

NISOLON TABLET

Prednisolone (5mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan NISOLON TABLET
2. Bagaimana NISOLON TABLET berfungsi
3. Sebelum menggunakan NISOLON TABLET
4. Cara menggunakan NISOLON TABLET
5. Semasa menggunakan NISOLON TABLET
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan NISOLON TABLET
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

Apakah kegunaan NISOLON TABLET

NISOLON TABLET digunakan dalam rawatan pelbagai keadaan penyakit yang berbeza. Sebahagian daripadanya termasuk: alahan yang teruk, asma yang teruk atau berpanjangan, masalah kulit, penyakit artritis, penyakit keradangan usus, kanser dan penyakit “auto-imun”.

Ia juga digunakan untuk mencegah atau mengurangkan gejala keradangan (seperti bengkak, kemerahan, sakit, atau gatal-gatal) pada mana-mana bahagian badan.

Gejala-gejala ini boleh berlaku sebagai tindak balas terhadap kecederaan atau boleh disebabkan oleh pelbagai penyakit yang berbeza.

Tanya doktor anda jika anda mempunyai sebarang soalan mengapa NISOLON TABLET dipreskripsikan untuk anda. Doktor anda mungkin telah memberikan ubat ini atas sebab-sebab lain.

Bagaimana NISOLON TABLET berfungsi

NISOLON TABLET mengandungi prednisolone sebagai bahan aktifnya. Prednisolone tergolong dalam kumpulan ubat yang dipanggil kortikosteroid. Ia adalah hormone sintetik yang terhasil semulajadi dalam badan yang dipanggil kortisol.

NISOLON TABLET berfungsi dengan cara memasuki sel-sel radang dan menyekat tindak balas keradangan. Ubat ini hanya berupaya untuk mencegah atau mengurangkan gejala penyakit anda, ia tidak menyembuhkannya.

Sebelum menggunakan NISOLON TABLET

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan NISOLON TABLET jika anda alah terhadap prednisolone atau sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan di akhir risalah ini.

Gejala tindakbalas alahan termasuk sesak nafas, kesukaran bernafas atau nafas berdehit, bengkak muka, bibir, lidah atau lain-lain bahagian badan, ruam kulit atau gatal-gatal.

Jangan mengambil ubat ini jika anda mengalami

- Osteoporosis (tulang rapuh)
- Ulser perut
- Jangkitan kulit
- Masalah mental

Jangan ambil NISOLON TABLET selepas tarikh luput yang dicetak (EXP) pada pek pembungkusan.

Jika diambil selepas tamat tarikh luput, ia mungkin tidak memberi

apa-apa kesan atau, paling teruk kesan yang tidak diingini mungkin berlaku.

Jangan guna ubat ini jika ada tanda-tanda pembungkusannya telah dibuka.

Jangan mengambil ubat ini untuk merawat sebarang penyakit melainkan jika atas arahan doktor anda.

- Sebelum menggunakan NISOLON TABLET

Sebelum mengambil NISOLON TABLET, anda perlu beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami keadaan berikut:

- Menjalani pembedahan atau mengalami kecederaan serius baru-baru ini
- Penyakit berjangkit termasuk batuk kering
- Tiroid kurangaktif
- Kencing manis
- Masalah perut atau usus yang lain
- Penyakit buah pinggang atau jantung
- Otot lemah
- Tekanan darah tinggi
- Jangkitan virus pada mata

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil NISOLON TABLET jika anda mengalami:

- mempunyai heochromocytoma (tumor kelenjar adrenal)
- Sklerosis sistemik (gangguan autoimun). Ambil 15mg atau lebih boleh meningkatkan risiko komplikasi serius yang dikenali sebagai *scleroderma renal crisis* yang boleh menyebabkan tekanan

NISOLON TABLET

Prednisolone (5mg)

darah anda meningkat dan mengurangkan kencing.

Jika anda tidak pasti jika anda mempunyai atau ada salah satu masalah berikut, anda perlu memberitahu doktor atau ahli farmasi anda.

