

DULOX 30/60 (Duloxetine Hydrochloride Delayed Release Capsules 30mg / 60mg)

Duloxetine hydrochloride (30mg/60 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *DULOX 30 & 60*
2. Bagaimana *DULOX 30 & 60* berfungsi
3. Sebelum mengambil *DULOX 30 & 60*
4. Cara menggunakan *DULOX 30 & 60*
5. Semasa menggunakan *DULOX 30 & 60*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *DULOX 30 & 60*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *DULOX 30 & 60*

Duloxetine digunakan untuk merawat gangguan kemurungan dan gangguan kebimbangan.

Duloxetine juga digunakan untuk merawat kesakitan yang disebabkan oleh kerosakan saraf pada pesakit kencing manis (masalah saraf disebabkan oleh kencing manis).

Bagaimana *DULOX 30 & 60*

berfungsi Duloxetine mempengaruhi bahan kimia di otak yang mungkin menyebabkan ia tidak seimbang dan menyebabkan kemurungan.

Sebelum mengambil *DULOX 30 & 60*

- *Bila tidak boleh mengambil*

Mengandung dan menyusukan anak

Jangan ambil *DULOX 30 & 60* jika anda mengandung, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung.

Jangan ambil *DULOX 30 & 60* jika anda sedang menyusukan anak. Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

- *Sebelum mula mengambil*

Jangan gunakan ubat ini jika anda alah kepada duloxetine, atau jika tekanan darah tinggi anda tidak dirawat atau tidak terkawal.

Jangan gunakan duloxetine jika anda mengambil *MAO inhibitor* (MAOI) dalam masa 14 hari lalu. Interaksi ubat berbahaya boleh berlaku. *MAO inhibitor* termasuk furazolidone, isocarboxazid, linezolid, phenelzine, rasagiline, selegiline, dan tranlycypromine. Selepas anda berhenti mengambil duloxetine, anda mesti menunggu sekurang-kurangnya 5 hari sebelum anda mula mengambil MAOI.

Untuk memastikan duloxetine selamat untuk anda, beritahu doktor anda jika anda mempunyai:

- penyakit hati atau buah pinggang;
- sawan atau epilepsi;
- pendarahan atau pembekuan darah;
- tekanan darah tinggi;
- glaukoma;
- gangguan bipolar (kemurungan manik);
- sejarah penyalahgunaan dadah atau pemikiran bunuh diri

Sesetengah orang muda berfikir tentang bunuh diri ketika mula mengambil antidepresan. Doktor anda perlu memeriksa keadaan anda semasa menggunakan duloxetine. Keluarga atau penjaga anda juga perlu berjaga-jaga terhadap perubahan dalam perasaan atau gejala anda.

Tidak diketahui sama ada duloxetine akan membahayakan bayi yang belum lahir. Walau bagaimanapun, duloxetine boleh menyebabkan masalah pada bayi baru lahir jika anda mengambil ubat semasa kehamilan trimester ketiga. Beritahu doktor anda jika anda hamil atau merancang untuk hamil semasa menggunakan ubat ini.

Duloxetine boleh menyerap dalam susu ibu dan boleh membahayakan bayi yang menyusu. Anda tidak boleh menyusu semasa mengambil ubat ini.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang

dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Banyak ubat boleh berinteraksi dengan duloxetine. Bukan semua interaksi mungkin disenaraikan di sini. Beritahu doktor anda mengenai semua ubat anda dan mana-mana yang anda mulakan atau hentikan semasa rawatan dengan duloxetine, terutamanya:

- penipisan darah seperti warfarin
- *monoamine oxidase inhibitors* (MAOIs) seperti moclobemide dan linezolid
- *CYP1A2 Inhibitor* seperti fluvoxamine
- alkohol
- St. John's Wort
- Tramadol
- Pethidine
- tryptophan
- antidepresan trisiklik seperti amitriptyline, nortriptyline
- risperidone

Cara menggunakan *DULOX 30 & 60*

- *Berapa banyak harus digunakan*

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Dos biasa adalah 60mg sekali sehari.

