

# THINHET 60 FILM-COATED TABLETS

Ticagrelor 60 mg

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan THINHET 60
2. Bagaimana THINHET 60 berfungsi
3. Sebelum menggunakan THINHET 60
4. Cara menggunakan THINHET 60
5. Semasa menggunakan THINHET 60
6. Kesan- kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan THINHET 60
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP
11. Nombor Siri

## Apakah kegunaan THINHET 60

THINHET 60 mengandungi ubat yang dikenali sebagai *ticagrelor*. Ubat ini tergolong dalam kumpulan ubat ejen anti-platelet.

THINHET 60 dengan kombinasi bersama *acetylsalicylic acid* (ubat ejen antiplatelet yang lain) hanya boleh digunakan oleh orang dewasa. Anda telah diberi ubat ini kerana anda telah mengalami:

- Serangan jantung lebih daripada setahun yang lalu.
- Penyakit arteri koronari dan diabetes jenis 2, tanpa sejarah serangan jantung, dan sebelum ini pernah menjalani prosedur untuk membuka saluran darah jantung yang tersumbat atau menyempit (*percutaneous coronary intervention* atau PCI). Ini mungkin termasuk pemasangan tiub kecil (*stent*) pada saluran darah bagi membuka saluran yang tersumbat atau sempit.

## THINHET 60

Mengurangkan kemungkinan anda mengalami strok (angin ahmar) atau serangan jantung sekali lagi atau mati akibat penyakit yang berkenaan dengan jantung atau salur darah.

## Bagaimana THINHET 60 berfungsi

THINHET 60 mempengaruhi fungsi sel yang digelar '*platelet*' (juga dikenali sebagai '*thrombocyte*'). Platelet ialah sel yang sangat kecil yang bergumpal untuk menyumbat lubang kecil di dalam salur

darah yang terhiris atau terluka untuk membantu menghentikan pendarahan.

Walau bagaimanapun, bekuan darah boleh juga berlaku di dalam salur darah berpenyakit dalam jantung dan otak.

Keadaan ini boleh membahayakan kerana:

- bekuan darah ini boleh menyekat bekalan darah sepenuhnya, dan ini boleh menyebabkan serangan jantung (infarksi miokardium) atau strok.
- bekuan darah ini boleh menyekat sebahagian salur darah ke jantung lalu mengurangkan aliran darah ke jantung. Ini boleh menyebabkan sakit dada yang bersela (digelar 'angina tidak stabil').

THINHET 60 membantu menghentikan penggumpalan platelet. Ini mengurangkan kemungkinan terbentuknya bekuan darah yang boleh mengurangkan peredaran darah.

## Sebelum menggunakan THINHET 60

### -Bila tidak boleh menggunakan

- Anda alah terhadap ticagrelor atau mana-mana ramuan lain di dalam ubat ini (tersenarai di dalam seksyen 'Bahan-bahan kandungan').
- Anda sedang mengalami pendarahan
- Anda pernah mengalami strok yang disebabkan oleh pendarahan di dalam otak
- Anda menghidap penyakit hati yang teruk.
- Anda mengambil sebarang ubat yang berikut:
  - *ketoconazole* (digunakan untuk merawat jangkitan kulat)
  - *clarithromycin* (digunakan untuk merawat jangkitan bakteria)
  - *nefazodone* (ubat anti-murung)
  - *ritonavir dan atazanavir* (digunakan untuk merawat jangkitan HIV dan AIDS).

Jangan makan THINHET 60 jika anda mengalami mana-mana masalah tadi. Jika anda kurang pasti, bincang dengan doktor atau ahli farmasi sebelum memakan THINHET 60.