Kehamilan

Beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika anda mengandung atau mungkin hamil semasa mengambil ubat ini.

Penyusuan

Beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika anda mulai penyusuan atau mungkin akan menyusu semasa mengambil ubat ini.

NISOLON TABLET adalah dijangka memasuki susu ibu.

NISOLON TABLET adalah tidak digalakkan diambil oleh Wanita yang menyusu.

Sesetengah ubat boleh meningkatkan kesan NISOLON TABLET dan doktor anda mungkin ingin memantau anda dengan teliti jika anda mengambil ubat ini (termasuk ubat-ubatan untuk HIV seperti cobicistat).

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil NISOLON TABLET.

Sesetengah ubat boleh bertindak balas dengan NISOLON TABLET. Ini termasuk:

- Ubat untuk kencing manis

- Beberapa ubat untuk pedih ulu hati (Antacid)
- Aspirin (digunakan untuk merawat sakit, demam atau keradangan)
- Antikoagulan (digunakan untuk mencegah darah beku)
- Methylprednisolone (ubat yang digunakan untuk menurunkan system imun dan mengurangkan keradangan)
- Cyclosporin (digunakan untuk mencegah penolakan pada orang yang telah menerima pemindahan organ)
- Sesetengah ubat untuk epilepsy (barbiturates, phenytoin dan rifampicin, phenobarbital)
- Sesetengah jenis antibiotic (troleandomycin) atau antifungal (ketoconazole)
- Suplemen kalium atau ubatan yang mengandungi garam
- Suntikan imunisasi atau vaksin
- Pil air

Ubat-ubatan ini boleh menjejaskan NISOLON TABLET atau ubat-ubatan itu sendiri mungkin boleh terjejas disebabkan oleh NISOLON TABLET. Anda mungkin memerlukan sukatan ubat yang berbeza atau perlu mengambil ubat-ubatan yang lain. Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat yang perlu diberi perhatian atau dielakkan ketika mengambil NISOLON TABLET.

Penggunaan dalam kalangan kanak-kanak

Berhati-hati apabila memberi NISOLON TABLET kepada kanak-kanak. Ia perlu diberikan hanya di bawah pengawasan doktor anda. Mereka tidak haru

terdedah kepada penyakit seperti cacar air atau campak semasa pengambilan NISOLON TABLET. Jika ini berlaku, ia mungkin akan menjadi lebih teruk.

Kanak-kanak tidak harus disuntik imunisasi vaksin 'hidup' Ketika mereka sedang mengambil NISOLON TABLET kerana ia boleh menyebabkan keadaan penyakit tersebut menjadi lebih teruk.

Kesan sampingan yang serius boleh berlaku di kalangan kanak-kanak dan remaja yang mengambil ubat kortikosteroid termasuk tumbesaran perlahan.

Cara menggunakan NISOLON TABLET

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan dengan teliti. Jika anda tidak memahami arahan pada label, tanya doktor, atau ahli farmasi untuk mendapatkan bantuan.

Dos yang biasa:

Dewasa dan remaja:

5 hingga 60mg sehari dalam satu dos atau dibahagikan. Boleh ditingkatkan sehingga 250mg sehari.

Kanak-kanak:

- Kekurangan kelenjar adrenal – 0.14mg setiap kg berat badan sehari dalam 3 dos terbahagi.
- Kegunaan lain – 0.5mg hingga 2mg setiap kg berat badan sehari dalam 3 atau 4 dos terbahagi.

- Kekerapan penggunaan

Gunakan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama untuk digunakan

NISOLON TABLET

Prednisolone (5mg)

Teruskan mengambil NISOLON TABLET seperti yang doktor anda syorkan. Sekiranya keadaan berterusan, sila berjumpa dengandoktor anda.

Penghentian rawatan hormone menggunakan NISOLON TABLET secara tiba-tiba boleh menyebabkan kekurangan adrenal kronik dengan kelemahan otot, tekanan darah rendah, paras gula dalam darah rendah, sakit kepala, mual, muntah, kegelisahan dan kesakitan otot dan sendi.

