

Arimac 5 (Donepezil HCL Tablets 5mg)

Arimac 10 (Donepezil HCL Tablets 10mg)

Donepezil Hydrochloride (5mg & 10mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Arimac
2. Bagaimana Arimac berfungsi
3. Sebelum mengambil Arimac
4. Cara menggunakan Arimac
5. Semasa menggunakan Arimac
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Arimac
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan Arimac

Arimac digunakan untuk rawatan gejala demensia ringan, sederhana dan teruk dalam penyakit *Alzheimer*.

Bagaimana Arimac berfungsi

Arimac tergolong dalam kumpulan ubat dipanggil *acetylcholinesterase inhibitor*. Ia meningkatkan paras sesuatu bahan kimia (*acetylcholine*) dalam otak kita yang terlibat dalam fungsi ingatan dengan cara melambatkan penghuraian *acetylcholine*.

Sebelum mengambil Arimac

-Bila tidak boleh mengambil

Jika anda alah kepada *donepezil hydrochloride* atau derivatif *piperidine*, atau kepada apa-apa bahan tidak aktif Arimac. Jika anda kurang pasti, dapatkan nasihat doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

-Sebelum mula mengambil

Sebelum mengambil Arimac, bincangkan dengan doktor anda sekiranya:

- Mengalami masalah perut atau ulser duodenum.
- Sawan.
- Mempunyai masalah jantung (denyutan tidak sekata atau denyutan terlalu perlahan)

- Asma atau penyakit paru- paru yang kronik.

- Masalah hati atau hepatitis.

- Masalah membuang air kecil atau masalah buah ginjal ringan.

- Jika anda hamil, disyaki hamil atau sedang merancang keluarga, tanya doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil apa-apa ubat yang lain.

- Jika anda mengambil Arimac, anda tidak seharusnya menyusu.

Kanak-kanak dan remaja: Arimac tidak disyorkan untuk kegunaan kanak-kanak.

Beritahu doktor tentang semua masalah kesihatan anda sekarang atau masa lalu. Termasuk:

- Sebarang masalah jantung termasuk masalah degupan jantung yang tidak teratur, perlahan atau laju.

- Keadaan jantung yang dipanggil 'selang QT yang berpanjangan' atau sejarah irama jantung yang tidak normal tertentu yang dipanggil Torsade de Pointes atau jika sesiapa dalam keluarga anda mempunyai 'selang QT yang berpanjangan'.

- Tahap rendah magnesium atau kalium dalam darah anda.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Ubat lain mungkin boleh mempengaruhi penggunaan donepezil atau sebaliknya. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil atau baru-baru ini telah mengambil ubat yang lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa surat doktor.

- Ubat Alzheimer yang lain seperti galantamine.
- Ubat tahan sakit atau ubat rawatan arthritis seperti aspirin, non-steroidal anti- inflammatory (NSAIDs) drugs seperti ibuprofen atau diclofenac sodium.

- Ubat anticholinergic seperti tolterodine.

- Antibiotik seperti erythromycin, rifampicin.

- Ubat penenang otot seperti diazepam, succinylcholine.

- Ubat bius.

Jika mengalami apa-apa gejala yang luar biasa semasa mengambil ubat-ubatan tersebut bersama Arimac, dapatkan nasihat doktor anda.

Pastikan anda memberitahu doktor jika anda mengambil mana-mana jenis ubat berikut:

- Ubat untuk masalah irama jantung cth. amiodarone, sotalol dan quinidine.

- Ubat untuk kemurungan cth. citalopram, escitalopram, amitriptyline.

- Ubat untuk psikosis cth. pimozide, sertindole, ziprasidone.

- Ubat untuk jangkitan kuman cth. clarithromycin, erythromycin, levofloxacin, moxifloxacin.

Cara menggunakan Arimac

-Berapa banyak harus digunakan

Secara biasanya, anda akan mula dengan dos 5mg setiap malam. Selepas sebulan, doktor anda mungkin menaikkan dos ke 10mg setiap malam. Telan Arimac dengan air sebelum anda tidur pada waktu malam. Dos ubat ini mungkin berubah bergantung kepada jangkamasa anda mengambil ubat ini atau nasihat doktor anda. Dos maksima ialah 10mg setiap malam. Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda mengenai dos Arimac anda. Jangan sesekali ubah dos tanpa nasihat doktor.

-Bila perlu digunakan

Guna seperti diarahkan doktor atau ahli farmasi anda

Arimac 5 (Donepezil HCL Tablets 5mg)

Arimac 10 (Donepezil HCL Tablets 10mg)

Donepezil Hydrochloride (5mg & 10mg)

-Berapa lama perlu digunakan

Anda seharusnya mengambil

donepezil selama disyorkan doktor anda.

