

XOLAIR®

Larutan Omalizumab (75mg/0.5ml dan 150mg/ml) untuk suntikan dalam picagari pra-isi

Apakah kandungan risalah ini

1. Apakah kegunaan Xolair
2. Bagaimana Xolair berfungsi
3. Sebelum anda menggunakan Xolair
4. Cara menggunakan Xolair
5. Semasa menggunakan Xolair
6. Kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Xolair
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang
10. Pemegang pendaftaran produk
11. Tarikh kemaskini RiMUP
12. Nombor siri
13. Arahan untuk penggunaan

Apakah kegunaan Xolair

Asma Alergi (dewasa dan remaja – 12 tahun ke atas)

Xolair (omalizumab) diindikasikan untuk orang dewasa dan remaja (12 tahun ke atas) yang menghidap asma alergi tahap sederhana hingga teruk yang berulang-ulang dengan gejala yang tidak dapat dikawal secukupnya menggunakan kortikosteroid sedutan (ICS).

Asma Alergi (kanak-kanak – 6 hingga < 12 tahun)

Xolair diindikasikan sebagai terapi tambahan untuk memperbaiki kawalan asma dengan asma alergi berulang-ulang yang teruk bagi orang yang memperoleh hasil ujian kulit positif atau kereaktifan in vitro kepada aeroalergen berterusan serta gejala siang atau bangun tidur waktu malam yang kerap dan orang yang pernah mengalami beberapa kemerosotan asma teruk berdokumentasi walaupun mengambil kortikosteroid sedutan dos tinggi harian, serta beta2-agonis sedutan bertindak lama.

Xolair telah terbukti mengurangkan kejadian kemerosotan asma pada pesakit-pesakit ini. Keselamatan dan keberkesanan masih belum dipastikan bagi masalah alergi lain.

Chronic rhinosinusitis with nasal polyps (CRSwNP)

Xolair digunakan untuk merawat CRSwNP pada orang dewasa (berumur 18 tahun ke atas) yang penyakitnya tidak dikawal dengan baik dengan ubat CRSwNP yang digunakan sekarang. Xolair membantu mengurangkan ukuran polip dan memperbaiki gejala yang disebabkan oleh CRSwNP termasuk kesesakan hidung, kehilangan deria bau, titisan pasca-hidung dan hidung berair

Urtikaria Spontan Kronik (CSU)

Xolair diindikasikan sebagai terapi tambahan untuk rawatan urtikaria spontan kronik pada pesakit dewasa dan remaja (12 tahun ke atas) yang kurang bertindak balas kepada rawatan antihistamin H1.

Bagaimana Xolair berfungsi

Asma Alergi dan CRSwNP

Xolair berfungsi dengan menyekat bahan yang dikenali sebagai imunoglobulin E (juga dikenali sebagai IgE) yang dihasilkan oleh badan anda. IgE menyumbang kepada jenis keradangan yang memainkan peranan penting dalam menyebabkan asma alergi dan CRSwNP. Doktor anda akan mengukur jumlah IgE di dalam darah anda sebelum memulakan rawatan dengan Xolair.

Urtikaria Spontan Kronik (CSU)

Xolair berfungsi dengan menyekat bahan yang dikenali sebagai imunoglobulin E (juga dikenali sebagai IgE) yang dihasilkan oleh badan anda. Sebagai akibat, aktiviti reseptor dan/atau sel tertentu di dalam badan anda yang memainkan peranan penting dalam menyebabkan urtikaria spontan kronik dikurangkan. Ini menyebabkan pengurangan gejala anda, seperti gatal-gatal.

Sebelum anda menggunakan Xolair

Bila tidak boleh digunakan

Jika anda alah kepada Xolair atau mana-mana ramuan Xolair yang disenaraikan di penghujung risalah ini.

Jika anda mengesyaki bahawa anda alah kepada Xolair, berbincang dengan doktor anda untuk mendapatkan nasihat.

- Sebelum menggunakan Xolair

Amaran dan langkah berjaga-jaga

Maklumkan kepada doktor anda sebelum anda menggunakan Xolair:

- Jika anda mempunyai masalah buah pinggang atau hati.
- Jika anda mempunyai gangguan yang membuatkan sistem imun anda menyerang bahagian badan anda sendiri (penyakit autoimun).
- Jika anda tinggal di rantau yang sering terdapat jangkitan parasit atau melawati rantau sedemikian, Xolair mungkin melemahkan ketahanan anda terhadap jangkitan sedemikian.
- Jika anda pernah mengalami tindak balas alergi teruk (anafilaksis) sebelum ini yang diakibatkan oleh, sebagai contoh, ubat, gigitan serangga atau makanan.
- Jika anda pernah mengalami tindak balas alergi kepada lateks. Penutup jarum bagi picagari pra-isi mungkin mengandungi getah kering (lateks).

