

CAFFEMOL EFFERVESCENT TABLET

Paracetamol/Caffeine (500mg/65mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Caffemol
2. Bagaimana Caffemol berfungsi
3. Sebelum menggunakan Caffemol
4. Cara menggunakan Caffemol
5. Semasa menggunakan Caffemol
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Caffemol
8. Maklumat lanjut.
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk.
10. Tarikh kemaskini RiMUP.
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan Caffemol

Caffemol digunakan untuk merawat kesakitan dan demam, contohnya, sakit kepala termasuk migrain, sakit belakang, sakit gigi, selesama dan influenza, sakit tekak, sakit reumatik dan dysmenorrhoea.

Bagaimana Caffemol berfungsi

Tablet ini mengandungi 500mg Paracetamol, 65mg Kafein. Paracetamol berfungsi melegakan kesakitan.

Mekanisme tindakan analgesik belum ditentukan sepenuhnya. Paracetamol boleh bertindak secara dominan dengan menghalang sintesis prostaglandin dalam sistem saraf pusat (CNS) (khususnya *cyclooxygenase (COX)-2*) dan, pada tahap yang lebih rendah, melalui tindakan periferi dengan menyekat penjaan impuls kesakitan. Kafein adalah perangsang CNS. Ia merangsang semua peringkat CNS, walaupun kesan kortikalnya lebih ringan dan tempoh yang lebih pendek daripada amfetamin.

Hubungi doktor anda jika anda mempunyai sebarang soalan tentang tujuan Caffemol yang diberikan kepada anda. Doktor anda mungkin menetapkan Caffemol untuk tujuan lain.

Sebelum menggunakan Caffemol

-Bila tidak boleh menggunakan

Jangan makan ubat ini jika anda mempunyai alahan terhadap:

- Paracetamol dan sebarang bahan lain yang disenaraikan di hujung risalah ini.
- Mana-mana ubat lain yang serupa.

Jangan makan Caffemol jika anda mengambil ubat lain yang mengandungi

paracetamol.

Jika anda mengalami mana-mana keadaan di atas, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan makan Caffemol selepas tarikh luput pada pembungkusan ini atau jika terdapat penyalahgunaan pembungkusan.

Jika pembungkusan telah tamat tempoh atau rosak, kembalikan ke farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda perlu mula mengambil ubat ini, sila dapatkan nasihat doktor anda.

Penggunaan semasa kehamilan dan penyusuan susu ibu:

Caffemol tidak disyorkan untuk diguna semasa kehamilan kerana kemungkinan peningkatan risiko penurunan berat badan bayi yang lahir dan keguguran spontan yang berkaitan dengan pengambilan kafein.

Kafein dalam susu ibu berpotensi memberi kesan merangsang pada bayi yang disusui.

Oleh kerana kandungan kafein produk ini, maka ia tidak boleh digunakan jika anda hamil atau menyusu.

-Sebelum mula menggunakan

Dapatkan nasihat doktor anda jika anda mempunyai mana-mana yang berikut:

- alahan terhadap sebarang ubat, makanan, pengawet atau pewarna.
- fungsi buah pinggang atau hati terjejas.
- Ketagihan kepada alkohol.

Jika anda hamil atau menyusu bayi, dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini.

Sekiranya anda mempunyai tekanan darah tinggi, glaukoma, atau sindrom pundi kencing yang terlalu aktif.

Jika anda belum memberitahu doktor anda tentang mana-mana perkara di atas, beritahunya sebelum anda mula mengambil Caffemol.

Penjagaan disarankan dalam pemberian paracetamol kepada pesakit yang mempunyai masalah buah pinggang atau hepatic. Risiko dos berlebihan lebih besar bagi mereka yang mempunyai penyakit hati alkohol bukan sirosis.

-Jika mengguna ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, seperti warfarin dan coumarins. Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat-ubatan yang perlu diberi perhatian semasa mengambil Caffemol atau apa-apa yang perlu dielakkan.

Process penyerapan paracetamol boleh ditingkatkan dengan *metoclopramide* atau *domperdone* dan dikurangkan oleh *colestyramine*.

Kesan antikoagulan warfarin dan coumarins lain dapat dipertingkatkan dengan penggunaan paracetamol harian yang berpanjangan secara tetap dengan peningkatan risiko pendarahan; dos sekali sekala tidak memberi kesan yang ketara.

Kafein boleh meningkatkan pelepasan litium. Oleh itu, penggunaan serentak tidak digalakkan.

Cara menggunakan Caffemol

Ikuti semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Arahan ini mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Jika anda tidak memahami arahan pada risalah ini, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

-Berapa banyak harus digunakan

- Dewasa dan kanak-kanak berumur 16 tahun ke atas:

Ambil 2 tablet yang dilarutkan dalam sekurang-kurangnya separuh gelas air setiap 4 jam mengikut keperluan. Jangan mengambil lebih daripada 8 tablet dalam 24 jam.

- Kanak-kanak berumur 12-15 tahun:

Ambil 1 tablet yang dilarutkan dalam sekurang-kurangnya separuh gelas air setiap 4 jam mengikut

CAFFEMOL EFFERVESCENT TABLET

Paracetamol/Caffeine (500mg/65mg)

keperluan. Jangan mengambil lebih daripada 4 tablet dalam 24 jam.

- Tidak disyorkan untuk kanak-kanak di bawah 12 tahun.
- Jangan ambil lebih kerap daripada setiap 4 jam.
- Jangan ambil lebih daripada tiga hari tanpa berunding dengan doktor anda.

