil *Renson*

Sesetengah ubat boleh meningkatkan kesan *Renson* dan doktor anda mungkin ingin memantau anda dengan teliti jika anda mengambil ubat ini (termasuk beberapa ubat untuk HIV seperti *cobicistat*).

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan gunakan *Renson* jika:

- Anda alah kepada *hydrocortisone* atau mana-mana bahan lain dalam ubat ini.
- Anda mempunyai jangkitan, *Candida* atau sebarang jangkitan kulat lain.
- Anda mempunyai jangkitan lain.
- Anda telah diberi vaksin baru-baru ini atau akan mempunyai apa-apa vaksinasi.

Mengandung dan menyusukan anak

Sekiranya anda mengandung atau menyusukan anak, fikir anda mungkin mengandung atau merancang untuk mempunyai bayi, tanyakan kepada doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil ubat ini. Doktor anda akan menentukan sama ada anda perlu mengambil *hydrocortisone* pada masa ini.

Jumlah *hydrocortisone* yang tidak banyak boleh masuk ke dalam susu ibu. Sila dapatkan nasihat doktor sebelum mengambil tablet ini jika anda menyusukan anak atau berhasrat menyusukan.

- Sebelum mula mengambil

Sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil *Renson* tablet jika ada:

- tuberkulosis/batuk kering
- masalah hati dan buah pinggang
- tekanan darah tinggi
- masalah jantung termasuk serangan jantung baru-baru ini
- kencing manis
- osteoporosis (penipisan tulang)
- glaukoma (peningkatan tekanan pada mata)
- epilepsi(sawan)
- ulser perut atau masalah penghadaman lain
- kelemahan otot dengan steroid
- sejarah sedia ada atau terdahulu gangguan berkaitan mood yang teruk
- masalah tiroid
- cacar air, kayap atau campak
- sistem imun yang lemah
- Amebiasis (sejenis jangkitan)

- Infestasi cacing usus (*strongyloidiasis*), mungkin diaktifkan atau menjadi lebih teruk oleh *hydrocortisone*
- *pheochromocytoma* (tumor kelenjar adrenal)

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doctor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil, mengambil baru-baru ini, atau mungkin mengambil apa-apa ubat, termasuk ubat yang diperoleh tanpa preskripsi. Khususnya, jangan mengambil ubat ini jika anda mengambil mana-manay yang berikut:

- Antikoagulan (digunakan untuk menipis darah)
- Salisilat seperti *aspirin* (digunakan untuk melegakan kesakitan)
- Ubat anti-radang bukan steroid (NSAIDs) (digunakan untuk merawat sakit ringan dan sederhana)
- *Erythromycin* (digunakan untuk merawat jangkitan bakteria)
- Pil kontraseptif oral
- *Somatropin* (sejenis hormon pertumbuhan)
- Diuretik penjimatan kalium seperti *acetazolamide*, diuretik gelung, *thiazides* (digunakan untuk merawat glaukoma)
- *Amphotericin*, *ketoconazole* (digunakan untuk merawat jangkitan kulat)
- *Mifepristone* (digunakan untuk penamatan kehamilan yang awal)
- Diuretik (tablet air)
- *Methotrexate* (digunakan untuk merawat artritis reumatoid)
- *Rifabutin* dan *rifampicin* (antibiotik yang digunakan untuk merawat tuberkulosis)
- *Aminoglutethimide* (digunakan dalam rawatan kanser)
- Glikosida jantung (digunakan untuk merawat kegagalan jantung dan degupan jantung tidak teratur)
- *Theophylline* dan *sympathomimetics* (digunakan untuk merawat asma dan masalah pernafasan yang lain)

Cara menggunakan Renson

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Ingat untuk selalu membawa Kad Rawatan Steroid. Memastikan doctor atau ahli farmasi anda memberi anda kad ini dan telah mengisikan butir-butirnya, termasuk dos dan berapa lama anda akan mendapat rawatan.

Jumlah yang anda ambil setiap hari bergantung kepada penyakit anda.

- Bila perlu digunakan

Anda harus mengambil ubat ini dengan mulut. Jumlah yang anda ambil setiap hari bergantung kepada penyakit anda. Bilangan tablet yang akan diambil adalah pada label ubat anda. Sekiranya anda tidak pasti tentang dos yang perlu anda ambil, anda mesti berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil *Renson* tablet selagi doctor anda menyarankan.

- Jika terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa menggunakan Renson

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan *Renson* tablet.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

Anda perlu berjumpa dengan doktor anda jika anda mengalami sebarang jangkitan baru semasa mengambil tablet ini. Mengambil *hydrocortisone* untuk jangka masa yang panjang meningkatkan peluang anda mendapat jangkitan, yang mungkin lebih teruk daripada biasa dan mungkin membawa maut dengan jarang sekali.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berkongsi *Renson* tablet dengan sesiapa walaupun mereka mempunyai gejala atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan jentera

Hydrocortisone mungkin mempunyai kecil terhadap keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan jentera. Jika tablet ini menyebabkan anda terasa sakit, pening atau letih, atau menyebabkan anda sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan jentera dan hubungi doktor anda dengan segera.

Renson tablet mengandungi laktosa

Ubat ini mengandungi laktosa (sejenis gula). Sekiranya anda telah diberitahu oleh doktor bahawa anda mempunyai intoleransi terhadap beberapa gula, hubungi doktor anda sebelum mengambil produk perubatan ini.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat yang lain, ubat ini boleh menyebabkan kesan sampingan

walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

Terapi gantian dengan menggunakan *Renson* biasanya tidak menyebabkan sebarang kesan buruk, dan rawatan jangka pendek dengan menggunakan dos yang tinggi biasanya tidak menyebabkan sebarang kesan yang buruk.

Kesan-kesan buruk akibat terapi jangka panjang *Renson* dengan dos yang tinggi termasuk muka menjadi bulat, peningkatan berat badan, gangguan gula darah. Penipisan kulit dan tulang menjadi rapuh jika dirawat dalam jangka masa yang sangat panjang. Terapi dengan dos yang tinggi juga boleh menyebabkan jiwa tertekan dan tidak dapat tidur.

Jika anda mengalami sebarang kesan sampingan, beritahu doktor atau ahli farmasi anda. Ini termasuk sebarang kesan sampingan yang tidak tersenarai dalam risalah ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui N laman web npra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Renson

- Penyimpanan

Jauhi daripada jangkauan dan penglihatan kanak-kanak.

Simpan di bawah suhu 30°C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Renson 10 mg tablet adalah tablet putih, bujur, rata, berkepala dengan "H" dicetak pada satu sisi dan kosong di sebelah yang lain. *Renson* 20 mg tablet adalah tablet

putih, bujur, rata, berkepala dengan "H" dicetak di satu bahagian dan satu baris pecah di sebelah yang lain.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Hydrocortisone

- Bahan tidak aktif

Lactose monohydrate, maize starch, colloidal silicone dioxide, povidone, microcrystalline cellulose, magnesium stearate

- Nombor MAL

Renson 10mg Tablet:

MAL22076033AZ

Renson 20mg Tablet:

MAL22076034AZ

Pengilang

Renata Limited

Plot# 1, Section 7, Milk Vita Road,

Mirpur, Dhaka 1216,

Bangladesh.

Pemegang Pendaftaran Produk

VitamodeSdnBhd

55, Lorong Sempadan 2,

11400Ayer Itam, Penang, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

27/07/2022

Nombor Siri

NPRA (R2) 21/111