

VALGAN 450 (Valganciclovir Tablets 450mg)

Valganciclovir (450mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan VALGAN 450
2. Bagaimana VALGAN 450 berfungsi
3. Sebelum mengambil VALGAN 450
4. Cara penggunaan VALGAN 450
5. Semasa penggunaan VALGAN 450
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan VALGAN 450
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri RiMUP

1. Apa kegunaan VALGAN 450

VALGAN 450 digunakan untuk merawat *retinitis sitomegalovirus* (CMV) iaitu jangkitan mata yang disebabkan oleh sejenis virus herpes pada pesakit sindrom kurang daya tahan penyakit (AIDS) kerana ia boleh menyebabkan buta jika tidak dirawat.

VALGAN 450 juga digunakan untuk mencegah penyakit CMV pada pesakit CMV negatif yang telah menjalani pemindahan organ pejal daripada pesakit CMV positif.

Tanya doktor anda sekiranya anda ada sebarang pertanyaan tentang sebab VALGAN 450 telah ditentukan pengambilannya untuk anda.

VALGAN 450 tidak menyebabkan ketagihan.

VALGAN 450 boleh diperolehi dengan preskripsi doktor sahaja.

2. Bagaimana VALGAN 450 berfungsi

VALGAN 450 mengandungi bahan aktif *valganciclovir hydrochloride*.

VALGAN 450 tergolong dalam kumpulan ubat yang digunakan untuk menghalang perkembangan virus.

VALGAN 450 bertindak menentang virus yang dipanggil sitomegalovirus

atau CMV (sejenis virus herpes). Ia menghalang virus ini daripada berkembang dan membiak dalam tubuh. CMV menyebabkan jangkitan, terutamanya pada orang yang mempunyai imuniti yang lemah. Imuniti yang lemah boleh disebabkan oleh HIV/AIDS atau oleh ubat yang diambil selepas pemindahan organ.

3. Sebelum mengambil VALGAN 450

Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil VALGAN 450 sekiranya:

1. Anda alah:
 - Valganciclovir, acyclovir, ganciclovir, valaciclovir atau apa-apa bahan yang disenaraikan di penghujung risalah ini.

Sebahagian gejala tindak balas alahan mungkin merangkumi:

- sesak nafas
- berdehit (semput) atau kesukaran bernafas
- bengkak pada muka, bibir, lidah atau bahagian badan yang lain
- ruam-ruam, kegatalan, geligata pada kulit

2. Anda mempunyai kiraan darah yang amat rendah untuk platelet (digunakan untuk pembekuan), neutrofil (sejenis sel darah putih yang bertindak sebagai barisan pertahanan menentang jangkitan), hemoglobin (bahan pembawa oksigen dalam darah)

3. Bungkusan koyak atau menunjukkan tanda-tanda ia dibuka atau diusik

4. Tarikh luput (EXP) yang tertera pada pek telah dilepasi. Jika anda mengambil ubat ini selepas tarikh luput yang ditetapkan, ia mungkin tidak berkesan seperti yang diharapkan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda perlu mula mengambil VALGAN 450, hubungi doktor anda.

Doktor anda akan menasihati anda untuk menentukan sama ada VALGAN 450 sesuai untuk anak anda kerana terdapat maklumat yang terhad tentang keberkesanan dan keselamatan penggunaan VALGAN 450 di kalangan kanak-kanak.

Sebelum mula mengambil

Anda mesti memaklumkan doktor anda sekiranya:

1. Anda hamil atau merancang untuk hamil VALGAN 450 tidak disarankan penggunaannya semasa kehamilan kerana ia mungkin membahayakan bayi dalam kandungan sekiranya diambil semasa kehamilan.

2. Anda sedang menyusu badan atau merancang untuk menyusu badan Adalah tidak diketahui sama ada VALGAN 450 meresapi susu badan. VALGAN 450 tidak disarankan untuk digunakan sekiranya anda menyusu badan. Doktor anda akan menilai risiko dan manfaat anda mengambil VALGAN 450 sekiranya anda menyusu badan.

3. Anda mengalami masalah kesihatan lain, terutamanya: anda mempunyai kiraan darah rendah untuk platelet (trombositopenia), neutrofil (neutropenia) dan hemoglobin (anemia).