Berwaspada bagi tanda-tanda tindak balas alergi dan kesan sampingan serius lain

Xolair mungkin dapat menyebabkan kesan sampingan serius. Anda mesti berwaspada bagi tanda-tanda keadaan ini semasa anda menggunakan Xolair. Dapatkan bantuan perubatan dengan segera jika anda menyedari sebarang tanda yang menunjukkan tindak balas alergi atau kesan sampingan serius lain. Tanda-tanda sedemikian disenaraikan di bawah subbahagian “Sesetengah kesan sampingan mungkin serius” dalam bahagian Kesan Sampingan. Anda perlu menerima latihan daripada doktor atau ahli penjagaan kesihatan profesional tentang cara mengenal pasti tanda awal bagi tindak balas alergi teruk dan cara menguruskan tindak balas ini sekiranya ia berlaku (lihat bahagian Cara menggunakan Xolair). Kebanyakan

tindak balas alergi teruk berlaku dalam 3 dos pertama Xolair.

Kanak-kanak dan remaja

Asma Alergi

Jangan berikan Xolair kepada kanak-kanak di bawah usia 6 tahun. Penggunaan Xolair pada kanak-kanak di bawah usia 6 tahun belum dikaji secukupnya.

CRSwNP

Jangan berikan Xolair kepada kanak-kanak and remaja di bawah usia 18 tahun. Penggunaan Xolair pada kanak-kanak dan remaja di bawah usia 18 tahun belum dikaji

Urtikaria Spontan Kronik

Jangan berikan Xolair kepada kanak-kanak di bawah usia 12 tahun. Penggunaan Xolair pada kanak-kanak di bawah usia 12 tahun belum dikaji secukupnya.

Warga tua (65 tahun atau lebih)

Xolair boleh diberikan kepada orang berusia 65 tahun ke atas. Tiada bukti yang mencadangkan bahawa sebarang langkah berjaga-jaga khas diperlukan apabila warga tua dirawat, namun pengalaman masih terhad.

Kehamilan

Jika anda hamil atau bercadang untuk hamil, maklumkan kepada doktor anda sebelum memulakan rawatan dengan Xolair. Doktor akan berbincang dengan anda tentang manfaat dan kemungkinan risiko menggunakan ubat ini ketika hamil.

Jika anda mula hamil semasa dirawat dengan Xolair, beritahu doktor anda dengan segera.

Menyusukan anak

Jika anda menyusukan anak atau merancang untuk menyusukan anak, dapatkan nasihat daripada doktor anda sebelum menggunakan Xolair. Xolair mungkin disampaikan melalui susu badan kepada bayi anda.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil atau telah mengambil sebarang ubat lain, termasuk yang tidak dipreskripsikan. Xolair boleh digunakan bersama dengan kortikosteroid sedutan dan/atau intranasal dan ubat-ubatan lain untuk asma alergi

dan/atau CRSwNP, begitu juga dengan antihistamin H1 atau H2 dan LTRA untuk urtikaria spontan kronik, namun anda masih perlu memaklumkan kepada doktor anda bahawa anda sedang mengambil ubat-ubatan tersebut sebelum anda diberikan Xolair.

Cara menggunakan Xolair

Sentiasa gunakan ubat ini dengan tepat sebagaimana yang diarahkan oleh doktor anda. Berbincang dengan doktor, jururawat atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti.

- Berapa banyak harus digunakan

Asma Alergi dan CRSwNP

Doktor anda akan memutuskan jumlah Xolair yang anda perlukan dan kekerapan anda akan memerlukan Xolair. Ini bergantung pada berat badan anda dan keputusan ujian darah yang dijalankan sebelum permulaan rawatan untuk mengukur jumlah IgE di dalam darah anda.

Anda akan memerlukan 1 hingga 4 suntikan pada satu masa. Anda akan memerlukan suntikan sama ada setiap dua minggu atau setiap empat minggu seperti dipreskripsikan oleh doktor anda. Teruskan mengambil ubat asma dan/atau CRSwNP anda sekarang semasa rawatan Xolair. Jangan berhenti mengambil sebarang ubat asma dan/atau CRSwNP tanpa berbincang dengan doktor anda.

