

# FERRUS FILM COATED TABLET 200MG

Ferrous Fumarate (200mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan FERRUS FILM COATED
2. Bagaimana FERRUS FILM COATED berfungsi
3. Sebelum menggunakan FERRUS FILM COATED
4. Cara menggunakan FERRUS FILM COATED
5. Semasa menggunakan FERRUS FILM COATED
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan FERRUS FILM COATED
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan FERRUS FILM COATED

Ferrus digunakan dalam pencegahan dan rawatan kekurangan zat besi anemia, yang mungkin disebabkan oleh diet yang tidak mencukupi, penyerapan yang kurang oleh sistem badan, kehamilan, pertumbuhan yang pesat dalam zaman kanak-kanak, dan / atau kehilangan darah.

## Bagaimana FERRUS FILM COATED berfungsi

*Ferrous fumarate* merupakan mineral dalam badan yang penting. Ia berfungsi dengan menyediakan zat besi kepada badan.

## Sebelum menggunakan FERRUS FILM COATED

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan makan FERRUS FILM COATED jika:

- anda alah (hipersensitif) kepada *ferrous fumarate* atau mana-mana bahan-bahan lain ubat ini.
- anda telah menerima pemindahan darah berulang kali atau anda ialah pesakit yang mempunyai anaemia
- anda merupakan pesakit yang menghadapi masalah dalam penyimpanan zat besi atau penyerapan zat besi seperti haemochromatosis, haemoglobinopathies, atau masalah di

bagian gastro seperti keradangan usus, usus tersumbat dan diverticulae.

- Sebelum menggunakan FERRUS FILM COATED

Semak dengan doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil Ferrus jika anda mempunyai:

- *Hemochromatosis*
- *Hemosiderosis*
- Tanda-tanda penyakit anemia, kecuali dituruti oleh kekurangan zat besi (beberapa keadaan seperti anemia hemolitik atau talasemia, boleh menyebabkan penyimpanan lebihan zat besi)
- *Porphyria cutanea Tarda* (kekurangan enzim *uroporphyrinogen decarboxylase*)

Jika anda tidak pasti sama ada mana-mana di atas berkenaan dengan anda, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil Ferrus

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk apa-apa yang anda beli tanpa preskripsi dari sebuah kedai makanan farmasi, pasar raya atau kesihatan. Khususnya, beritahu doktor anda jika anda mengambil mana-mana ubat yang berikut:

1. *Acetohydroxamic acid*
2. Alkohol
3. Antasid; Supplement Kalsium; Kopi; Telur; Makanan atau ubatan yang mengandungi bikarbonat, karbonat, *oxalates*, atau fosfat; Susu atau makanan berasaskan susu, Teh yang mengandungi *tannic acid*; roti dan bjinir gandum; Serat untuk kesihatan
4. Penggunaan bersama zat besi yang lain
5. *Cimetidine*
6. *Deferoxamine* dan kemungkinan agen pengikat yang lain
7. *Dimercaprol*
8. *Etidronate*
9. *Fluoroquinolones*
10. *Penicillamine* atau *Trientine*
11. *Tetracyclines*
12. *Zinc Supplements*

## Cara menggunakan FERRUS FILM COATED

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut semua arahan yang diberikan oleh doktor dan ahli farmasi anda dengan teliti. Arahan mereka mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label, bertanya kepada doktor atau ahli farmasi anda untuk bantuan.

- Bila perlu digunakan

Gunakan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil Ferrus selama yang doktor anda mencadangkan.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa mengambil satu dos, ambil dos ini dengan segera sebaik sahaja teringat. Walau bagaimanapun, jika sudah menghampiri waktu untuk dos berikutnya, biarkan sahaja dos yang terlupa tadi dan teruskan dengan dos yang berikutnya mengikut jadual pengambilan ubat. Jangan gantikan dos untuk menggantikan dos yang terlupa diambil itu.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital berdekatan dengan anda, jika anda fikir anda atau sesiapa sahaja mungkin telah mengambil terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan segera.

Mengambil terlalu banyak ubat ini boleh menyebabkan keracunan yang serius terutama untuk kanak-kanak.

## Semasa menggunakan FERRUS FILM COATED

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda seperti yang doktor anda telah memberitahu anda.

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil Ferrus.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil ketika mengambil Ferrus.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil ubat kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor anda.

Tidak memberi Ferrus kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom yang sama atau keadaan seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

*Memandu dan menggunakan mesin*

Ubat ini boleh menjejaskan keupayaan anda untuk memandu atau mesin digunakan. Jika tablet membuat anda merasa sakit, pening atau letih, atau sakit kepala, jangan memandu atau menggunakan mesin dan hubungi doktor anda dengan segera.

**Kesan-kesan sampingan**

Seperti semua ubat-ubatan, Ferrus boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapat mereka.

Kesan sampingan yang mungkin adalah seperti di bawah:

- kerengsaan gastrousus
- sakit perut dengan rasa loya dan muntah.
- cirit-birit atau sembelit
- perubahan warna najis

Berjumpalah dengan doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my) [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

**Cara penyimpanan dan pelupusan FERRUS FILM COATED**

- Penyimpanan

Jauhkan ubat daripada capaian dan pandangan kanak-kanak.

Simpan pada suhu bawah 30°C. Elakkan cahaya.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau buangan isi rumah.

Tanya ahli farmasi anda bagaimana untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu untuk melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk

Tablet berwarna coklat bersalut filem, 7 mm, berbentuk bulat dan dwicembung dan mempunyai permukaan yang sama di kedua belah tablet.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

Setiap tablet Ferrus mengandungi 200mg *ferrous fumarate*.

Bahan tidak aktif:

*Starch 1500, Croscarmellose Sodium, Sodium Lauryl Sulphate, PEG 6000, Opadry 03A690067 Clear, Purified Water*

- Nombor MAL

MAL22086034XZ

**Pengilang**

DUOPHARMA (M) SDN BHD

Lot 2599 Jalan Seruling 59 Kaw 3, Taman Klang Jaya, 41200 Klang, Selangor, MALAYSIA

**Pemegang Pendaftaran Produk**

DUOPHARMA (M) SDN BHD

Lot 2599 Jalan Seruling 59 Kaw 3, Taman Klang Jaya, 41200 Klang, Selangor, MALAYSIA

**Tarikh kemaskini RiMUP**

10/11/2022

**Nombor Siri**

NPRA(R2)21/167