

VASCOR TABLET 20MG FILM COATED

Simvastatin (20mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan VASCOR TABLET
2. Bagaimana VASCOR TABLET berfungsi
3. Sebelum menggunakan VASCOR TABLET
4. Cara menggunakan VASCOR TABLET
5. Semasa menggunakan VASCOR TABLET
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan VASCOR TABLET
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan VASCOR TABLET

VASCOR TABLET membantu mengurangkan tahap kolestrol dalam badan.

VASCOR TABLET digunakan untuk mereka yang mempunyai penyakit jantung koronari (plak terbina di dalam arteri jantung) atau mereka yang berisiko tinggi mendapat penyakit tersebut (contoh: diabetes, stroke dan penyakit salur darah).

VASCOR TABLET boleh digunakan tanpa mengira tahap kolestrol untuk:

- Membantu memanjangkan jangka hayat dengan mengurangkan risiko serangan jantung
- Mengurangkan risiko terkena strok
- Mengurangkan keperluan pembedahan untuk meningkatkan pengaliran darah kepada jantung.

Bagaimana VASCOR TABLET berfungsi

VASCOR TABLET merupakan

ubatan yang dikenali sebagai reduktas inhibitor HMG-CoA. Ia berfungsi mengurangkan jumlah kolestrol yang dihasilkan oleh hati. VASCOR TABLET mengurangkan kolestrol jahat dan meningkatkan kolestrol baik.

Sebelum menggunakan VASCOR TABLET

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan VASCOR TABLET jika anda alah terhadap *simvastatin* atau sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan di akhir risalah ini.

Gejala-gejala alahan termasuklah ruam di kulit, kegatalan, termengah-mengah, bengkak di lidah atau muka, atau sakit sendi.

Jangan menggunakan VASCOR TABLET jika anda mempunyai sakit otot, atau lemah terhadap ubatan lain yang digunakan untuk merawat kolestrol tinggi.

- Sebelum menggunakan VASCOR TABLET

Sebelum mengambil VASCOR TABLET, anda perlu beritahu doctor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami situasi berikut:

- Penyakit hati yang aktif
- Penyakit buah pinggang
- Minum alkohol dengan kerap
- Alahan terhadap ubat lain atau bahan lain seperti makanan, bahan pengawet dan bahan pewarna
- Myasthenia (penyakit dengan kelemahan otot umum termasuk dalam sesetengah kes otot yang digunakan semasa bernafas), atau myasthenia okular (penyakit yang menyebabkan kelemahan otot mata) kerana statin kadangkala boleh memburukkan lagi keadaan.

Jika anda tidak pasti jika anda mempunyai atau ada salah satu gejala berikut, anda perlu memberitahu doktor atau ahli farmasi anda.

Kehamilan

Beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika anda hamil atau berkemungkinan hamil semasa mengambil ubat ini.

VASCOR TABLET tidak sepatutnya diambil ketika sedang hamil kerana ada kemungkinan ia mengganggu tumbesaran janin.

Penggunaan VASCOR TABLET perlu dihentikan segera jika hamil kerana berpotensi berbahaya keatas janin.

Penyusuan

Beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika anda mulai penyusuan atau mungkin sedang menyusu semasa mengambil ubat ini.

Tiada maklumat sama ada VASCOR TABLET dikeluarkan dalam susu badan. Anda tidak patut menyusukan bayi jika anda sedang mengambil VASCOR TABLET.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil VASCOR TABLET

Sebelum menggunakan VASCOR TABLET adalah penting untuk memberitahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil apa-apa ubat lain, yang diperolehi dengan atau tanpa preskripsi doktor.

Ubatan berikut tidak boleh diambil bersama VASCOR TABLET:

- Inhibitor CYP3A4 yang kuat (seperti itraconazole, ketonazole dan posaconazole)

digunakan untuk merawat jangkitan kulit)

- Gemfibrozil (digunakan untuk menurunkan lemak dan meningkatkan kolesterol baik dalam darah)
- Cyclosporine (digunakan untuk mencegah penolakan organ selepas pemindehan organ)
- Danazol (digunakan untuk merawat endometriosis dan penyakit payudara fibrocystic)

Sesetengah ubat dan VASCOR TABLET boleh mengganggu satu sama lain. Adalah penting untuk memberitahu doktor jika anda mengambil ubatan seperti berikut:

- Fibrates (untuk menurunkan paras lemak dalam darah) selain daripada gemfibrozil atau fenofibrate)
- Amiodarone (digunakan untuk merawat degupan jantung yang tidak teratur)
- Penyekat saluran kalsium seperti Verapamil atau Diltiazem, Amlodipine dan Niacin (digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi)
- Derivatif Coumarin (digunakan untuk mencegah darah beku)
- Jus limau gedang

Cara menggunakan VASCOR TABLET

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan dengan teliti. Jika anda tidak memahami arahan pada label, tanya doktor, atau ahli farmasi untuk mendapatkan bantuan.