Urtikaria Spontan Kronik

Anda akan memerlukan 1 atau 2 suntikan pada satu masa setiap empat minggu. Teruskan mengambil ubat anda sekarang untuk CSU semasa rawatan Xolair. Jangan berhenti mengambil sebarang ubat tanpa berbincang dengan doktor anda.

- Bila perlu digunakan

Asma Alergi dan CRSwNP

Anda akan memerlukan suntikan sama ada setiap dua minggu atau setiap empat minggu seperti dipreskripsikan oleh doktor anda.

Urtikaria Spontan Kronik

Anda akan memerlukan 1 atau 2 suntikan pada satu masa setiap empat minggu.

- Berapa lama perlu digunakan

Terus menggunakan Xolair selama yang diberitahu oleh doktor anda.

Jika anda mempunyai pertanyaan tentang jangka masa untuk menggunakan Xolair, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Asma Alergi dan CRSwNP

Anda mungkin tidak akan melihat pemulihan serta-merta bagi asma anda selepas memulakan terapi Xolair. Biasanya beberapa minggu diperlukan sebelum terdapat kesan penuh.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlepas janji temu untuk menerima suntikan Xolair, hubungi doktor anda dan dapatkan suntikan tersebut sebaik-baik sahaja diingati. Jika anda terlupa mengambil dos Xolair, suntik dos tersebut sebaik-baik sahaja anda ingat. Kemudian berbincang dengan doktor anda tentang waktu untuk menyuntik dos seterusnya.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda tersilap guna lebih banyak Xolair daripada yang dipreskripsikan, sila hubungi doktor anda untuk nasihat selanjutnya.

Semasa menggunakan Xolair

- Perkara yang perlu dilakukan

Cara Xolair digunakan

Xolair digunakan sebagai suntikan di bawah kulit anda (dikenali sebagai suntikan subkutaneus).

Menyuntik Xolair

- Anda dan doktor anda akan memutuskan sama ada anda harus menyuntik Xolair sendiri. 3 dos pertama harus diberikan oleh atau menurut penyeliaan ahli penjagaan kesihatan profesional (lihat Bahagian 2).
 - Anda perlu dilatih dengan betul tentang cara menyuntik ubat sebelum menyuntik diri anda.
 - Penjaga (sebagai contoh ibu atau bapa) juga boleh memberikan suntikan Xolair anda selepas beliau menerima latihan yang betul.
- Bagi arahan terperinci tentang cara menyuntik Xolair, lihat "Arahan menggunakan picagari pra-isi Xolair" di penghujung risalah ini.

Latihan untuk mengenal pasti tindak balas alergi serius

Anda juga tidak boleh menyuntik Xolair sendiri sebelum anda dilatih oleh doktor atau jururawat anda tentang:

- cara mengenal pasti tanda awal dan gejala bagi tindak balas alergi serius.
- langkah yang perlu diambil jika tanda berlaku.

Bagi maklumat lanjut tentang tanda awal dan gejala bagi tindak balas alergi serius, lihat bahagian Kesan sampingan.

-Perkara yang anda tidak boleh lakukan

Anda tidak harus menggunakan Xolair untuk mencegah atau merawat masalah jenis alergi yang lain:

- tindak balas alergi tiba-tiba
- *sindrom hiperimunoglobulin E* (gangguan keimmunokurangan keturunan)
- *aspergilosis* (penyakit paru-paru berkaitan kulat)
- alergi makanan, ruam kulit alergi atau demam alergi.

Anda tidak harus menggunakan Xolair untuk merawat gejala asma akut, seperti serangan asma tiba-tiba. Anda akan diberikan ubat berasingan untuk ini.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Jika anda berhenti menggunakan Xolair

Menggendalakan atau menghentikan rawatan dengan Xolair mungkin menyebabkan gejala anda berulang. Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut tentang penggunaan Xolair, tanya kepada doktor, ahli farmasi atau penyedia penjagaan kesihatan.

Kesan sampingan

Sebagaimana dengan semua ubat, pesakit yang dirawat dengan Xolair mungkin mengalami kesan sampingan, namun bukan semua orang mengalami kesan sampingan tersebut.