-Bila perlu digunakan:

Ambil ubat anda seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

-Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil Caffemol seperti yang diarahkan oleh doktor anda. Sila dapatkan nasihat perubatan segera jika sakit berlarutan lebih daripada 10 hari, atau jika terdapat kemerahan atau demam berlarutan lebih daripada 3 hari.

-Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda ingat dan kemudian kembali ke dos biasa anda yang disyorkan. Jika tempoh dos seterusnya hampir, tinggalkan dos yang terlepas dan ambil dos seterusnya mengikut jadual seperti biasa. Jangan mengambil dua kali ganda dos untuk menggantikan dos yang terlepas dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama. Ini boleh meningkatkan peluang mengalami kesan sampingan. Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda. Jika anda menghadapi masalah mengingati masa untuk mengambil ubat anda, sila dapatkan nasihat daripada ahli farmasi anda.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Gejala dos berlebihan paracetamol termasuk muntah, sakit perut, tekanan darah rendah dan berpeluh. Kesan sampingan yang lebih serius termasuk kegagalan hati nekrosis. Bukti klinikal dan makmal untuk risiko kegagalan hati mungkin mengambil masa sehingga 1 minggu untuk dikesan. Manifestasi utama kegagalan hati ialah jaundis, hipoglikemia dan asidosis metabolik yang mungkin mengambil masa

sekurang-kurangnya 3 hari untuk berkembang.

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda jika anda fikir anda atau orang lain mungkin mengambil terlalu banyak ubat ini. Lakukan ini walaupun tiada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan segera.

Semasa menggunakan Caffemol

-Perkara yang perlu dilakukan

Sentiasa ikut arahan doktor anda dengan teliti. Jika anda mula mengambil sebarang ubat baharu, rujuk doktor atau ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil Caffemol.

Rujuk kepada doktor anda jika sakit kepala anda berterusan.

Elakkan produk lain yang mengandungi kafein. Terlalu banyak kafein boleh menyebabkan degupan jantung yang cepat, gugup atau sukar tidur.

Pengambilan kafein yang berlebihan (contoh: kopi, teh dan beberapa minuman dalam tin) harus dielakkan semasa mengambil product ini.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil lebih daripada dos yang disyorkan melainkan dinasihatkan oleh doktor anda. Gunakan dos berkesan terendah. Mengambil lebih daripada dos harian maksimum boleh menyebabkan kerosakan hati yang teruk atau mungkin membawa maut.

Jangan ambil Caffemol untuk merawat sebarang penyakit lain melainkan diarahkan oleh doktor anda. Jangan berikan dos yang sama kepada orang lain, walaupun mereka mengalami gejala yang sama.

Kesan-kesan sampingan

Reaksi buruk Caffemol jarang berlaku apabila diambil dalam dos yang disyorkan, tetapi beberapa kesan yang tidak diingini seperti ruam atau kegatalan kulit telah dilaporkan, kadangkala dengan masalah pernafasan atau bengkak pada bibir, lidah, tekak atau muka. Lebam atau pendarahan.

Kesan buruk Paracetamol: Kesan sampingan jarang berlaku dan telah dilaporkan mengikut sistem badan; *Thrombocytopenia* dan *agranulocytosis* (gangguan sistem darah dan limfa), *anaphylaxis* (reaksi alergi yang teruk), tindak balas hipersensitiviti kulit termasuk ruam kulit dan angioedema, bronkospasm (gangguan sistem pernafasan, toraks dan mediastinal), masalah hepatic (kesan hepatic).

Kesan buruk Kafein: Kegugupan dan pening telah dilaporkan untuk CNS. Apabila rejimen dos Caffemol yang disyorkan digabungkan dengan pengambilan kafein diet, dos kafein yang lebih tinggi yang terhasil boleh meningkatkan potensi kesan buruk berkaitan kafein seperti insomnia, keresahan, kebimbangan, kerengsaan, sakit kepala, gangguan gastrousus dan berdebar-debar.

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang membuat anda berasa tidak sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku pada sesetengah pesakit.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF)* or *Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Caffemol

-Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam bungkusannya. Jika anda mengambil ubat keluar daripada bungkusannya, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan baik. Simpan di bawah suhu 30°C. Jauhkan dari cahaya matahari dan kelembapan.

-Pelupusan

Jika doktor anda memberitahu anda untuk berhenti mengambil Caffemol atau ubat ini telah melepasi tarikh luputnya, sila rujuk kepada ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan untuk sebarang ubat yang tinggal.

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah.

CAFFEMOL EFFERVESCENT TABLET

Paracetamol/Caffeine (500mg/65mg)

Tanya ahli farmasi anda mengenai cara yang betul. Amalan ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Putih hingga hampir putih, tablet bulat, rata dan plain pada kedua-dua belah. Apabila dilarutkan dalam air, ia menghasilkan larutan tidak berwarna dengan aroma ciri.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Paracetamol 500mg

Caffeine 65mg

- Bahan tidak aktif

Sodium hydrogen carbonate, citric acid, mannitol, sodium carbonate, sodium benzoate, macrogol 6000, saccharin sodium, povidone K30, aspartame, coffee flavouring.

- Nombor MAL: MAL25036031XC

Manufacturer

STELLAPHARM J.V. CO., LTD. - BRANCH 1

(A Joint Venture Company of Auxilto GmbH, Germany)

No. 40 Tu Do Avenue, Vietnam-Singapore Industrial Park, An Phu Ward, Thuan An Town, Binh Duong Province, Vietnam.

Pemegang Pendaftaran Produk

AUXI THERAPEUTICS SDN. BHD.

E-9-02, Oasis Square Ara Damansara

No. 2, Jalan PJU 1A/7A

47301 Petaling Jaya,

Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP: 04/06/25

Nombor Siri: NPRA (R2) 24/173