

ATENOL FILM COATED TABLET 50mg & 100mg

Mengandungi Atenolol (50mg & 100mg)

Apa yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan ATENOL TABLET
2. Bagaimana ATENOL TABLET berfungsi
3. Sebelum mengambil ATENOL TABLET
4. Cara menggunakan ATENOL TABLET
5. Semasa menggunakan ATENOL TABLET
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan ATENOL TABLET
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan ATENOL TABLET

ATENOL TABLET digunakan untuk:

- Merawat tekanan darah yang tinggi (hipertensi).
- Merawat degupan jantung yang tidak sekata (aritmia).
- Mencegah sakit dada (angina).
- Melindungi jantung dalam rawatan awal selepas serangan jantung (penginfarkan miokardium).

Bagaimana ATENOL TABLET berfungsi

ATENOL TABLET mengandungi sejenis ubat yang digelar atenolol. Ubat ini tergolong dalam kumpulan ubat yang digelar penyekat beta.

Ubat ini bertindak dengan mengurangkan kelajuan dan kekuatan degupan jantung.

Sebelum mengambil ATENOL TABLET

- *Bila tidak boleh mengambil*

Jangan makan ATENOL jika:

- Anda alah (hipersensitif) terhadap atenolol atau terhadap mana-mana ramuan tablet ATENOL 50 mg & 100 mg yang lain.
- Jika anda pernah mengalami mana-mana masalah jantung yang berikut:
 - kegagalan jantung yang tidak dapat dikawal (ini biasanya akan menyebabkan sesak nafas dan bengkak pada pergelangan kaki)
 - sekat jantung tahap kedua atau ketiga (masalah yang boleh dirawat dengan perentak jantung)
 - degupan jantung yang sangat perlahan atau yang sangat tidak sekata, tekanan darah yang sangat rendah atau peredaran darah yang sangat buruk
- Anda mempunyai tumor yang digelar *phaeochromocytoma* yang tidak dirawat. Tumor ini biasanya tumbuh berhampiran ginjal dan boleh menyebabkan tekanan darah yang tinggi. Jika anda dirawat kerana mempunyai *phaeochromocytoma*, doktor akan memberi anda suatu ubat lain yang digelar penyekat alfa untuk di makan selain ATENOL TABLET.
- Anda diberitahu bahawa aras asid di dalam darah anda lebih tinggi daripada aras normal (asidosis metabolik).

Jangan makan ATENOL

TABLET jika anda mengalami mana-mana masalah tadi. Jika anda kurang pasti, bincang dengan doktor atau ahli farmasi sebelum memakan ATENOL TABLET.

- *Sebelum mula mengambil*

Minta nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum memakan ATENOL TABLET jika:

- Anda menghidap asma, nafas berdehit atau masalah pernafasan yang lain seumpamanya, atau anda mengalami tindak balas alergi, misalnya terhadap sengat serangga. Jika anda pernah menghidap asma atau nafas berdehit, jangan makan ubat ini tanpa bertanya kepada doktor dahulu.
- Anda mengalami sejenis sakit dada (angina) yang digelar angina *Prinzmetal*.
- Anda mengalami peredaran darah yang kurang baik atau kegagalan jantung yang terkawal.
- Anda menghidap sekat jantung tahap pertama.
- Anda menghidap diabetes. Ubat anda mungkin akan mengubah tindakbalas anda terhadap paras gula yang rendah di dalam darah. Anda mungkin merasakan bahawa jantung anda berdegup dengan lebih pantas.
- Anda menghidap tirotoksikosis (sejenis penyakit yang disebabkan oleh gelenjar tiroid yang terlebih aktif). Ubat anda mungkin akan menyembunyikan symptom-symptom tirotoksikosis.
- Anda mengalami masalah pada ginjal. Anda mungkin perlu

ATENOL FILM COATED TABLET 50mg & 100mg

Memandungi Atenolol (50mg & 100mg)

menjalani beberapa pemeriksaan semasa tempoh rawatan anda.

Jika anda kurang pasti sama ada anda mengalami mana-mana masalah tadi, bincanglah dengan doktor atau ahli farmasi sebelum memakan ATENOL TABLET.

- Jika mengambil ubat-ubat lain
Beritahu doktor anda atau ahli farmasi jika anda sedang atau baru-baru ini telah memakan ubat lain.

Ini merangkumi ubat yang anda beli tanpa preskripsi dan juga ubat-ubatan herba. Ini kerana ATENOL TABLET boleh menjejaskan tindakan sesetengah jenis ubat dan sesetengah jenis ubat boleh menjejaskan tindakan ATENOL TABLET.

