

RYZE Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

Nicotine Resinate 15% w/w

Baca risalah ini sepenuhnya dengan teliti sebelum anda mula menggunakan ubat ini kerana risalah ini mengandungi maklumat yang sangat penting untuk anda.

Sentiasa gunakan ubat ini seperti yang diterangkan dalam risalah ini atau ikut arahan daripada doktor atau ahli farmasi anda.

- Simpan risalah ini. Anda mungkin perlu membacanya sekali lagi.
- Tanya ahli farmasi anda jika anda memerlukan maklumat atau nasihat selain daripada kandungannya.
- Jika anda mengalami kesan sampingan, sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda. Ini termasuk mana-mana kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini.
- Anda mesti jumpa doktor jika anda berasa tidak sihat atau tidak bermaya.

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan **Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum**
2. Bagaimana **Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum** berfungsi
3. Sebelum menggunakan **Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum**
4. Cara menggunakan **Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum**
5. Semasa menggunakan **Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum**
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan **Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum**
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum digunakan untuk melegakan gejala ketagihan nikotin sebagai bantuan untuk berhenti merokok.

Bagaimana Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum berfungsi

Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum adalah produk nikotin yang digunakan sebagai produk gantian yang membantu anda untuk berhenti merokok atau

mengurangkan penggunaan rokok. (Kurang merokok).

Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum juga digunakan sebagai pengganti sementara untuk tembakau.

Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum 2mg digunakan untuk perokok yang merokok lebih kurang 20 batang rokok sehari sebelum mula rawatan.

Nasihat and sokongan tambahan boleh menjayakan process perubatan ini.

Sebelum menggunakan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

Bila tidak boleh menggunakan

Jangan gunakan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum jika

- anda alah kepada nikotin atau mana-mana bahan lain dalam ubat ini
- anda bukan seorang perokok
- anda adalah perokok sekali-sekala dan merokok satu rokok sehari atau kurang

Sila tanya doktor anda sekiranya ada soalan mengenai sekatan penggunaannya.

Kehamilan atau penyusuan

Adalah dinasihatkan supaya anda mempertimbangkan untuk berhenti merokok tanpa menggunakan produk ganti bagi nikotin.

Walau bagaimanapun, jika anda tidak dapat berhenti tanpa produk gantian nikotin, anda boleh menggunakan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum nikotin gum sebagai alternatif.

Anda perlu berhati-hati mengambil Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

Sila berjumpa dengan doktor anda atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini. Mereka akan menasihatkan jika rawatan ini sesuai atau tidak untuk anda.

Sebelum menggunakan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

Berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda

- Sekiranya anda mengalami masalah kardiovaskular (penyakit jantung) yang serius, atau dimasukkan ke hospital bagi

aduan kardiovaskular, dalam 4 Minggu terdahulu (misalnya strok, infarksi miokardia, angina tidak stabil, arrhythmia jantung, bypass arteri koronari dan angioplasti) atau anda mengalami hipertensi yang tidak terkawal (tekanan darah tinggi).

- Jika anda mempunyai ulser perut, ulser duodenal, keradangan perut atau keradangan esofagus.
- Jika anda mempunyai penyakit hati atau buah pinggang.
- Jika anda mempunyai kelenjar tiroid yang terlalu aktif atau mempunyai *phaeochromocytoma* (tumor kelenjar adrenal yang boleh menjejaskan tekanan darah).
- Jika anda menghidap diabetes, pantau paras gula darah anda lebih kerap apabila mula menggunakan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum berasaskan kerana anda mungkin mendapati dos insulin atau ubat anda memerlukan penyesuaian.
- Sekiranya anda mengalami masalah pencernaan atau sakit dada.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Mengambil ubat lain

Berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil ubat lain seperti *theophylline, clozapine, ropinirole, tacrine, insulin, imipramine, olanzapine, clomipramine*, atau *fluvoxamine*.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil atau baru-baru mengambil ubat lain, walaupun mereka tidak dalam ubat preskripsi.

Menghentikan merokok mungkin memerlukan dos ubat-ubatan ini disesuaikan.