- *Bila perlu digunakan*

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- *Berapa lama perlu digunakan*

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- *Jika terlupa menggunakan*

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.	Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda. Jangan berkongsi <i>DULOX 30 & 60</i> dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.	dehidrasi, tahap natrium yang rendah, gegaran, saraf atau gangguan otot, pergerakan tidak terkawal, gangguan penglihatan atau pendengaran, jantung berdebar-debar, tekanan darah tinggi, gangguan perut, kerosakan hati atau buah pinggang, gangguan kulit, rasa tidak sihat secara keseluruhan, gangguan bahagian-bahagian peribadi, pengurangan berat badan dan peningkatan tahap darah.
- <u><i>Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)</i></u> Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.	- <u><i>Perkara yang perlu diberi perhatian</i></u> <i>Memandu dan menggunakan jentera</i> Ubat ini mungkin mengganggu keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan jentera. Jika ubat ini menyebabkan anda terasa loya, pening, letih, atau sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan jentera dan hubungi doktor anda dengan segera.	Ini bukan senarai lengkap kesan sampingan dan yang lain mungkin berlaku. Hubungi doktor anda untuk nasihat perubatan mengenai kesan sampingan. Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.
Semasa menggunakan <i>DULOX 30 & 60</i> - <u><i>Perkara yang perlu dilakukan</i></u>	Kesan-kesan sampingan	Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].
Ambil ubat anda mengikut arahan doktor. Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan <i>DULOX 30 & 60</i>. Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini. - Cuba ambil ubat pada waktu yang sama setiap hari. Ikut arahan pada label preskripsi anda. - Jangan menghancurkan, mengunyah, memecah, atau membuka kapsul pelepasan lanjutan. Menelannya secara keseluruhan. - Ia mungkin mengambil masa 4 minggu atau lebih lama sebelum gejala anda bertambah baik. Terus menggunakan ubat seperti yang diarahkan. Jangan berhenti menggunakan duloxetine tanpa bercakap dengan doktor anda terlebih dahulu. Anda mungkin mempunyai kesan sampingan yang tidak menyenangkan jika anda berhenti mengambil ubat ini secara tiba-tiba.	Seperti ubat-ubatan lain, <i>DULOX 30 & 60</i> boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya. <i>DULOX 30 & 60</i> mempunyai kesan sampingan biasa berikut: • Loya • Sakit kepala • Mulut kering • Pening • Mengantuk Dapatkan bantuan perubatan kecemasan jika anda mempunyai sebarang tanda reaksi alahan: ruam kulit; kesukaran bernafas; bengkak pada muka, bibir, lidah, atau tekak anda. Laporkan gejala baru atau yang lebih teruk kepada doktor anda, seperti perubahan perasaan atau tingkah laku, kebimbangan, serangan panik, susah tidur, atau jika anda berasa impulsif, mudah marah, gelisah, ganas, agresif, gelisah, hiperaktif (mental atau fizikal), lebih tertekan, atau berfikir tentang bunuh diri atau mencederakan diri sendiri.	Cara penyimpanan dan pelupusan <i>DULOX 30 & 60</i> - <u><i>Penyimpanan</i></u> Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak. Simpan dibawah suhu 30°C dan lindungi daripada kelembapan. - <u><i>Pelupusan</i></u> Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.
- <u><i>Perkara yang tidak boleh dilakukan</i></u> Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.	Kesan sampingan lain termasuk jangkitan tekak atau tekak rasa ketat, tahap tiroid yang rendah, selera makan menurun, paras gula darah tinggi,	Maklumat lanjut - <u><i>Rupa dan warna produk</i></u>

- **DULOX 30 & 60**

- **DULOX 30**

Kepala biru/badan putih kapsul gelatin berukuran '3' yang dicetak dengan label 'H' pada kepala dan '191' pada badan dengan dakwat kuning keemasan, dipenuhi dengan pelet berwarna putih ke putih pudar.

- **DULOX 60**

Kepala biru/badan hijau kapsul gelatin berukuran '1' yang dicetak dengan label 'H' pada kepala dan '192' pada badan dengan dakwat kuning putih, dipenuhi dengan pelet berwarna putih ke putih pudar.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Duloxetine hydrochloride

- Bahan tidak aktif

*Sugar spheres, Hypromellose 2910
Crospovidone (Kollidon CL-M),
Talc, Sucrose, Purified water,
Carboxymethyl cellulose,
Povidone, Isopropyl alcohol,
Opadry white YS-1-7003*

- Nombor MAL

DULOX 30

MAL18116134AZ

DULOX 60

MAL18116135AZ

Nombor Siri

NPRA(R2/1)250314/1436

Pengilang

HETERO LABS LIMITED
Unit-III, 22-110, I.D.A., Jeedimetla,
Hyderabad, Telangana state, INDIA.

Pemegang Pendaftaran Produk

CAMBER LABORATORIES SDN BHD
Unit E-13A-02, Menara SUEZCAP 2, No. 2, KL Gateway,
Jalan Kerinchi, Gerbang Kerinchi Lestari,
59200 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

Mar 2025