### -Sebelum mula menggunakan THINHET 60

Bincang dengan doktor atau ahli farmasi sebelum memakan THINHET 60 jika:

- Anda mempunyai risiko tinggi pendarahan disebabkan:
  - kecederaan parah yang menimpa anda baru-baru ini
  - pembedahan yang anda jalani baru-baru ini (termasuklah rawatan pergigian)
  - anda mempunyai masalah yang melibatkan kesan ke atas pembekuan darah.
  - pendarahan dari perut atau usus anda yang berlaku baru baru ini (seperti ulser perut atau 'polip' kolon)
- Anda akan menjalani pembedahan (termasuklah rawatan pergigian) pada bila-bila masa semasa makan THINHET 60. Ini kerana risiko pendarahan akan meningkat. Doktor mungkin menasihatkan anda supaya berhenti makan THINHET 60, 5 hari sebelum pembedahan.
- Degupan jantung anda luar-biasa rendah (biasanya lebih rendah daripada 60 degupan per minit) dan anda tidak mempunyai peralatan yang menentukan kadar jantung anda.
- Anda mempunyai lelah atau masalah paru-paru yang lain atau masalah pernafasan.
- Anda mengalami corak pernafasan yang tidak teratur seperti pernafasan bertambah cepat, menjadi semakin perlahan atau berhenti seketika. Doktor akan membuat keputusan sama ada anda memerlukan penilaian lanjut.
- Anda mempunyai masalah dengan hati anda atau pernah mengalami penyakit yang mengancam hati anda.
- Anda telah menjalani ujian darah yang menunjukkan anda mempunyai uric acid yang berlebihan daripada biasa.

Jika sebarang perkara di atas berkenaan dengan anda (atau anda tidak pasti), bincanglah dengan doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini.

# THINHET 60 FILM-COATED TABLETS

Ticagrelor 60 mg

Jika anda menghidap penyakit arteri koronari dan diabetes jenis 2, doktor anda hendaklah sentiasa memantau sekiranya rawatan anda adalah sesuai untuk anda. Doktor anda akan membincangkan sebarang risiko dan cara untuk mencegah kesan sampingan semasa anda mengambil THINHET 60.

Jika anda mengambil THINHET 60 dan heparin:

- Doktor anda mungkin memerlukan satu sampel darah anda untuk kajian diagnostik jika mereka mengesyaki gangguan platelet yang jarang berlaku disebabkan oleh heparin. Ia adalah penting untuk anda memberitahu doktor anda bahawa anda sedang mengambil THINHET 60 dan heparin, kerana THINHET 60 mungkin menjejaskan ujian diagnostik itu.

## Penggunaan dalam kanak-kanak

THINHET 60 tidak disyorkan untuk kanak-kanak dan remaja yang berusia kurang daripada 18 tahun.

## -Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor anda atau ahli farmasi jika anda sedang atau baru baru ini telah memakan ubat lain. Ini kerana THINHET 60 boleh menjejaskan tindakan sesetengah jenis ubat dan sesetengah jenis ubat boleh menjejaskan tindakan THINHET 60.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil sebarang ubat berikut:

- lebih daripada 40 mg sehari sama ada ubat *simvastatin* atau *lovastatin* (ubat yang digunakan untuk merawat kolesterol tinggi)
- *rifampicin* (sejenis antibiotik)
- phenytoin, carbamazepine dan phenobarbital (digunakan untuk mengawal sawan)
- *digoxin* (digunakan untuk merawat penyakit jantung)
- *cyclosporine* (digunakan untuk mengurangkan pertahanan badan anda)

- *quinidine* dan *diltiazem* (digunakan untuk merawat denyutan jantung luar biasa)
- *beta blockers* dan verapamil (digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi).
- *Morphine* dan *opiod* lain-lain (digunakan untuk merawat kesakitan yang teruk)

Khususnya, beritahulah doktor atau ahli farmasi jika anda makan sebarang ubat yang berikut yang boleh meningkatkan risiko anda mengalami pendarahan:

- antikoagulan oral, iaitu pencair darah, termasuklah warfarin
- ubat *Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs)* selalunya diambil untuk tahan sakit seperti ibuprofen dan naproxen.
- *Selective Serotonin Reuptake Inhibitors (SSRIs)* diambil sebagai ubat anti-murung seperti paroxetine, sertraline dan citalopram.
- ubat-ubat lain seperti *ketoconazole* (digunakan untuk merawat penyakit kulat), *clarithromycin* (digunakan untuk merawat jangkitan bakteria), *nefazodone* (sejenis ubat anti-murung), *ritonavir* dan *atazanavir* (digunakan untuk merawat jangkitan HIV dan AIDS), *cisapride* (digunakan untuk merawat pedih ulu hati), *ergot alkaloids* (ubat untuk merawat migran dan sakit kepala).