4. Anda mengalami sebarang alahan terhadap mana-mana ubat lain, makanan, pengawet atau pewarna.

Jika anda belum memaklumkan doktor atau ahli farmasi anda tentang mana-mana yang di atas, maklukkannya sebelum anda mula mengambil VALGAN 450.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil mana-mana ubat lain, termasuk mana-mana ubat yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai makanan

kesihatan.

Sesetengah ubat boleh bertindak balas dengan VALGAN 450. Ubat-ubat ini merangkumi:

- *probenesid*, iaitu ubat yang digunakan untuk merawat gout
- *zidovudine* dan *didanosine*, iaitu ubat yang digunakan untuk merawat jangkitan HIV
- *imipenem/cilastatin*, iaitu gabungan ubat yang digunakan untuk merawat sesetengah jangkitan
- *mycophenolate mofetil*, iaitu ubat yang digunakan untuk menghalang penolakan organ selepas pemindahan organ dijalankan
- ubat-ubat yang digunakan untuk rawatan kanser, misalnya *hydroxyurea*, *vincristine*, *adriamycin*
- agen anti-infektif misalnya *dapsone*, *flucytosine*, *pentamidine*, *amphotericin B*
- ubat-ubat lain untuk rawatan HIV atau jangkitan berkaitan HIV, misalnya analog nukleosida (*lamivudine*, *stavudine*, *zalcitabine*, *abacavir*, *lamivudine/zidovudine*, atau gabungan *abacavir/lamivudine/zidovudine*)

Ubat-ubat di atas boleh dipengaruhi oleh VALGAN 450, atau boleh mempengaruhi keberkesanan VALGAN 450 berfungsi. Anda mungkin perlu mengambil jumlah ubat yang berbeza, atau anda mungkin perlu mengambil ubat lain. Doktor anda akan menasihati anda.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat yang perlu diberi perhatian atau dielakkan semasa mengambil VALGAN 450. Tanya doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti tentang senarai ubat ini.

4. Cara pengambilan VALGAN 450

Berapa banyak harus digunakan

Ikut semua arahan yang telah diberikan kepada anda oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan berhati-hati.

Ambil VALGAN 450 seperti yang ditentukan oleh doktor.

- **Rawatan induksi untuk CMV patients aktif (rawatan CMV retinitis di kalangan pesakit AIDS)**
Dos biasa ialah 900mg (dua ubat biji 450mg) dua kali sehari yang diambil bersama makanan selama 21 hari. –
- **Rawatan pengekalan (selepas rawatan induksi atau untuk pesakit CMV inaktif)**
Dos biasa ialah 900mg (dua ubat biji 450mg) sekali sehari yang diambil bersama makanan.
- **Pencegahan penyakit CMV dalam pemindahan organ pejal** Dos biasa ialah 900mg (dua ubat biji 450mg) sekali sehari yang diambil bersama makanan, bermula dalam masa 10 hari dari tempoh pemindahan organ anda hingga 100 hari selepas pemindahan organ.

Jika anda telah menjalani pemindahan buah pinggang, dos biasa ialah 900mg (dua ubat biji 450mg) sekali sehari yang diambil bersama makanan, bermula dalam masa 10 hari dari tempoh pemindahan organ anda hingga 200 hari selepas pemindahan organ.

Dos anda mungkin perlu dikurangkan atau dihentikan sekiranya anda mempunyai atau mengalami keadaan bilangan sel darah yang rendah, jika anda mengidap penyakit buah pinggang atau sekiranya anda berumur

melebihi 65 tahun.

Ambil VALGAN 450 seperti yang ditentukan oleh doktor anda.

Bila perlu diambil

Ubat biji perlu ditelan sepenuhnya dengan segelas air dan diambil bersama-sama dengan makanan. Jangan kunyah ubat biji.

VALGAN 450 perlu diambil semasa atau sebaik sahaja selepas makan. Jika anda ambil VALGAN 450 dalam keadaan perut kosong, ia mungkin tidak memberi kesan.

Ubat biji VALGAN 450 perlu diambil pada masa yang sama setiap hari. Tindakan ini akan memberikan anda kesan terbaik dan akan membantu anda mengingati waktu untuk mengambil ubat biji setiap hari.

Jika anda tidak pasti waktu untuk mengambil VALGAN 450, tanyalah doktor anda.