Cara menggunakan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

Berapa banyak harus digunakan

Dos adalah berdasarkan individu dan secara umumnya, ia bergantung kepada tembakau.

Dos yang disyorkan ialah: Maksimum dos harian: 15 keping sehari. di mana 8 hingga 12 keping dianggap sebagai standard, terhadap semua perokok.

Walau bagaimanapun, sila berjumpa dengan doktor anda sebelum menggunakannya. Doktor anda akan

RYZE Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

Nicotine Resinate 15% w/w

menetapkan dos yang diperlukan dan bilangan kepingan gum yang anda perlu mengunyah setiap hari.

- Bila perlu digunakan

Dos adalah individu dan harus secara umum bergantung pada tembakau.

Dos yang disyorkan ialah: Maksimum dos harian: 15 keping sehari. di mana 8 hingga 12 keping dianggap sebagai standard, dalam semua perokok lain.

Walau bagaimanapun, sila berjumpa dengan doktor anda sebelum menggunakannya. Doktor anda akan menetapkan kekuatan yang sesuai dan bilangan chew gum yang anda mesti mengunyah setiap hari.

- Berapa lama perlu digunakan

Penghentian merokok, berhenti merokok sepenuhnya Dengan Segera.

Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum 2mg Nicotine Gum harus dikunyah dengan perlahan mengikut arahan.

Sekiranya pesakit merokok 20 batang atau kurang rokok setiap hari, gum nikotin 2 mg diambil, manakala gum nikotin 4mg diambil untuk pesakit yang merokok lebih daripada 20 batang rokok setiap hari untuk mengurangkan paras nikotin di serum daripada perokok.

Apabila purata penggunaan harian anda sejak Mintgu lalu telah 1-2 keping, anda harus cuba memberhentikan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

Walau bagaimanapun, anda harus terus menyimpan gum nikotin dengan anda untuk mengatasi keinginan baru anda untuk merokok. Sebaik sahaja mereka bersedia berhenti merokok sepenuhnya. Dos harian maksimum: 15 keping sehari

Bagi mereka yang menggunakan gum 4mg, beralih kepada gum 2 mg boleh membantu menghentikan rawatan atau mengurangkan bilangan gum yang digunakan setiap hari. Gum harus digunakan apabila ada keinginan untuk merokok mengikut teknik "mengunyah dan berehat" yang diterangkan pada pek. Selepas kira-kira 30 minit penggunaan,

gum akan habis

Penyerapan nikotin adalah melalui mukosa buccal, sebarang nikotin, yang ditelan yang dimusnahkan dalam hati.

Gum yang mencukupi harus digunakan setiap hari, biasanya 8-12. Teruskan penggunaan gum sehingga tiga bulan untuk mematahkan tabiat merokok, dan kemudian secara beransur-ansur mengurangkan kegunaan gum. Apabila penggunaan harian adalah 1-2 gum, penggunaan harus dihentikan. Jika ada gum berlebihan, anda harus simpan kerana keinginan untuk merokok boleh menjul. Tidak boleh digunakan di bawah umur 18 tahun..

- Jika terlupa menggunakan

Jangan ambil dos berganda untuk dos terlupa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Gejala-gejala dos tambahan bagi Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum adalah sama dengan keracunan nikotin seperti pucat, peluh sejuk, air liur, mual, muntah, sakit perut, cirit-birit, sakit kepala, pening, pendengaran dan penglihatan yang terganggu, gegaran, kekeliruan mental dan kelemahan. Pergelangan, hipotensi, kegagalan pernafasan, nadi pesat atau lemah atau tidak teratur, keruntuhan peredaran darah dan sawan (termasuk kejang terminal) boleh berlaku dengan dos yang tinggi.

Jika anda mengalami sebarang gejala di atas, tolong hentikan pengambilan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum dengan serta merta dan jumpa doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin.

Sekiranya perlu, anda akan diberikan rawatan simptomatik. Diaktifkan arang membantu mengurangkan penyerapan nikotin di gastrousus.