Beritahu doktor anda bahawa, disebabkan anda mengambil Thinheth 60 anda mempunyai risiko lebih tinggi pendarahan sekiranya doktor memberi anda '*fibrinolytics*', selalunya dikenal sebagai pencair darah beku, seperti ubat *streptokinase* atau *alteplase*.

## **Cara menggunakan THINHET 60**

### -Berapa banyak harus digunakan

Dos biasa ialah satu tablet 60mg dua kali sehari.

Biasanya doktor akan memberitahu anda untuk mengambil ubat *acetylsalicylic acid* juga. Ini adalah bahan aktif yang boleh didapati dalam

banyak ubat yang digunakan untuk mencegah pembekuan darah. Doktor akan memberitahu berapa banyak yang perlu diambil (biasanya antara 75-150 mg sehari).

### -Bila perlu digunakan

Amil ubat ini lebih kurang pada masa yang sama setiap hari (sebagai contoh, satu tablet pada waktu pagi dan satu tablet pada waktu petang).

Anda boleh menelan tablet ini dengan atau tanpa makanan.

Sekiranya anda mempunyai masalah menelan ubat, anda boleh menghancurkan ubat dan campurkan ubat tersebut dengan air seperti berikut:

- Hancurkan ubat sehingga menjadi serbuk halus
- Tuang serbuk tersebut ke dalam setengah gelas air.
- Kacau dan minum serta-merta.
- Untuk memastikan tiada ubat yang tertinggal, bilas gelas kosong tersebut dengan separuh gelas air dan minum.

Jika anda berada di hospital, anda mungkin akan diberikan campuran tablet ubat ini dengan air, dan ubat akan diberikan dengan tiub melalui hidung (tiub nasogastrik).

### -Berapa lama perlu digunakan

Amil THINHET 60 selagi doktor memesan anda mengambilnya.

### -Jika terlupa menggunakan

- Jika anda terlupa memakan satu dos, makan sahaja dos yang seterusnya seperti biasa.
- Jangan makan dua dos sekali gus (pada waktu yang sama) untuk menggantikan dos yang terlupa dimakan itu.

### -Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Jika anda telah makan lebih banyak THINHET 60 daripada yang sepatutnya, bincanglah dengan doktor atau pergi ke hospital dengan segera. Bawa pek ubat tersebut bersama anda. Anda mungkin

# THINHET 60 FILM-COATED TABLETS

Ticagrelor 60 mg

menghadapi risiko pendarahan yang lebih tinggi.

## Semasa menggunakan THINHET 60

### -Perkara yang perlu dilakukan

Makanlah ubat ini seperti yang diarahkan oleh doktor. Tanyalah doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti. Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa sedang mengambil ubat ini.

### -Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti memakan THINHET 60 tanpa berbincang dengan doktor. Makanlah ubat ini selagi doktor anda mengarahkannya. Jika anda berhenti mengambil THINHET 60, ini akan meningkatkan kemungkinan anda mengalami serangan jantung sekali lagi, strok atau mati akibat penyakit berkenaan jantung atau salur darah. Sekiranya anda ada pertanyaan selanjutnya mengenai penggunaan ubat ini, sila tanya doktor atau ahli farmasi.

### -Perkara yang perlu diberi perhatian

#### Kehamilan dan menyusukan anak dengan susu badan

Penggunaan THINHET 60 tidak disyorkan jika anda hamil atau mungkin akan menjadi hamil. Wanita patut menggunakan langkah pencegahan kehamilan yang wajar untuk mencegah kehamilan semasa memakan produk perubatan ini.

Bincanglah dengan doktor sebelum memakan ubat ini sekiranya anda sedang menyusukan anak dengan susu badan. Doktor akan berbincang dengan anda tentang manfaat dan risiko memakan THINHET 60 dalam tempoh ini. Mintalah nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum memakan apa-apa ubat jika anda hamil atau sedang menyusukan anak dengan susu badan, atau sedang merancang untuk kehamilan.

