

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Glucosit Tablet 500mg
2. Bagaimana Glucosit Tablet 500mg berfungsi
3. Sebelum menggunakan Glucosit Tablet 500mg
4. Cara menggunakan Glucosit Tablet 500mg
5. Semasa menggunakan Glucosit Tablet 500mg
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Glucosit Tablet 500mg
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

Apakah kegunaan Glucosit Tablet 500mg

Glucosit Tablet 500mg mengandungi metformin hydrochloride.

Metformin hydrochloride digunakan untuk rawatan non-insulin-dependent diabetes mellitus (NIDDM) untuk mengawal gula darah tinggi yang tidak terkawal dengan pengurusan makanan, senaman atau pengurangan berat badan. Ubat ini boleh digunakan sendirian atau digabungkan dengan ubat lain.

Bagaimana Glucosit Tablet 500mg berfungsi

Metformin hydrochloride meningkatkan kepekaan sel sasaran kepada insulin (hormon yang mengawal gula darah) untuk mengurangkan tahap gula darah. Metformin hydrochloride tidak merangsang pengeluaran insulin, oleh itu pengeluaran insulin yang normal diperlukan agar ubat ini berfungsi.

Sebelum menggunakan Glucosit Tablet 500mg

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Glucosit Tablet 500mg:

- Jika anda mempunyai fungsi buah pinggang yang berkurangan
- Jika anda mempunyai laktik asidosis [keadaan asid laktik yang tinggi di

dalam darah (lihat “Risiko asidosis laktik” dibawah)] atau ketoacidosis. Ketoacidosis ialah keadaan dimana bahan digelar sebagai ‘ketone bodies’ berkumpul di dalam darah dan boleh menyebabkan diabetes pre-koma. Simptom asidosis termasuklah sakit perut, pernafasan abnormal dan pening (jika teruk)

- Fungsi buah pinggan anda sangat rendah (GFR <30 mL/min)
- Anda menghadapi asidosis metabolik (penghasilan asid terlalu tinggi atau buah pinggan menyingkirkan asid secara perlahan) secara tiba-tiba.
- Anda mempunyai alergi terhadap Metformin
- Anda mempunyai apa-apa penyakit yang memerlukan kawalan gula darah ketat, seperti pembakaran serius, dehidrasi, koma diabetes, diabetic ketoacidosis, hyperosmolar non-ketotic coma, jangkitan serius, operasi besar dan trauma serius.
- Anda akan menjalani ujian menggunakan contrast media seperti angiography (x-ray untuk memeriksa saluran darah) dan pyelography (x-ray untuk memeriksa bahagian pinggul dan saluran kencing)

Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh luput yang tertera pada pakej luar.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mengambil ubat ini, bincang dengan ahli farmasi atau doktor anda.

- Sebelum menggunakan Glucosit Tablet 500mg

Risiko laktik asidosis

Glucosit Tablet 500mg boleh menyebabkan kesan sampingan yang jarang berlaku tetapi sangat serius dikenali sebagai asidosis laktik, terutamanya jika buah pinggang anda tidak berfungsi dengan baik. Risiko terjadi laktik asidosis juga meningkat dengan diabetes tidak terkawal, jangkitan serius, puasa berpanjangan atau pengambilan alkohol, dehidrasi, masalah hati dan mana-mana keadaan kesihatan badan yang kekurangan bekalan oksigen (seperti penyakit jantung akut yang teruk). Jika anda mempunyai keadaan

yang dinyatakan, maklumkan kepada doktor untuk arahan lanjut.

Berhenti mengambil Glucosit Tablet 500mg dalam masa yang singkat jika anda mengalami dehidrasi (kehilangan bendalir di dalam badan secara ketara) seperti muntah teruk, cirit-birit, demam, terdedah kepada panas atau jika anda kurang minum air daripada biasa. Maklumkan kepada doktor anda untuk arahan lanjut.

