

Ezetimibe (10 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *LETIMBLE*
2. Bagaimana *LETIMBLE* berfungsi
3. Sebelum mengguna *LETIMBLE*
4. Cara menggunakan *LETIMBLE*
5. Semasa menggunakan *LETIMBLE*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Penyimpanan dan pelupusan *LETIMBLE*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

Bacalah maklumat ini dengan teliti sebelum anda mula memakan ubat anda, walaupun anda baru sahaja memenuhi semula preskripsi anda. Mungkin ada maklumat yang telah diubah. Anda juga harus membaca maklumat yang disediakan dengan ubat-ubat lain yang sedang anda makan.

Ingatlah bahawa doktor telah menyediakan preskripsi ubat ini hanya untuk anda. Jangan berikan ubat ini kepada orang lain.

Apakah kegunaan *LETIMBLE*

LETIMBLE (ezetimibe) ialah tablet yang mengandungi 10 mg etezetimibe sebagai bahan aktif.

- *LETIMBLE* ialah ubat penurun kolesterol.
- *LETIMBLE* merawat aras kolesterol yang terlalu tinggi pada pesakit apabila pemakanan sahaja tidak dapat menurunkan aras tersebut dengan memadai.
- *LETIMBLE* menurunkan aras jumlah kolesterol, kolesterol LDL (tidak baik) dan trigliserida yang terlalu tinggi, dan juga meningkatkan kolesterol HDL (baik).
- *LETIMBLE* boleh dimakan sendiri ataupun dengan ubat penurun kolesterol yang lain yang digelar *statin*, di samping mengawal pemakanan.
- *LETIMBLE* boleh dimakan bersama dengan *fenofibrate*, iaitu sejenis ubat penurun kolesterol yang lain, di samping mengawal pemakanan.
- Bagi pesakit jantung, *LETIMBLE* yang

digabungkan dengan ubat rendah kolesterol bergelar *statin* dapat mengurangkan risiko berlakunya serangan jantung, strok, pembedahan untuk melancarkan aliran darah di jantung, atau dimasukkan ke hospital kerana sakit dada.

Jika anda menghidap *sitosterolemia*, doktor memberi ubat *LETIMBLE* untuk menurunkan aras sterol di dalam darah anda.

Sitosterolemia adalah penyakit keturunan yang meningkatkan aras sterol di dalam darah anda.

Bagaimana *LETIMBLE* berfungsi

- *LETIMBLE* bertindak dengan mengurangkan penyerapan kolesterol di dalam usus kecil. *Statin* dan *fenofibrate* mengurangkan kolesterol dengan cara yang berbeza, iaitu ubat- ubat ini bertindak di dalam hati.
- *LETIMBLE* menambahkan kesan penurunan kolesterol yang ada pada *statin* dan *fenofibrate*.

Mengapakah doktor mempreskripsikan *LETIMBLE*?

Doktor telah mempreskripsikan *LETIMBLE* untuk mengurangkan jumlah kolesterol dan trigliserida di dalam darah anda.

Kolesterol adalah salah satu bahan berlemak yang terdapat di dalam darah. Jumlah kolesterol terdiri terutamanya daripada kolesterol LDL dan kolesterol HDL.

Kolesterol LDL sering digelar kolesterol “jahat” kerana kolesterol ini boleh bertimbun pada dinding salur darah arteri dan menjadi plak. Lama-kelamaan, timbunan plak ini boleh menyempitkan arteri. Arteri yang sempit boleh memperlambatkan ataupun menghalang aliran darah ke organ-organ penting seperti jantung dan otak. Aliran darah yang tersekat pula boleh mengakibatkan serangan jantung atau strok.

Kolesterol HDL pula sering digelar kolesterol “baik” kerana kolesterol ini dapat menghalang kolesterol jahat

daripada bertimbun pada arteri dan mencegah penyakit jantung.

Trigliserida ialah bentuk lain kolesterol di dalam darah yang boleh meningkatkan risiko mendapat penyakit jantung.

Bagaimanakah kolesterol tinggi dirawat?

Kolesterol yang tinggi boleh dirawat dengan dua cara utama:

Perubahan Gaya Hidup – seperti pemakanan yang rendah kolesterol, lebih banyak gerak kerja jasmani, dan pengurusan berat badan.

Ubat – Ubat penurun kolesterol digunakan bersama dengan perubahan gaya hidup untuk mengurangkan kolesterol. Doktor telah mempreskripsikan *LETIMBLE* untuk membantu menurunkan kolesterol anda.

Sebelum menggunakan *LETIMBLE*

Penting bahawa anda terus memakan *LETIMBLE* setiap hari seperti yang diarahkan oleh doktor.

