

PRETENOL C TABLET

Atenolol/Chlorthalidone (50mg/12.5mg, 100mg/25mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan PRETENOL-C TABLET
2. Bagaimana PRETENOL-C TABLET berfungsi
3. Sebelum menggunakan PRETENOL-C TABLET
4. Cara menggunakan PRETENOL-C TABLET
5. Semasa menggunakan PRETENOL-C-TABLET
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan PRETENOL-C TABLET
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RIMUP

Apakah kegunaan PRETENOL-C TABLET

PRETENOL-C TABLET digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi.

Bagaimana PRETENOL-C TABLET berfungsi

PRETENOL-C TABLET mengandungi kombinasi dua bahan aktif iaitu atenolol dan chlorthalidone.

Atenolol tergolong dalam kumpulan ubat yang dipanggil penghalang beta atau *beta-blocker*. Ia berfungsi memperlahankan denyutan jantung.

Chlorthalidone tergolong dalam kumpulan ubat yang dipanggil diuretik iaitu ubat yang mengurangkan cecair berlebihan dalam badan. Ia berfungsi dengan meningkatkan jumlah air kencing yang dihasilkan oleh buah pinggang anda.

Sebelum menggunakan PRETENOL-C TABLET

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan PRETENOL-C TABLET jika anda alah terhadap Atenolol atau Chlorthalidone atau sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan di akhir risalah ini.

Jangan menggunakan PRETENOL-C TABLET jika anda:

- Mengalami alahan kepada sebarang bahan-bahan lain dalam ubat anda.
- Pernah mengalami sebarang masalah jantung.
- Mempunyai masalah buah pinggang.
- Mempunyai tumor yang dipanggil *phaeochromocytoma* yang tidak dirawat. Ia biasanya berhampiran dengan buah pinggang anda dan boleh menyebabkan tekanan darah tinggi.
- Telah diberitahu bahawa anda mempunyai paras asid dalam darah yang lebih tinggi daripada normal (asidosis metabolik).

- Sebelum menggunakan PRETENOL-C TABLET

Sebelum mengambil PRETENOL-C TABLET, anda perlu beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami:

- Asma, nafas berdehit atau masalah pernafasan lain yang seumpamanya, atau anda mengalami tindakbalas alahan contohnya terhadap sengatan serangga.

- Sakit dada (angina) jenis angina *prinzmetal*.
- Masalah peredaran darah yang lemah atau penyakit kegagalan jantung yang terkawal.
- Mempunyai penyakit jantung tersumbat tahap satu.
- Diabetes
- *Thyrotoxicosis* (kelenjar tiroid terlebih aktif).

Kehamilan

Beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika anda hamil atau mungkin hamil semasa mengambil ubat ini.

Ubatan penghalang beta boleh menyebabkan degupan jantung menjadi lemah (abnormal) kepada janin dan bayi baru lahir.

Penyusuan

Beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika anda mulai penyusuan atau mungkin sedang menyusu semasa mengambil ubat ini.

- Jika mengambil ubat-
ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil PRETENOL-C TABLET.

Sebelum menggunakan PRETENOL-C TABLET adalah penting untuk memberitahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil apa-apa ubat lain, yang diperoleh dengan atau tanpa preskripsi doktor.

Maklumkan kepada doktor jika anda sedang mengambil sebarang ubat-ubatan yang berikut:

- *Clonidone* (ubat untuk penyakit darah tinggi atau migrain).
- *Verapamil*, *diltiazem* dan *nifedipine* (ubat untuk penyakit

denyutan jantung tidak tetap).

- Adrenaline (ubat yang merangsang degupan jantung).
- Ibuprofen atau indomethacin (ubat tahan sakit dan anti-radang).
- Insulin atau ubat tablet untuk merawat kencing manis.
- Lithium (ubat untuk sesetengah penyakit mental).

Cara menggunakan PRETENOL- C TABLET

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan dengan teliti. Jika anda tidak memahami arahan pada label, tanya doktor, atau ahli farmasi untuk mendapatkan bantuan.

Dewasa:

Dos yang disyorkan ialah satu (50 mg) / separuh (100 mg) tablet sehari.

Sekiranya tindak balas tidak mencukupi maka tablet dua (50 mg) tablet / satu (100 mg) setiap hari perlu dicuba.

Orang tua:

Dos yang disyorkan ialah satu (50 mg) / separuh (100 mg) sehari.

PRETENOL TABLET-C tidak disyorkan untuk kegunaan kanak-kanak.

