

# Lebreta 2.5mg

(Letrozole Tablets)

Risalah Maklumat Ubat Untuk Pengguna (RiMUP)

## Apa yang ada dalam risalah ini

1. Apakah kegunaan *Lebreta Tablet*
2. Bagaimana *Lebreta Tablet* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Lebreta Tablet*
4. Cara menggunakan *Lebreta Tablet*
5. Semasa menggunakan *Lebreta Tablet*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Lebreta Tablet*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilangan dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini

## Apakah kegunaan *Lebreta Tablet*

Letrozole digunakan untuk merawat kanser payudara di kalangan wanita yang telah melalui menopause; dengan kata lain putus haid.

Ia boleh mencegah kanser berulang. Ia boleh digunakan sebagai rawatan permulaan sebelum pembedahan kanser payudara di mana pembedahan tidak sesuai dilakukan dengan segera atau ia boleh digunakan sebagai rawatan permulaan selepas pembedahan kanser payudara atau selepas rawatan lima tahun dengan tamoxifen. Letrozole juga digunakan untuk mencegah tumor payudara merebak ke bahagian-bahagian badan yang lain pada pesakit kanser payudara tahap lewat. Tanya doctor anda jika mempunyai sebarang persoalan bagaimana Letrozole berfungsi atau kenapa ubat ini dipreskripsi untuk anda.

## Bagaimana *Lebreta Tablet* berfungsi

*Lebreta* mengandungi Letrozole. Ia tergolong dalam kategori ubat yang di panggil “aromatase inhibitor”. Ia adalah hormone (atau “endocrine”) rawatan kanser payudara. Pertumbuhan kanser payudara selalunya di rangsang oleh estrogen iaitu hormone sekd wanita.

Letrozole mengurangkan jumlah estrogen dengan menyekat enzim (“aromatase”) yang terlibat di dalam pengeluaran estrogen dan oleh itu boleh menghalang pertumbuhan kanser payudara yang memerlukan estrogen untuk tumbuh.

Dengan ini, pertumbuhan sel tumor menjadi perlahan atau berhenti membesar dan/atau merebak ke bahagian-bahagian badan yang lain.

## Sebelum menggunakan *Lebreta Tablet*

- *Apabila anda tidak boleh menggunakannya*

Jangan mengambil *Lebreta*:

- jika anda mempunyai alergik kepada Letrozole atau mana-mana bahan lain di dalam ubat (seperti di **Maklumat Lanjut**)
- jika anda masih mempunyai haid iaitu jika anda belum menopause
- jika anda hamil, sedang merancang untuk hamil atau fikir anda mungkin hamil
- jika anda sedang menyusukan bayi

Jika anda mengalami salah satu daripada kondisi di atas, jangan ambil ubat ini dan minta nasihat doctor atau ahli farmasi terlebih dahulu sebelum mengambil ubat ini.

Jangan mengambil ubat yang telah luput tarikh atau telah koyak atau ada tanda-tanda telah digunakan.

- Sebelum menggunakan *Lebreta Tablet*

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

- *Mengambil ubat-ubatan lain*

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

## Cara menggunakan *Lebreta Tablet*

- *Berapa banyak yang perlu diambil*

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Dos yang di sarankan adalah satu biji tablet di ambil sekali sehari.

- *Bila hendak mengambilnya*

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- *Berapa lama untuk menggunakannya*

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika anda terlupa untuk menggunakannya

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika anda mengambil terlalu banyak (Berlebihan)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

**Semasa menggunakan Lebretra Tablet**

- Perkara yang perlu anda lakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan *Lebretra*.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh anda lakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berkongsi *Lebretra* dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu anda berhati-hati

**Memandu dan menggunakan jentera:**

Ubat ini mungkin mengganggu keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan jentera. Jika ubat ini menyebabkan anda terasa loya, pening, letih, atau sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan jentera dan hubungi doktor anda dengan segera.

***Lebretra* mengandungi lactose:**

*Lebretra* mengandungi laktosa (gula susu). Jika anda telah diberitahu oleh doktor anda bahawa badan anda tidak dapat bertoleransi terhadap gula tertentu, hubungi doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

**Kesan-kesan sampingan**

Seperti ubat-ubatan lain, *Lebretra* boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Letrozole secara amnya senang

diterima oleh pesakit. Kesan-kesan sampingan yang dapat diperhatikan adalah kebiasaannya adalah ringan atau sederhana dan selalunya dikaitkan dengan kekurangan estrogen.

Kesan-kesan sampingan yang paling kerap dilaporkan adalah rasa panas, sakit sendi, rasa loya, peluh berlebihan, kenaikan kolesterol dan keletihan. Kebanyakan kesan sampingan boleh dikaitkan dengan kesan biasa yang disebabkan oleh kekurangan estrogen (contohnya rasa panas, keguguran rambut dan pendarahan pada faraj).

Beberapa kesan sampingan yang kerap berlaku adalah seperti berikut:

- tiada selera makan atau peningkatan selera makan
- tahap kolestrl yang tinggi
- kemurungan
- sakit kepala
- pening
- loya, muntah
- masalah pencernaan
- sembelit
- cirit-birit
- rambut gugur
- peningkatan peluh
- ruam
- kulit kering
- sakit sendi
- sakit otot
- sakit tulang
- osteoporosis
- patah tulang
- rasa panas
- keletihan
- anggota badan bengkak (*peripheral oedema*)
- peningkatan berat badan

Jika anda mengalami sebarang kesan sampingan seperti yang tersenarai di atas atau yang tidak disenaraikan di atas, sila beritahu doctor anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my)[Consumers→Reporting Side Effects to Medicines(ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

### **Cara penyimpanan dan pelupusan *Lebreta Tablet***

#### **- Penyimpanan**

Simpan ubat anda di tempat suhu bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya

Simpan ubat anda dalam peknya. Jika anda mengeluarkan ubat daripada pek, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

#### **- Pelupusan**

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah- langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

### **Maklumat lanjut**

#### **- Rupa Bentuk**

*Lebreta Tablet* berwarna kuning, berbentuk bulat, dicetak 'LC' pada satu permukaan dan tiada cetakan pada permukaan sebelah.

#### **- Bahan-bahan**

##### **- Bahan Aktif:**

*Lebreta Tablet*: Satu biji tablet mengandungi 2.5 mg Letrozole

##### **- Bahan tidak aktif:**

- Sodium Starch Glycolate

- Lactose Monohydrate
- Microcrystalline Cellulose
- Pregelatinized Starch
- Colloidal Silicone Dioxide
- Magnesium Stearate
- Opadry Yellow

#### **- Nombor MAL:**

MAL14125128AZ

### **Pengilang & Pemegang Pendaftaran Produk**

Duopharma HAPI Sdn. Bhd.  
No. 2, Jalan Saudagar U1/16,  
Pusat Perindustrian Hicom  
Glenmarie, Seksyen U1,  
40150 Shah Alam,  
Selangor Darul Ehsan, Malaysia

### **Tarikh kemaskini**

30/12/2021

### **Nombor Siri**

NPRA(R2/1)191015/268