

# Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray (Mometasone furoate 50 mcg/actuation)

Mometasone Furoate (50mcg/actuation)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray
2. Bagaimana Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray berfungsi
3. Sebelum menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray
4. Cara menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray
5. Semasa menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

## Apakah kegunaan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray

Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray mengandungi *mometasone furoate*, iaitu sejenis ubat kortikosteroid.

Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray digunakan untuk merawat pesakit dewasa, remaja dan kanak-kanak antara usia 3 hingga 11 tahun yang mengalami simptom demam alergi (juga digelar rinitis alergi bermusim) dan rinitis perenial. Bagi pesakit dewasa dan remaja yang melebihi usia 18 tahun, Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray juga digunakan untuk merawat polip hidung. Bagi pesakit yang melebihi usia 12 tahun yang tidak mengalami tanda atau simptom jangkitan bakteria yang teruk, Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray digunakan untuk merawat rinosinusitis akut.

## Bagaimana Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray berfungsi

Apabila sedikit *mometasone furoate* disemburkan ke dalam hidung, ubat ini dapat melegakan radang, bersin, gatal-gatal dan hidung yang tersumbat atau berhingus.

## Sebelum menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray

### - Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan ubat ini jika anda mempunyai keadaan berikut:

- Jika anda alah (hipersensitif) terhadap mometasone furoate atau mana-mana ramuan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray yang lain.
- Jika anda ada jangkitan di dalam hidung anda. Anda harus menunggu sehingga jangkitan itu pulih sebelum anda mula menggunakan semburan hidung.
- Jika anda mudah berdarah atau jika hidung anda sering berdarah.
- Jika anda baru sahaja menjalani pembedahan hidung atau jika hidung anda tercedera. Anda harus menunggu sehingga hidung anda pulih sebelum anda mula menggunakan semburan hidung.

### Mengandung dan menyusukan anak

Jika anda mengandung, cuba untuk hamil atau menyusu, jangan menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray kecuali kalau doktor anda menyuruh anda menggunakannya. Beritahu doktor bahawa anda hamil sebelum anda menggunakan ubat ini.

### - Sebelum menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray

Beritahu doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray:

- Jika anda menghidap atau pernah menghidap batuk kering.
- Jika anda menghidap jangkitan herpes simpleks (sejenis virus) pada mata.
- Jika anda menghidap apa-apa jenis jangkitan lain.
- Jika anda menggunakan ubat kortikosteroid yang lain, sama ada yang dimakan ataupun yang disuntik.

- Jika anda baru sahaja menjalani pembedahan hidung atau mengalami trauma hidung.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Setengah ubat mungkin meningkatkan keberkesanan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray dan doktor mungkin akan mengawasi anda dengan rapi jika anda sedang menggunakan ubat- ubat sebegini (termasuklah beberapa ubat yang merawat HIV, misalnya *cobicistat*).

## Cara menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray

Rhinisone<sup>®</sup> nasal spray mempunyai penutup botol yang melindungi muncung penyembur daripada habuk agar sentiasa bersih. Sebelum menggunakan ubat ini, tanggalkan penutupnya dan tutupkan penyembur dengan penutupnya selepas menggunakannya.

Pada kali pertama anda menggunakan penyembur, anda perlu 'menyediakan' botolnya dengan mengepam penyembur sebanyak 10 kali sehingga kabus yang halus dihasilkan:

1. Goncangkan botol perlahan-lahan dan bukakan penutupnya.
2. Letakkan jari telunjuk dan jari tengah anda di kiri kanan muncung penyembur dan letakkan ibu jari anda pada bahagian bawah botol. **JANGAN TEBUK APLIKATOR HIDUNG.**
3. Halakan muncung penyembur jauh daripada anda dan tekan dengan jari-jari anda untuk mengepam penyembur.

Jika anda tidak menggunakan penyembur selama 14 hari atau lebih, anda perlu 'menyediakan semula' botolnya dengan mengepam penyembur sebanyak 2 kali sehingga kabus yang halus terhasil.

# Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray (Mometasone furoate 50 mcg/actuation)

Mometasone Furoate (50mcg/ actuation)

## Cara menggunakan penyembur hidung:

1. Goncangkan botol perlahan-lahan dan bukakan penutupnya.
2. Hembus melalui hidung anda secara perlahan-lahan.
3. Tutup sebelah lubang hidung dan masukkan muncung penyembur ke dalam lubang hidung yang sebelah lagi seperti yang ditunjukkan. Tunduk sedikit sambil mengekalkan botol dalam kedudukan menegak.
4. Tarik nafas perlahan-lahan melalui hidung dan sambil menarik nafas, semburkan kabus halus ke dalam hidung anda dengan menekan penyembur SEKALI dengan jari-jari anda.
5. Hembus nafas melalui mulut anda. Ulangi langkah 4 untuk menyedut semburan kedua ke dalam lubang hidung yang sama.
6. Keluarkan muncung penyembur daripada lubang hidung ini dan hembus nafas melalui mulut anda.
7. Ulangi langkah 3 hingga 6 bagi lubang hidung yang sebelah lagi.
8. Selepas menggunakan penyembur, lapkan muncung penyembur perlahan-lahan dengan menggunakan kain atau tisu yang bersih dan tutupkan penyembur dengan penutupnya.

## Membersihkan penyembur hidung:

Penting bahawa anda selalu membersihkan penyembur hidung anda. Jika tidak, penyembur mungkin tidak berfungsi dengan baik.

1. Tanggalkan penutupnya dan tarik keluar muncung penyembur perlahan-lahan.
2. Basuh muncung penyembur dan penutupnya di dalam air suam, kemudian bilas dengan air paip yang mengalir. **JANGAN CUBA BERSIHKAN APLIKATOR HIDUNG YANG TERSUMBAT DENGAN MEMASUKKAN JARUM ATAU BENDA-BENDA TAJAM YANG LAIN KERANA INI AKAN MEROSAKKAN APLIKATOR DAN DOS UBAT YANG TEPAT TIDAK DAPAT DIBERIKAN.**

3. Biarkan kering di tempat yang sederhana panas.
4. Tekankan muncung penyembur pada botol untuk memasangkannya balik dan tutupkan.

Penyembur perlu disediakan semula dengan 2 semburan pada kali pertama digunakan selepas dibersihkan.

### - Berapa banyak harus digunakan

**a) Demam alergi dan rinitis perenial Pesakit dewasa dan remaja yang melebihi usia 12 tahun:**  
**Dos yang biasanya diberikan ialah dua semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari bagi orang dewasa (termasuk warga emas) dan remaja yang melebihi usia 12 tahun.**

- Setelah simptom anda menjadi terkawal, doktor mungkin mengarahkan anda menyembur sekali sahaja ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.
- Jika anda masih tidak berasa lebih baik, anda harus berjumpa doktor dan beliau mungkin mengarahkan anda menambahkan dos kepada dos harian yang maksimum, iaitu empat semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.
- Setelah simptom anda menjadi terkawal, doktor mungkin mengarahkan anda mengurangkan dos.

**Kanak-kanak antara usia 3 hingga 11 tahun:**

**Dos yang biasanya diberikan ialah satu semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.**

**a) Polip hidung**

**Dos yang biasanya diberikan bagi pesakit dewasa dan remaja yang melebihi usia 18 tahun ialah dua semburan ke dalam setiap lubang hidung dua kali sehari.**

- Setelah simptom menjadi terkawal, doktor seharusnya mengarahkan anda mengurangkan dos kepada dua semburan ke dalam setiap lubang hidung sekali sehari.

**b) Rinosinusitis akut**

**Dos yang biasanya diberikan bagi pesakit dewasa dan remaja yang melebihi usia 12 tahun ialah dua semburan ke dalam setiap lubang hidung dua kali sehari.**

- Jika simptom bertambah teruk semasa rawatan atau tidak ada penambahbaikan selepas 15 hari, anda harus hubungi doktor.

### - Bila perlu digunakan

Gunalah Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray seperti yang diarahkan doktor anda.

### - Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

### - Jika terlupa menggunakan

Sekiranya anda terlupa menggunakan ubat ini, gunakan sebaik sahaja apabila anda ingat. Jangan gunakan lebih dari arahan doktor anda.

### - Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Beritahulah doktor jika anda terlebih menggunakan ubat ini daripada yang diarahkan.

Jika anda menggunakan steroid untuk jangka masa yang panjang atau dalam jumlah yang besar, sesetengah jenis hormon anda boleh terjejas, walaupun ini jarang-jarang sekali berlaku. Bagi kanak-kanak, steroid boleh melambatkan tumbesaran dan perkembangan.

**Semasa menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray**

### - Perkara yang perlu dilakukan

Beritahulah doktor jika anda hamil atau merancang untuk menjadi hamil.