- Bila perlu digunakan

Ambil sebelum tidur atau gunakan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil PRETENOL-C TABLET seperti

yang doktor anda syorkan. Sekiranya keadaan berterusan, sila berjumpa dengan doktor anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi mengenai apa yang perlu anda lakukan jika anda terlupa menggunakannya.

Ambil dos terlepas sebaik sahaja anda ingat. Sekiranya hampir masa untuk dos seterusnya, tunggu sehingga waktu mengambil ubat itu dan langkau dos yang tidak diambil. Jangan mengambil dos berganda sebagai ganti untuk dos yang tidak diambil.

- Jika menggunakannya berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda, jika anda menganggap anda atau sesiapa mungkin mengambil terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Beberapa simptom terlebih dos adalah seperti berikut;

- Kadar degupan jantung perlahan yang tidak normal
- Tekanan darah rendah
- Kegagalan jantung
- Radang bronki
- Pening
- Loya
- Mengantuk
- Pendarahan
- Degupan jantung tidak sekata
- Kekejangan otot
- Muntah

Semasa menggunakan PRETENOL-C TABLET

- Perkara yang perlu dilakukan

- Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil PRETENOL-C TABLET.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan mengambil lebih daripada dos yang dicadangkan kecuali jika disyorkan oleh ahli farmasi atau doktor anda.
- Jangan mengambil sebarang ubat baru tanpa berunding dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan berikan PRETENOLC TABLET kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai gejala atau keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati semasa memandu atau menggunakan jentera operasi sehingga anda tahu bagaimana PRETENOL-C TABLET memberi kesan kepada anda.

PRETENOL-C TABLET boleh menyebabkan pening, kepenatan, kepala berasa ringan atau pengsan pada sesetengah orang.

Kesan-Kesan Sampingan

Seperti semua ubat, PRETENOL-C TABLET boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya.

Sekiranya kesan sampingan berterusan, jangan ambil ubat dan rujuk kepada doktor.

Beritahu doktor anda jika anda melihat mana-mana kesan sampingan berikut atau perhatikan apa-apa kesan lain yang tidak disenaraikan:

Kesan biasa:

- Mulut kering
- Sembelit
- Kepenatan
- Pening
- Nafas berdecit
- Keradangan bronki
- Peningkatan lemak dalam darah
- Paras gula dalam darah tinggi.
- Ruam
- Kehilangan selera makan
- Mati pucuk

Kesan jarang:

- Gout
- Penyakit kuning
- Degupan jantung tidak seragam
- Sensasi yang tidak normal, kesemutan atau tusukan.
- Sakit kepala
- Loya
- Muntah
- Sakit gastrik
- Keradangan pada pankreas
- Pandangan terganggu
- Masalah pernafasan

Kekerapan 'tidak diketahui':

- *Choroidal effusion:* Pembentukan cecair yang tidak normal dalam mata yang boleh mengakibatkan perubahan penglihatan.
- *Acute myopia:* Rabun dekat secara tiba-tiba atau penglihatan kabur
- *Acute angle-closure glaucoma:* Peningkatan tekanan yang cepat di mata, sakit mata. Jika tidak dirawat, akan menyebabkan

kehilangan penglihatan kekal.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my. [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan PRETENOL-C TABLET

- Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C. Lindungi dari cahaya. Jauhi dari kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

PRETENOL C 50 TABLET– Tablet putih, berbentuk bulat 8 mm, dwicembung, bertanda 'C' pada satu belah, dan permukaan kosong pada belah satu lagi.

PRETENOL C 100 TABLET– Tablet putih, berbentuk bulat 10 mm, dwicembung, bergaris pada satu belah dan bertanda 'C' pada belah satu lagi.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan Aktif:

- Atenolol
- Chlorthalidone

Bahan Tidak Aktif:

- Povidone
- Magnesium Carbonate
- Cornstarch
- Sodium Starch Glycolate
- Sodium Lauryl Sulphate
- Colloidal Silicon Dioxide
- Purified Water
- Magnesium Stearate

- Nombor MAL

PRETENOL C 50 TABLET–
MAL19900182AZ

PRETENOL C 100 TABLET–
MAL19900183AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma (M) Sdn. Bhd.
Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,
41200 Klang, Selangor Darul
Ehsan, Malaysia.

Nombor Siri:

NPRA(R2/1)201019/534

Tarikh kemas kini RiMUP

11/09/2025