Walaupun anda memang sedang memakan ubat untuk merawat masalah kolesterol tinggi, penting bahawa aras kolesterol anda diperiksa secara tetap. Anda juga harus tahu aras kolesterol anda dan sasaran anda.

Penggunaan oleh warga emas.
Tiada langkah berwaspadanya khas.

Penggunaan oleh kanak-kanak
LETIMBLE tidak disarankan bagi kanak-kanak bawah usia 10 tahun.

Bila tidak boleh mengambil

Pesakit yang hipersensitif (alah) terhadap *LETIMBLE* atau terhadap mana-mana ramuannya tidak boleh memakan *LETIMBLE*.

- Sebelum mula mengambil
Beritahu doktor anda tentang:

Kehamilan: Jika anda hamil atau bercadang untuk menjadi hamil, *LETIMBLE* mungkin tidak sesuai bagi anda.

Menyusukan anak dengan susu badan:

Ezetimibe (10 mg)

Jika anda menyusukan anak dengan susu badan, *LETIMBLE* boleh dirembes ke dalam susu anda dan diminum oleh bayi anda.

Masalah perubatan atau alergi:

Bincanglah tentang masalah perubatan (seperti penyakit hati atau masalah pada hati) atau alergi yang sedang atau yang pernah anda hidapi.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Anda mestilah memberitahu doktor tentang semua ubat yang anda makan atau yang anda bercadang hendak makan, termasuklah ubat yang anda peroleh tanpa preskripsi.

Khususnya, beritahu doktor anda jika anda mengambil ubat-ubatan ber kandungan mana-mana bahan-bahan aktif yang berikut:

- *Ciclosporin* (sering digunakan dalam pesakit pemindahan organ)
- ubat-ubatan ber kandungan bahan aktif untuk mengelakkan pembekuan darah, seperti *warfarin* atau *fluindione* (antikoagulan)
- *cholestyramine* (juga digunakan untuk mengurangkan kolesterol), kerana ia menjejaskan cara *LETIMBLE* berfungsi
- *fibrates* (juga digunakan untuk mengurangkan kolesterol)

Cara menggunakan LETIMBLE

Berapa banyak harus digunakan

Makan satu biji tablet 10 mg setiap hari, pada bila-bilamasa.

Bila perlu digunakan

- *LETIMBLE* boleh dimakan bersama-sama ataupun tanpa makanan.
- Doktor mungkin mengarahkan anda memakan *LETIMBLE* bersama dengan ubat-ubat lain, iaitu *statin* ataupun *fenofibrate*, supaya kolesterol anda dapat dikawal dengan lebih baik.
- Jika anda memakan *statin* atau *fenofibrate*, *LETIMBLE* boleh dimakan pada waktu yang sama seperti ubat tersebut.
- Jika doktor mempreskripsikan *LETIMBLE* bersama dengan *cholestyramine* (sejenis

sekuestran asid hempedu) atau mana-mana sekuestran asid hempedu yang lain, *LETIMBLE* mestilah dimakan sekurang-kurangnya 2 jam sebelum atau 4 jam selepas memakan sekuestran asid hempedu tersebut.

Berapa lama perlu digunakan

Teruskan memakan ubat penurun kolesterol anda melainkan diarahkan oleh doktor untuk berhenti.

Jika terlupa menggunakan

Cuba makan *LETIMBLE* seperti yang dipreskripsikan. Walau bagaimanapun, jika anda tertinggal satu dos, teruskan sahaja mengikut jadual seperti biasa, iaitu sekali sehari.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Makanlah *LETIMBLE* seperti yang diarahkan bagi anda. Jika anda termakan jumlah *LETIMBLE* yang melebihi preskripsi, hubungilah doktor atau ahli farmasi.

Semasa mengambil LETIMBLE

Perkara yang perlu dilakukan

- *LETIMBLE* mestilah dimakan seperti yang diarahkan oleh pengamal perubatan yang menjaga anda.
- Maklumkan tentang ubat- ubat lain yang sedang diambil atau merancang untuk mengambil. Ini termasuk ubat-ubat yang diambil tanpa preskripsi.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan mengambil *LETIMBLE* jika anda hipersensitif (alahan) terhadap *LETIMBLE* atau mana-mana ramuannya.
- Jangan berkongsi *LETIMBLE* dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Bolehkah saya memandu atau mengendalikan jentera apabila saya sedang memakan LETIMBLE?

