

Nicorette® QuickMist Mouthspray

Nicotine (1mg/spray)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Nicorette® QuickMist
2. Bagaimana Nicorette® QuickMist berfungsi
3. Sebelum menggunakan Nicorette® QuickMist
4. Cara menggunakan Nicorette® QuickMist
5. Semasa menggunakan Nicorette® QuickMist
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Nicorette® QuickMist
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini

Apakah kegunaan Nicorette® QuickMist

Nicorette® QuickMist digunakan untuk membantu anda berhenti merokok ketika anda ingin berhenti. Ini adalah sejenis rawatan yang dipanggil Terapi Penggantian Nikotin atau *Nicotine Replacement Therapy (NRT)*.

Bagaimana Nicorette® QuickMist berfungsi

Nicorette® QuickMist akan memberi anda kelegaan pantas dari keinginan anda terhadap nikotin dan simptom penarikan yang anda alami ketika berhenti merokok. Apabila anda tiba-tiba berhenti memberikan nikotin dari tembakau kepada badan anda, anda akan alami pelbagai jenis perasaan yang tidak menyenangkan yang disebut sebagai simptom penarikan.

Dengan menggunakan Nicorette® QuickMist, anda dapat mencegah atau mengurangkan perasaan dan keinginan yang tidak menyenangkan ini untuk merokok. Ini kerana anda terus membekalkan sejumlah kecil nikotin ke badan anda untuk jangka masa yang singkat. Menggunakan

Nicorette® QuickMist tidak melibatkan bahaya kesihatan merokok. Ini kerana ia tidak mengandungi tar, karbon monoksida atau racun lain dalam asap rokok. Untuk meningkatkan peluang untuk berhenti merokok, anda juga harus

kaunseling, jika boleh.

Sebelum menggunakan Nicorette® QuickMist

-Bila tidak boleh menggunakan

Sekiranya anda alah (hipersensitif) terhadap nikotin atau bahan lain dalam semburan mulut ini.

Sebelum anda menggunakan

Hubungi doktor anda sekiranya anda mengalami perkara berikut. Anda mungkin dapat menggunakan Nicorette® QuickMist, tetapi perlu berbincang dengan doctor terlebih dahulu jika anda mempunyai:

- Mengalami serangan jantung atau strok baru-baru ini (dalam tempoh 3 bulan)
- Sakit dada (angina tidak stabil), atau angina rehat
- Keadaan jantung yang mempengaruhi kadar atau irama jantung anda
- Tekanan darah tinggi yang tidak dikawal oleh ubat-ubatan
- Pernah mengalami reaksi alahan yang melibatkan pembengkakan bibir, muka dan tekak (*angioedema*) atau ruam kulit (urtikaria). Menggunakan NRT kadang-kadang boleh mencetuskan reaksi jenis ini.
- Penyakit hati yang teruk atau sederhana
- Penyakit buah pinggang yang teruk
- Diabetes
- Kelenjar tiroid yang terlalu aktif
- Tumor kelenjar adrenal (*phaeochromocytoma*)
- Ulser perut
- Oesofagitis
- Pernah menghidap epilepsi (sawan)

Nicorette® QuickMist tidak boleh digunakan oleh orang yang tidak merokok.

Kehamilan dan penyusuan

Adalah sangat penting untuk berhenti merokok semasa mengandung kerana boleh mengakibatkan pertumbuhan bayi yang lemah. Ia juga boleh menyebabkan kelahiran pramatang atau kelahiran mati. Lebih baik jika anda berhenti merokok tanpa menggunakan ubat-ubat yang mengandungi nikotin. Sekiranya anda tidak dapat menguruskannya, Nicorette® QuickMist

hanya boleh digunakan setelah berunding dengan profesional kesihatan yang menguruskan kehamilan anda, doktor keluarga anda, atau doktor di pusat yang khusus membantu orang berhenti merokok.