Sesetengah kesan sampingan mungkin serius

Dapatkan bantuan perubatan dengan segera jika anda menyedari sebarang tanda kesan sampingan berikut:

Jarang: *mungkin dialami oleh sehingga 1 dalam setiap 1,000 orang*

Xolair mengandungi protein dan sebagaimana dengan mana-mana protein, tindak balas alergi setempat atau sistemik mungkin berlaku. Tindak balas alergi teruk yang tiba-tiba jarang dilaporkan. Jika anda menyedari tanda-tanda alergi secara tiba-tiba seperti ruam, rasa gatal atau geligata pada kulit, bengkak pada muka, bibir, lidah, larinks (peti suara), salur udara atau bahagian badan yang lain, denyutan jantung yang pantas, pening dan pening lalat, sesak nafas, sempit atau kesukaran bernafas, maklumkan kepada doktor atau jururawat anda dengan segera.

Tidak diketahui: *kekerapan tidak dapat dianggar daripada data yang tersedia*

- Kiraan platelet darah rendah dengan gejala seperti perdarahan atau lebih mudah lebam berbanding normal (tanda bagi “trombositopenia”).
- Kemunculan serentak bagi beberapa gejala berikut: Rasa sakit, rasa kebas atau kesemutan pada lengan dan kaki, gumpalan atau tompok timbul pada kulit, kelemahan dan keletihan, hilang selera makan dan penurunan berat badan (tanda bagi “sindrom Churg-Strauss”).
- Kemunculan bersama bagi beberapa gejala berikut: Sakit sendi, kekejangan, ruam, demam, nodus limfa yang bengkak/besar (tanda bagi penyakit serum). Apabila ia berlaku, ini biasanya antara satu hingga lima hari selepas suntikan.

Kesan sampingan lain yang mungkin berlaku

Kesan sampingan lain termasuk yang disenaraikan di bawah. Jika kesan sampingan ini menjadi lebih teruk, sila beritahu doktor anda, ahli farmasi atau penyedia penjagaan kesihatan.

Sangat biasa: *mungkin dialami oleh lebih daripada 1 dalam 10 orang*

- demam (pada kanak-kanak)

Biasa: *mungkin dialami oleh sehingga 1 dalam setiap 10 orang*

- tindak balas di tempat suntikan termasuk rasa sakit, bengkak, rasa gatal dan kemerahan
- sakit pada bahagian atas abdomen (pada kanak-kanak)
- sakit kepala (sangat biasa pada kanak-kanak)

- rasa pening
- sakit tekak dan hidung tersumbat (nasofaringitis)
- rasa tekanan atau sakit pada pipi dan dahi (sinusitis dan sakit kepala sinus)
- jangkitan saluran pernafasan atas, seperti keradangan farinks dan demam selesema
- rasa terbakar atau sakit apabila membuang air kecil dan perlu membuang air kecil secara kerap (kemungkinan gejala bagi jangkitan saluran kencing)
- sakit pada anggota bahagian atas atau bawah (lengan dan/atau kaki)
- sakit pada otot dan/atau tulang dan/atau sendi (kesakitan rangka otot, mialgia, artralgia)

Tidak biasa: *mungkin dialami oleh sehingga 1 dalam setiap 100 orang*

- rasa mengantuk atau letih
- kesemutan atau rasa kebas pada tangan atau kaki
- pengsan, hipotensi postural (tekanan darah rendah semasa duduk atau berdiri), kemerahan
- sakit tekak, batuk, masalah pernafasan akut
- loya, cirit-birit, ketakcernaan
- rasa gatal, geligata, ruam, peningkatan kepekaan kulit terhadap matahari
- peningkatan berat badan
- gejala seperti flu
- lengan bengkak

Jarang: *mungkin dialami oleh sehingga 1 dalam setiap 1000 orang*

- jangkitan parasit

Tidak diketahui: *kekerapan tidak dapat dianggar daripada data yang tersedia*

- sendi bengkak
- keguguran rambut

Jika anda menyedari sebarang kesan sampingan lain yang tidak dinyatakan dalam risalah ini, sila maklumkan kepada doktor, ahli farmasi atau penyedia penjagaan kesihatan anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers→Reporting

Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Xolair

- Penyimpanan

- Jangan gunakan selepas tarikh luput yang ditunjukkan pada kotak
- Simpan pada 2°C–8°C (di dalam peti sejuk). Jangan beku. Simpan di dalam bungkus asal untuk melindungi daripada cahaya.
- Jauhkan daripada pandangan dan jangkauan kanak-kanak.

- Pelupusan

Bertanya kepada ahli farmasi anda tentang cara melupuskan ubat yang anda tidak lagi gunakan.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

Larutan untuk suntikan di dalam picagari pra-isi

Xolair 75 mg disediakan sebagai larutan jernih hingga sedikit berwarna-warni seperti opal, tidak berwarna hingga kekuningan pucat untuk suntikan di dalam picagari pra-isi. Setiap picagari pra-isi 0.5 mL mengandungi 75 mg omalizumab.