Berapa lama perlu diambil

Teruskan pengambilan ubat biji VALGAN 450 anda hingga doktor anda mengarahkan anda untuk berhenti mengambalnya.

Jika terlupa menggunakan

Jangan cuba untuk menggantikan dos yang tertinggal dengan mengambil dos tambahan. Jika ia menghampiri waktu dos anda yang seterusnya, langkau dos yang anda tertinggal itu dan ambil dos yang seterusnya apabila tiba waktu yang telah ditetapkan.

Jika anda tertinggal beberapa dos, sila maklumkan doktor anda dan ikut nasihat yang diberikan kepada anda.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Anda mungkin perlu diberikan rawatan perubatan segera. Hubungi doktor anda atau pergi ke Jabatan Kemalangan dan Kecemasan yang

berhampiran anda dengan segera (jika boleh, bawa bersama ubat, kotak dan risalah ini). Lakukannya walaupun tidak terdapat tandatanda ketidakselesaan atau keracunan

5. Semasa menggunakan VALGAN 450

Perkara yang perlu dilakukan

Maklumkan semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil VALGAN 450.

Anda mesti menggunakan kaedah kawalan kelahiran secara penghalang semasa mengambil VALGAN 450 dan selama 90 hari selepas menghentikan rawatan.

Maklumkan doktor anda dengan segera sekiranya anda hamil semasa mengambil VALGAN 450. VALGAN 450 boleh menyebabkan kecacatan kelahiran (kemudaratan serius terhadap bayi dalam kandungan).

Maklumkan doktor anda sekiranya, atas apa jua sebab, anda tidak mengambil ubat anda betul-betul seperti yang ditentukan. Jika tidak, doktor anda mungkin berasa ia tidak berkesan dan mengubah rawatan anda.

Pastikan anda mematuhi semua temu janji anda dengan doktor supaya penyakit CMV, kiraan sel darah anda atau mana-mana kesan sampingan berkemungkinan lain boleh dipantau dengan kerap.

Kiraan sel darah rendah boleh mengurangkan keupayaan anda melawan jangkitan atau keupayaan darah untuk membeku dengan berkesan. Jika tidak dirawat, ia boleh membawa kepada perkembangan penyakit yang serius atau kematian.

Jika anda mengalami jangkitan mata CMV, anda juga perlu berjumpa doktor anda dengan kerap bagi memantau keadaan retina anda (sebahagian mata anda).

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan hentikan pengambilan VALGAN 450 atau mengubah dos tanpa menyemak terlebih dahulu dengan doktor anda.

Jangan biarkan diri anda kehabisan ubat pada hujung minggu atau hari cuti.

Jangan berikan VALGAN 450 kepada orang lain meskipun gejala mereka seakanakan sama dengan anda atau mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

Jangan ambil mana-mana ubat lain sama ada ia memerlukan preskripsi atau tidak tanpa merujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda terlebih dahulu.

Jangan pecahkan atau hancurkan ubat biji VALGAN 450 sewaktu mengendalikannya. Basuh tangan anda sehingga bersih menggunakan sabun dan air sekiranya anda menyentuh bahagian ubat biji yang dipecahkan atau dihancurkan. Jika serbuk dari ubat biji memasuki mata anda, basuh mata anda sehingga bersih dengan air. Berhati-hati apabila mengendalikannya ubat biji VALGAN 450.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin/ jentera hingga anda tahu cara VALGAN 450 menjejaskan anda.

VALGAN 450 boleh menyebabkan rasa mengantuk, kekeliruan atau sawan pada segelintir orang dan oleh itu boleh menjejaskan kewaspadaan.

6. Kesan-kesan sampingan

VALGAN 450 membantu hampir setiap orang yang mengalami jangkitan CMV, tetapi ia mungkin mendatangkan kesan sampingan yang tidak diingini pada segelintir orang.

Semua ubat boleh mendatangkan

kesan sampingan. Kadang kala ia serius, namun lazimnya ia tidak serius. Doktor anda telah mempertimbangkan risiko menggunakan ubat ini berbanding manfaat yang diharapkan untuk anda. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan sekiranya anda mengalami sebahagian daripada kesan sampingan yang dinyatakan.

Jangan terkejut dengan senarai kesan sampingan berkemungkinan ini. Anda mungkin langsung tidak mengalaminya.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang persoalan.