Beritahulah doktor jika anda merancang atau baru sahaja menjalani pembedahan hidung atau mengalami trauma hidung.

# Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray (Mometasone furoate 50 mcg/actuation)

Mometasone Furoate (50mcg/ actuation)

Hubungilah doktor jika anda mengalami penglihatan yang kabur.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan memberi ubat kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda.

Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray adalah untuk kegunaan dalam hidung sahaja. Elakkan daripada memasuki mata anda.

Jangan gunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray untuk merawat masalah kesihatan lain selain daripada apa yang dipreskripsikan.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Semasa menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray, jangan berada berhampiran sesiapa yang menghidap campak atau cacar air. Anda harus memberitahu doktor jika anda berjumpa dengan sesiapa yang menghidapnya.

Berbincang dengan ahli farmasi atau doktor anda jika simptom anda tidak bertambah baik.

## Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini. Jangan berasa bimbang tentang senarai kesan-kesan sampingan berikut. Anda mungkin tidak mengalami apa-apa daripada kesan-kesan ini.

Tindak balas hipersensitif (alergi) boleh berlaku sejourus selepas produk ini digunakan. Tindak balas ini mungkin teruk. Hentikan penggunaan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray dan dapatkan rawatan perubatan dengan segera jika anda mengalami simptom berikut:

- Bengkak di muka, lidah dan farinks.

- Susah untuk menelan
- Gatal-gatal
- Berdehit atau sukar bernafas

Rawatan dengan semburan hidung kortikosteroid boleh menyebabkan peningkatan tekanan di dalam mata (glaukoma) lalu mengakibatkan gangguan penglihatan dan kerosakan pada dinding di dalam hidung yang memisahkan kedua-dua lubang hidung, namun ini jarang-jarang sekali berlaku. Hubungilah doktor jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan ini.

## Kesan sampingan lain

Kebanyakan pesakit tidak menghadapi apa-apa masalah setelah menggunakan semburan hidung. Walau bagaimanapun, selepas menggunakan Rhinisone<sup>®</sup> atau semburan hidung kortikosteroid yang lain, sebilangan kecil pesakit mungkin mengalami:

- Sakit kepala
- Bersin
- Hidung berdarah
- Sakit hidung atau tekak
- perubahan pada deria rasa atau deria bau, tetapi ini jarang-jarang sekali berlaku.
- penglihatan kabur

## Kanak-kanak

Apabila digunakan untuk jangka masa yang panjang pada dos yang tinggi, semburan hidung kortikosteroid boleh menyebabkan beberapa kesan sampingan, seperti tumbesaran yang terbantut pada kanak-kanak. Sebaik-baiknya, ketinggian kanak-kanak yang menerima rawatan kortikosteroid hidung untuk jangka masa yang panjang perlu diukur dengan kerap dan jika perubahan dikesan, beritahulah doktor.

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas juga mungkin berlaku pada sesetengah orang.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers

Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my) [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*]

## Cara penyimpanan dan pelupusan Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray

- Penyimpanan

Simpan dibawah suhu 30°C. Sila simpan di tempat yang sejuk dan kering serta jauh daripada haba. Jangan dibekukan.

Setiap botol mestilah digunakan dalam tempoh 2 bulan selepas dibuka.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

## Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray ialah sejenis semburan akueus untuk hidung. Setiap botol mengandungi 60 semburan atau 140 semburan.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif  
Mometasone furoate 50 microgram (dalam bentuk 51.73mcg/actuation of mometasone furoate monohydrate)

- Bahan tidak aktif  
*Benzalkonium chloride, glycerol, polysorbate 80, microcrystalline cellulose and carmellose sodium, citric acid monohydrate, sodium citrate, purified water.*

- Nombor MAL  
MAL\*\*\*\*\*

# Rhinisone<sup>®</sup> Nasal Spray (Mometasone furoate 50 mcg/actuation)

Mometasone Furoate (50mcg/ actuation)

---

## **Pengilang**

FARMEA  
10 rue Bouché Thomas  
Z.A.C. d'Orgemont 49000 Angers  
France.

## **Pemegang Pendaftaran Produk**

Aetos Pharma Sdn Bhd  
66B, Tingkat 2, Jalan Cerdas,  
Taman Connaught,  
56000 Kuala Lumpur

## **Tarikh kemaskini RiMUP**

10/04/2026

## **Nombor Siri**

NPRA (R2) 245/061