Xolair 150 mg disediakan sebagai larutan jernih hingga sedikit berwarna-warni seperti opal, tidak berwarna hingga kekuningan pucat untuk suntikan di dalam picagari pra-isi. Setiap picagari pra-isi 1 mL mengandungi 150 mg omalizumab.

Xolair tersedia di dalam bungkus dengan 1 picagari pra-isi yang mengandungi sama ada 0.5 mL (75 mg) atau 1 mL (150 mg) larutan untuk suntikan.

Maklumat ini mungkin berbeza di sesetengah negara.

- Bahan-bahan kandungan

- **Bahan aktif** Xolair ialah omalizumab
- **Ramuhan lain** ialah: L-arginina hidroklorida, L-histidina hidroklorida, L-histidina, polisorbate 20, air untuk suntikan (bagi penutup jarum picagari pra-isi Xolair, lihat Bahagian 3 dan 13 untuk maklumat lanjut tentang lateks).

Maklumat ini mungkin berbeza di sesetengah negara

- Nombor MAL:

Xolair 75mg/0.5ml Solution for Injection in Pre-filled Syringe:
MAL22086008ACRZ

Xolair 150mg/ml Solution for Injection in Pre-filled Syringe:
MAL22086007ACRZ

Pengilang

Vetter Pharma-Fertigung GmbH & Co. KG
Eisenbahnstrasse 2 – 4,
D-88085 Langenargen,
Germany.

Pemegang Pendaftaran Produk

Novartis Corporation (Malaysia) Sdn. Bhd.
Level 18, Imazium,
No. 8, Jalan SS21/37, Damansara
Uptown,
47400 Petaling Jaya.

Tarikh kemas kini RiMUP

Aug 2025 (Maklumat dikeluarkan pada Jun 2023)

Nombor Siri

NPRA (R3) 21/18

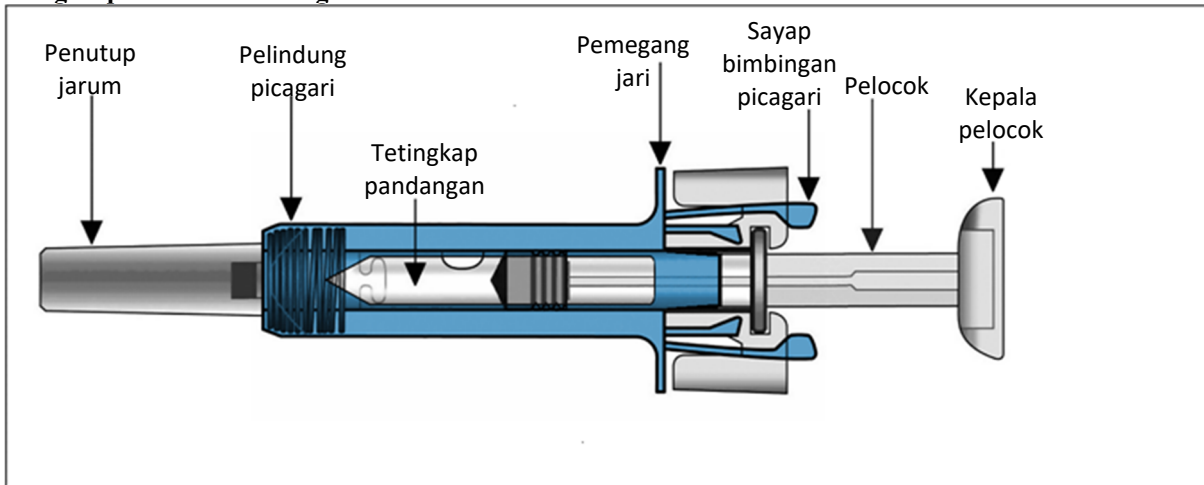
Arahan untuk Penggunaan

Larutan Xolair untuk suntikan di dalam picagari pra-isi (suntikan para-isi dengan jarum pancang 26-tolok)

Baca KESELURUHAN arahan sebelum menyuntik. Jika doktor anda memutuskan bahawa anda atau penjaga anda mungkin dapat memberikan suntikan Xolair anda di rumah, anda perlu dilatih oleh doktor, jururawat atau ahli farmasi sebelum anda menyuntik diri anda atau orang lain. Kanak-kanak (usia 6 hingga kurang daripada 12 tahun) tidak diharapkan menyuntik Xolair sendiri, namun, jika dianggap sesuai oleh doktor mereka, seorang penjaga boleh memberi mereka suntikan Xolair selepas latihan sewajarnya. Kotak mengandungi picagari pra-isi Xolair yang dikedapkan secara berasingan di dalam dulang plastik.