-Jika terlupa menggunakan

Jika terlupa mengambil dos

donepezil anda, ambil dengan segera

dan ambil dos seterusnya seperti biasa. Jika terlalu dekat dengan dos seterusnya, abaikan dos yang terlupa. Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos yang terlupa.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Gejala terlebih dos termasuk rasa tidak sihat, air liur meleleh, berpeluh, denyutan jantung perlahan, tekanan darah rendah (pening semasa berdiri), masalah pernafasan, hilang kesedaran dan sawan.

Hubungi doktor anda atau jabatan kecemasan terdekat jika mengalami gejala-gejala ini.

Semasa menggunakan Arimac

-Perkara yang perlu dilakukan

Ikuti arahan doktor anda sepenuhnya. Jangan naikan dos atau ambil ubat ini lebih kerap daripada disyorkan.

Anda harus beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika mengalami kesan sampingan yang tidak tersenarai pada seksyen 'kesan-kesan sampingan' pada risalah ini, atau kesan sampingan anda semakin serius.

Cuba ambil Arimac pada waktu sama setiap hari.

Arimac boleh diambil sebelum atau selepas makanan.

Ambil ubat ini dengan air dan telan tanpa mengunyahnya.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan ubah dos atau berhenti mengambil ubat ini tanpa

mendapatkan nasihat doktor terlebih dahulu.

Jangan ambil apa-apa ubat baru tanpa pengetahuan doktor anda.

Jangan kongsi ubat ini dengan sesiapa walaupun mereka mempunyai gejala yang sama seperti anda.

Jangan minum alkohol semasa mengambil donepezil.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Jangan pandu atau kendalikan jentera sehingga anda pasti kesan Arimac terhadap anda.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, donepezil boleh menyebabkan kesan sampingan walaupun bukan semua orang akan mengalaminya. Hubungi doktor anda dengan segera jika anda mengalami:

- Cirit-birit & kekejangan otot.
- Keletihan, loya, muntah-muntah, insomnia & pening.

- Gangguan mental, termasuk halusinasi, kerengsaan, tingkah laku agresif.

Tidak diketahui (kekerapan tidak boleh dianggarkan):

- Degupan jantung yang cepat dan tidak teratur dan pengsan, yang boleh menjadi gejala keadaan yang mengancam nyawa yang dikenali sebagai Torsade de Pointes.
- Perubahan dalam aktiviti jantung yang boleh dilihat pada elektrokardiogram (ECG) yang dipanggil 'selang QT berpanjangan'. Jika kesan sampingan bertambah teruk atau anda mengalami kesan sampingan yang tidak tersenarai disini, beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to

Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan

-Penyimpanan

Simpan dibawah suhu 30°C di tempat yang kering dan terlindung cahaya. Jauhkan daripada capaian kanak-kanak.

-Pelupusan

Ubat-ubatan tidak seharusnya dibuang melalui sistem kumbahan air atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi anda cara melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah- langkah ini boleh membantu memelihara alam sekitar.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Arimac 5: Tablet berwarna putih, bulat, dwicembung, bersalut dan bertanda "ML89" pada satu belah dan kosong pada belah yang lain.

Arimac 10: Tablet berwarna kuning, bulat, dwicembung, bersalut dan

bertanda "ML 88" pada satu belah dan kosong pada belah yang lain.

-Bahan-bahan kandungan

☐ Bahan aktif

Donepezil hydrochloride.

☐ Bahan tidak aktif

Colloidal silicon dioxide, lactose monohydrate, microcrystalline cellulose (PH 102), pre-gelatinized starch, magnesium stearate and purified water.

Bahan salutan: Opadry white 02H58708 untuk Arimac 5 dan Opadry yellow 02H82475 untuk Arimac 10.

-Nombor MAL

Arimac 5: MAL19051002AZ

Arimac 10: MAL19051003AZ

Arimac 5 (Donepezil HCL Tablets 5mg)

Arimac 10 (Donepezil HCL Tablets 10mg)

Donepezil Hydrochloride (5mg & 10mg)

Pengilang:

Macleods Pharmaceuticals Ltd.

Block N-2, Village Theda, Post Office
Lodhimajra, Tehsil Baddi,
District Solan, Himachal Pradesh,
174101, India.

Pemegang Pendaftaran Produk:

Macleods Pharmaceuticals Sdn. Bhd.

A2-27-1 Soho Suites KLCC,
Jalan Perak, 50450 Kuala Lumpur,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

24/04/2025

Nombor Siri

NPRA(R2/1)230323/1033