Berhenti mengambil Glucosit Tablet 500mg and maklumkan kepada doktor atau hospital berdekatan segera sekiranya anda mengalami beberapa simptom laktik asidosis, di mana keadaan boleh menyebabkan koma.

Simptom laktik asidosis termasuklah:

- Muntah
- Sakit perut (sakit abdomen)
- Kejang otot
- Rasa tidak sihat dengan keletihan teruk
- Kesukaran bernafas

Laktik asidosis ialah kes kecemasan dan mesti dirawat di hospital.

Ketika rawatan dengan Glucosit Tablet 500mg, doktor anda akan melakukan pemeriksaan fungsi buah pinggang sekurang-kurangnya setahun sekali atau lebih kerap jika anda warga tua dan/atau anda mempunyai fungsi buah pinggang semakin teruk.

Maklumkan kepada ahli farmasi atau doktor jika anda menghadapi apa-apa penyakit (contohnya, masalah tiroid dan buah pinggang)

Maklumkan kepada ahli farmasi atau doktor sekiranya anda mempunyai alergi kepada apa-apa ubat atau makanan

Maklumkan kepada ahli farmasi atau doktor sekiranya anda hamil atau menyusui bayi.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan ahli farmasi sekiranya anda mengambil apa-apa ubat dan makanan tambahan, termasuklah dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan sihat. Beri perhatian kepada:

- Alkohol
- Cimetidine
- Amiloride, calcium channel blockers (seperti amlodipine, nifedipine), digoxin, morphine, procainamide, quinidine, quinine, ranitidine, triamterene, trimethoprim, vancomycin mempunyai potensi meningkatkan tahap metformin dalam plasma atau menjejaskan penyingkarannya dari badan.

Cara menggunakan Glucoxit Tablet 500mg

Ikuti arahan yang diberikan oleh ahli farmasi atau doktor. Arahan tersebut mungkin berbeza daripada maklumat di bawah.

- Berapa banyak harus digunakan

Dewasa: 500mg tiga kali sehari dengan makanan, ditambah jika perlu sehingga maksimum 3g sehari.

Kanak-kanak: Sila bincang dengan doktor anda.

Warga Tua: 500mg tiga kali sehari dengan makanan, ditambah jika perlu sehingga maksimum 3g sehari. Untuk individu yang sensitif, dose permulaan yang lebih rendah mungkin diperlukan. Dose maksima tidak digalakkan.

Kegagalan buah pinggang: Fungsi buah pinggang perlu dinilai sebelum memulakan rawatan dan sekurang-kurangnya setiap tahun. Dos mungkin ditukar mengikut fungsi buah pinggang.

- Bila perlu digunakan

Ubat ini harus diambil bersama/selepas makan.

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi.

- Berapa lama perlu digunakan

Tempoh rawatan akan ditentukan oleh doktor. Anda tidak patut berhenti mengambil ubat or menukar dos tanpa berbincang dengan doktor.

- Jika terlupa menggunakan

Sekiranya anda mengambil ubat ini dengan tetap, ambil dos terlupa secepat mungkin dan teruskan pengambilan ubat seperti biasa. Jika hampir tiba masa

untuk dos seterusnya, biarkan dose terlupa dan mengambil ubat anda mengikut jadual seterusnya. Jangan mengambil dos berganda untuk menggantikan dose terlupa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Metformin hydrochloride yang terlebih dos meningkatkan risiko:

- Lactic Acidosis (sakit/ketidakselesaan perut, sakit otot, masalah pernafasan, lemah)
- Gula darah rendah (Denyutan jantung cepat, pening, penglihatan mata kabur, gelisah, ketidakseimbangan)

Sila meminta rawatan segera sekiranya anda berpendapat anda terlebih dos Glucoxit Tablet 500mg.