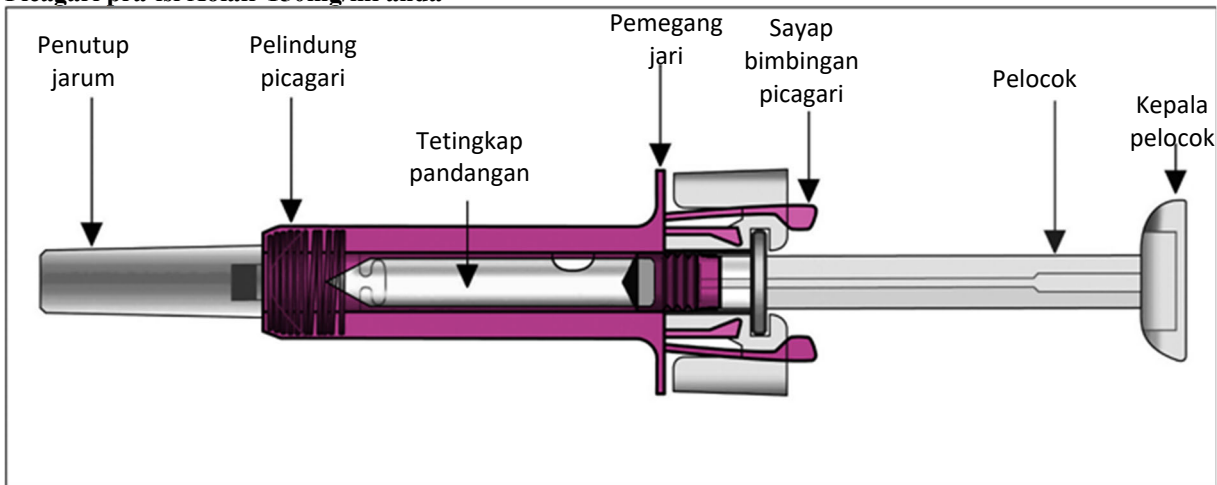
Picagari pra-isi Xolair tersedia dalam dua kekuatan, 75 mg dan 150 mg. Anda mungkin menerima satu atau kedua-dua kekuatan tersebut daripada farmasi.

Picagari pra-isi Xolair 75mg/0.5ml anda



Setelah ubat disuntik, pelindung picagari akan diaktifkan untuk menutup jarum. Ini bertujuan untuk melindungi terhadap kecederaan cucukan jarum tidak sengaja.

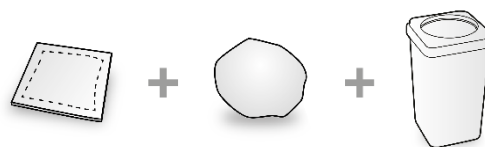
Picagari pra-isi Xolair 150mg/ml anda



Setelah ubat disuntik, pelindung picagari akan diaktifkan untuk menutup jarum. Ini bertujuan untuk melindungi terhadap kecederaan cucukan jarum tidak sengaja.

Benda lain yang anda perlukan untuk suntikan anda:

- Pengesat alkohol.
- Bebola kapas atau kain kasa.
- Bekas pelupusan benda tajam.



Maklumat keselamatan penting

Awas: Jauhkan picagari ini daripada pandangan dan jangkauan kanak-kanak.

- Penutup jarum picagari mungkin mengandungi getah kering (lateks), yang tidak harus dikendalikan oleh sesiapa yang sensitif kepada bahan ini.
- Jangan buka kotak luar yang dikedap sehingga anda bersedia untuk menggunakan ubat ini.
- Jangan gunakan ubat ini jika kedap pada kotak luar atau kedap pada dulang plastik telah pecah kerana ia mungkin tidak selamat untuk digunakan
- Jangan gunakan picagari pra-isi sekiranya ia terjatuh ke permukaan yang keras atau terjatuh selepas menanggalkan penutup jarum.
- Jangan sekali-kali meninggalkan picagari di tempat yang mungkin dapat diusik oleh orang lain.
- Jangan goncang picagari.
- Berhati-hati untuk tidak menyentuh sayap pelindung picagari sebelum digunakan. Jika sayap disentuh, pelindung picagari mungkin diaktifkan terlalu awal.
- Jangan tanggalkan penutup jarum sehingga sejurus sebelum anda memberi suntikan.
- Picagari tidak boleh digunakan semula. Buang picagari yang telah digunakan ke dalam bekas bahan tajam dengan serta-merta selepas digunakan.