Khususnya, beritahulah doktor jika anda memakan mana-mana ubat yang berikut:

- *Clonidine* (untuk merawat tekanan darah tinggi atau migrain). Jika anda memakan clonidine bersama-sama ATENOL TABLET, jangan berhenti memakan clonidine melainkan diarahkan oleh doktor. Jika anda perlu berhenti memakan clonidine, doktor akan memberi anda arahan yang teliti tentang cara berhenti.
- *Verapamil*, *diltiazem* dan *nifedipine* (untuk merawat tekanan darah tinggi atau sakit dada).
- *Disopyramide*, *quinidine* atau *amiodarone* (untuk merawat degupan jantung yang tidak sekata).
- *Digoxin* (untuk merawat masalah jantung).

- *Adrenaline*, juga digelar *epinephrine* (sejenis ubat yang merangsang jantung).
- *Ibuprofen* atau *indomethacin* (untuk merawat rasa sakit dan radang).
- Insulin atau ubat yang anda makan untuk merawat diabetes.
- Ubat untuk merawat hidung atau sinus yang tersumbat atau penawar selesema yang lain (termasuk ubat yang boleh anda beli di farmasi).

Cara menggunakan ATENOL TABLET

- Berapa banyak harus diambil

Orang dewasa

- Tekanan darah yang tinggi (hipertensi): dos yang biasanya diberikan ialah 50 mg hingga 100 mg sekali sehari.
- Sakit dada (angina): Dos yang biasanya diberikan ialah 100 mg sekali sehari atau 50 mg dua kali sehari.
- Degupan jantung yang tidak sekata (aritmia): dos yang biasanya diberikan ialah 50 mg hingga 100 mg sekali sehari.
- Rawatan awal serangan jantung (penginfarkan miokardium): dos yang biasanya diberikan ialah 50 mg hingga 100 mg sekali sehari.

Warga emas

Jika anda sudah berusia lanjut, doktor mungkin akan menetapkan dos yang lebih rendah, terutamanya jika anda mengalami masalah pada ginjal (buah pinggang).

Pesakit yang mempunyai masalah yang teruk pada ginjal

Jika anda ada masalah yang teruk pada ginjal, doktor mungkin akan menetapkan dos yang lebih rendah.

Kanak-kanak Ubat ini tidak boleh diberikan kepada kanak-kanak.

- Bila perlu diambil

Makanlah ATENOL TABLET seperti yang diarahkan oleh doktor. Tanyalah doktor atau ahli farmasi jika anda kurang pasti.

Doktor akan memberitahu anda bilangan tablet yang perlu anda makan setiap hari dan waktu memakannya. Bacalah label pada kotak untuk mengingatkan diri anda tentang kata-kata doktor.

Telan tablet ATENOL TABLET dengan segelas air.

Cubalah memakan ubat anda pada masa yang sama setiap hari.

- Berapa lama untuk mengambil ATENOL TABLET

Jangan berhenti memakan ATENOL TABLET tanpa berbincang dengan doktor. Dalam keadaan yang tertentu, anda perlu berhenti memakan ubat ini secara beransur-ansur.

- Jika anda terlupa mengambil ATENOL TABLET

Jika anda terlupa memakan satu dos, makanlah sebaik sahaja anda ingat. Walau bagaimanapun, jika waktunya sudah hampir dengan waktu dos yang seterusnya, abaikan sahaja dos yang tertinggal itu. Jangan makan dua dos untuk menggantikan dos yang terlupa dimakan itu.

- Jika anda mengambil terlebih dos

Jika anda telah memakan lebih banyak ATENOL TABLET

ATENOL FILM COATED TABLET 50mg & 100mg

Mengandungi Atenolol (50mg & 100mg)

daripada yang diarahkan oleh doktor, beritahu doktor atau pergi ke hospital dengan segera. Bawa pek ubat ini bersama-sama anda supaya tablet tersebut boleh dikenal pasti.

Semasa menggunakan ATENOL TABLET

- Perkara yang mesti anda lakukan

Teruskan memakan ubat ini seperti yang telah diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi.

- Perkara yang tidak boleh anda lakukan

Jangan berhenti memakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi.

- Perkara yang anda perlu awasi

Pembedahan

Jika anda dimasukkan ke hospital untuk menjalani pembedahan, beritahu pakar anestesia (pakar bius) atau kakitangan perubatan bahawa anda memakan PRETENOL TABLET. Ini kerana anda boleh mengalami tekanan darah yang rendah (hipotensi) jika anda diberi ubat anestetik yang tertentu sementara anda masih memakan ATENOL TABLET.

Kehamilan dan menyusukan anak dengan susu badan

Beritahu doktor sebelum anda memakan ATENOL TABLET jika anda hamil, bercadang untuk menjadi hamil, atau sedang menyusukan anak dengan susu badan.

Memandu dan mengendalikan jentera

Ubat ini tidak dijangka akan menjejaskan keupayaan anda memandu mahupun mengendalikan apa-apa alat atau jentera. Walau bagaimanapun, sebaik-baiknya tunggulah dan perhatikan dahulu kesan ubat ini terhadap anda sebelum anda cuba melakukannya. Jika anda berasa pening atau penat apabila memakan ubat ini, jangan pandu kenderaan dan jangan kendalikan apa-apa alat atau jentera.