- Jika anda lupa menggunakannya

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi mengenai apa yang perly anda lakukan jika anda terlupa menggunakannya. Ambil dos terlepas sebaik sahaja anda ingat. Sekiranya hampir masa untuk dos seterusnya, tunggu sehingga waktu mengambil ubat itu dan langkau dos yang tidak diambil. Jangan mengambil dos berganda untuk mengganti dos yang tidak diambil.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda, jika anda menganggap anda atau sesiapa mungkin mengambil terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa anda menggunakan NISOLON TABLET

- Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil NISOLON TABLET.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh anda lakukan

Jangan mengambil lebih daripada dos yang dicadangkan kecuali jika disyorkan oleh ahli farmasi atau doktor anda.

Jangan mengambil sebarang ubat baru tanpa berunding dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berikan NISOLON TABLET kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai gejala atau keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati semasa memandu atau menggunakan jentera sehingga anda tahu bagaimana NISOLON TABLET memberi kesan kepada anda.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, NISOLON TABLET boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya. Sekiranya kesan sampingan berterusan, jangan ambil ubat dan rujuk kepada doktor.

Beritahu doktor anda jika anda melihat mana-mana kesan sampingan berikut atau perhatikan apa-apa kesan lain yang tidak disenaraikan:

- Pengumpulan cecair badan dan paras natrium
- Kegagalan jantung
- Kehilangan kalium
- Tekanan darah tinggi
- Peningkatan pH dalam tisu badan disebabkan paras kalium yang rendah
- Lemah otot
- Kehilangan jisim otot
- Osteoporosis (tulang rapuh)
- Ulser di perut atau usus kecil
- Keradangan pancreas
- Peningkatan enzim hati
- Pemulihan kulit tidak sempurna
- Kulit nipis dan senang luka
- Tompok ungu/merah/coklat pada kulit
- Banyak berpeluh
- Keseimbangan nitrogen negative
- Peningkatan tekanan di Kawasan otak
- Sawan
- Rasa berputar
- Sakit kepala
- Haid tidak tetap
- Pertumbuhan terbantut
- Pengurangan toleransi terhadap karbohidrat/ peningkatan gula darah/ peningkatan penggunaan insulin atau ubat kencing manis
- Peningkatan tekanan dalam mata
- Mata membonjol
- Lensa mata keruh
- Geligata
- Tindak balas alergi seperti ruam

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda dapati apa-apa gejala yang membuatkan anda berasa kurang sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat

NISOLON TABLET

Prednisolone (5mg)

Pemantauan Kesan Advers
Ubat Kebangsaan melalui
laman web
<http://www.npra.gov.my>
(Consumer → Reporting
Side Effects to Medicines
(ConSERF)
or Vaccines (AEFI)).

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma (M) Sdn. Bhd.

Lot. 2599, Jalan Seruling 59,
Kawasan 3, Taman Klang Jaya,
41200 Klang, Selangor Darul
Ehsan, Malaysia.

Cara penyimpanan dan pelupusan NISOLON TABLET

- Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C. Lindungi
dari cahaya. Jauhi dari kanak-
kanak.

- Pelupusan

Ubatan tidak boleh dibuang melalui
air buangan atau sisa isi rumah.
Tanya ahli farmasi anda cara
pelupusan ubatan yang betul.
Langkah ini boleh membantu
menjaga alam sekitar.

Tarikh kemaskini RIMUP

25 Aug 2022

Nombor Siri:

NPRA(R4/1)200819/00230

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet berwarna putih, berbentuk
bulat berdiameter 7mm, dengan
tanda 'd' di satu sisi dan skor di
sisi lain.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

- Prednisolone

- Bahan tidak aktif:

- Aerosil
- Cornstarch
- Magnesium stearate
- Promigel
- Lactose

- Nombor MAL

MAL19890024AZ