Penyimpanan picagari pra-isi Xolair

- Simpan ubat ini dengan ditutup kedap di dalam kotak luar supaya dilindungi daripada cahaya. Simpan di dalam peti sejuk antara 2°C dan 8°C. **JANGAN BEKUKAN.**
- Ingat untuk mengeluarkan picagari daripada peti sejuk dan biarkan ia mencapai suhu bilik (25°C) sebelum disediakan untuk penyuntikan (kira-kira 30 minit). Tinggalkan picagari di dalam kotak supaya dilindungi daripada cahaya. Jika perlu, produk boleh dikembalikan ke peti sejuk untuk kegunaan kemudian. Jumlah tempoh masa picagari disimpan pada suhu bilik (25°C) sebelum digunakan tidak boleh melebihi 48 jam.
- Jangan gunakan picagari selepas tarikh luput yang dinyatakan pada kotak luar atau label picagari. Jika ia telah luput, pulangkan seluruh bungkusan tersebut kepada farmasi.

Tempat suntikan

	Tempat suntikan ialah tempat pada badan yang akan anda gunakan picagari. • Tempat yang dicadangkan ialah bahagian depan paha. Anda juga boleh menggunakan bahagian bawah abdomen, namun bukan kawasan 5 cm di keliling pusat. • Jika anda perlu memberikan lebih daripada satu suntikan untuk dos penuh, pilih tempat suntikan yang berlainan setiap kali anda menyuntik. • Jangan suntik ke bahagian dengan kulit yang sakit, lebam, merah atau keras. Elakkan bahagian dengan parut atau tanda regangan. Jika seorang penjaga yang memberikan suntikan, bahagian atas luar lengan juga boleh digunakan.
--	--

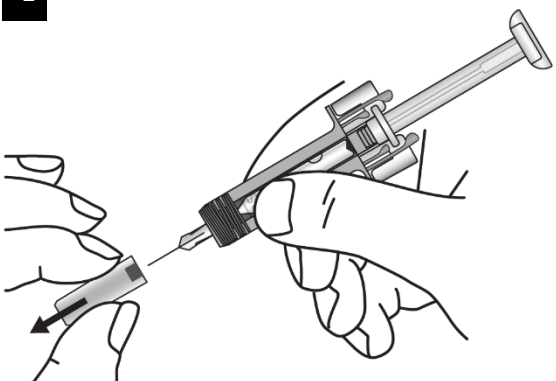
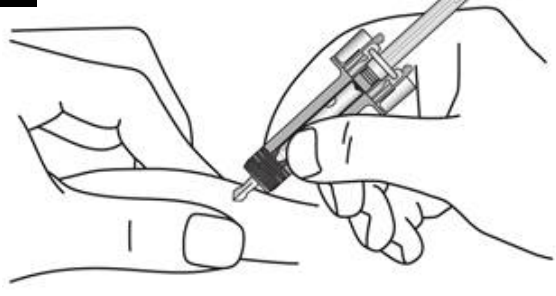
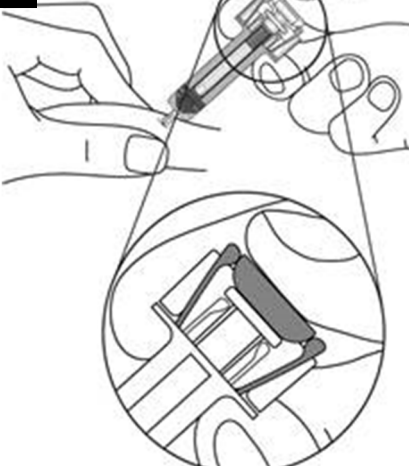
Menyediakan picagari pra-isi Xolair untuk digunakan