Kesan-kesan Sampingan

Sama seperti semua ubat lain, ATENOL TABLET boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidaklah semua orang akan mengalaminya.

Tindak balas alergi:

Jika anda mengalami tindak balas alergi, pergilah berjumpa doktor dengan segera. Tanda-tandanya mungkin berupa benjolan-benjolan pada kulit (bilur), atau bengkak pada muka, bibir, mulut, lidah atau tekak.

Kesan-kesan sampingan lain yang boleh berlaku:

Lazim berlaku (menjejaskan kurang daripada 1 dalam 10 orang):

- Anda mungkin mendapati bahawa kadar nadi anda bertambah perlahan semasa anda memakan tablet ini. Ini normal, tetapi jika anda bimbang, beritahu doktor.
- Tangan dan kaki terasa sejuk.
- Cirit-birit.
- Loya.
- Berasa letih.

Tidak lazim berlaku (menjejaskan kurang daripada 1 dalam 100 orang):

- Tidur tidak nyenyak.

Jarang-jarang sekali berlaku (menjejaskan kurang daripada 1 dalam 1,000 orang):

- Sekat jantung (yang boleh menyebabkan pening, degupan jantung yang abnormal, rasa letih atau pitam).
- Rasa kebas dan spasma pada jari, diikuti dengan rasa panas dan sakit (penyakit Raynaud)
- Perubahan ragam angin.
- Mengigau.
- Berasa keliru.
- Perubahan personaliti (psikosis) atau halusinasi.
- Sakit kepala.
- Pening (terutamanya apabila bangun untuk berdiri).
- Rasa gelenyar pada tangan.
- Tidak boleh mencapai ereksi (mati pucuk).
- Mulut kering.
- Mata kering.
- Gangguan penglihatan.
- Rambut semakin jarang.
- Ruam pada kulit.
- Bilangan platelet dalam darah berkurangan (ini boleh membuatkan anda lebih mudah mendapat lebam).
- Tanda keungu-unguan pada kulit.
- Jaundis (menyebabkan kulit atau putih mata menjadi kuning).

Sangat jarang-jarang sekali berlaku (menjejaskan kurang daripada 1 dalam 10,000 orang):

- Perubahan pada sesetengah sel darah atau bahagian lain darah. Doktor mungkin akan kerap mengambil sampel darah untuk memastikan sama ada ATENOL TABLET ada kesan terhadap darah anda.

Penyakit yang boleh melarat

Jika anda menghidap mana-mana penyakit yang berikut, penyakit anda itu mungkin melarat apabila anda mula memakan ubat ini.

ATENOL FILM COATED TABLET 50mg & 100mg

Mengandungi Atenolol (50mg & 100mg)

Ini jarang-jarang sekali berlaku dan menjejaskan kurang daripada 1 dalam 1,000 orang.

- *Psoriasis* (sejenis penyakit kulit yang menyebabkan kulit mengelupas dan gatal).
- Sesak nafas atau bengkak pada pergelangan kaki (jika anda menghidap kegagalan jantung).
- Asma (lelah) atau masalah pernafasan.
- Peredaran darah yang kurang baik.

Jangan risau akan senarai kesan sampingan ini. Anda mungkin tidak akan mengalami manamana satu pun. Jika manamana kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda perhatikan kesan sampingan yang tidak tersenarai di dalam risalah ini, beritahulah doktor atau ahli farmasi.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my. [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Penyimpanan dan Pelupusan ATENOL TABLET

- Penyimpanan

Simpan ATENOL TABLET di tempat kering dan sejuk pada suhu bawah 30°C. Jauhkan ubat daripada capaian kanak-kanak.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil ubat, atau sudah tamat tarikh luputnya, hubungi ahli farmasi anda untuk

mengetahui apa yang perlu dilakukan terhadap baki tersebut.

Maklumat Lanjut

Rupa dan warna produk

Atenol Film Coated Tablet 50mg:

Berwarna putih, bulat, cembung, tanpa sebarang cetakan pada kedua-dua belah, tablet bersalut filem.

Atenol Film Coated Tablet 100mg:

Bersaiz 10mm, bulat, dwicembung, beralur pada satu sisi dan kosong pada sisi yang satu lagi, tablet bersalut filem berwarna oren.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan Aktif:

Atenolol 50mg & 100mg

Bahan Tidak Aktif:

- *Microcrystalline Cellulose*
- *Magnesium Carbonate Sodium*
- *Starch Glycolate Colloidal*
- *Silicon Dioxide*
- *Magnesium Stearate*
- *Opadry Oren*

Pemegang Pendaftaran Produk dan Pengilang

Duopharma (M) Sdn. Bhd.

Lot 2599, Jalan Seruling 59, Kawasan 3, Taman Klang Jaya, 41200, Klang, Selangor, Malaysia.

MAL No: MAL19056009AZ

& MAL19016096AZ

Tarikh kemaskini RiMUP

11/03/2026

No Siri:

NPRA(R2/1)230411/1043