Nicorette® QuickMist harus dielakkan semasa menyusu kerana nikotin berdarat dalam susu ibu dan boleh memberi kesan kepada anak anda. Sekiranya doktor anda mengesyorkan anda menggunakan

Nicorette® QuickMist, semburan tersebut harus diambil sejurus selesai menyusu.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi and jika anda mengambil atau baru-baru ini mengambil ubat lain, termasuk ubat yang diperoleh tanpa preskripsi. Ini amat penting jika anda mengambil ubat-ubatan yang mengandungi: *theophylline*: untuk merawat asma *tacrine*: untuk penyakit *Alzheimer* *clozapine*: untuk skizofrenia *ropinirole*: untuk merawat penyakit *Parkinson* *flecainide*: untuk masalah jantung *pentazocine*: untuk kesihatan yang teruk

Jangan makan atau minum semasa memberikan semburan mulut

Cara menggunakan Nicorette® QuickMist

Ikuti arahan ini dengan teliti dan gunakan gambar untuk membimbing anda.

Cara membuka dispenser

1. Gunakan ibu jari anda untuk meluncur ke bawah butang (a) sehingga dapat ditolak dengan perlahan ke dalam (b). Jangan tolak terlalu kuat.
2. Semasa mendorong masuk, geser ke atas (c) untuk membuka bahagian atas dispenser. Kemudian lepaskan butang.

Nicorette® QuickMist Mouthspray

Nicotine (1mg/spray)

Cara memuatkan dispenser

Semasa anda menggunakan semburan untuk pertama kali anda mesti memuatkan pam semburan, arahkan muncung keselamatan semburan dari anda, dan orang dewasa, kanak-kanak atau haiwan peliharaan lain yang berdekatan dengan anda. Tekan bahagian atas

Nicorette® QuickMist dengan jari telunjuk anda 3 kali sehingga semburan halus muncul. Sekiranya anda tidak menggunakan semburan selama 2 hari, prosedur pemuatan ini perlu diulang.

Cara menggunakan dispenser

1. Arahkan muncung semburan ke arah mulut terbuka anda dan pegang sedekat mungkin ke mulut anda.
2. Tekan bahagian atas Nicorette® QuickMist untuk melepaskan satu semburan ke mulut anda, elakkan bibir. Untuk mengelakkan semburan ke kerongkong anda jangan menyedut semasa semburan. Untuk hasil terbaik, jangan menelan semasa beberapa saat selepas menyembur

TO RETRACT NOZZLE



Cara menutup dispenser

3. Geser butang ke bawah (d) sehingga dapat didorong ke dalam (e).
4. Semasa mendorong masuk, luncurkan bahagian atas dispenser ke bawah (f). Lepaskan butang. Semburan

Nicorette® QuickMist kini tertutup.

Untuk mengambil dos yang lain, ulangi langkah di atas. Tutup dispenser setiap kali selepas digunakan untuk mengelakkan penggunaan semburan oleh kanak-kanak dan penyemburan tidak sengaja. Berhati-hatilah untuk tidak menyembur mata semasa memberi semburan ke mulut. Sekiranya semburan terkena mata, bilas dengan air.

-Berapa banyak harus digunakan

Sentiasa ambil Nicorette® QuickMist seperti yang dinyatakan dalam risalah ini. Anda mesti berjumpa dengan doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti. Orang yang berumur di bawah 18 tahun tidak boleh

menggunakan Nicorette® QuickMist melainkan jika ditetapkan oleh doktor. Anda harus berhenti merokok sepenuhnya semasa rawatan dengan Nicorette® QuickMist. Carta berikut menunjukkan proses Langkah demi Langkah yang disyorkan untuk Nicorette® QuickMist

Langkah 1: Minggu 1-6

Gunakan 1 atau 2 semburan ketika anda biasanya menghisap rokok atau mempunyai keinginan untuk merokok. Gunakan satu semburan terlebih dahulu dan jika keinginan anda tidak hilang dalam beberapa minit, gunakan semburan kedua. Sekiranya 2 semburan diperlukan, dos seterusnya boleh diberikan sebagai 2 semburan berturut-turut. Bagi kebanyakan perokok ini bermaksud sekitar 1 atau 2 semburan setiap 30 minit hingga 1 jam.

Sebagai contoh, jika anda menghisap purata 15 batang rokok sehari, anda harus menggunakan 1 atau 2 semburan sekurang-kurangnya 15 kali sepanjang hari. Dos maksimum ialah 2 semburan pada satu masa, 3 semburan sejam dan 48 semburan setiap hari.

Langkah 2: Minggu 7-9

Mula kurangkan bilangan semburan setiap hari. Pada akhir minggu ke-9, anda semestinya menggunakan separuh dari jumlah purata setiap hari yang anda gunakan dalam Langkah 1.