Dewasa:

Dos yang disyorkan ialah 5 – 80 mg sehari, diambil setiap petang, yang mungkin perlu ditingkatkan hingga 80 mg setiap hari untuk mendapatkan kesan yang terbaik. Untuk kegunaan pesakit yang berisiko besar atau sedang menghidap penyakit koronari jantung (CHD), dos yang disyorkan bermula daripada 40 mg sehari

setiap hari pada waktu petang.

Untuk individu yang menghidap Hyperlipidemia (bukan yang berisiko mendapat penyakit seperti di atas):

Anda perlu menjalani diet menurunkan kolesterol yang standard sebelum menggunakan VASCOR TABLET dan perlu menyambung kembali diet tersebut ketika rawatan bersama VASCOR TABLET dijalankan.

Dos yang disyorkan bermula dengan 20 mg sehari pada waktu petang. Pesakit yang memerlukan pengurangan besar dalam LDL-C (lebih daripada 45%) boleh bermula dengan 40 mg sehari pada waktu petang.

Untuk pesakit yang menghidap Homozygous Familial Hypercholesterolemia dos yang disyorkan ialah 40mg setiap hari pada waktu petang. Dos 80mg disyorkan apabila manfaatnya lebih besar daripada risiko.

Untuk penyakit buah pinggang, dos yang disyorkan ialah 10mg dan ke atas sehari mengikut keperluan dan dilaksanakan dengan berhati-hati.

Kegunaan untuk kanak-kanak VASCOR TABLET tidak disyorkan untuk kegunaan kanak-kanak. Keselamatan dan keberkesanan pesakit kanak-kanak tidak direkodkan.

- Kekerapan penggunaan

Ambil VASCOR TABLET sekali sehari selepas makan petang anda.

Ambil VASCOR TABLET pada masa yang sama setiap petang.

- Berapa lama untuk digunakan

VASCOR TABLET membantu mengurangkan kolesterol. Ia tidak dapat menyembuhkan penyakit anda.

Teruskan mengambil VASCOR TABLET seperti yang doktor anda syorkan untuk menurunkan paras kolesterol anda.

Anda mungkin perlu mengambil ubatan menurunkan kolesterol sepanjang hidup anda. Jika anda berhenti mengambil VASCOR TABLET, paras kolesterol anda berpotensi untuk naik semula.

- Jika anda lupa menggunakannya

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi mengenai apa yang perlu anda lakukan jika anda terlupa menggunakannya. Ambil dos terlepas sebaik sahaja anda ingat. Sekiranya hampir masa untuk dos seterusnya, tunggu sehingga waktu mengambil ubat itu dan langkau dos yang tidak diambil. Jangan mengambil dos berganda sebagai pampasan untuk dos yang tidak diambil.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda, jika anda menganggap anda atau sesiapa mungkin mengambil terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa anda menggunakan VASCOR TABLET

- Perkara yang perlu dilakukan

- Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa

anda sedang mengambil VASCOR TABLET.

- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh anda lakukan

- Jangan mengambil lebih daripada dos yang dicadangkan kecuali jika disyorkan oleh ahli farmasi atau doktor anda.
- Jangan mengambil sebarang ubat baru tanpa berunding dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan berikan VASCOR TABLET kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai gejala atau keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati semasa memandu atau menggunakan jentera operasi sehingga anda tahu bagaimana VASCOR TABLET memberi kesan kepada anda.

Kesan-Kesan sampingan

Seperti semua ubat, VASCOR TABLET boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya. Sekiranya kesan sampingan berterusan, jangan ambil ubat dan rujuk kepada doktor.