Memandu dan mengendalikan jentera  
THINHET 60 tidak dijangka akan menjejaskan kebolehan anda memandu atau mengendalikan mesin. Sekiranya anda pening atau keliru semasa

mengambil ubat ini, berjaga-jaga semasa memandu atau menggunakan mesin.

## Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat lain, ubat ini boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya. Kesan sampingan yang berikut mungkin berlaku dengan ubat ini:

THINHET 60 mempunyai kesan ke atas pembekuan darah. Maka, kebanyakan kesan sampingan berkaitan dengan pendarahan. Pendarahan boleh berlaku di mana-mana bahagian badan. Beberapa jenis pendarahan adalah biasa (seperti lebam dan hidung berdarah). Pendarahan teruk jarang berlaku, tetapi boleh mengancam nyawa.

### **Jumpalah doktor dengan segera jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan yang berikut - anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera:**

- **Pendarahan ke dalam otak atau tengkorak adalah kesan sampingan yang jarang, dan boleh mengakibatkan gejala-gejala strok seperti:**
  - tiba-tiba rasa kebas atau lemah pada lengan, kaki atau muka, terutamanya jika dirasai pada sebelah badan sahaja
  - tiba-tiba rasa bingung, sukar bercakap atau memahami orang lain
  - tiba-tiba sukar berjalan atau hilang daya imbang atau koordinasi
  - tiba-tiba rasa pening atau sakit kepala yang kuat tanpa sebarang sebab yang diketahui
- **Tanda-tanda pendarahan seperti:**
  - Pendarahan teruk yang anda tidak boleh kawal.
  - Pendarahan secara tiba-tiba atau pendarahan yang berlaku untuk masa yang lama
  - air kencing berwarna merah jambu, merah atau perang.
  - muntah berdarah atau muntah yang kelihatan seperti bijian kopi najis berwarna merah atau hitam

(kelihatan seperti tar)

- batuk atau muntah darah beku.

- **Pitam (sinkop)**

- hilang sedar buat sementara waktu disebabkan kekurangan darah mengalir ke kepala (biasa berlaku)

- **Tanda-tanda masalah pembekuan darah dipanggil *Thrombotic Thrombocytopenic Purpura (TTP)* seperti:**

- demam dan tompok-tompok ungu (dipanggil purpura) pada kulit atau di dalam mulut, dengan atau tanpa kekuningan kulit atau mata (jaundis), keletihan yang melampau atau kekeliruan yang tidak boleh dijelas

### **Bincanglah dengan doktor jika anda mengalami mana-mana kesan sampingan berikut:**

- **Sesak nafas-** ini biasa berlaku. Masalah ini mungkin disebabkan oleh penyakit jantung anda atau sebab lain, atau mungkin suatu kesan sampingan THINHET 60. Sesak nafas disebabkan THINHET 60 biasanya ringan dan dikenal-pasti sebagai kedahagaan udara secara tiba-tiba, yang berlaku semasa berehat dan mungkin terjadi semasa minggu minggu pertama mengambil THINHET 60. Untuk kebanyakan orang kesan ini hilang dengan sendirinya.

Jika kesesakan nafas anda bertambah teruk atau berpanjangan, beritahulah doktor. Doktor akan membuat keputusan sama ada rawatan atau ujian selanjutnya diperlukan.

### **Kesan sampingan lain yang mungkin berlaku: Sangat biasa (boleh menjejaskan lebih daripada 1 dalam 10 orang)**

- Urik asid tinggi dalam darah (sepertimana dalam ujian darah)

# THINHET 60 FILM-COATED TABLETS

Ticagrelor 60 mg

- Pendarahan yang disebabkan penyakit-penyakit darah.