Langkah 3: Minggu 10-12

Terus mengurangkan jumlah semburan setiap hari supaya anda tidak menggunakan lebih daripada 3 semburan sehari selama minggu ke-12. Kemudian berhenti gunakan Nicorette® QuickMist.

Anda mungkin tergoda untuk merokok lagi setelah rawatan berhenti. Sekiranya anda mempunyai keinginan, gunakan satu atau dua semburan jika satu semburan tidak dapat membantu dalam tempoh beberapa minit.

-Bila perlu digunakan

Sentiasa ambil Nicorette® QuickMist seperti yang dinyatakan dalam risalah ini. Anda mesti berjumpa dengan doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.

-Berapa lama perlu digunakan

Biasanya anda mesti mengambil Nicorette® QuickMist selama 3 bulan, atau tidak melebihi dari 6 bulan. Rujuk doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda perlu menggunakan Nicorette® QuickMist lebih dari 6 bulan. Simpan dos semburan yang berbaki, kerana keinginan untuk merokok mungkin akan berlaku secara tiba-tiba.

-Jika terlupa menggunakan

Anda harus mengambil Nicorette® QuickMist berdasarkan dos yang anda perlu, ikuti arahan dos diatas dengan teliti.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Berlebihan dos nikotin mungkin berlaku jika anda merokok dan pada masa yang sama mengambil Nicorette® QuickMist. Sekiranya seorang kanak-kanak mengambil Nicorette® QuickMist atau jika anda telah menggunakan lebih Nicorette® QuickMist dari yang sepatutnya, hubungi doktor anda atau segera ke hospital terdekat. Dos nikotin yang ditoleransi oleh perokok dewasa semasa rawatan boleh menyebabkan gejala keracunan yang teruk pada kanak-kanak kecil dan boleh membawa maut.

Simptom dos berlebihan adalah seperti merasa tidak sihat (mual, terlalu banyak air liur, sakit perut, cirit-birit, berpeluh, sakit kepala, pening, pendengaran berubah, dan merasa sangat lemah. Pada dos yang tinggi, gejala ini mungkin diikuti dengan tekanan darah rendah, nadi lemah dan tidak teratur, kesukaran bernafas, keletihan yang melampau, kegagalan peredaran darah dan kekejangan.

Pemberian nikotin harus dihentikan buat sementara waktu sekiranya terdapat simptom nikotin berlebihan. Pengambil nikotin harus dikurangkan dengan menurunkan kekerapan dos sekiranya simptom nikotin berlebihan masih berterusan. Sekiranya anda mempunyai pertanyaan lanjut mengenai penggunaan produk ini, tanyakan kepada doktor atau ahli farmasi anda.

Semasa menggunakan Nicorette® QuickMist

-Perkara yang perlu dilakukan

Gunakan Nicorette® QuickMist seperti yang diarahkan. Sentiasa maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika

Nicorette® QuickMist Mouthspray

Nicotine (1mg/spray)

anda menggunakan ubat lain kerana beberapa ubat tidak boleh diambil bersama.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan sekali-kali membiarkan orang lain menggunakan ubat-ubatan yang disyorkan untuk anda dan jangan sekali-kali menggunakan ubat-ubatan yang ditetapkan untuk orang lain. Jangan makan atau minum semasa memberi semburan mulut.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Tiada kesan terhadap kemampuan memandu kereta atau menggunakan mesin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, Nicorette® QuickMist boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya. Nicorette® QuickMist boleh memberikan kesan sampingan yang sama dengan bentuk nikotin yang lain. Kesan sampingan biasanya bergantung pada dos yang anda ambil. Kesan yang berkaitan dengan berhenti merokok (penarikan nikotin). Beberapa kesan yang tidak diingini yang anda alami ketika berhenti merokok boleh menjadi simptom penarikan kerana penurunan pengambilan nikotin. Kesan ini merangkumi:

- mudah marah atau agresif
- tidak sabar atau kecewa
- rasa tidak bersemangat
- kerisauan
- keresahan
- kurang konsentrasi
- peningkatan selera makan atau kenaikan berat badan
- rangsangan untuk merokok (keinginan)
- bangun malam atau gangguan tidur pada waktu malam
- penurunan kadar denyutan jantung