Semasa menggunakan Glucoxit Tablet 500mg

- Perkara yang perlu dilakukan

Sila ambil ubat mengikut arahan doktor atau ahli farmasi. Bincang dengan doktor sekiranya anda berasa ubat ini terlalu lemah (tidak berkesan) atau terlalu kuat (kesan sampingan yang kuat). Doktor akan menilai situasi anda sebelum membuat keputusan.

Maklumkan doktor jika anda berasa anda mungkin atau ingin hamil. Maklumkan doktor jika anda ingin menyusu bayi anda.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Elakkan minuman beralkohol. Ia akan meningkatkan tahap lactate darah atau meningkatkan risiko gula darah rendah.

Elakkan daripada menggunakan ubat-ubatan lain atau makanan tambahan tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan mengambil ubat ini untuk merawat masalah lain tanpa berbincang dengan doktor anda. Jangan beri ubat ini kepada orang lain walaupun mereka mengalami masalah yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Lactic acidosis (Pengumpulan lactate dalam badan menyebabkan pH darah rendah): Penyakit yang jarang berlaku tetapi serius. Ia paling kerap berlaku

apabila fungsi buah pinggang bertambah buruk secara tiba-tiba atau penyakit yang lain. Tanda-tanda biasa adalah sakit/ketidakselesaan perit, sakit otot, masalah pernafasan, lemah. Sekiranya anda mempunyai apa-apa tanda disyaki, anda patut menghentikan pengambilan ubat dan meminta rawatan segera.

Gula darah rendah: Gula darah rendah adalah jarang dengan penggunaan metformin hydrochloride sendirian, tanpa faktor-faktor lain seperti puasa tidak lazim, penggunaan ubat diabetes lain, terlebih dose atau penyakit lain. Tanda-tanda biasa adalah denyutan jantung yang cepat, pening, penglihatan mata kabur, gelisah atau ketidakseimbangan.

Kesan-kesan sampingan

Maklumkan kepada ahli farmasi atau doktor jika anda berasa tidak selesa selepas mengambil ubat ini. Contoh kesan-kesan sampingan adalah:

- Hilang selera
- Ketakcernaan
- Perut kembung
- Sakit kepala
- Rasa logam
- Loya dan muntah
- Hilang berat badan

Kesan sampingan (boleh memberi kesan sampiangn kepada 1 dalam 10 orang):

- Penurunan atau tahap vitamin B12 rendah dalam darah (gejala mungkin termasuk keletihan yang melampau (kelesuan), lidah sakit dan merah (glossitis), kesemutan atau tercucuk (paraesthesia) atau kulit pucat atau kuning). doktor anda mungkin mengatur beberapa ujian untuk mengetahui punca gejala anda kerana sesetengahnya mungkin juga disebabkan oleh diabetes atau disebabkan oleh masalah kesihatan lain yang tidak berkaitan.

Jangan cemas kerana anda mungkin tidak mengalami apa-apa kesan sampingan.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

Cara penyimpanan dan pelupusan Glucoxit Tablet 500mg

- Penyimpanan

Simpan ubat ini di tempat kering bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya. Jauhi daripada kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi mengenai cara betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan. Langkah-langkah ini dapat melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

11mm, bulat, bi-convex, garisan pada sebelah, tanda 'MET', tablet putih.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

Setiap tablet mengandungi Metformin Hydrochloride 500mg.

Bahan tidak aktif

- Pregelatinised starch
- Povidone K90
- Povidone K30
- Crospovidone
- Magnesium stearate
- Purified Water

- Nombor MAL

MAL 19870410AZ

Pengilang

DUOPHARMA (M) SDN BHD

Lot 2599, Jalan Seruling 59, Kawasan 3,
Taman Klang Jaya, 41200 Klang,
Selangor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

DUOPHARMA (M) SDN BHD

Lot 2599, Jalan Seruling 59, Kawasan 3,
Taman Klang Jaya, 41200 Klang,
Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

08/02/2024

Nombor Siri

NPRA(R2/2)240322/1234