Kesan sampingan pernah dilaporkan

berlaku apabila memakan *LETIMBLE*, yang mungkin menjejaskan kemampuan anda memandu atau mengendalikan jentera. Tindak balas setiap orang terhadap *LETIMBLE* mungkin berbeza. (Bacalah bahagian “**Kesan- kesan sampingan**”)

Kesan-kesan sampingan

LETIMBLE pada amnya dapat diterima dengan baik. Kesan sampingannya biasanya ringan malah mempunyai kekerapan dan jenis kesan yang serupa dalam kalangan pesakit yang diberi plasebo (pil yang tidak mengandungi ubat). Kesan sampingan pada amnya tidak menyebabkan pesakit berhenti memakan *LETIMBLE*.

Apabila dimakan dengan sendiri, kesan sampingan yang berikut dilaporkan berlaku:

Lazim berlaku: sakit pada bahagian perut; cirit-birit; angin; rasa penat.

Tidak lazim berlaku: peningkatan pada hasil beberapa ujian fungsi hati (*transaminase*) atau fungsi otot (CK); batuk; senak; pedih hulu hati; loya; sengal; spasma otot; sakit leher; kurang selera makan, sakit, sakit dada, merah muka; tekanan darah yang tinggi.

Selain itu, apabila dimakan dengan *statin*, kesan sampingan yang berikut dilaporkan berlaku:

Lazim berlaku: peningkatan pada hasil beberapa ujian fungsi hati (*transaminases*); sakit kepala; sakit otot, otot terasa sakit apabila disentuh atau lemah lemah.

Tidak lazim berlaku: rasa gelenyar; mulut kering; gatal-gatal; ruam; urtikaria; sakit belakang; lemah otot; sakit pada lengan dan betis; penat atau lesu yang luar biasa; bengkak, terutamanya pada tangan dan kaki.

Apabila dimakan dengan *fenofibrate*, kesan sampingan yang berikut dilaporkan berlaku:

Lazim berlaku: sakit pada bahagian perut.

Selain itu, kesan sampingan yang berikut pernah dilaporkan apabila digunakan

Ezetimibe (10 mg)

secara umum: tindakbalas alergi (yang mungkin memerlukan rawatan segera) termasuklah bengkak pada muka, bibir, lidah, dan/atau tekak yang boleh menyebabkan kesukaran bernafas atau menelan, ruam, dan urtikaria; ruam merah yang timbul, kadangkala dengan lesi berbentuk sasaran; sakit otot; rasa penat atau lemah yang luar biasa; perubahan pada hasil sesetengah ujian darah; masalah hati; radang pankreas; sembelit; pening; rasa gelenyar; kemurungan; batu hempedu; dan radang pundi hempedu.

Hubungilah doktor dengan segera jika anda mengalami sakit otot, otot yang terasa sakit apabila disentuh, atau lemah otot tanpa sebab yang diketahui apabila memakan LETIMBLE.

Ini kerana walaupun jarang-jarang sekali berlaku, namun masalah otot boleh menjadi serius, seperti penguraian otot yang mengakibatkan kerosakan ginjal. Bincanglah dengan doktor pada bila-bila masa anda mengalami masalah perubatan yang anda rasa mungkin berkait dengan LETIMBLE.

Jika anda diberi LETIMBLE bersama *statin*, pengamal perubatan yang menjaga anda itu mungkin akan melakukan ujian darah yang rutin untuk memeriksa fungsi hati anda sebelum dan selepas memulakan rawatan.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Bagaimanakah boleh saya ketahui lebih lanjut tentang LETIMBLE dan penyakit saya?

Anda boleh mendapatkan maklumat selanjutnya daripada doktor anda atau ahli farmasi.

Cara penyimpanan dan pelupusan

Penyimpanan

Simpan bawah suhu 30°C.

Simpan di dalam bungkusannya yang

asal untuk melindungi daripada kelembapan.
Simpan LETIMBLE dan semua ubat dengan selamat, jauh daripada kanak-kanak.

Pelupusan

Jangan gunakan ubat ini selepas tarikh yang ditunjukkan selepas EX (atau EXP) yang tertulis pada bungkusannya.

Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Putih atau hampir putih, berbentuk bujur dengan tanda “10” pada satu muka dan “EZT” pada muka yang lain.

Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif: *Ezetimibe*

Bahan tidak aktif:

Lactose monohydrate, Hypromellose, Croscarmellose sodium, Microcrystalline cellulose, Sodium lauryl sulfate, Magnesium stearate

Nombor MAL

MAL18106138AZ

Pengilang

Sandoz Private Limited
MIDC, Plot No. 8-A/2 & 8-B, TTC
Industrial Area, Kalwe Block,
Thane – 400708, India.

Pemegang pendaftaran produk

Sandoz Products Malaysia Sdn. Bhd.
Unit 1202, Level 12, Uptown 1,
No. 1, Jalan SS 21/58,
Damansara Uptown,
47400 Petaling Jaya, Selangor,
Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

Oct 2025

Nombor siri

NPRA(R2/1)250701/1496