Beritahu doktor anda jika anda melihat mana-mana kesan sampingan berikut atau perhatikan apa-apa kesan lain yang tidak disenaraikan:

Kesan-kesan sampingan biasa

- Sakit perut
- Sembelit
- Kembung perut
- Sakit kepala
- Ruam kulit
- Pening
- Penglihatan kabur
- Masalah pencernaan

- Perubahan rasa
- Kemerosotan pergerakan mata
- Muka separa lumpuh
- Mengeletar
- Vertigo
- Hilang ingatan
- Sensasi kulit yang tidak normal (kesemutan, kesejukan, rasa terbakar dan kebas)
- Paralisis saraf periferai (gejala termasuk kebas, kesemutan dan lumpuh)
- Sakit mental
- Kegekilisan
- Insomnia
- Depresi

Kesan-kesan sampingan yang jarang berlaku

Reaksi Hypersensitiviti:

- Reaksi alergi yang serius
- Membengkak dengan cepat
- Sindrom seperti lupus erythematosus (penyakit autoimun)
- Polymyalgia rheumatic (penyakit keradangan yang menyebabkan sakit otot, dan kekakuan)
- Radang saluran darah
- Purpura (tompok darah)
- Paras platelet dalam darah rendah
- Paras sel darah putih dalam darah rendah
- Hemolytic anemia (gangguan di mana pemusnahan sel darah merah lebih cepat daripada yang boleh dibuat)
- Sakit sendi
- Gatal-gatal
- Fizikal lemah atau kekurangan tenaga
- Telalu sensitif terhadap cahaya matahari
- Demam dan menggigil
- Kulit atau muka menjadi merah dan panas
- Merasakan tidak selesa, sakit atau gelisah
- Nafas pendek
- Necrolysis epidermis (penyakit kulit)
- Erythema multiforme (masalah kulit berulang yang dianggap sebagai sejenis tindak balas hipersensitiviti)

termasuk sindrom Steven-Johnson (ruam merah atau ungu yang sakit dan melepuh.)

Sistem pencernaan:

- Keradangan pankreas
- Keradangan hati
- Penyakit kuning
- Perubahan lemak dalam hati
- *Cirrhosis* (peringkat akhir parut hati)
- Kanser hati
- Anoreksia
- Muntah

Kulit:

- Keguguran rambut
- Kulit gatal
- Pelbagai perubahan kulit (seperti benjolan, perubahan warna, kekeringan kulit atau membran mukus, perubahan pada rambut atau kuku)

Reproduktif:

- Pembengkakan tisu payu dara pada lelaki
- Kehilangan nafsu syahwat
- Masalah ereksi

Mata:

- Katarak (lensa mata kabur)
- Otot mata lumpuh atau lemah

Kecacatan kognitif:

- Hilang ingatan
- Mudah lupa
- Amnesia
- Gangguan memori
- Kekeliruan

Kesan-kesan sampingan yang kekerapan tidak diketahui:

- Myasthenia gravis (penyakit yang menyebabkan kelemahan otot umum termasuk dalam beberapa kes otot yang digunakan semasa bernafas).
- Myasthenia okular (penyakit yang menyebabkan kelemahan otot mata)

Sila beritahu doktor anda jika anda mengalami kelemahan pada lengan atau kaki anda yang bertambah teruk selepas beraktiviti, penglihatan berganda atau kelopak mata jatuh, kesukaran menelan, atau sesak nafas

Sekiranya anda mempunyai masalah otot yang tidak hilang walaupun selepas doktor anda

memberitahu anda untuk berhenti mengambil VASCOR TABLET, sila rujuk kepada doktor anda. Doktor anda boleh terus mengenal pasti penyebab masalah otot anda.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

anhydrous

- Starch
- Magnesium stearate
- Lactose monohydrate
- Opadry orange

Nombor MAL

MAL20020688AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma (M) Sdn. Bhd.
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang
Jaya, 41200 Klang, Selangor
Darul Ehsan, Malaysia

Tarikh kemaskini RIMUP

22/09/2025

Nombor siri:

NPRA(R2/1)250917/01542

Cara penyimpanan dan pelupusan VASCOR TABLET

- Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C. Lindungi dari cahaya. Jauhi dari kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubatan tidak boleh dibuang melalui air di rumah. Tanya ahli farmasi anda cara pelupusan ubatan yang betul. Langkah ini boleh membantu menjaga alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

11 mm, bujur, ditanda '20' pada satu belah dan ditanda 'VAS' pada belah satu lagi, tablet jingga diselaputi filem.

- Bahan –bahan kandungan

- Bahan aktif:

- Simvastatin (20mg)

- Bahan tidak aktif

- Microcrystalline cellulose
- Butylated hydroxyl anisole
- Ascorbic acid
- Citric acid