Anda mungkin perasan mana-mana kesan sampingan berikut dan ia merisaukan anda:

- cirit-birit
- muntah-muntah
- mual (rasa seperti ingin muntah)
- demam atau peningkatan kepekaan suhu
- pening atau sakit kepala
- kelihatan pucat

Perkara di atas merupakan kesan sampingan VALGAN 450 yang lebih biasa berlaku. Doktor anda mungkin menasihati anda untuk menukar dos VALGAN 450 yang sedang anda ambil sekiranya anda mengalami mana-mana kesan sampingan yang dinyatakan di atas.

Maklumkan doktor anda dengan segera sekiranya anda mengalami mana-mana kesan sampingan berikut:

- ruam kulit
- sakit abdomen
- batuk
- kelesuan (keletihan)
- seriawan mulut (kudis, tompok kuning melekit-lekit yang timbul dalam mulut)
- insomnia (ketidakupayaan untuk tidur)
- penglihatan yang semakin teruk

Maklumkan doktor anda dengan

segera atau pergi Kemalangan dan Kecemasan yang berhampiran sekiranya anda perasan mana-mana kesan sampingan berikut:

- kekeliruan
- sawan
- agitasi
- berfikir, mendengar atau melihat sesuatu yang tidak nyata (cuma ilusi)
- lebam atau pendarahan yang tidak dapat dijelaskan
- tanda-tanda jangkitan misalnya demam, seram sejuk, ulser mulut atau sakit tekak
- bengkak pada lidah, bibir atau tekak

Perkara di atas mungkin kesan sampingan yang serius. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan segera. Kesan sampingan serius adalah jarang berlaku.

Ini bukanlah senarai kesan sampingan berkemungkinan yang lengkap. Kesan sampingan lain mungkin berlaku pada segelintir orang dan mungkin terdapat kesan sampingan yang masih belum diketahui.

Maklumkan doktor anda sekiranya anda perasan apa-apa perkara lain yang membuatkan anda berasa tidak sihat, walaupun ia tiada dalam senarai ini.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak memahami apa-apa maklumat dalam senarai ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan

Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers -> Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

7. Cara penyimpanan dan pelupusan VALGAN 450

Penyimpanan

Jauhi dari kanak-kanak.

Simpan di bawah suhu 30°C.

Simpan ubat di dalam botol hingga tiba waktu anda perlu mengambilnya.

Ubat biji tidak sepatutnya dipecahkan atau dihancurkan. Elakkan sentuhan langsung ubat biji yang dipecahkan atau dihancurkan dengan kulit atau membran mukus. Jika sentuhan sedemikian berlaku, basuh sehingga bersih menggunakan sabun dan air; bilas mata anda sehingga bersih dengan air.

Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda untuk menghentikan pengambilan VALGAN 450, atau ubat biji telah melepasi tarikh luputnya, tanya ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan dengan mana-mana ubat biji yang masih belum digunakan

Ubat tidak boleh dilupuskan melalui cara kumbahan atau sisa buangan rumah. melindungi alam sekitar.

8. Maklumat lanjut

Rupa dan warna produk

Merah jambu, bujur, dwicembung, tablet bersalut filem, diukir dengan 'J' di satu sisi dan '156' di sisi yang lain.

Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
Valganciclovir

- Bahan tidak aktif
Microcrystalline cellulose (Avicel pH 101), Crospovidone (Kollidon CL), Povidone (Kollidon 30), Air tulen, asid stearik (Speziol L2SM GF Pharma), Opadry Pink 15B24005

Nombor MAL
MAL17107079AZ

9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Pengilang

Hetero Labs Limited
Unit V, Sy. No 439, 440, 441 & 458
TSIIC Formulation SEZ,
Polepally Village,
Jadcherla Mandal, Mahaboobnagar
Dist,
Telangana, India.

Pemegang Pendaftaran Produk

Camber Laboratories Sdn. Bhd.
Unit E-13A-02, Menara SUEZCAP
2, No.2, KL Gateway, Jalan
Kerinci, Gerbang Kerinci Lestari,
59200 Kuala Lumpur, Malaysia

10. Tarikh Kemaskini

11 Ogos 2025

11. Nombor Siri

NPRA(R2/2)250717/1506