Semasa menggunakan

- Perkara yang perlu dilakukan

- Beritahu doktor anda jika anda mengambil, telah mengambil ubat atau akan mengambil ubat-ubatan lain.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan gunakan lebih daripada jumlah yang dicadangkan kecuali arahan daripada Doktor atau ahli farmasi anda
- Jangan berhenti mengambil ubat kecuali jika dinasihatkan doktor anda. Jangan mengambil ubat baru tanpa berunding dengan doktor anda.

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Anda harus berhenti merokok tanpa sokongan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum jika anda:

- baru-baru ini mengalami Sakit jantung (dalam 3 bulan terakhir)
 - Melalui operasi pintas jantung (*angioplasti*)
 - mengalami ketidakstabilan atau *angina* semakin teruk (sempit daripada coronary saluran)
 - mempunyai *angina Prinzmetal* (bentuk tertentu *angina*)
 - menderita dengan degutan jantung yang serius dan tidak terkawal (perubahan dalam irama degupan)
- baru-baru ini mengalami strok

Jika anda merokok tidak lama selepas mengunyah a Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum, anda akan mengalami kepekatan nikotin tinggi di darah dan kesan sampingan yang bersesuaian.

Sebelum menggunakan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum pertimbangkan sebarang keadaan di mana anda berada dalam risiko sebelum bertindak untuk mengambil rokok.

Ketagihan pada nikotin disebabkan oleh tembakau boleh diteruskan apabila produk nikotin digunakan sebagai gentian. Walau bagaimanapun, nikotin sahaja kurang berbahaya daripada tembakau.

Sekiranya anda pemakai gigi palsu, anda boleh mengalami kesukaran untuk mengunyah Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum dan mungkin tidak dapat untuk menggunakannya.

Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum juga boleh dilonggarkan tampalan pergigian.

RYZE Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

Nicotine Resinate 15% w/w

Jika anda mempunyai apa-apa keraguan, rujuk doktor gigi anda.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya. Kesan sampingan bergantung kepada dos.

- Sakit kepala
- Gejala gas usus besar, tersedu, loya(rasa sakit)
- Kerengsaan di dalam mulut atau tekak, kesakitan pada otot.
- Pening
- muntah (sakit).
- *palpitation* (denyutan jantung yang tidak teratur)
- Erythema
- kemerahan kulit, ruam

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*]

Cara penyimpanan dan pelupusan Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum

- Penyimpanan

Jauhkan ubat dari kanak-kanak. Simpan di bawah 30 ° C dengan tempoh Tarik luput 24 bulan.

Jangan gunakan ubat ini selepas tarikh luput yang dinyatakan pada kadbod dan kad lepuh. Tamat tempoh tarikh merujuk kepada hari terakhir bulan itu.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Warna putih bersalut dan segi empat tepat dengan rasa Peppermint ubat nikotin gum.

Ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum dibungkus dalam blister filem jelas dan kotak kadbod yang mengandungi 12 keping tablet.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum
Nikotin resinate (15% w/w): 13.3mg
(bersamaan dengan 2mg nikotin)

- Bahan tidak aktif

ryze Frosty Mint 2mg Nicotine Gum
Asas Gum: *Gum Base w/BHT, Xylitol, Calcium Carbonate, Sodium Carbonate Anhydrous, Sodium Hydrogen Carbonate, Acesulfame Potassium, Sucralose, Peppermint, Coolmix, L-Menthol, Talc.*
Salutan Gum: *Maltitol, Titanium Dioxide, Sucralose, Maltitol Liquid, L-Menthol, Peppermint, Coo/mix, Carnauba Wax, Talc.*

- Nombor MAL

MAL19086004XZ

Pengilang

Fertin Pharma A/S, Fertinvej 5,
Dk- 7100 Vejle, Denmark.

Pemegang Pendaftaran Produk

Aspeya Malaysia Sdn. Bhd.
Level 15, 1 First Avenue,
2A Dataran Bandar Utama,
4 7800 Petaling Jaya, Selangor,
Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP
15/06/2025

Serial Number:

NPRA(R2/1)231017/1158