Sekiranya anda melihat kesan sampingan serius yang jarang berlaku, hentikan pengambilan Nicorette® QuickMist dan segera hubungi doktor (tanda-tanda *angioedema*):

- bengkak muka, lidah atau kerongkong
- kesukaran untuk menelan
- gatal-gatal dan sukar bernafas

Beberapa kesan yang tidak diingini yang mungkin anda perhatikan ketika ula

menggunakan Nicorette® QuickMist untuk pertama kalinya termasuk sakit kepala, mual, muntah, sensasi sesemut/terbakar, keradangan atau sakit di mulut atau bibir anda, perubahan persepsi rasa, perubahan pengeluaran air liur, kekeringan mulut, ketakcernaan dan sedu. Kesan ini mungkin disebabkan oleh

penggunaan Nicorette® QuickMist yang salah seperti terlalu banyak penggunaan, atau terlalu banyak menelan nikotin.

Kesan sampingan lain yang biasa dilaporkan termasuk pening, muntah, sakit mulut, tekak atau rasa kebas pada tangan atau kaki, sakit perut atau ketidakselesaan, cirit-birit, angin, batuk, sensasi terbakar, keletihan, hipersensitif.

Kesan sampingan yang tidak biasa dilaporkan termasuk berdebar-debar dada, degupan jantung laju, tekanan darah tinggi, kemerahan atau kegatalan pada kulit, berdehit, pernafasan pendek, kesukaran bercakap, hidung tersumbat, bersin, rasa tekak menyempit, sendawa, lidah merah, lepuh mulut, kesemutan atau kebas pada mulut, berpeluh berlebihan, kelemahan anggota badan, rasa tidak selesa di dada atau rasa sakit, perasaan tidak sihat secara umum, mimpi yang tidak normal.

Jarang sekali, degupan jantung yang tidak normal, pembengkakan muka, mulut bibir atau lidah, kesukaran menelan, penglihatan kabur, mata berair, sakit bibir tekak kering, jeluak, kekejangan otot dan sawan telah dilaporkan

Apabila anda berhenti merokok, anda mungkin juga mengalami ulser mulut. Sebab mengapa ini berlaku tidak diketahui.

Sekiranya ada kesan sampingan yang serius, atau jika anda melihat kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers→Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Nicorette® QuickMist

-Penyimpanan

Jauhkan dari pandangan dan jangkaun kanak-kanak. Sekiranya berlaku berlebihan dos, segera dapatkan bantuan

perubatan. Jangan gunakan Nicorette® QuickMist selepas tarikh luput yang dinyatakan pada dispenser dan juga kad. Tarikh luput merujuk pada hari terakhir bulan kecuali dinyatakan sebaliknya.

Simpan pada suhu tidak melebihi 30°C

-Pelupusan

Ubat tidak boleh dibuang melalui air buangan atau sampah isi rumah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana membuang ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

-Rupa dan warna produk

Nicorette® QuickMist terdiri daripada sebotol larutan plastik yang disimpan di dispenser dengan pam semburan mekanikal. Dispenser mempunyai ciri tahan kanak-kanak. Setiap botol mengandungi 13.2 ml larutan yang menyediakan kira-kira 150 semburan, masing-masing mengandungi 1 mg nikotin. Nicorette® QuickMist dibekalkan dalam pek 1 atau 2 dispenser. Tidak semua saiz pek dipasarkan.

-Bahan-bahan kandungan

-Bahan aktif
Nikotin

-Bahan tidak aktif
Propilena glikol, etanol anhidrat, *trometamol*, *poloxamer 407*, *butylated hydroxytoluene (BHT)*, gliserol, natrium hydrogen karbonat, *levomenthol*, perasa pudina, perasa penyejuk, sukralosa, kalium *acesulfame*, asid hidroklorik dan air tulen.

-Nombor MAL:

MAL23026003ARZ

Pengilang

McNeil AB,
P.O. Box 941,
Norrbroplastsen 2,
SE-251 09, Helsingborg,
Sweden

Nicorette® QuickMist Mouthspray

Nicotine (1mg/spray)

Pemegang Pendaftaran Produk

JNTL (Malaysia) Sdn. Bhd. Lot 3 & 5,
Jalan Tandang,
46050 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia.

Tarikh Kemaskini

21/08/2023

Nombor Siri

NPRA (R1/1) 25082023/155