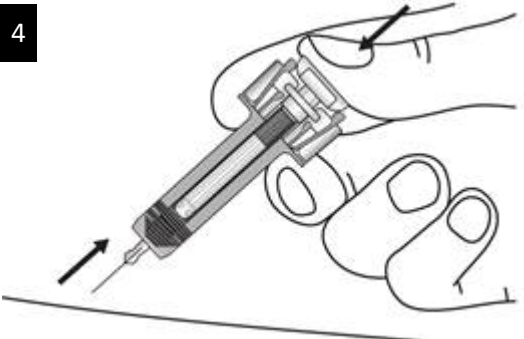
Nota: Bergantung pada dos yang dipreskripsikan kepada anda oleh doktor, anda mungkin perlu menyediakan satu atau lebih banyak picagari pra-isi dan menyuntik kandungan kesemua picagari itu. Jadual berikut memberikan contoh bilangan suntikan bagi setiap kekuatan dos yang anda perlukan untuk dos yang ditetapkan:

Dos	Picagari yang diperlukan untuk dos			
75 mg	1 biru (75 mg)			
150 mg			1 ungu (150 mg)	
225 mg	1 biru (75 mg)	+	1 ungu (150 mg)	 
300 mg			2 ungu (150 mg)	
375 mg	1 biru (75 mg)	+	2 ungu (150 mg)	 
450 mg			3 ungu (150 mg)	
525 mg	1 biru (75 mg)	+	3 ungu (150 mg)	 
600 mg			4 ungu (150 mg)	

1. Ambil kotak yang mengandungi picagari keluar daripada peti sejuk dan biarkan ia **tanpa dibuka** selama kira-kira 30 minit supaya ia mencapai suhu bilik (tinggalkan picagari di dalam kotak supaya dilindungi daripada cahaya).
2. Apabila anda sedia untuk menggunakan picagari tersebut, basuh tangan anda dengan sebersih-bersihnya menggunakan sabun dan air.
3. Bersihkan tempat suntikan dengan pengesat alkohol.
4. Keluarkan dulang plastik daripada kotak dan kupas penutup kertas. Sambil memegang bahagian tengah pelindung picagari, angkat picagari keluar daripada dulang.
5. Periksa picagari. Cecair seharusnya jernih hingga sedikit keruh. Warna mungkin berbeza-beza daripada tidak berwarna hingga kuning kecoklat-coklatan pucat. Anda mungkin melihat gelembung udara, ini adalah normal. **JANGAN GUNAKAN** sekiranya picagari rosak atau cecair kelihatan amat keruh atau jelas sekali berwarna coklat atau mengandungi zarah. Dalam semua keadaan ini, pulangkan seluruh bungkusan tersebut kepada farmasi.
6. Sambil memegang picagari secara melintang, lihat tetingkap pandangan untuk memeriksa tarikh luput yang dicetak pada label. Nota: Bahagian dalaman picagari boleh diputar supaya label dapat dibaca di dalam tetingkap pandangan. **JANGAN GUNAKAN** jika produk telah luput. Jika telah luput, pulangkan seluruh bungkusan tersebut kepada farmasi.

Cara menggunakan picagari pra-isi Xolair

1 	Tanggalkan penutup jarum dengan berhati-hati daripada picagari. Buang penutup jarum. Anda mungkin melihat setitis cecair pada hujung jarum. Ini normal.
2 	Cubit kulit di tempat suntikan dengan lembut dan masukkan jarum seperti ditunjukkan. Tolak jarum masuk sepenuhnya untuk memastikan ubat dapat diberikan sepenuhnya.
3 	Pegang picagari seperti ditunjukkan. Tekan pelocok dengan perlahan sejauh yang boleh supaya kepala pelocok berada di antara sayap pelindung picagari dengan sepenuhnya.

4 	Pastikan pelocok kekal ditekan sepenuhnya semasa anda mengangkat jarum keluar daripada tempat suntikan dengan berhati-hati.
5 	Lepaskan pelocok dengan perlahan dan biarkan pelindung picagari menutup jarum yang terdedah secara automatik. Mungkin terdapat sejumlah kecil darah di tempat suntikan. Anda boleh menekan bebola kapas atau kain kasa pada tempat suntikan dan tahan selama 30 saat. Jangan gosok tempat suntikan. Anda boleh menutup tempat suntikan dengan pembalut melekat yang kecil, jika perlu.

Arahan pelupusan

	Buang picagari yang telah digunakan dengan segera ke dalam bekas bahan tajam (bekas tahan bocor yang dapat ditutup). Demi keselamatan dan kesihatan anda dan orang lain, jarum dan picagari yang telah digunakan tidak boleh sekali-kali digunakan semula. Sebarang produk ubat-ubatan yang tidak digunakan atau bahan sisa harus dibuang menurut peraturan tempatan. Jangan buang mana-mana ubat ke dalam air sisa atau sampah isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu memelihara alam sekitar,
--	--