## Biasa berlaku (boleh menjejaskan 1 atau kurang orang dalam 10 orang)

- Lebam
- Sakit kepala
- Berasa pening atau berasa seperti bilik berputar
- Cirit-birit atau senak perut
- Berasa sakit (loya)
- Sembelit
- Ruam
- Gatal-gatal
- Sakit teruk atau bengkak pada sendi – ini adalah tanda-tanda gout.
- Berasa pening atau penglihatan kabur – ini adalah tanda-tanda tekanan darah rendah.
- Hidung berdarah
- Pendarahan berlebihan selepas pembedahan atau luka kecil (sebagai contoh, semasa cukur) dan luka besar,
- Pendarahan daripada kulit perut (ulser)
- Gusi berdarah

## Jarang berlaku (boleh menjejaskan 1 atau kurang orang dalam 100 orang)

- Reaksi alah - ruam, gatal-gatal atau bengkak muka atau bengkak bibir mulut/lidah mungkin merupakan kesan-kesan sampingan alah
- Kekeliruan
- Masalah penglihatan disebabkan darah di dalam mata.
- Pendarah haid yang lebih daripada biasa, atau berlaku pada masa yang berbeza-beza daripada kitar haid biasa anda.
- Pendarahan ke dalam sendi dan otot yang menyebabkan bengkak yang sakit.
- Pendarahan dalam telinga
- Pendarahan organ dalaman, ini boleh menyebabkan pening.

## Tidak diketahui (tidak boleh dianggarkan daripada data yang tersedia)

- Kadar denyutan jantung yang sangat rendah (biasanya lebih rendah daripada 60 denyutan seminit)

Sekiranya mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda mengalami apa-apa kesan sampingan yang tidak disenaraikan di dalam risalah ini, beritahulah doktor atau ahli farmasi, tetapi jangan berhenti memakan THINHET 60 sehinggalah anda telah berbincang dengan mereka.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my) [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

## Cara penyimpanan dan pelupusan THINHET 60

### -Penyimpanan

- Jangan simpan pada suhu melebihi 30°C.
- Jauhkan daripada capaian dan pandangan kanak-kanak.
- Jangan makan THINHET 60 selepas tarikh luputnya, yang tertera pada pek lebuhan dan pada kartonnya selepas “EXP”. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir di dalam bulan tersebut.

### -Pelupusan

Jangan buang ubat bersama-sama dengan air sisa atau sampah dari rumah. Tanyalah ahli farmasi tentang cara membuang ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah begini akan membantu memelihara alam sekitar.

## Maklumat lanjut

### -Rupa dan warna produk

Tablet bersalut filem berwarna pic hingga coklat muda, berbentuk bulat, dwicembung, dengan diameter kira-kira 8.05 mm, diukir dengan ‘68’ pada satu sisi dan ‘V1’ pada satu sisi sebelah lagi.

Saiz Pek: 3 x 10's Clear PVC/PE/PVdC-Aluminium Blister Pack

### -Bahan-bahan kandungan

-Bahan aktif:

- Bahan aktif THINHET 60 ialah ticagrelor. Setiap tablet bersalut ini mengandungi 60 mg ticagrelor.

-Bahan tidak aktif:

- Ramuan lain ialah:  
Teras tablet: : Mannitol (Pearlitol 160 C), Sodium starch Glycolate Type A (Primojel), Povidone (Kollidon 30 LP), Purified water, Mannitol (Pearlitol SD 200), Cellulose Microcrystalline (Emcocel 102), Magnesium stearate (Ligamed MF-2-V)  
Salutan tablet: Instacoat universal Brown (A05E04420), Purified water

### -Nombor MAL:

MAL26036020AZ

## Pengilang

Annora Pharma Private Limited  
Sy. No. 261, Annaram Village,  
Gummadidala Mandal,  
Sangareddy District,  
Telangana State, 502313, India.

## Pemegang Pendaftaran Produk

Camber Laboratories Sdn. Bhd  
Unit E-13A-02, Menara SUEZCAP 2,  
No. 2, KL Gateway, Jalan Kerinchi,  
Gerbang Kerinchi Lestari,  
59200 Kuala Lumpur, Malaysia.

## Tarikh kemaskini RiMUP

08/01/2026

## Nombor Siri

NPRA (R2) 24/128